



特集

スポーツをしよう！観よう！ 綾瀬で広がるスポーツの輪



主な記事

- ④10月は「3R推進月間」 ごみ減量というゴールへ！
3Rアクション、キックオフ！！
- ⑤AIデマンド型交通あやモビ 利用登録と予約受け付けを開始！
- ⑥神崎遺跡まつり・2025高座SDGsフェスティバル 同時開催！



広報あやせは、綾瀬市LINE公式アカウント
でも配信しています。

特集

スポーツをしよう！観よう！ 綾瀬で広がるスポーツの輪

問スポーツ課 ☎70・5656
IIMURO GLASS市民スポーツセンター ☎76・9292

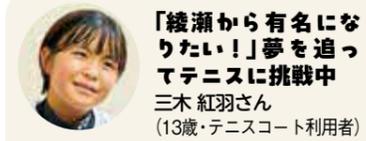
10月は「県民スポーツ月間」です。皆さん、忙しい毎日、運動不足を感じていませんか？県と各市町村では、日常的な運動習慣を促す「3033運動」（1日30分、週3回、3カ月続ける運動）を推進しています。運動不足が気になる方も、ちょっと体を動かしたいと思っている方も、この秋、スポーツを始めてみませんか？

綾瀬市には、誰でも気軽に使えるスポーツ施設やイベントがそろっています。スポーツとの関わり方は人それぞれ。あなたに合った「スポーツのある暮らし」を楽しみましょう。

運動するならここ / IIMURO GLASS市民スポーツセンターで気軽にリフレッシュ

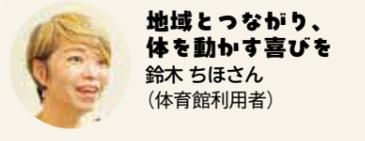
全天候舗装トラックの陸上競技場。大きな体育館。ウエイトトレーニングや有酸素運動など、充実したトレーニング室。その他さまざまなスポーツが実施可能な市民の健康・交流の場です。

利用者の声



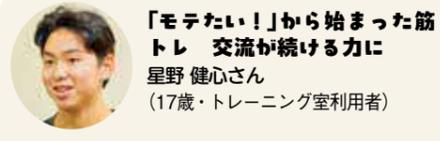
「綾瀬から有名になりたい！」夢を追ってテニスに挑戦中
三木 紅羽さん
(13歳・テニスコート利用者)

Q利用を始めたきっかけは？
家から近く、設備がしっかりしていたからです。
Qスポーツセンターの良いところは？
受付の人が優しく、利用料も安く通いやすいです。
Qスポーツを続ける秘訣は？
自分の目標を達成して、綾瀬市を有名にしたいという思いです！



地域とつながり、体を動かす喜びを
鈴木 ちほさん
(体育館利用者)

Q利用を始めたきっかけは？
引っ越してきて、地域を知るために通い始めました。ダンスなどの経験から「動ける場所」を求めて利用し、スタッフに勧められて教室講師も8年間務めました。
Qスポーツセンターの良いところは？
アクセスの良さ（バスや駐車場）、広く清潔な施設、そしてスタッフの親切さです。
Qどんな人に勧めたいですか？
年齢を問わず「体を動かしたい」と思った人に。子どもの能力を伸ばす教室も充実していますよ。



「モテたい！」から始まった筋トレ 交流が続ける力に
星野 健心さん
(17歳・トレーニング室利用者)

Q利用を始めたきっかけは？
高校1年のとき、友達に誘われて通い始めました。最初は週5日来ていました。
Qスポーツセンターの良いところは？
皆さん優しく、世代を超えて声を掛け合えること。顔なじみも増えて交流するのが楽しいです。
Qどんな人に勧めたいですか？
自分と同じように「いい体になりたい、モテたい」と思う高校生に！
Qスポーツを続ける秘訣は？
やっぱり「モテたい」という気持ちですね。

予約なしで利用できる施設



トレーニング室
時9時～21時 費1回200円
高校生以上の方
利用には初回講習会が必要。時間10時・14時・19時～【事前予約制・各3人】



陸上競技場トラック
時早朝9時まで無料・9時～21時 費150円(2時間)・中学生以下無料
利用には受け付けが必要。早朝利用時は事務所外で受付簿を記入してポストに投函してください。
※早朝倉庫内用具使用不可
※中央芝生エリア立ち入り禁止

同センターは、地域の皆さんが気軽に利用できるスポーツ施設です。武道室やテニスコートなどもあり、さまざまなスポーツを楽しむことができます。イベントや教室もたくさん開催しているので、お友達やご家族と一緒に体を動かして来てください！



スタッフの声

IIMURO GLASS
市民スポーツセンター
支配人
大久保 拓矢さん



スポーツセンター
はこちら

いきなり運動は不安...という方に！
ノルディックウォーク
ノルディックウォークは、2本の専用ポールを交互に地面に突いて歩く、運動効率の高い歩行運動です。同センターと綾瀬スポーツ公園では、無料で専用ポールを貸し出しています。
※同センターのポールは持ち出し可。当日返却必須。同センターでは、同ウォーク教室も開催しています。詳細は12ページをご覧ください。

みんなで楽しむ1日 綾瀬市健康 スポーツフェスティバル2025



テーマは「スポーツ×防災」

時11月1日(土) 10時～15時
場IIMURO GLASS市民スポーツセンター
動きやすい服装、飲み物、室内履き

見て、体験して、運動しながら健康の大切さを楽しみ、体感できる同フェスティバルは、健康づくりとスポーツを同時に体験でき、日常に取り入れられる運動などが楽しめるイベントが盛りだくさんです。

心地よい汗を流しながら、健康的な生活を送るためのきっかけとして参加してみませんか。



目玉イベント ～家族で考える防災対策～ 家族で“気づき”と“発見”してみませんか？

遊びながら、“もしもの時”に備えて家族で考える防災対策特別プログラム。

防災クイズや集団遊び、煙を想定したもくもくエリア、風船を使った心肺蘇生体験、防災工作など、多彩なプログラムをご用意。

大人と子どもの危険の感じ方の違いや災害時に必要な体力・動作を発見できます。



詳細はこちら



熱戦を間近で！ SC相模原が綾瀬市ホームタウンデーに市民を無料招待！



時11月16日(日)
イベントは11時30分から・試合は14時から
場相模原ギオンスタジアム(相模原市)
市内在住・在勤・在学の方 500人(抽選)
目SC相模原 10月1日～11月5日

市をホームタウンとするSC相模原が、綾瀬市ホームタウンデーを開催し、試合に市民の皆さんを招待します。SC相模原をホームで応援し、みんなで勝利をつかみましょう！無料観戦チケットの申し込みは右の二次元コードから！



地域の事業などに スポーツ推進委員を 派遣します

同委員は年間を通して気軽に楽しく参加できるニュースポーツの実技指導をはじめ、地域のスポーツ活動・健康増進を支援しています。地域のスポーツ大会などへ講師を派遣できる他、ニュースポーツ用品も貸し出します。詳細は右の二次元コードから確認してください。



簡単に電子申請で申し込み 電子申請ならスマホやPCで手軽に！手続きに関するお問い合わせは申請担当課へ連絡してください。



10月は「3R推進月間」 ごみ減量というゴールへ！ 3Rアクション、キックオフ!!



