

AYASE

心色づく

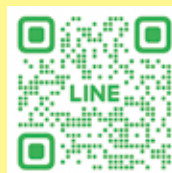
錦秋の昼下がり

主な記事

- ②栄誉をたたえて 市表彰式典開催
- ⑫アヤセ・プロムナード・コンサート

日本庭園のヤマモミジ

ヤマモミジの色づく季節となりました。城山公園(早川城山)の日本庭園では、「市の木」でもあるヤマモミジが雅な雰囲気を作り出しています。冬隣の散歩のお楽しみにしてみませんか。



広報あやせは、綾瀬市LINE公式アカウントでも配信しています。



栄誉をたたえて 市表彰式典開催

☎秘書広報課 ☎70・5648

11月1日(土)オーエンス文化会館で市表彰式典を行いました。表彰者は次のとおりです(順不同、敬称略)。

一般表彰

〈公共の福祉の増進に貢献〉

▷井田智之(綾西)▷三浦俊博(寺尾南)▷澤田洋子(寺尾中)▷加藤薫(吉岡)▷木村まゆみ(大上)▷新尾利枝子(寺尾西)▷田中義彦(蓼川)▷君塚吉治(寺尾釜田)▷齋藤理(蓼川)▷三浦浩(小園)▷澁谷鋭(早川)▷赤川則明(寺尾中)▷藤原貞一(大上)▷高崎修二(寺尾北)▷橘川正明(深谷上)▷近藤正昭(寺尾台)▷星野敏雄(深谷中)▷松井國章(上土棚南)▷内山貴(大上)▷飯野透(寺尾台)▷濱田一直(早川)▷鈴木鉄也(深谷上)▷鈴木晶男(寺尾北)▷大畑節男(早川城山)▷小川富久子(寺尾西)▷増田岩男(落合南)▷藤原百合子(落合南)▷

宮下由佳里(寺尾中)▷早川登美子(綾西)▷峯島貴美子(早川)▷横山えり子(早川城山)▷花村愼也(藤沢市)▷加藤和也(深谷南)▷花井正樹(蓼川)▷小室和浩(寺尾北)▷加藤孝明(川崎市)▷山口明美(寺尾釜田)▷橘川裕樹(寺尾本町)▷伊澤将則(相模原市)▷平野憲人(早川城山)▷鈴木芳則(藤沢市)▷吉川重夫(大上)

〈教育・文化の振興に貢献〉

▷平出恵子(上土棚中)▷野崎淳一(綾西)▷駒崎榮子(深谷上)▷樋口雄一(東京都)▷佐藤和美(寺尾中)▷牧浦義孝(横浜市)▷湯浅俊夫(横浜市)▷佐々木淳一(寺尾北)▷西川尚子(東京都)

〈スポーツ・文化芸術の分野における優れた功績〉

▷橘川重雄(寺尾本町)▷平島龍斗(深谷上)▷永井優輝(早川城山)▷吉田大起(小園)▷遠藤幸(大上)▷岡月音(上土棚南)▷福田寧々(大上)▷篠崎明花梨(大上)▷梅林夢舞(寺尾北)

〈ボランティア活動〉

▷矢崎断酒のつどい▷北の台小よみかせの会

感謝状

〈寄付〉

▷有限会社ブライトピック▷株式会社メイコー▷株式会社タズミ

綾瀬市シェアサイクル実証実験 開始から1年が経過しました

☎閩都市整備課 ☎70・5629

実験開始前は月間約580件だった利用件数が、公共施設・公園などへの提携ステーション設置により月間約4290件まで増加しました。

7時台や18時台の利用が多く、通勤・通学で利用している人が多いと考えられます。

また、15分～30分の短時間の利用が多く、利用者アンケートでは96%が「また利用したい」と回答していることから、市民の「ちょっとそこまで」の足として定着してきているといえます。

普段使いからサイクリングまで！健康的で手軽な移動手段であるシェアサイクルをぜひご利用ください。

利用方法は？

市LINE公式アカウントからすぐ利用！

専用アプリだけでなく、LINEからも簡単に利用できます。「あやモビ・交通」タブをタップして「シェアサイクルを利用」を選んでください。



提携ステーションは？

市内32カ所！こちらからチェック



知ろう！学ぼう！ごみ問題

☎リサイクルプラザ ☎70・5667

草や枝の分別とごみ出し時間の厳守にご協力ください

●草や枝の分別

市では4年度から、草や剪定枝を燃料として資源化しています。生ごみが混ざると資源化ができないので、**袋を分けて収集所に出してください。**



- ① 燃えるごみの日に、可燃ごみの収集車が収集所へ
- ② 草や枝だけを残し、通常の可燃ごみを収集
- ③ 後追いの収集車が残された草や枝を回収



●ごみ出し時間の厳守

出された草や枝は、可燃ごみと同時に回収できないため、後から回収します。「草や枝の袋が残っているから」と回収時間を過ぎてから可燃ごみを出しても、回収はされません。近隣住民にご迷惑がかかるので、**可燃ごみは必ず8時30分までに出すようお願いします。**



