



# AYAASE

特集

あやせローズガーデン  
5月1日12時リニューアルオープン

## 主な記事

- ④～災害時の避難に支援が必要な方へ～  
個別避難計画を作りますか？
- ⑥(株)ジモティーとリユースに関する協定を締結しました
- ⑧国民健康保険税額(率) 税軽減基準が変わりました



広報あやせは、綾瀬市LINE公式アカウントでも配信しています。

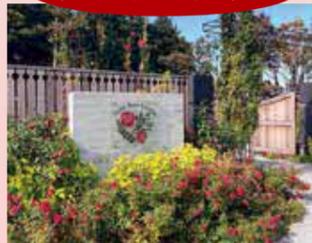
# あやせローズガーデン 5月1日12時リニューアルオープン

特集

リニューアルしたあやせローズガーデンは、個性ある新時代の庭園として世界平和の願いを込めて、フォトジェニックな世界各地のテーマガーデンで構成しており、世界を旅するように散策できます。バラの種類は150種約680本、バラ以外にも宿根草、一年草のコンビネーションによる見ごたえのある空間をぜひお楽しみください。

岡みどり公園課 ☎70・5627

## ウェルカム・ガーデン



バラの代表色である赤の花々に、明るいライム色の葉を合わせ、来園者を歓迎します。バラの季節にはパゴラ下の水鏡に赤い花が映ります。

## 古都の庭



まるでいにしへの街の路地を散策しているような印象の空間。花札に登場する植物を合わせています。

## オセアニア・ガーデン



オーストラリアやニュージーランド産のエキセントリックな印象の植物を背景に、紫やピンクの花が咲く柔らかくでありながら異色を放つ庭です。

## シークレット・ガーデン



パステルカラーのバラが咲き乱れる混植ガーデン。奥まったエリアに位置し、一步入ればそこはまさに「秘密の花園」です。

## トロピカル・ガーデン



熱帯や亜熱帯の植物を織り交ぜたホットカラーで彩る空間。刺激的で情熱的な印象の庭です。

## ピースフル・ガーデン



平和の象徴であるオリーブの古木を中心に、綾瀬のオリジナルバラ「ル・デパール・ド・アヤセ」を合わせた園内唯一の眺望を楽しめます。



## 総合監修者・ガーデナーからのコメント

### ブーケのような庭園を楽しんで



河合 伸志さん  
(総合監修者)

長らくお待ちしましたが、いよいよオープンを迎えることができました。あやせローズガーデンはバラと季節の花々が咲き乱れるブーケのような庭園です。時間を忘れて思う存分花園を楽しんでください。

### 未来先取りの新しいスタイルのガーデン



入谷 伸一郎さん  
(ヘッドガーデナー)

リニューアルしたあやせローズガーデンは、育てやすいバラを中心に、さまざまな植物が自然に交わった新しい形のガーデンです。未来のローズガーデンの先取り。きっと市民の皆さまにバラと植物の新しい提案をできる場になることでしょう。

### 素敵な風景にきっと出会えるはず



石原 久美子さん  
(チーフガーデナー)

待ちに待ったこの日がやって来ました！園内のバラを鑑賞しながら散歩するもよし、ベンチでのんびりするもよし、隅から隅まで見るもよし。いろいろな風景を見に来てください♪私たちスタッフも楽しみにしています！

## ローズフェスタ2025

時5月24日(土) 10時~15時(荒天中止)



市HP

バラ花苗をはじめ、バラにちなんだ商品の物販やワークショップ、キッチンカーなど約10店舗が出店し、あやせローズガーデンと共にバラを楽しめます。当日は、ガーデナーによるローズガーデン内のツアー(詳細は市HP)も行います。場光綾公園主NPO法人綾瀬バラ会



## インフォメーション

- ・休園日：毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(詳細は市HP) ※5月は毎日開園
- ・開園時間：9時~16時30分 ※初日のみ12時開園
- ・住所：深谷上4-5234
- ・入園料：無料
- ・駐車場：台数に限りがあるため、公共交通機関の利用をお願いします。
- ・注意事項：ペットは籠やケージに入れて出さない、ガーデン内食事禁止、植えている植物を取らない



### SNSで情報発信中

SNSでガーデンの見どころや開花状況などをお知らせしています。右の二次元コードからフォローして、最新情報をチェックしましょう！



Instagram



市HP



# ～災害時の避難に支援が必要な方へ～ 個別避難計画を作いませんか？

図(計画全般に関すること)福祉総務課 ☎70・5613  
(防災に関すること)危機管理課 ☎70・5641

個別避難計画とは、災害時に避難行動要支援者(自ら避難することが困難な高齢者や障がい者など)を対象に、対象者自身の身体状況や避難先、避難支援を行う方などの情報を用紙に記載し、まとめたものです。  
作成した計画を基に、日頃から災害に備えるとともに、同計画を避難支援を行う方や避難支援に協力いただく地域の団体に共有し、対象者一人一人の状況に合わせた避難支援などに活用します。\*災害時の避難支援を保証するものではありません



## 対象となる方

災害時の避難に支援が必要であり、次の要件に該当する方。

- ①75歳以上の一人暮らし高齢者
- ②昼間独居の障がい者・75歳以上の高齢者
- ③重度障がい者で日常生活上支援が必要な方
  - 身体障害者手帳 1級・2級
  - 療育手帳 A1・A2
  - 精神障害者保健福祉手帳 1級・2級
- ④介護保険制度において、要介護3以上の認定を受け、日常生活上支援が必要な方
- ⑤その他支援を必要とする方
  - \*医療機関へ入院中の方、施設へ入所している方は作成の対象外です

## 計画作成の支援

本人や家族による計画の作成が難しい場合は、市から計画作成の協力依頼・委託をしている作成支援者(民生委員・児童委員、ケアマネジャーなどの福祉専門職)により、計画の作成を支援します。

### ●75歳以上のひとり暮らし高齢者

福祉総務課

避難行動要支援者登録制度に登録している方、ハザード区域に居住している方を中心に計画作成を順次行います。作成を希望する場合は、お住まいの地域の民生委員・児童委員へお問い合わせください。