問リサイクルプラザ ☎70・5667

今年は、市ホームタウンチームのサッカークラブ「SC相模原」と連携し、ごみの量を減らす「Reduce (リデュース)」、捨てずに繰り返し使う「Reuse (リユース)」、資源として再生する「Recycle (リサイクル)」の3つのRを推進します！

SC 相模原公式マスコット ガミティ
©S.C.SAGAMIHARA

ガミティと一緒に3Rアクションにチャレンジ!!

一人一日あたり約40gのごみを減量し、9年度までに一人一日あたりの家庭から出る可燃ごみ量357g*を目指しましょう。*一般廃棄物処理基本計画の目標値
6年度の一人一日あたりの家庭から出る可燃ごみ量は395gでした。

Action 1

Reduce (リデュース)

- ご飯を残さず、食べきろう
- 必要な物だけを購入し、大切に使う
- 生ごみの水切りをしよう
- マイボトルやマイバッグを利用しよう

できることから
始めよう!



Action 2

Reuse (リユース)

- 詰め替え用製品を使用しよう
- 使わなくなった衣類やおもちゃなどは欲しい人に譲ろう
- リユースショップを利用しよう

Action 3

Recycle (リサイクル)

- 資源物と可燃ごみを適正に分別しよう
- リサイクルでできた商品を積極的に選ぼう



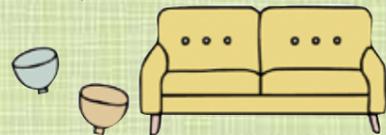
ミニ・ツカエルフェア

粗大ごみとして持ち込まれた家具や再使用の食器などの展示販売。家具は1人5点まで、食器類は個数制限なし。

時10月4日(土)~31日(金)9時~12時、13時~16時(月曜日は除く)

場リサイクルプラザ

対4日・5日のみ市内在住・在勤・在学の方(7日以降はどなたでも)



3R特別展示会

新しいリサイクル技術の展示やSC相模原とのコラボブース、ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」を活用したリサイクルに関するクイズなど。クイズ参加者には景品を進呈。

時10月1日(水)~31日(金)(13日を除く)

場リサイクルプラザ

10月8日16時には、
ぼくもいるから
遊びに来てね!



AIデマンド型交通 あやモビ

利用登録と予約受け付けを開始!

運行開始は11月1日



乗り合い型タクシーを活用した市の新たな交通手段「あやモビ」の利用登録・予約受け付けを10月1日から開始します。

問都市整備課 ☎70・5629

あやモビとは

事前に利用登録し、乗車予約をすることで、自宅付近と綾瀬市・海老名市にある公共施設など(共通乗降ポイント)を乗降場所として利用できる乗り合いタクシーです。

詳しい使い方は市HPを見てください。

1.以下の全ての条件に該当し、利用登録をした方

- ①市内在住で65歳以上
- ②運転免許証を持っていない
- ③自ら車両に乗降できる

2.付添人(条件なし)

※付添人は電話予約の際に同乗希望の申し出が必要

※付添人のみで予約・利用はできず、同乗者と同じ場所

利用可能日時 月~土曜日(祝日・年末年始は除く)8時~16時30分

運賃 距離に関係なく1回の乗車で500円



市HP



共通乗降ポイントってどこ?

綾瀬市内の公共施設や医療・商業施設、海老名市の一部施設を対象に設定された59カ所の乗降場所です。

詳しい共通乗降ポイントは市HPを見てください。

まずは利用登録をしましょう

書面での利用登録

市公共施設などに配架の申込書(市HPからダウンロード可)に記入し、同課へ提出(郵送可)。

オンラインでの利用登録

市公式LINEの交通のタブから申し込み。

登録証のお届けは、申し込みから2週間前後です。

※電話での申し込みはできません



登録証が届いたら予約ができます

電話予約(毎日8時~16時)

ハートフルタクシー(☎046・292・3338)

に電話をして

- ①名前と登録証番号
- ②利用希望日時
- ③乗り場と行き先
- ④乗車人数

⑤付添人の有無

をお伝えください。

お帰りの分も一緒に受け付け可能です。

インターネット予約(24時間受け付け)

※付添人を伴う予約は電話予約のみ



インターネット予約はこちら

主な共通乗降ポイント(一部抜粋。全59カ所)

・綾瀬厚生病院	・海老名総合病院
・綾瀬市役所	・海老名駅東口サブロータリー
・保健福祉プラザ	・湘陽かしわ台病院
・ライズモール綾瀬	・さがみ野中央病院
・HANDS+	・ダイエー海老名店

同時開催！ 神崎遺跡まつり 2025 高座 SDGs フェスティバル

園 (神崎遺跡まつり) 生涯学習課 ☎ 70・5637
(SDGs フェスティバル) 高座施設組合屋内温水プール ☎ 046・238・8780 か
高座クリーンセンター環境プラザ ☎ 046・238・3172

弥生体験や遺跡の展示を行う「神崎遺跡まつり」と、持続可能な開発目標“SDGs”をコンセプトにしたイベント「SDGsフェスティバル」を同時開催します。目久尻川歴史文化ゾーン付近で行われる各催しを楽しんでみませんか。

時10月26日(日)9時～15時30分(SDGsフェスティバルは15時まで)
場神崎遺跡まつり神崎遺跡資料館・公園(吉岡)
SDGsフェスティバル同組合屋内温水プール・同プラザ・本郷ふれあい公園・
本郷老人福祉センター(海老名市)

神崎遺跡まつり

神崎遺跡とは

今から約1800年前につくられた弥生時代後期の環濠集落(周囲に溝を巡らせたムラ)です。東海地方から集団で移住してきたことが分かる全国的に珍しい遺跡で、市内で唯一の国指定史跡です。

〈催し〉

①遺跡講座-弥生時代の神崎ムラ-

神崎遺跡から出土した土器や復元住居などを見学し、同遺跡と集落の特徴、弥生時代の暮らし、周辺の遺跡などについて詳しく学びます。講師は、(公財)かながわ考古学財団職員。



時①9時30分～②11時～③13時30分～④15時～

②歴史体験～作ってみよう！勾玉・古代のアクセサリー～

古代の装飾や綾瀬で出土した勾玉について学びます。勾玉作りの難易度は「かんたん」と「本格」から選べます。

時①11時～12時②13時30分～14時30分 本 格 小 学 4 年 生 以 上 の 方 定 各 16 人 (申 込 順) 持 持 タ オ ル ・ 汚 れ て も よ い 服 装 費 200 円 (材 料 費) 申 10 月 2 日 ～ 25 日 に 同 課 へ ☎ か ☎ wm.705637@city.ayase.kanagawa.jp

③歴史体験コーナー

内容 貫頭衣を着て弥生人体験、神崎遺跡出土土器の模型立体パズルを使った接合体験 一部体験はSDGsフェスティバル(場高座クリーンセンター環境プラザ)で実施しており、



会場によって体験内容が異なります。

④遺跡をAR・VRで見てみよう！

VRの映像で、弥生時代の神崎ムラに住んでいた人々の暮らしを垣間見ることができる他、ARを使って、道場窪遺跡や上土棚南遺跡から出土した土器などを観察できます。映像作成は、湘南工科大学。



⑤弥生の御朱印巡りーミニ展示ー

全国連携企画「弥生の御朱印巡り」に参加する全国各地の遺跡をパネルで紹介。

⑥昔の人のSDGs

古代人から近代人まで、限りある資源を活用して暮らしています。その工夫や遺跡から分かる自然の活用方法などについてパネルで展示。



2025 高座 SDGs フェスティバル

リサイクルプラザによるパッカー車へのごみの投げ入れ体験や消防本部によるミニ消防車乗車体験など、誰もがわくわく楽しめる高座施設最大の多種多様なイベントです。神崎遺跡まつり出張ブースでは、歴史体験コーナーとして、乾拓作り、粘土で縄文文様付け体験、遺跡缶バッジ作り、塗り絵が体験できます。

抽選でプレゼントがもらえるスタンプラリーも開催。詳しくはHPkouzapool.jpかkouzakankyoplaza.jp



あやせローズガーデン

見頃の秋バラを楽しんでみませんか

園光綾公園管理棟 ☎ 38・3090
みどり公園課 ☎ 70・5627

あやせローズガーデンの秋バラが10月下旬から11月中旬にかけて見頃になります。秋バラは色に深みがあり、春バラとはまた違った雰囲気を楽しめます。

他にもセロシヤ、コスモス、サルビア、グラス類などの宿根草や一年草が咲いているので、バラとのコンビネーションによる見応えのある空間を見に来てください。

また、4月に「魅惑のローズガーデン写真展」(NPO法人ふるさと環境市民 ☎090・8004・4166)を予定しています。1年間のガーデンの風景を募集予定のため、ぜひ今だけの秋バラを撮影しませんか。写真展の詳細は市HPをご覧ください。

※写真撮影は他の来園者の迷惑にならないようお願いいたします



シャルール

～おすすめの秋バラ～

トロピカルガーデンにある「シャルール」は、暖色系の豊かな色彩が特徴の四季咲き木立バラです。フランス語で「熱や暖かさ、ぬくもり」を意味し、濃い蕾から開花するにつれて色が変化し、最終的には多様な暖色系の色合いを楽しめます。どこか昭和ノスタルジックな雰囲気もするバラ、シャルールをぜひご覧ください。



あやせオリジナルバラ
ル・デパール・ド・アヤセ



ベルスーズ

たくさんの草花がお出迎え



グラス



ケイトウ



コリウス



ランタナ・ジニア

あやせローズガーデン

住 所: 深谷上4-5234

開園時間: 9時～16時30分

休 園 日: 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
※10月～11月は休園日なし

駐 車 場: 台数に限りがあります。渋滞緩和のため、公共交通機関の利用をお願いします



8年度の 保育施設入所希望



園保育課 ☎70・5615

8年4月からの保育施設入所希望を、10月14日～11月13日に受け付けます。
新たに利用を希望する場合は「保育の必要性の認定(支給認定)」を受ける必要があります。既に同認定を受けている方でも、有効期間満了や保育を必要とする事由の変更、待機中で8年4月以降も利用を希望する場合は、同様の手続きが必要です。郵送での申し込みも可能です。詳細は、10月1日より公開の市HP「令和8年度保育所等利用のご案内」を確認してください。
また、8年度の入所申請分より、入所を希望する園の見学をしていない場合は減点の指数が付きます。必ず事前に希望の施設へ連絡し、見学してください。



保育所	①綾南保育園(上土棚南)②大上保育園(大上)③つばみ保育園(深谷中)④吉岡保育園(吉岡)⑤おとぎ保育園(早川)⑥深谷保育園(深谷上)⑦さくらチャイルドセンター(寺尾西)⑧綾瀬いずみ保育園(上土棚北)⑨綾瀬いずみ保育園あーす館(上土棚北)⑩綾瀬ゆめっこ保育園(大上)⑪かえでチャイルドセンター(寺尾台)	
認定こども園	①ピッピことりこども園(吉岡)②春日幼稚園(吉岡)	
小規模保育施設	①ぽとふ綾瀬(寺尾西)②ぽとふ寺尾中(寺尾中)③綾瀬こっこ保育園(寺尾北)	
対	0歳児(受け入れ可能月齢は施設による)～未就学の6歳児 ※保育所⑧は2歳児から、⑨は1歳児まで。認定こども園②は3歳児から。小規模保育施設は2歳児まで。定員超過などで待機になる場合あり	
保育を必要とする事由	就労(夜間などを含む)、母親の妊娠・出産、保護者の疾病・障がい、同居か長期入院している親族の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待やDV、その他市が必要と認めた場合	
保育料	保護者(扶養義務者)の市民税所得割課税額の合計で保育料を算定 ※8年4月～8月分は7年度の市民税所得割課税額、8年9月～9年3月分は8年度の市民税所得割課税額	
申込用紙	10月1日から同課で配布(市HPからダウンロード可)	
申	市内保育施設	申込用紙を記入し就労証明書などを添えて、10月14日～11月13日に〒252-1192市役所保育課へ郵送か直接(本人確認書類の提示が必要です) ※郵送の場合は、マイナンバー確認書類と顔写真付きの本人確認書類の写しを同封
	市外保育施設	保育施設の名称、申込期間・要件などを保育施設がある市区町村で事前に確認の上、申込用紙に記入し、就労証明書などを添えて、保育施設がある市区町村の申込期限の10日前までに綾瀬市役所同課へ直接(郵送不可) ※直接申請が可能な自治体があるので申請先の市区町村に確認してください

広 告

広告 あんしん終活サポート

「これって誰に頼れば…」そんな不安、抱えていませんか?