### ●重度障がいのある方

障がい福祉課 ☎70・5623

「対象となる方」の要件に該当する方で、次に該当する方は、障がい福祉課から案内通知を送付します。

- 医療的ケア児者・重度心身障害児者に該当する方(7年5月中旬送付予定)
- 避難行動要支援者登録制度に登録があり、在宅で生活をしている次の①、②、③に該当する方

- ①身体障害者手帳1級、療育手帳A1・A2、障害支援区分5以上のいずれかに該当する方(8年送付予定)
- ②身体障害者手帳2級、障害支援区分4のいずれかに該当する方(9年送付予定)
- ③①、②以外の方(9年送付予定)

- 要介護3以上の方

高齢介護課 ☎70・5636

7年度は避難行動要支援者登録制度に登録している方のうちハザード区域居住者を対象に、担当のケアマネジャーが自宅への訪問の機会などを通じて計画作成を行います。8年度は同制度登録者のうち同区域外の居住者、9年度以降は同制度未登録の同区域居住者を対象に、同様の支援を行う予定です。

# 知っていますか あなたのまちの 民生委員・児童委員



福祉総務課 ☎70・5613

生活の中での心配事や困り事、介護や子育ての不安など、相談できずに一人で悩んでいることはありませんか。

そんなときは、地域の民生委員・児童委員にお声掛けください。

同委員は、地域住民の立場に立ち、生活や福祉全般に関する相談や援助活動を行うボランティアで、民生委員法・児童福祉法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

現在市内を中央・綾南・綾北・寺尾・早園・西部の6地区に分け、114人の民生委員・児童委員と12人の主任児童委員が活動しています。

民生委員は児童委員も兼ね、決められた担当地区で活動しています。

お住まいの地区の同委員が分からない場合は、同課へお問い合わせください。

## どんな活動をしているの？

- 地域の身近な相談相手  
生活上のあらゆる相談に応じます。
- 専門機関へのつなぎ役  
相談内容に応じた適切な福祉サービスや行政による支援の提供につなげます。
- 住民の見守り役  
高齢者、障がい者、子育て家庭など支援を必要とする方へ声掛けや訪問活動を行います。

## 主任児童委員ってどんな人？

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。地区の同委員と連携を取りながら「虐待」「非行」「不登校」などの課題を抱える子どもや家庭からの相談に応じ、サポートを行います。

## 友愛訪問を行っています

友愛訪問とは、見守りが必要な1人暮らしの高齢者などが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地区の同委員が5月・12月ごろに行う個別訪問です。地域での交流を深め、孤独感や不安感の解消を図るとともに、近隣での支え合いの輪が広がることを目指しています。

同委員は守秘義務があるので、困っていることがある方は気軽に相談してください。

## 民生委員・児童委員 活動パネル展

5月12日の民生委員・児童委員の日にちなみ「支えあう 住みよい社会 地域から」をスローガンに、同委員の活動などの様子を紹介します。  
時5月12日(月)～16日(金)9時～16時30分 場市役所1階市民ホール

# 「あやせフレンド シップキッズ」 募集

児童青少年支援課 ☎70・5655

## ●フレンドシップキッズを募集します

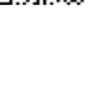
仲間と一緒に、厚木基地に暮らすいろいろな人たちと交流する活動にチャレンジしてみませんか。人や文化の多様性、人間のコミュニケーションについて学べます。交流前には、桜美林大学草の根国際理解教育支援プロジェクトによる事前学習会も行います。

家や学校にはない学びとワクワクを体験してみませんか。  
時8月～8年3月の土・日曜日、祝日を中心に全5日～10日ほど 場厚木基地内、市役所会議室など 対市内在住の小学5～6年生定15人(抽選) 申5月7日～30日に右の二次元コードで電子申請



## ●体験クラスを開催します

フレンドシップキッズってどんなことするの？ 私にもできる？ と思っている皆さん、桜美林大学の先生による体験クラスに参加しませんか。普段は見ることのできない、異文化の実物資料に触れながら同キッズの楽しさを体験することができます。実物資料は当日までのお楽しみ。  
時5月24日(土)10時～12時(9時50分から受け付け)  
場市役所6階視聴覚室 対同キッズの活動に興味がある小学5～6年生定15人(抽選) 申5月7日～20日に右の二次元コードで電子申請



# (株)ジモティーと リユースに関する協定を締結しました



岡リサイクルプラザ ☎70・5667

3月31日、市は(株)ジモティーとリユース活動の促進に向けた連携と協力に関する協定を締結しました。両者の連携と協力により市内のリユース活動を促進し、さらなるごみの減量に努め、持続可能な社会の実現を目指します。

## 地域の情報サイト「ジモティー」について

「ジモティー」は「売ります・あげます情報」などのカテゴリ別に分類された情報が掲載されている地域密着型の情報サイトです。利用者は無料で情報交換ができ、手

渡しで取り引き可能な品物や地元の情報が多く掲載されています。誰でも簡単に利用できるサービスとして、月間で約1000万人に利用されています。



ジモティー

**使い方**

- 1.品物を撮影して投稿!
- 2.問い合わせが来たら日程を調整
- 3.品物を引き渡して...
- 4.相手にお礼をおくって完了!

本協定締結に伴い、市役所1階市民ホール行政資料コーナーとリサイクルプラザに設置している「不用品交換情報掲示板」の運用を7月31日(木)で終了します。長らくご利用いただきありがとうございました。

# 知ろう!学ぼう! 生ごみ処理機で生ごみを減らそう

ごみ問題!

岡リサイクルプラザ ☎70・5667



日々家庭から出る生ごみは、約80%が水分であるため重く、収集所へ出すにも苦労します。また、夏場は虫の発生やにおいの原因にもなります。

そこで、家庭で手軽に生ごみを減らすため、生ごみ処理機を利用してみたいいかがでしょうか。

生ごみ処理機にもさまざまな種類があり、家電量販店やインターネットなどでも販売されています。

熱や風の力で生ごみの水分を蒸

発・乾燥させる乾燥式、微生物の働きで生ごみを分解し堆肥にするバイオ式やコンポストなどがあります。

市では市内に住所を有する個人または事業所(小規模企業者に限る)が生ごみ処理機を購入した際に、本体価格の10分の9を補助しています。(最大5万円。消費税・割引

ポイント・送料などは除く)

補助の詳細内容は、市HPを見てください。

☑右下の二次元コードから電子申請



市HP



申し込みはこちら



生ごみ処理機



# 創業支援事業

岡商工振興課 ☎70・5685

市では、地域での創業を促進し、地域経済の活性化を図るため、支援機関が連携して必要な知識(経営、財務、人材育成、販路開拓など)の習得・向上を図るとともに、さまざまなニーズに合わせて総合的な支援を実施しています。



**支援機関** 市、商工会、金融機関(きらぼし銀行、かながわ信用金庫、商工組合中央金庫、横浜信用金庫、神奈川銀行)

**支援内容** あやせ創業スクール、創業応援窓口、ワンストップ相談窓口など

## ●飲食店などの創業を考えている方に 上限 200万円助成 事業者支援事業補助金：店舗開業事業

### 対象業種

飲食料品小売業、飲食サービス業、生活関連サービス業

### 補助対象経費

①工事を伴う改装費(市内事業者へ要発注)②設備購入費③備品購入費(1品3万円以上、備品購入のみの経費は対象外)④販売促進に係る広告宣伝費⑤店舗の賃貸借契約上の6カ月分の賃料(不動産仲介手数料、敷金、礼金、保証金などを除く)

### 補助額

対象経費の3分の2以内で上限200万円(基本の上限100万円、創業の場合さらに100万円加算)

※創業の場合と判断する基準：市内で創業する方が新事業に挑戦する第二創業者で、特定創業支援等事業による支援を受けた方が受ける予定の方

### 補助事業期間

交付決定の日～開店日(最長で8年2月28日まで)

### 受付期間

12月26日まで随時受け付け

☑同課にある申請書(市HPからダウンロード可)に記入し、必要書類を添えて同課へ直接

詳細は市HPで確認



創業スクールの様子

## ●特定創業支援等事業

創業支援事業のうち、特定創業支援等事業に位置づけられている「あやせ創業スクール」「創業応援窓口」の支援を受けた方は以下のような優遇を受けることができます。

### 優遇内容

会社設立時の法人登記にかかる登録免許税の軽減や、創業2カ月前から対象となる無担保、第三者保証人なしの創業関連保証の特例を、事業開始6カ月前から利用できるなど

## 自転車ヘルメット購入費補助金

岡市民活動推進課 ☎70・5640

ヘルメットを着用して安全に自転車に乗ろう



自転車事故で死亡した人の約7割が頭部に致命傷を負っています。自転車ヘルメットを着用し、頭部を守りましょう。  
☑ヘルメット購入日から申請日までの間申請者と使用者が市内在住の方  
**補助対象**5年10月1日以降に新品で購入したSGマーク、JCFマーク、CEマーク、CPSCマークなどの安全基準を満たすヘルメット  
**補助金額**1人につき上限2000円(1回限り)

※予算の上限に達した場合、受け付けを終了します

※8年3月31日で制度が終了します

☑運転免許証などの申請者の本人確認書類、購入日・商品名・価格などが確認できるレシートか領収書、ヘルメットの安全基準を確認できるもの、補助金振込先の通帳など☑右

の二次元コードで電子申請か同課へ直接



# 国民健康保険税額(率) 税軽減基準が変わりました

国民健康保険課 ☎70・5617

国民健康保険(国保)税は、納税義務者である世帯主が納める保険税を医療費に充てることで、加入者の健やかな生活や暮らしを支え合う制度です。課税額は①～③の合計です。

- ①国保医療費に充てる基礎課税額
- ②国保被保険者が後期高齢者医療制度へ拠出する後期高齢者支援金等課税額
- ③40～64歳の被保険者が介護保険制度へ負担する介護納付金課税額

国保事業の健全な運営を確保するために4月1日から表1のとおり国保税額などを改定しました。また、税制改正で課税限度額が表1のとおり引き上げられ、保険税軽減の基準を表2のとおり改定しました。

表1 保険税の税率・金額・限度額

区分	①基礎課税額	②後期高齢者支援金等課税額	③介護納付金課税額
所得割額	6.40%	2.60%	2.30%
	(総所得金額-43万円)×上の率		
均等割額	2万2200円/人	8400円/人	9000円/人
平等割額	2万400円/世帯	8400円/世帯	9000円/世帯
限度額	66万円 (昨年度は65万円)	26万円 (昨年度は24万円)	17万円

- 年金から差し引く特別徴収対象世帯  
世帯内の国保加入者全員が65～74歳の世帯では、原則として世帯主の年金から差し引きます。次の①～⑤の全てに該当する世帯主が対象です。今年度中に世帯主が75歳になる世帯は、国保の資格を失うため対象外です。
- ①国保の被保険者全員が65～74歳
- ②世帯主が国保に加入している
- ③年金給付額が年18万円以上である
- ④介護保険料を年金から差し引かれている
- ⑤国保税と介護保険料の合計額が、差し引きの対象となる年金給付額の2分の1を超えない
- 6月中旬に納税通知書発送

特別徴収の対象者を含めて、今年度の納税通知書を6月中旬に送付します。年金から差し引かれている方が口座振り替えを希望する場合は、同課まで問い合わせください。今年度から新たに特別徴収の対象となる方は、10月以降の年金から保険税が差し引かれるので、9月までは納付書で納付してください(併用徴収)。

表2 保険税軽減の基準と割合

基準	割合
世帯主と被保険者の合計所得がA以下 A=基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等の数-1)	7割
世帯主と被保険者の合計所得がB以下 B=基礎控除額(43万円)+30.5万円×国保加入者数+10万円×(給与所得者等の数-1) ※改定前は「29.5万円」	5割
世帯主と被保険者の合計所得がC以下 C=基礎控除額(43万円)+56万円×国保加入者数+10万円×(給与所得者等の数-1) ※改定前は「54.5万円」	2割

※世帯主は被保険者でない「みなし世帯主」を含む

# 2市連携 文化財ツアー 目久尻川を歩いて学ぼう!



国民生涯学習課 ☎70・5637



市史跡ガイドボランティアの会による解説の様子



昨年度のツアーの様子

本事業は、目久尻川が流れる、海老名市・綾瀬市の2市連続ツアーです。綾瀬市は5月17日、海老名市は5月31日に各市の目久尻川流域を散策しながら地域の文化や歴史を学びます。