【業界初】月々25,000円 2つのサービスがセットなので安心

1. 生活支援
通院・買い物の送迎・同行
役所での手続きのお手伝い
2. 身元保証
病院や施設、賃貸契約時の保証人をつとめます

無料相談受付中!
今ならご相談いただいた方に「エンディングノート」をプレゼント!
ご自宅・施設への訪問も可能

海老名で26年
地元密着グループが
あなたの暮らしを支えます

お気軽にお問い合わせください
電話 **0120-117-980**
平日9:00～17:00

海老名市東橋ケ谷1-6-12-103
一般社団法人たていとのか

綾瀬ワンコインコンサートシリーズvol.1 **好評発売中!**

瀧村 依里 ヴァイオリン・リサイタル

綾瀬市オーエンス文化会館 小ホール

【日時】12/6(土) 開演14:00(開場13:30)

【料金】500円(税込) ※未就学児童のご入場はできません。

【チケット取り扱い】
・綾瀬市オーエンス文化会館(窓口販売・電話予約)
・会館オンラインチケットサービス
※午前3時から4時を除く終日(要事前登録(無料))

オンラインQRコード

お問い合わせ 綾瀬市オーエンス文化会館 ☎0467-77-1131



国際交流イベント補助金交付事業 あやせ国際フェスティバル 出場者・実行委員募集

園同実行委員会: 朽木 ☎090・1036・6559

8年2月22日(日)にオーエンス文化会館で開催する同フェスティバルの出場者と実行委員を募集します。外国人市民と日本人市民の交流をととして、共に住みよいまちにしていきたいことを目指します。

- ①原則市内在住・在勤・在学か市内で活動している方
- ②園同実行委員会・市
- ③他応募多数の場合は選考

④12月1日までに mccartney513@outlook.jp

出場者

スピーチ 外国人市民は日本語、日本人市民は外国語で発表(持ち時間約3分)。テーマは自由

パフォーマンス 世界の踊りや楽器演奏など国際色豊かな内容に限る(持ち時間約5分)

実行委員

内容10月から月1回程度会議に参加

10月の会議

⑤10月14日(火)16時～18時

⑥保健福祉プラザ



公民館の イベント情報

③～⑥ 10月2日10時から講座名・氏名・電話番号を中央公民館へ ☎77・8181、FAX79・0141か直接(申込順) 園同館



- ①子育てサロン「あひるくらぶ」～ミニミニ運動会～
親子の絆が深まる楽しいプログラム。
②10月20日(月)10時～11時 中央公民館 未就学児と保護者 持 フェイスタオル
- ②子育てサロン「ひよこサロン」～プレハロウィン～
工作、体操、手遊び、歌など。③10月23日(木)10時～11時 吉岡地区センター 未就学児と保護者
- ③「赤ちゃんとママのリフレッシュタイム」～フラワーアレンジメント&ベビーマッサージ体験～
育児中の保護者のリフレッシュと、親子のふれあいを深める講座。日頃の疲れを癒やししながら、心穏やかな時間を過ごす。④表の各木曜日10時～12時(全2回) 中央公民館 生後6ヵ月～12ヵ月の子どもと市内在住・在勤の保護者 ⑤10人 ⑥手拭きタオル ⑦⑧1300円(材料代) ⑨⑩は保育あり(⑥6ヵ月以上の子ども)

月日	内容
①10/30	・お花が持つ癒やしの力 ・心安らぐフラワーアレンジメント体験 ・お花を長く楽しむポイント
②11/13	・ストレッチ&ふれあい遊び ・笑顔になるベビーマッサージ体験 ・冬に向けての体調管理 ・子育てトーク

④「はじめての石仏」～「みんなで調べた綾瀬の石造物」を利用して～
昔の人たちが願いを込めて造った石仏

に会いに行く。中央公民館から10分ほど歩き石仏を見学した後、同館で写真を見ながら綾瀬の石仏を巡る。歴史が初めての方も学びやすい内容(雨天時は講義のみ)。講師は市文化財保護委員の小川久治さん。⑤11月14日(金)10時～12時 同館 市内在住・在勤で16歳以上の方 ⑥15人 ⑦飲み物、筆記用具、履き慣れた靴

⑥「生活の中で続けられる防災」～自分に合った備えのヒント～
もしもの時に慌てず行動するための“今日からできる防災”を学ぶ。A(①③④⑩)・B(①③⑧⑩)・C(①⑤⑩)乳幼児の保護者優先)コース(複数可)とオプション(②⑥⑦⑨)から一つ以上選択。手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり(必要な場合のみ用意。申込時に要明記)。⑧表の各10時～12時。⑨のみ13時～15時 中央公民館。②のみ横浜市民防災センター ③市内在住・在勤で16歳以上の方 ④A・B各20人、C15人、オプション各20人 ⑤⑦エプロン、三角巾、手拭きタオル ⑥⑦500円(材料代) ⑧保育あり(申込時に要明記。⑨6ヵ月以上の子ども)

月日	内容
①11/16(日)	明日にでも起こるかもしれない災害 避難行動、ライフライン停止の備え、考え方と具体例
②11/24(月・振休)	横浜市民防災センター見学(地震火災体験ツアー) ※現地集合解散

③12/1(月)	わが家の防災 市の備え・制度、避難所、自宅避難、情報の集め方、自力避難が難しい方の支援など
④12/15(月)	風水害・土砂災害への備え、気象情報の見方 気象災害から身を守る
⑤12/18(木)	乳幼児がいる家庭の防災、子どもを守るための備え
⑥8年1/24(土)	前半の成果を確認しよう! 振り返りシート、防災講演会聴講予定
⑦2/6(金)	元気が出る防災食 ポリ袋クッキング(実習)
⑧2/27(金)	災害時の健康づくり 体と心の健康チェック
⑨3/16(月)	ペットを守る備え 災害時のペットの避難 普段から心がけること
⑩3/28(土)	防災カフェ(学びの共有と振り返り) 自分に合った備え、不安に思うことなど

⑥「陶芸体験」～私だけのお皿を作ろう～
土に親しみながら、初心者でも作りやすい手びねりで皿を成形して色付けを体験する。講師は、吉岡陶芸連盟・長月会。⑦表の各金曜日10時～12時(全2回)完成した作品は12月19日(金)の窯出し以降に持ち帰り ⑧吉岡地区センター ⑨市内在住・在勤で16歳以上の方 ⑩12人 ⑪エプロン、汚れてもよいフェイスタオル ⑫800円

月日	内容
11/21	陶芸について お皿の成形
12/12	釉薬かけ「色付け」

10/1号 けんこうガイド

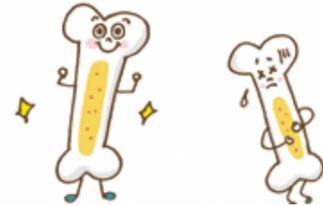
「あやせいいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ 同課☎77-1116

あやせ24時間健康相談 ☎ 医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・119・261

10月は骨髄バンク推進月間です

☎医療健康課☎55・8161

骨髄・末梢血幹細胞移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法です。「骨髄バンク推進月間」には、全国各地で講演会や骨髄バンクドナー登録会などのキャンペーン活動が開催されます。骨髄・末梢血幹細胞移植を一人でも多くの患者さんが受けられるよう骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします。市では(公財)日本骨髄バンクが実施する事業において、骨髄・末梢血幹細胞の提供者と提供者が勤務する事業所に対する助成をしています。