綾瀬市では、小園橋を中心として、笠間家のギンモクセイや小園地藏堂などを、市史跡ガイドボランティアの会による解説を聞きながら巡ります。

普段歩いているだけでは知ることができない各文化財の魅力や地域の歴史を学ぶことができます。

連続参加も、綾瀬市開催回のみでの参加も可能です。歩いて健康になりながら、目久尻川流域の歴史の魅力を学びませんか。

☎5月17日(土)9時30分～13時(9時30分に海老名市国分コミュニティセンター集合。荒天中止)☎小学生以上の方☎40人(申込順)☎歩きやすい服装、靴☎5月5日～16日に同課へ☎



帳簿

## <目久尻川歴史文化ゾーン構想推進事業>

### 「めくじりの 写真にのせた 風景が 届くかな 気持ちよく」写真展 写真募集

国民生涯学習課 ☎70・5637

6年度に開催した目久尻川流域の歴史文化写真展の第2弾を開催します。「めくじりの 写真にのせた 風景が 届くかな 気持ちよく」をテーマに募集。目久尻川流域の風景に心を動かされた瞬間を写真に収め応募してください。綾瀬の魅力を写真を通して発信しませんか。

#### 募集要項

- 写真サイズ:2L版
- 裏面に氏名と電話番号を記入
- 写真は返却しません
- 来場者投票を実施
- 得票数1位の作品を8年3月に市HPで発表



6年度得票数1位作品

☎5月30日までに〒252-1192市役所生涯学習課か〒252-1123早川1485-1綾瀬西高等学校事務室へ郵送(必着)か直接

#### 写真展開催日程・場所

- ①9月26日(金)・27日(土)9時30分～15時 綾瀬西高等学校文化祭
- ②10月1日(水)～11月11日(火) 神崎遺跡資料館
- ③11月15日(土) オーエンス文化会館
- ④12月1日(月)～26日(金) 市役所1階市民ホール

## <市指定文化財>

### 「蓼川谷戸講中の講中膳椀及び帳簿類一式」を新たな指定に

国民生涯学習課 ☎70・5637

市は学識経験者からなる文化財保護委員会の答申を受け「蓼川谷戸講中の講中膳椀及び帳簿類一式」を新たな市指定文化財に指定しました。

本資料は、蓼川地区の谷戸の集落で明治34年から平成までのおよそ百年間にわたり使用されていた共有膳椀器具類です。道具類だけではなく記録簿がそろっていることから、本市における講中文化の全体像を明らかにする上で重要な資料です。

また、蓼川地区は厚木基地の建築により、集落の移転が起こった地域です。この資料からは、移転後の人々の関わりの変化もうかがうことができます。こうしたことから、市域の歴史を紐解くうえで欠かすことができない貴重な資料と評価されました。

本市では、有形の民俗文化財の指定は3件目ですが、綾瀬に暮らした一般の人々の歴史を伝える「民具」が指定されたのは初めてです。資料は、8月に実施する文化財企画展にて展示予定です。



蓼川谷戸講中の講中膳椀類



広告

ただ、それだけです。  
**一生懸命**  
外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店  
個人 法人 両方 対応 **株 ウイングビルド**  
0120-45-7775  
大和店 OPEN!! 神奈川県大和市渋谷1-9-11  
神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12  
PayPay auPAY **リフォーム室 新設**

60歳以上、シニア世代の方々へ  
今なら資料ご請求の皆さま全員に「エンディングノート」をプレゼント!!  
施設入居や入院のサポートなど 身元保証支援  
万が一の時に駆けつけます 緊急支援  
ご準備できていますか? 相続・葬儀・納骨など 葬送支援・死後事務  
日常生活支援  
海老名で誕生して25年! 開法人を含めたライフフュージョングループは 飲食・健康・福祉事業を通じて 地域の皆さまが安心して笑顔で暮らせる街づくりを行っております!  
↑こんな時には身元保証人が必要です!! 私たち、「たていとの会」にお任せ下さい!!  
●資料(無料)請求は今すぐ、お問い合わせは電話・はがき・メールで  
電話 0120-117-980 住所 〒243-0401 海老名市東柏ヶ谷1-6-12-106 一般社団法人たていとの会 資料請求係  
平日 9:00～17:00 株式会社 lateito@ifp.co.jp

# 5/1号 けんこうガイド

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ 問同課☎77・1116

あやせ24時間健康相談 ☎ 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61

## 狂犬病予防集合注射会場の変更について

問医療健康課☎55・8161  
広報あやせ4月15日号5ページの「狂犬病予防集合注射」の会場について、5/13(火)「②小園子之社」は「②寺尾いずみ会館」へ、5/14(水)「②寺尾いずみ会館」は「②小園子之社」へ変更となります。

## 離乳食ゴックン教室・カミカミ教室

問こども家庭センター☎77・1133  
各時期の離乳食と育児の話、計測など。講師は管理栄養士、保健師。時5月16日(金)①ゴックン教室10時~10時45分 ②カミカミ教室10時45分~11時30分 場保健福祉プラザ①④~8カ月児の保護者②8~12カ月児の保護者各15人(申込順)時母子健康手帳、抱っこ紐☎5月5日から右の二次元コードで電子申請



## コグニバイク体験講習会

問地域包括ケア推進課☎77・1116  
フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験。講習修了後は、月~金曜日の平日8時30分~17時で、自主利用可(講習会実施中は講習会優先)。時5月20日(火)10時~12時(各15分間)場保健福祉プラザ市内在住で40歳以上の方定6人(申込順)☎5月2日から右の二次元コードで電子申請か同課へ☎



## 健康度見える化コーナー相談会

問こども家庭センター☎77・1133  
5種類の機器を使用し、体組成・脳年齢・骨健康度・血管年齢・血圧の測定と結果の印刷。希望者には結果の見方や生活習慣改善について保健師や管理栄養士からアドバイスあり。時5月20日(火)9時30分・10時・10時30分・11時場保健福祉プラザ時筆記用具☎5月5日から右の二次元コードで電子申請



## 健康相談

問こども家庭センター☎77・1133

相談の名称など(無料)	時(祝日・振り替え休日は除く)・相談内容など	場
予約制 成人健康相談・聴覚相談 保健師による心の健康相談	5/13(火)・5/21(水)、6/3(火)9:30~11:45。食事、運動、聞こえなどの相談	保健福祉プラザ
	5/22(木)9:00~11:30。心の健康相談	
妊娠・出産・子育て総合相談	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。妊娠・出産・子育ての悩み、児童虐待について(電話可)	
いきいき健康・食事相談	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。健康・栄養・酒害相談など	
高齢者ヘルスアップ相談	5/13(火)9:15~12:15。健康相談、心の健康相談	

— 広告 —

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。

## 5/18(日)

## \*お宅の防犯対策は万全ですか？\*

「安心に暮らせる住まい」の為に、防犯ガラスへの交換や玄関ドアの鍵交換、後付けシャッター等のご相談が急増しています。ご心配がある方は、お気軽にご相談下さい

窓まわり・水まわりの Specialty

**有限会社 ティー・エスラウンド**

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

はい! 相談して下さい

0120-33-5643

## 認知症サポーター養成講座

問地域包括支援センターメイプル☎38・5906

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方やその家族にできる範囲で手助けする「認知症サポーター」の養成講座。時5月22日(木)10時~11時30分場大上自治会館市内在住で65歳以上の方時筆記用具☎5月2日から同センターへ☎



## もの忘れ未病改善教室

問地域包括ケア推進課☎77・1116

運動・栄養改善・認知トレーニングを組み合わせた「J-MINT型プログラム」により体と心と脳の未病改善を目指す。時5月26日~11月10日の各月曜日10時~11時30分(全25回)場保健福祉プラザ市内在住・在勤・在学で65歳以上の、生活習慣病を有し、物忘れが心配な方定20人(申込順)時初回は健康診断結果表☎5月7日から同課へ☎



## 幼児無料歯科健診

問こども家庭センター☎77・1133

フッ素塗布と矯正相談。歯ブラシなどのお土産付き。時6月5日(木)13時30分・14時・14時30分 場保健福祉プラザ2歳~未就学児定各30人(申込順)時母子健康手帳(一社)大和綾瀬歯科医師会☎5月5日から右の二次元コードで電子申請



## 高齢者良い歯のコンクール参加者募集

問(一社)大和綾瀬歯科医師会☎046・263・0681

時6月5日(木)13時30分~15時 場保健福祉プラザ自分の歯(治療済みを含む)が20本以上ある70歳以上の方定同会☎5月7日から同会へ☎



## レインボー健康体操

問地域包括ケア推進課☎77・1116

ストレッチ、脳刺激などを取り入れた高齢者向けの体操。時6月5日・12日・19日・26日の各木曜日10時~11時30分(全4回)場寺尾いずみ会館市内在住で65歳以上の方定20人(初めての方優先)時飲み物、タオル(体操で使用)、動きやすい服装☎5月7日から右の二次元コードで電子申請



## 人生100年シニア健康教室

問地域包括ケア推進課☎77・1116

シニアライフを健康に楽しく過ごすために、心と体の機能低下を防ぐ方法を学ぶ。認知症予防、健康管理、食事、口腔ケアの講義と身体機能の低下を防ぐための体操を実施。時6月9日・16日・23日の各月曜日9時30分~11時30分(全3回)場南部ふれあい会館市内在住で65歳以上の方定20人(申込順)時飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装☎5月7日から右の二次元コードで電子申請



## ジェネリック医薬品に関する通知

問保険年金課☎76・5617

国民健康保険被保険者のうち、同医薬品への切り替えによって薬剤費の自己負担額を軽減できる可能性がある方に、5月と11月に通知を送付。同医薬品とは、新薬の特許期間が切れた後に厚生労働省の認可の下、新薬と同じ有効成分で作られた後発医薬品のことで、一般的に新薬よりも安価で、効能・効果が同様のものです。また、現在は新薬メーカーから許諾を得て、原薬、添加物および製法などが新薬と同一の医薬品、オーソライズドジェネリック(AG)もあります(全ての薬にAGがあるわけではありません)。希望者は、医師・薬剤師に相談してください。マイナポータルでもジェネリック医薬品への切り替えによる削減可能額を確認することができます。



**健康ひとくちメモ**

**5月31日は世界禁煙デー**

問こども家庭センター☎77・1133

たばこの煙などに含まれる有害物質を長年吸い続けることで、息をするときの空気の通り道である気管支や肺に障害が起きて呼吸がしにくくなることを慢性閉塞性肺疾患(COPD)といいます。

喫煙と関係があることから「肺の生活習慣病」ともいわれます。風邪をひいているわけでもないのに咳やたんが出たり、階段の上り下りで息切れや息苦しさをを感じるなどの症状があります。

また、喫煙は、COPD以外にもがん・心臓病・脳血管疾患などの生活習慣病の発症や歯周疾患、周産期の異常などが生じる割合を高くします。一人一人が喫煙による健康に及ぼす影響を知り、禁煙することが大切です。

5月31日は世界禁煙デーです。自分の健康だけではなく、家族や友人など自分の周囲の健康のためにも、この機会に禁煙について考えてみましょう。

毎月19日は食育の日

春は旬の短い食材が多くあります。タケノコや山菜などはひと手間かけて、春キャベツや新じゃがなどは簡単に季節感を味わい、楽しい食卓にしましょう。問こども家庭センター☎77・1133

# 情報プラザ

AYASE INFORMATION PLAZA

### 広報あやせ共通ルール

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員  
持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)  
主=主催 他=その他 申=申し込み方法

(明記なしは申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話  
FAX=ファクス HP=ホームページ ✉=Eメールアドレス  
📍=あやせわんぱくプラザ対象事業

不明な点などがある場合は、各記事の電話番号へ  
お問い合わせください。

4月15日号の訂正  
園子育て支援センター☎77・1121

【訂正】  
10ページに掲載した「園庭開放」  
の場について『大上サロン室』は大  
上保育園園庭、『綾南サロン室』は  
綾南保育園園庭の誤りでした。お詫  
びして訂正します。

## 催し・講座

**市民ホールコンサート**  
園生涯学習課☎70・5670  
メゾソプラノ歌手の城尾洋子さんとピ  
アノ奏者の中村知子さんによる演奏。  
曲目は「サウンド・オブ・ミュージック  
より『エーデルワイス』」「子供の情  
景より『トロイメライ』」他。時5月  
14日(水)12時25分～50分場市役所  
1階市民ホール