高齢者のインフルエンザ予防接種

☎医療健康課☎55・8161

時10月1日(水)～8年2月28日(土)場綾瀬・大和・海老名・座間・藤沢委託医療機関〔入院・施設入所中など、委託医療機関以外での接種希望者は、費用を還付(上限あり)するので接種前に要相談〕回数1回市内在住で次のいずれかに該当する方①接種日に65歳以上②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり、身体障害者手帳1級に相当(同手帳の写しか医師の予診票への記載が必要)持保険情報を確認できるもの、持っている方は健康手帳費1700円(生活保護・市民税非課税世帯の方などは費用が免除されるので、接種前に同課へ要申請)申各委託医療機関へ☎か直接



高齢者の新型コロナウイルス予防接種

☎医療健康課☎55・8161

時10月1日(水)～8年2月28日(土)場綾瀬・大和・海老名・座間・藤沢委託医療機関〔入院・施設入所中など、委託医療機関以外での接種希望者は、費用を還付(上限あり)するので接種前に要相談〕回数1回市内在住で次のいずれかに該当する方①接種日に65歳以上②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり、身体障害者手帳1級に相当(同手帳の写しか医師の予診票への記載が必要)持保険情報を確認できるもの、持っている方は健康手帳費2000円(生活保護・市民税非課税世帯の方などは費用が免除されるので、接種前に同課へ要申請)申各委託医療機関へ☎か直接



離乳食ゴックン教室・カミカミ教室

☎子ども家庭センター☎77・1133

各時期の離乳食と育児の話、計測など。講師は管理栄養士、保健師。ベビーフードなどのお土産付き。時10月17日(金)①ゴックン教室10時～10時45分②カミカミ教室10時45分～11時30分場保健福祉プラザ①4～8カ月児の保護者②8～12カ月児の保護者定各15人(申込順)持母子健康手帳、抱っこひも申10月6日から右の二次元コードで電子申請



健康相談

☎子ども家庭センター☎77・1133

相談の名称など(無料)		時(祝日・振り替え休日は除く)・相談内容など	場
予約制	成人健康相談	10/15(水)・11/4(火)9:30～11:45。 食事、運動、心、聞こえなどの相談	保健福祉プラザ
	保健師による心の健康相談		
	聴覚相談		
妊娠・出産・子育て総合相談	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。 妊娠・出産・子育ての悩み、児童虐待について(電話可)		
いきいき健康・食事相談	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。 健康・栄養・酒害相談など		
高齢者ヘルスアップ相談	10/6(月)9:15～12:15。健康相談、心の健康相談		

コグニバイク体験講習会

☎地域包括ケア推進課☎77・1116

フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験。講習修了後は、月～金曜日の平日8時30分～17時で、自主利用可(講習会実施中は講習会優先)。時10月21日(火)10時～12時(各15分)場保健福祉プラザ市内在住で40歳以上の方定6人(申込順)申10月2日から右の二次元コードで電子申請か同課へ☎



家族介護教室～コツを知るだけで楽になる要介護者の移乗方法を学ぼう!～

☎地域包括ケア推進課☎77・1116

移動・乗り移るなどの介助に関する困りごとの解消や介護の知識を学ぶ。時11月4日(火)13時30分～15時30分場保健福祉プラザ市内在住・在勤で家族の介護をしている方や将来に備えたい方定30人(申込順)申10月3日から右の二次元コードで電子申請



人生100年シニア健康教室

☎地域包括ケア推進課☎77・1116

シニアライフを健康に楽しく過ごす続けるために、心と体の機能低下を防ぐ方法を学ぶ。認知症予防、健康管理、食事、口腔ケアの講義と身体機能の低下を防ぐための体操を実施。時11月12日・19日・26日の各水曜日9時30分～11時30分(全3回)場保健福祉プラザ市内在住で65歳以上の方定20人(申込順)持飲み物、タオル、動きやすい服装申10月3日から右の二次元コードで電子申請



家族介護教室～最期まで自宅で過ごすための準備・心構えを学ぼう!～

☎地域包括ケア推進課☎77・1116

自宅で最期を迎えるためには、どのような準備をしておけばよいのか、気持ちの準備を含めて学ぶ。時11月18日(火)13時30分～15時30分場保健福祉プラザ市内在住・在勤で家族の介護をしている方や将来に備えたい方定30人(申込順)申10月3日から右の二次元コードで電子申請



健康ひとくちメモ

食品ロスを減らそう

☎子ども家庭センター☎77・1133

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」といい、食料資源の有効活用や環境負荷低減のためにも、削減を目指しています。令和5年度の推計値は年間464万tで、1人あたり37kgにもなっているのが現状です。食品ロス削減のために身近で取り組めることとして、①食品を必要な量だけ購入する②食料品売場で陳列順(賞味期限順)に購入する③外食する時は食べきれぬ量を注文するなどがあります。少しの心がけが食品ロスの削減につながります。ご協力をお願いします。



毎月19日は食育の日

秋の味覚は栗や柿、サツマイモなど甘くておいしいものがたくさんです。きのこや秋茄子など、野菜も上手に組み入れて太りすぎに注意しましょう。☎子ども家庭センター☎77・1133

情報プラザ

AYASE INFORMATION PLAZA

広報あやせ共通ルール

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)
主=主催 他=その他 申=申し込み方法

(明記なしは申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話
FAX=ファクス HP=ホームページ ✉=Eメールアドレス
あ=あやせわんぱくプラザ対象事業

最新情報の確認や不明な点などがある場合は、
各記事の電話番号か市HPへお問い合わせください。

催し・講座

部活動による中学校変更制度説明会

図 学校教育課 ☎70・5654
入学予定の中学校に入部したい部活動がない場合に、入学校を変更できる制度を個別説明。時10月6日(月)~22日(水) 場同課 対8年度中学校へ入学する児童の保護者 申希望日の前日までに同課へ ☎

ひきこもりに悩む方の特設相談(県い〜べしよ綾瀬)

図 青少年相談室(児童青少年支援課内) ☎77-7830
外に出るきっかけが欲しい、話を聞いてほしいなど、ひきこもりの状態から何かを変えたいと思う方々に向けて、県と共同でお悩みを伺う特設相談。何もなくてもよい場所です。気持ちがいいたら、お気軽にお越しください。時10月7日(火)13時~16時 場保健福祉プラザ

おはなし会と読み聞かせ講座

図 ①大上サロン室 ☎77-3739
②子育て支援センター ☎77-1121
楽しい絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半は講座。講師は絵本作家・絵本コーディネーターで語り手の「こがようこ」さん。時・場表のとおり 対未就学児と保護者(②はプレママ、プレパパも参加可) 主図書館