**おはなし会と読み聞かせ講座**  
園①綾南サロン室☎79・6925  
②子育て支援センター☎77・1121  
楽しい絵本の選び方や読み方のコツの  
学習と実演。前半はおはなし会、後半  
は講座。講師は絵本作家・絵本コー  
ディネーターで語り手の「こがようこ」  
さん。時と場は表のとおり対未就学児  
と保護者(②はプレママ、プレパパも  
参加可)主図書館

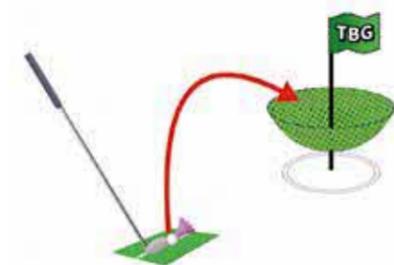
時	場
①5/15(木) 10:50～11:20	綾南サロン室
②5/15(木) 14:50～15:20	子育て支援センター

※駐車場が少ないので、公共交通機関  
の利用や乗り合いのご協力をお願いし  
ます

**あやせ市民芸術鑑賞事業**  
園生涯学習課☎70・5670  
●綾瀬市美術協会展  
同協会による絵画、版画作品約40点  
を展示。時5月15日(木)～21日(水)

10時～16時30分(15日は13時から、  
21日は15時まで)場市役所7階市民  
展示ホール

**ターゲット・バードゴルフ初  
心者体験講習会**  
園市ターゲット・バードゴルフ協会:  
石田☎090・5396・1349  
時5月17日(土)9時～13時場IIMURO  
GLASS 市民スポーツセンター対ゴルフ  
経験者、初心者持ゴルフクラブの  
ピッチングウエッジかバードゴルフク  
ラブ(貸し出しあり)主同会申5月15  
日までに同協会:石田☎



**ソフトテニス初心者教室**  
園市ソフトテニス協会:片岡  
☎70・8463

時①5月18日(日)②5月25日(日)各13  
時～17時(雨天中止)場IIMURO GLA  
SS 市民スポーツセンター対市内在住・  
在勤の方持運動着、ラケット(貸し出し  
あり)、テニスシューズ主同協会申同協  
会:片岡☎



**きらめき補助金交付事業  
オペラ「愛の妙薬」**  
園綾瀬でオペラを!の会:内村  
☎090・4202・6724

本格的な歌芝居とオーケストラ伴奏  
(字幕あり)。プロのオペラ歌手と市民  
合唱団が出演。時5月18日(日)14時  
から(開場13時)場オーエンス文化会  
館対5歳以上の方(保育あり(要予約))  
費ホームページ参照(中学生以下は無  
料(要申し込み・保護者同伴))HPhtt  
ps://ayase-de-opera.jp主同会申同  
会HPから電子申請か同館へ直接

**やさしい太極拳の実技講習**  
園市太極拳協会:西村  
☎080・1164・2493

時5月19日・26日の各月曜日10時～  
12時場中央公民館対市内在住・在勤・  
在学の方定20人(申込順)持運動着、  
室内履き費1回500円主同協会申5月  
18日までに同協会:西村☎

**公民館のイベント情報**  
園中央公民館☎77・8181

●子育てサロン「ひよこサロン」  
～乳幼児のAED講習会～  
消防署職員によるAED講習とミニ消  
防車の見学。手遊び、体操、歌など。  
時5月22日(木)10時～11時場吉岡地  
区センター対未就学児と保護者

## 美化キャンペーンを実施します

園環境保全課☎70・5619

「さわやか・あやせ」を合言葉に、美化キャンペーンを行います。公園や  
道路側溝、私有地を除く身近な歩道などの清掃を行いましょ。自治会に入っ  
ていなくても参加可能です。実施の有無は前日夕方と当日の8時30分ごろ  
に、防災行政用無線でお知らせします。

時5月25日(日)9時～12時(雨天時は6月1日(日)に延期)

キャンペーン参加者へごみ袋を配付します!

時5月1日(木)～23日(金)場同課

※透明・半透明のごみ袋であれば自前の袋も可



キャンペーンで出たごみの出し方

	排出方法	排出場所	回収日
可燃ごみ	ごみ袋に入れる(雑草類は分別)	可燃ごみ収集所	地域別収集曜日
びん、缶、その他資源物	ごみ袋に入れる	資源物収集所	当日収集(午前中まで)

### 注意

- ・家庭ごみ(家具、自転車などの粗大ごみを含む)、土砂の排出はできません。
- ・粗大ごみなどの排出禁止ごみを発見した場合は、動かさず同課へご連絡ください。



市HP

**Hello! えいごひろば**  
園図書館☎77・8191

友達と一緒に遊びながら、絵本や歌を  
英語で楽しむ。会場となるため、学習  
室は当日12時まで使用できません。  
時5月26日(月)10時30分～11時30分  
場同館対0～3歳児とその保護者かプ  
レママ定12組(申込順)申5月16日9時  
から同館☎か直接

**英語のおはなし会と読み聞かせ  
講座**  
園大上サロン室☎77・3739

楽しい英語絵本の選び方や読み方のコ  
ツの学習と実演。前半はおはなし会、  
後半は講座。講師は英語絵本インス  
トラクターの大矢悠卯さん。時5月29日  
(木)10時50分～11時20分場大上サ  
ロン室対未就学児と保護者主図書館  
※駐車場が少ないので、公共交通機関  
の利用や乗り合いのご協力をお願いし  
ます

**6月の親子で楽しむランチ会**  
園子育て支援センター☎77・1121

「楽しい」「うれしい」経験を通して食  
べることを親子で楽しむ講座(軽食あ  
り)。メニューは「かえるパン」「野菜  
たっぷりコンソメスープ」「ヨーグル  
ト」①②とも内容は同じ。①は簡単な  
調理あり(今年度初めて参加の方のみ)。  
時①6月7日(土)11時～12時30分②  
6月10日(火)11時～12時場保健福祉  
プラザ対市内在住で①3歳以上の未就  
学児と保護者(1歳7カ月～2歳11カ  
月の子どもの保護者のみの参加も可)②  
2歳～3歳11カ月の子どもと保護者(1  
歳7カ月～1歳11カ月の子どもの保  
護者のみの参加も可)定各10組(申込順)  
持飲み物、手拭き他②は保育あり(対  
2カ月～1歳11カ月の子  
ども定4人)申5月1日か  
ら各講座前日17時まで  
に右の二次元コードで電  
子申請



**普通救命講習会 I**  
園消防署☎76・0119

心肺蘇生法・AEDの使用など応  
急手当ての基本を習得。時6月8日(日)  
9時～12時場消防本部対市内在住・在  
勤・在学で中学生以上の方定20人(申  
込順)申5月2日～6  
月2日に同署☎か  
✉wm.760119@ci  
ty.ayase.kanaga  
wa.jp



**「みんなで調べた綾瀬の石造物」  
刊行、報告会**  
園生涯学習課☎70・5637

市民提案型協働事業として、綾瀬文化  
財調査会と市で同書籍の刊行(同課や  
図書館で閲覧可。販売は8年度以降を  
予定)と石造物調査に関する報告会。  
時6月28日(土)13時30分～16時場  
市役所6階視聴覚室定60人(申込順)  
申5月7日～6月15日に同課☎

あやせ学びづくり 家庭では子どもたちの学習しやすい環境を整え、地域ではあたたかい声掛けやあいさつをお願いします。  
運動へのご協力 園教育指導課☎70・5660

### 綾瀬市ファミリーサポートセンター援助会員講習会

同センター事務局(子育て支援センター内) ☎77-1121

子どもの事故と安全、小児看護の基礎知識、心身の発達を助ける遊び方、栄養と食事など援助活動をするために必要な内容を学習。時 6月30日(月)9時25分~15時 場 保健福祉プラザ 対 心身共に健康で市内在住の20歳以上の方 定 20人(申込順) 持 筆記用具、写真2枚(横2cm×縦3cm・裏面に記名)、昼食 他 保育あり [定 5人(先着順)] 申 5月2日~6月20日に同センター事務局へ ☎

### 第19回神奈川県障害者スポーツ大会

同(公財)神奈川県身体障害者連合会 ☎045-311-8736

水泳競技会(身体・知的障がい者)。時 7月6日(日)9時30分から(開会式は10時から) 場 さがみはらグリーンプール(相模原市) 対 市内在住の13歳以上で身体障害者手帳が療育手帳を取得か取得に準じる障害のある方 申 障がい福祉課にある申込書(同連合会HPからダウンロード可)に記入し、〒221-0825横浜市神奈川区反町3-17-2県社会福祉センター内(公財)神奈川県身体障害者連合会へ郵送。参加者は申込書のコピーを要保管

### 市総合スポーツ大会

同スポーツ課 ☎70-5656

他の種目の日程などは順次掲載。

#### ●卓球競技

一般男女シングルス、一般男女ダブルス、一般初心者男女シングルス、中学2・3年生男女シングルス、中学生男女ダブルス、中学1年生以下男女シングルス※一般の部、中学生の部それぞれシングルス、ダブルス2種目参加可。時 6月7日(土)9時から 場 IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 対 市内在住・在勤・在学の方、市卓球協会会員 申 希望種目、氏名、性別、年齢、住所、電話番号、あれば所属名を明記し5月16日までに〒252-1106深谷南3-2-29市卓球協会中山(☎76-3253)へ郵送(必着)か同協会HP http://ayase-tta.skr.jp/

#### ●ソフトボール競技

一般男子・女子。時 6月8日~7月27日の各日曜日 場 綾瀬スポーツ公園 対 市内在住・在勤でソフトボール協会登録チーム、一般公募チーム 費 1チーム4000円 申 チーム名、監督の住所、氏名、電話番号を〒252-1106深谷南4-15-4市ソフトボール協会岡本へ郵送か ☎090-3811-6472 他 代表者会議、抽選会、参加費徴収を5月24日(土)18時から中村地区センターで実施

## お知らせ

### オオキンケイギクの駆除にご協力をお願いします

同環境保全課 ☎70-5619

オオキンケイギクは、繁殖力が強く、生態系に重大な影響を及ぼす恐れがあるとして「特定外来生物」に指定されています。道端や川の土手などにも生育し、5月から7月ごろまでコスモスに似た色鮮やかな花を咲かせます。外来生物法により栽培や運搬、譲渡などを原則禁止しており、違反すると罰則があります。生態系の保全のためにも、自宅の庭や自己所有の敷地などに生育していた場合は、次の方法で駆除してください。特徴▷草丈は30cm~70cm▷花の直径は5cm~7cm▷花びらは黄橙色。花びらが八重の品種もある▷花びらの先端が4・5つに分かれている▷葉は細長い「へら状」対生(茎の両側に葉がある) 駆除の方法 根元から引き抜いたものを種子が飛散しないようビニール袋に入れ、可燃ごみとして処分してください。



オオキンケイギク

### 第8回線引き見直しの都市計画案の縦覧などについて

同県都市計画課 ☎045-210-6175 市都市計画課 ☎70-5625

県では、都市計画区域の整備、開発及び保全の方針や区域区分(市街化区域と市街化調整区域との区分)など、市では用途地域などに関する都市計画の変更の案を取りまとめ、縦覧を行います。意見のある方は、期限までに意見書を提出してください。詳細は県・市HPを確認してください。時 5月13日(火)~27日(火) 場 県同課(県決定案件のみ)、市同課

### 軽自動車の車検時に納税証明書の提示が省略できます

同収納課 ☎70-5612

三輪・四輪の軽自動車は5年1月から、二輪の小型自動車は7年4月から軽自動車検査協会で電子的に納付確認ができるため、継続検査に必要な納税証明書の提示が原則不要となりました(納付直後の継続検査では、納税証明書の提示が必要な場合があります)。詳細は市HPを見てください。

### クレジットカードやスマホ決済アプリなどで納税

同収納課 ☎70-5612

二次元コードがある納付書は、クレジットカードやスマホ決済アプリなどで支払いが可能です。対象の市税は、市県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)です。詳細は市HPを見てください。