時	場
①10/16(木) 10:50~11:20	大上サロン室
②10/16(木) 14:50~15:20	子育て支援センター

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

地産地消フェア

図 農業振興課 ☎70・5622
白菜やネギなどの新鮮な地場農産物の販売。時10月17日(金)10時~13時

(売り切れ次第終了)場市役所1階市民ホール 持マイバッグ 主JAさがみ綾瀬市農産物直売者会

ふれあいダンスパーティー

図 市ダンス・スポーツ協会:井田 ☎78-7176
時10月18日(土)13時30分~16時 場IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 持女性は新品のヒールカバー 費300円 主同協会 申同協会:井田へ ☎

市消防操法大会

図 消防総務課 ☎76-0119
消防団員が日頃鍛えた消防操法技術を競う。災害発生時など、中止する場合があります。時10月19日(日)10時から 場オーエンス文化会館第1駐車場



ノルディックウォーク教室

図 IIMURO GLASS 市民スポーツセンター ☎76・9292
時10月19日(日)10時~11時(初級コース)、11時~12時(中級コース) 場同センター 対16歳以上の方 定各コース12人 持飲み物、タオル、動きやすい服装、持っている方はポール(貸し出しあり) 申同センターへ ☎



困ったら一人で悩まず行政相談

図 総務省神奈川行政評価事務所 ☎05-70-09-0110、市民課 ☎70-5605
行政相談制度は、国の行政機関などの業務に関する苦情や要望を聴き、その解決を図り、皆さんの声を行政に役立てるものです。総務省では、9月~10月を「行政相談月間」とし、総務大臣から委嘱された行政相談委員とともに全国的に広報や行事を行っています。

市では、同月間に合わせて特設相談を実施します。時10月20日(月)13時~16時 場市役所1階市民ホール 行政相談委員 守矢氏、岩淵氏

■相談の内容
・医療保険・年金、雇用、道路、社会福祉、交通機関など、幅広い行政分野の相談に対応
・複数の機関にまたがる場合や申し出先が分からない場合も受け付け

市戦没者追悼式

図 福祉総務課 ☎70-5613
先の大戦などで犠牲となった戦没者の冥福を祈り、遺族の労苦に敬意を表するとともに、平和への決意を新たにすための式典。時10月24日(金)13時30分から 場オーエンス文化会館

ライフプランニングセミナー

図 高齢介護課 ☎70-5616
「豊かな老後のために、知っておきたいお金の話」をテーマに、セカンドライフを有意義で快適なものとするために必要なことを学ぶ。講師はかながわ信用金庫職員。時10月25日(土)10時30分~11時30分 場市役所6階視聴覚室 対市内在住の方 定40人(先着順) 申氏名、年齢、住所、電話番号を同課へ ☎

市総合スポーツ大会兼秋季ジュニアテニス大会

図 スポーツ課 ☎70-5656
種目 小学生・中学生女子・中学生男子
時10月26日(日)9時から(雨天中止)
場 綾瀬スポーツ公園 対市内在住・在学か市テニス協会加盟者 費3000円 主同協会 他詳細は <https://sites.google.com/view/ayase-tennis-association> 申 10月12日までに、同協会事務局へ ☎ ayasetennishome@gmail.com

Hello! えいごひろば

図 図書館 ☎77-8191
友達と一緒に遊びながら、絵本や歌を英語で楽しむ。会場となるため、学習室は当日12時まで使用不可。時10月27日(月)10時30分~11時30分 場同館本館 対0~3歳児とその保護者、プレママ 定12組(申込順) 申10月16日9時から同館へ ☎ か直接

英語のおはなし会と読み聞かせ講座

図 綾南サロン室 ☎53-7780
楽しい英語絵本の選び方や読み方のコツの学習と実演。前半はおはなし会、後半は講座。講師は英語絵本インストラクターの大矢悠卯さん。時10月30日(木)10時50分~11時20分 場同サロン室 対未就学児と保護者 主図書館
※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

ちびっこ運動会

図 児童青少年支援課 ☎70-5655
親子で楽しめるゲームやレクリエーション。時11月4日(火)10時~12時 場IIMURO GLASS 市民スポーツセンター 対幼児と市内在住・在勤の保護者 定30組(申込順) 持飲み物、上履き(スリッパ不可)、タオル 主母親クラブ 申10月3日~24日に同課へ ☎

市総合スポーツ大会

図 スポーツ課 ☎70-5656
ゴルフコンペ
時11月5日(水)7時15分から順次(6時20分受け付け開始) 場小田急藤沢ゴルフクラブ 定10組40人(1人からの参加申し込み可、先着順) 費参加費2000円、プレー代23000円(食事代込み) 主市ゴルフ協会 他集計方法は新ペリア方式 申10月22日までに氏名、住所、電話番号を同協会:豊島へ ☎080-3693-5621か ☎ayasego1f.par72@gmail.com



普通救命講習会 I

図 消防署 ☎76-0119
心肺蘇生法・AEDの使用方法など応急手当の基本を習得。時11月8日(土)9時~12時 場消防本部 対市内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定20人(申込順) 申10月2日~11月2日に消防署へ ☎ か ☎wm.760119@city.ayase.kanagawa.jp

姉妹都市提携20周年を迎えました

図 市民活動推進課 ☎70-5657

昭和42年、地理・経済・規模などが近いことから、千葉県沼南町との姉妹都市提携を行い、祭りやスポーツなどを通して行政や住民同士の交流が行われ、平成17年の沼南町と柏市との合併後も交流は続いています。
今回、柏市との提携20周年を記念し、柏市の木「カシワ」と綾瀬市のオリジナルばら「ル・デパール・ド・アヤセ」の交換を行いました。



11月の親子で楽しむランチ会

図 子育て支援センター ☎77-1121
「楽しい」「うれしい」経験を通して食べることを親子で楽しむ講座(軽食あり)。メニューは「大きなパンピザ」「もみもみポテサラ」。①②とも内容は同じ。②は簡単な調理あり。時①11月11日(火)11時~12時②11月15日(土)11時~12時30分 場保健福祉プラザ 対市内在住の今年度初参加の方で①2歳~3歳11カ月の子どもと保護者(子どもが1歳7カ月~1歳11カ月の保護者のみの参加も可)②3歳以上の未就学児と保護者(子どもが1歳7カ月~2歳11カ月の保護者のみの参加も可) 定各10組(申込順) 持飲み物、子どもの食具、手拭き他①は保育あり(対2カ月~1歳11カ月の子ども 定4人) 申10月6日~各講座前日17時に右の二次元コードで電子申請



事業承継個別相談会

図 商工振興課 ☎70-5661
後継者不在問題、事業承継の準備、税金対策、財産管理、家族への事業承継、会社の存続・発展など事業承継に関する相談。時11月13日(木)13時~14時~16時(1社1時間まで) 場市役所J5-2会議室 対市内で事業を営む中小企業の経営者・後継者(予定) 持決算書類・履歴事項全部証明書の写真 申10月30日までに右の二次元コードで電子申請



潜在保育士再就職支援研修

図 保育課 ☎70-5615
市内保育施設などへの就職を希望する方に、最新の保育の知識や技術を提供。過去に習得した技術力を回復させ、保育職場への円滑な就職を支援。時表のとおり 場保健福祉プラザ 対保育士資格を有しているか保育士試験に合格した方 定20人(抽選) 申右の二次元コードで電子申請



時	内容
12/1(月) 10:00~17:45	・子どもの健康管理と感染症対策 ・遊びの技術(手遊びなど) ・保育実践①(保育計画) 日案・週案・月案作成など ・保育実践②(保育の1日) おむつ替え・授乳など ・保護者対応とコミュニケーション 他
12/4(木) 10:00~17:00	・配慮が必要な子どもへの対応(ケーススタディ) ・食物アレルギーと食育(エビパン演習) ・乳幼児の応急手当て(乳幼児心肺蘇生実技含む) 他

※見学実習あり(市内保育所などで2日間)

あやせ学びづくり 運動へのご協力 家庭では子どもたちの学習しやすい環境を整え、地域ではあたたかい声掛けやあいさつをお願いします。 図 教育指導課 ☎70-5660

市ファミリーサポートセンター 援助会員講習会

市ファミリーサポートセンター
事務局(子育て支援センター内)
☎77・1121

援助活動をするために必要な子どもの
事故と安全、小児看護の基礎知識、子
どもの心身の発達と遊び、栄養と食事、
ファミリーサポートセンター事業の概
要について学ぶ。時11月27日(木)9
時25分～15時場保健福祉プラザ対心
身ともに健康で、市内在住で20歳以
上の方定20人(申込順)持筆記用具、写
真2枚(横2cm×縦3cm・裏面に記名)、
昼食他保育あり(先着5人)申10月6日
～11月17日に事務局へ☎か直接

募集

自動販売機設置事業者

市医療健康課☎55・8161

保健福祉プラザへの飲料の自動販売機
設置を希望する事業者に、施設の一部
を12月～10年11月の3年間貸し付け。
入札日は10月28日(火)。詳しくは、同
課にある案内書(市HPからダウンロード可)参照。申10月22日までに同課
へ直接

自衛官(一般曹候補生)

市自衛隊厚木募集案内所
☎046・400・2486

市では、自衛隊法97条に基づき、広
報誌への自衛官募集に関する記事掲載
や、募集に関するポスター掲示などを
行っています。職種や募集内容など詳
しくは、同案内所へ☎

時①1次試験(Web)11月29日(土)～
12月1日(月)②2次試験8年1月10日
(土)・11日(日)のうち指定する日場
②武山駐屯地(横須賀市)対18～32歳
の方(採用予定月の末日に33歳に達し
ていない方)受付期間11月21日まで
詳細要問い合わせ



市教育委員会表彰の推薦

市教育総務課☎70・5649

8年2月11日(水・祝)に開催予定の市
教育委員会表彰式について、教育に著
しい貢献のあった個人や団体が該当が
ある場合は推薦。表彰基準の詳細は市
HP参照。対市内在住で6年12月2日～
7年12月1日に開催のスポーツか文化
的分野の大会で、優秀な成績を収めた
小・中学生の個人や団体申12月1日
までに同課へ☎

【表彰基準(一部)】

	県大会相当 程度※1	関東大会相当 以上※2
スポーツ	優勝または 準優勝※3	優勝※4
文化	概ね上位 5位以内	概ね上位 8位以内

※1 関東大会以上の大会がない
※2 県予選、県選抜などが大会
※3 予選・選考を通過して出場
※4 概ね7人か7団体以上の出場の
ある大会

本蓼川墓園の新規使用者

市高齢介護課☎70・5616

本蓼川墓園内にある墓地の新規使用者。
公開抽選会(普通墓所・合葬納骨壇)場
11月4日(火)9時30分から場市役所315
会議室他焼骨を埋蔵・収蔵していない
方優先使用開始日12月12日(金)対申
込締め切り日翌日までに1年以上市に
住民登録があり、遺骨(分骨されたも
のを除く)を持ち、市内に墓地を持た
ない方他詳しくは同課にある募集要
項参照申10月1日～24日に同課にあ

る申込用紙に記入し同課へ直接

種別	普通墓所	合葬納骨壇
墓地様式	面積は4㎡ で、カロート (納骨スペース) はコンクリート造、 墓石は使用者 個人負担	遺骨(骨壺)を棚 式の納骨壇(アル ミロッカー)に 共同で収蔵する タイプ。20年 経過後は合祀墓 に共同埋葬。焼 香・献花などは、 合葬納骨壇専用 のモニュメント あり
募集区画数	3区画	2カ所(1カ所あ たり1焼骨収容)
使用期間	永年	20年
使用料	43万円	6万円
管理料 (年額)	7000円	2000円 (使用時に20 年間分の管理 料4万円を一 括払い)

お知らせ

二十歳のつどい

市児童青少年支援課☎70・5655

市内在住の対象者には、11月下旬ご
ろに案内状を送付。市外在住で過去に
市内に住んだことがある参加希望者は、
事前申し込みなく参加可。詳しくは市
HPをご覧ください。時8年1月12日(月・
祝)11時から(10時15分受け付け開
始)場オーエンス文化会館対平成17年
4月2日～18年4月1日に生まれた方

養成講習会

「みんなで子育て！」
保育ボランティア入門

市中央公民館☎77・8181

保護者が公民館講座に参加する際の乳幼児の保育を担当する同ボラン
ティアの養成講習会。

乳幼児への接し方、けがの対処法、絵本の読み聞かせ、手遊びなどの
同ボランティア活動に携わるための学習。保育現場の見学あり。受講後、
同ボランティアの登録は任意。時10月30日(木)・11月5日(水)10時～
12時場同館対16歳以上の方定20人(申込順)申10月2日10時から講座
名・氏名・電話番号を同館へ☎、FAX79・0141か直接



中小企業退職金共済制度(中退 共済)加入促進強化月間

市中小企業退職金共済事業本部
☎03・6907・1234(共済制度)、
商工振興課☎70・5661(市補助制度)

同本部では、中退共済制度への加入促進
活動を積極的に展開し、10月31日ま
でを加入促進強化月間としています。
同制度は、中小零細企業者の相互共済
と国の援助により、単独で退職金制度
を持つことが困難な中小企業の退職金
制度導入を促進するものです。市では
退職金制度を導入していない企業の共
済加入を奨励しており、共済掛金の
10% (1人あたり月額500円を限度)
を補助する制度もあります。