### 寄付・寄贈ありがとうございました

市こどもドリームプレイウッズ事業に役立ててほしいため100万円

日本発条株式会社(代表取締役社長 上村和久) 同児童青少年支援課 ☎70-5655

綾瀬小学校へ教育用オルガン1台、走高スタンド2台、エバーマット1台、オフィスチェア2脚

大同生命保険株式会社(代表取締役社長 北原睦朗)、公益社団法人大和法人会(会長 長嶺博之) 同教育総務課 ☎70-5649

## 市内の移動支援事業に参加しませんか?

同福祉総務課 ☎70-5613

市内では、公共交通機関を利用することが困難な方の移動を支援するため、地域のボランティアにより運営する住民参加型移動支援団体が活躍しています。現在、吉岡、寺尾南、早川・早川城山、落合地域では買い物支援、綾西地域では買い物やサロン送迎などで「くらしの足」を支えています。各地域では、運転や添乗の担い手を募集しています。



### くらしの足を支える外出支援(運転・添乗・付き添い)担い手養成講座

#### ※交通空白地有償運送運転者講習

住民参加型移動支援団体の育成のため、地域の外出支援の担い手を養成する講座を実施します。

外出支援に必要な基礎知識や心構え、リスクマネジメント、利用者との接し方などを講義や介助・運転実習で学びます。講師は認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク他。

同講座は国土交通大臣が認定する講習です。

時 6月7日(土)13時~17時 場 保健福祉プラザ 対 市内在住・在勤の方(住民参加型移動支援団体の活動者を優先)

定 18人(申込順) 申 5月7日から同課へ ☎

## 「まち特」始動

同秘書広報課 ☎70-5606

4月8日、市役所で広報まちかど特派員委嘱式を行いました。同特派員は、地域の催しなどを取材する市民記者です。イベントの撮影などに協力をお願いします。同特派員への取材希望は同課へ連絡してください(取材できない場合もあります)。



## 市民からのお知らせ

### 催し

#### お寺deまるしえ

同お寺deまるしえ実行委員:中村 ☎090-7420-0987

キッチンカー、ハンドメイド販売、健康体験などを行うイベント。時 5月11日(日)10時~16時 場 大法寺(深谷中) 同実行委員

#### こども服交換、お譲り会

同ことりのママ:菊池 ☎78-0103

着なくなった子ども服(洗濯済みもの、記名可、新生児サイズ~150cmのもの。肌着不可)を持参

し、会場にある子ども服と交換。100cm以下は10着まで差し上げます。時 5月11日(日)10時~15時 場 大法寺(深谷中) 同団体

#### ベルでボランティアしませんか

同大正琴・ベル・朗読劇団ONE ♡ハート:斉藤 ☎79-1379

演奏ボランティアグループによる体験会。時 5月14日(水)10時30分~12時 場 高齢者福祉会館 対 18歳以上の方か、障がいのある方 同団体 申 5月14日までに同団体:斉藤へ ☎

#### みんなで唄う童謡の集い

25周年記念コンサート 同あやせ童謡の会:田辺 ☎080-2073-5777

第1部はメンバーによる歌唱、第2部はゲストによる演奏(ハーモニ

カ、ピアノ、バイオリン)、第3部は会場全体で歌唱。時 6月8日(日)13時30分~15時30分 場 オーエンス文化会館 定 600人(申込順) 費 800円(当日券1000円) 同会 申 6月8日までに同会:田辺へ ☎

#### 山上和代記念吹奏楽団 公開リハーサル

同同楽団

HP https://sites.google.com/view/yamagami-kinen-brass/ 同楽団による演奏。時 6月22日(日)17時30分~21時 場 オーエンス文化会館 定 100人(申込順。当日参加も可) 同楽団 申 同楽団HPから電子申請

7/1号原稿は5/29締め切りです



カレンダーに反映されていないイベントもあります。より詳しい情報は右の二次元コードから市HPを見てください。



イベントカレンダー

1	木	あやせローズガーデン リニューアルオープン
2	金	
3	土	
4	日	朝一番徳の市
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	第1回親子の絆を深めるコミュニケーション～親子の対話の時間～(全5回)
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	5月の親子で楽しむランチ会(別日程あり)
14	水	市民ホールコンサート
15	木	あやせ市民芸術鑑賞事業 綾瀬市美術協会展(～21日)
16	金	離乳食教室
17	土	2市連携 文化財ツアー 目久尻川を歩いて学ぼう!
18	日	ノルディックウォーク教室
19	月	
20	火	健康度見える化コーナー相談会
21	水	
22	木	・あやせ市民芸術鑑賞事業 ばれっと絵画展(～28日) ・子育てサロン「ひよこサロン」～乳幼児のAED講習会～
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	



署名記事は、まちかど特派員から。市ホームページの「あやせネットニュース」とフェイスブックで配信中。皆さんからの写真・情報もお待ちしています。

問 秘書広報課 ☎70・5606

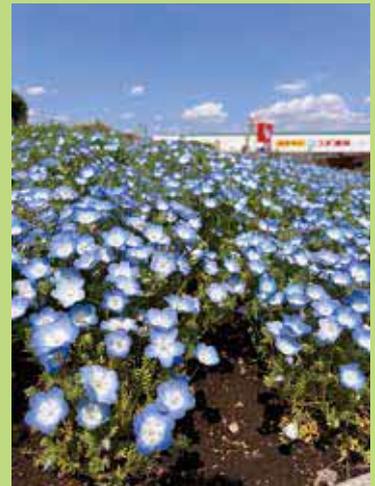


くまさんの最初で最後の悪あがき展

3月15日・16日、中央公民館市民展示ギャラリーで「くまさんの最初で最後の悪あがき展」が開催されました。くまさんこと熊沢さんは中央公民館で広報担当として10年間勤めており、6年度をもって退職されました。同展では、これまで手がけたチラシや活動、作品などを展示。まだどこかでくまさんの作品に出会えたらうれしいです。【水上 ちとせ】

青き春の絨毯

4月5日に陽だまり公園(深谷中2-20-8)でネモフィラを撮りました。毎年この時期に見かける青い花ですが、実は白や紫、それに黒といった色もあるのだとか。いつかどこかでお目にかかりたいものです。【深澤 利彰】



配布に関する問い合わせ

広報誌の汚損・破損や配布漏れなど、配布に関するお問い合わせは、株式会社メディア・ソリューション・センターのポスティングコールセンター(☎0120・221・523・月～土曜日9時～18時)へ連絡してください。

アプリとウェブサイトでも配信

行政情報アプリ「マチイロ」と、広報あやせ専用アプリ・ウェブサイト「広報プラス-広報あやせ-」でも配信しています。



アプリ