国勢調査～調査票の回答は10 月8日までお願いします～

市文書法務課☎70・5609

現在行っている国勢調査の回答は、イ
ンターネットか郵送をお願いします。
調査票が届いていない、調査票の枚数
が足りない、外国語の対訳集が必要な
方は同課へ☎

綾瀬都市計画生産緑地地区変更 案の縦覧

市都市計画課☎70・5625

生産緑地地区を変更する都市計画案の
縦覧。同期間に意見書も受け付け。時
10月10日(金)～24日(金)場同課

人権擁護委員の再任

市市民課☎70・5605

同委員は、法務大臣が委嘱します。人権
を守るために相談を受ける他、人権の
大切さを広めるための活動などを行っ
ています。任期満了となった4人が引
続き委嘱され、再任となりました。

市担当委員栗原氏(再任)、和田氏(再
任)、古塩氏(再任)、久貝氏(再任)、
飯塚氏、加藤氏

10月の移動図書館

市図書館☎77・8191

予約本や貸し出し可能な資料を載せた
移動図書館の運行。詳しくは同館HPを
ご覧ください。時・場表のとおり持
同館の利用者カード他10月26日は実
施なし

時	場
原則毎週日曜日 10時～11時30分 (荒天中止)	綾瀬こぼと幼稚園
原則毎週日曜日 14時～15時30分 (荒天中止)	綾南地区センター

野焼きは例外を除き禁止されて います

市環境保全課☎70・5619

屋外で焼却する行為である野焼きは、
県生活環境の保全等に関する条例によ
り、一部の例外を除き禁止されていま
す。例外は①農林業者が自己の農・林
業の作業に伴い行う軽微なもの②日常
生活を営む上で通常行われる軽微な
もの③屋外レジャーで通常行われる軽
微なもの④教育活動の一環として通常
行われる軽微なもの⑤地域的慣習によ
る催しや宗教上の儀式行事のために必
要なもの⑥消火訓練に伴うもの⑦災害
の予防、応急対策や復旧のために必要
なものなどです。例外の焼却行為でも、
近隣に煙や臭いなどによる迷惑を掛け
ないように注意してください。

日赤活動資金募集のお礼

市日赤綾瀬市地区(福祉総務課内)
☎70・5613

5月の赤十字運動月間に、自治会を通
じて日本赤十字社へ寄せられた募金額
は、540万6206円でした。募金は同社
の自然災害などにおける災害救護活動
や国際活動、医療活動などに活用され
ます。ご協力ありがとうございました。

市民からのお知らせ

催し

ママのしゃべりば
市はっぴーぱるーんの会☎happy
balloon.0502@gmail.com
助産師による母乳育児相談や情報
交換、ママの集える場。時10月17
日(金)10時～12時場報恩寺(寺尾
南)対0歳児とママ同会、うらら
助産院

あやせ歴史散策 おたすけ観音 コース

市市民活動センター☎70・1232
綾瀬の寺社を訪ね、過ぎし時代と
接するゆっくりガイド。時10月25
日(土)9時～11時30分場綾瀬農
協前バス停集合費200円市史跡
ガイドボランティアの会申10月
11日～24日に同センターへ☎

12/1号原稿は10/27締め切りです

— 広 告 —

10/19(日)

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。

【最近多いご相談は・・・】

- ・後付シャッターや面格子の新設・強風や大雨対策、防犯対策として有効です
- ・浴室ドアの交換・・・既存の枠を利用してドア本体だけの交換も可能です
- ・シャワーの温度が一瞬下がる・・・給湯器の交換は冬になる前がお奨めです

などなど、とりあえずお話だけでもお聞かせください。お待ちしております



窓まわり・水まわりの Specialty

有限会社 ティー・エスラウンド

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

はい! 相談して下さい

0120-33-5643

毎月13日は市民防火・防災の日 普段の火の元点検だけでなく、災害に備えて「電気が使えない」「水が出ない」「トイレが使えない」「ガスが使えない」生活への備えを確認してください。市予防課☎76・2166、危機管理課☎70・5641



カレンダーに反映されていないイベントもあります。より詳しい情報は右の二次元コードから市HPを見てください。



イベントカレンダー

1	水	<ul style="list-style-type: none"> 子育て講座 親子の絆づくりプログラム『赤ちゃんがきた!』(全4回) レインボー健康体操(全4回) あやせモビ利用登録～予約受付開始～
2	木	講座「認知症とともに安心して地域で暮らす」
3	金	親子の絆を深めるコミュニケーション(別日程あり)
4	土	あやせ工場オープンファクトリー開催!
5	日	朝一番徳の市
6	月	高齢者ヘルスアップ相談
7	火	成人健康相談・聴覚相談(別日程あり)
8	水	
9	木	
10	金	家族介護教室(別日程あり)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	10月の親子で楽しむランチ会
15	水	<ul style="list-style-type: none"> 健康チェック&実践教室～脂質異常症予防編～(全3回) あやせ文化芸術祭 市展絵画の部(子ども)(～19日)
16	木	
17	金	<ul style="list-style-type: none"> 地産地消フェア 離乳食教室
18	土	
19	日	第44回消防操法大会
20	月	<ul style="list-style-type: none"> 子育てサロン「あひるくらぶ」～ミニミニ運動会～この頃からあやせローズガーデンで秋バラが見頃
21	火	健康度見える化コーナー相談会
22	水	市民ホールコンサート
23	木	子育てサロン「ひよこサロン」～プレハロウィン～
24	金	
25	土	<ul style="list-style-type: none"> あやせ文化芸術祭 市民文化祭華道部門(～26日) あやせ文化芸術祭 市民文化祭音楽部門
26	日	神崎遺跡まつり2025高座SDGsフェスティバル
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	



署名記事は、まちかど特派員から。市HPの「あやせネットニュース」とフェイスブックで配信中。皆さんからの写真・情報もお待ちしています。
問 秘書広報課 ☎70・5606



真夏の日差しで金色に輝くマリーゴールド

8月17日、陽だまり公園(深谷中)で真夏の日差しで金色に輝くマリーゴールドが見頃を迎えていました。一つ一つは小さな花ですが、これだけ広く一面に咲いていると、とても見応えがありました。【深澤 利彰】

あやせ音楽祭

9月6日オーエンス文化会館にて、あやせ音楽祭が行われました。ステージ発表ではダンスや歌が披露され、外にはキッチンカーが並びにぎわいました。他にもDJブースやハンドメイドショップなどがあり、それぞれの得意な分野を生かしてイベントを盛り上げていました。今年で4回目のあやせ音楽祭、9月最初の土曜日ということで、秋のイベントの先陣をきっていました。



【小林 紗也加】

配布に関する問い合わせ

広報誌の汚損・破損や配布漏れなど、配布に関するお問い合わせは、株式会社メディア・ソリューション・センターのポスティングコールセンター(☎0120・221・523 月～土曜日9時～18時)へ問い合わせてください。

アプリとウェブサイトでも配信

行政情報アプリ「マチイロ」と、広報あやせ専用アプリ・ウェブサイト「広報プラスー広報あやせ」でも配信しています。



アプリ