草の資源化は着実に量を伸ばしています。

今年度はリサイクル協同組合にも回収車両を出してもらい、9月までの半年間の実績が、既に昨年度実績の約9割に達しています。皆さんの協力により、ごみの減量は着実に進んでいます！



11/15号

けんこうガイド

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課（保健福祉プラザ内）へ

問同課☎77・1116

あやせ24時間健康相談

医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・119・261

お気軽にお電話ください

大和市中心1-5-26
☎046・261・2948
※要電話予約

厚木保健福祉事務所大和センターだより

エイズ検査

時12月2日・9日・16日・23日の各火曜日13時15分～15時45分（相談は毎週月～金曜日の8時30分～12時、13時～17時15分）

難病リハビリ教室「プロから学ぶ体の動かし方」

時12月3日（水）13時30分～15時30分

対神経難病などの患者と家族など

精神保健福祉相談

時12月10日（水）・18日（木）13時30分～15時30分

対心の健康について相談したい方

すこやか療育歯科相談

歯科検診、予防処置、食べ方相談。

時12月17日（水）9時30分～15時30分

対発達の遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児

B・C型肝炎検査

時12月22日（月）9時～10時30分

対市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の方（40歳未満）

認知症カフェ（らくらくカフェ）

問地域包括支援センター杜の郷☎76・8866

認知症の方や家族が気軽に参加し、情報交換や相談ができる集いの場（途中入退場可）。コグニサイズ、感染症対策講座、認知症ミニ講座。時11月20日（木）10時～11時場同センター（寺尾南）対市内在住の認知症の方とその家族など

出張ミニ健康相談会

問こども家庭センター☎77・1133

骨健康度測定や推定野菜摂取量の測定。保健師による結果説明と希望者には健康相談。天候により、機器が変更になる場合あり。時12月21日（日）10時～13時場みんなの広場大市会場（綾西バザール）

12月の乳幼児健診と健康相談

問こども家庭センター☎77・1133

区分	月日	対象など
8～10カ月児健診	生後8～11カ月になる前日。 場所は委託医療機関（市HPに一覧あり）	
1歳6カ月児内科健診	1歳6カ月～2歳になる前日。 場所は委託医療機関（市HPに一覧あり）	
4～5カ月児健診	12/11（木）	令和7年7月生まれ
1歳6カ月児歯科健診	12/18（木）	令和6年5月生まれ
2歳児歯科健診	12/11（木）	令和5年11月生まれ
3歳6カ月児健診	12/18（木）	令和4年5月生まれ
5歳児発達健診	12/8（月） 12/22（月）	令和2年6月生まれ
1歳児歯科育児教室	12/5（金）	令和6年11月生まれ
子ども健康相談	12/23（火）	9時～11時30分（予約制） 育児相談を希望の方 持母子健康手帳

がん検診

問医療健康課☎55・8161

対象者には5月下旬に案内と受診券などを送付しています。
申希望する検診日の申込期間の8時30分から同課☎55・8161、77・1111（検診申し込みの旨を申し出てください）、右の二次元コードで電子申請か直接（申込順）

申し込み二次元コード

集団がん検診

	実施日	申込期間	がん検診項目
①	12/20（土）	11/27まで	胃・大腸・肺・乳・子宮
②	8年1/9（金）	12/11まで	胃・大腸・肺
③	1/18（日）	11/14～12/18	乳（マンモグラフィーのみ）・子宮
④	1/24（土）	11/14～1/5	胃・大腸・肺・乳・子宮
⑤	2/4（水）	11/14～1/7	胃・大腸・肺
⑥	2/21（土）	11/14～1/29	胃・大腸・肺・乳・子宮

場保健福祉プラザ（③のみ市役所）
他②⑤午前のみ③10時～11時のみ③④女性のみ
検診車での検診時のみ未就学児対象の保育あり（①③④⑥のみ。要事前相談）

※各項目につき、6月～8年3月に1回の受診です
※胃がん検診はバリウム検査です
※子宮がん、大腸がん検診は生理中の受診ができません
※乳がん検診はペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません
※マンモグラフィーは授乳中、生理前1週間～終了は受診できない他、断乳後約6カ月は受診できない場合があります
※検診日時・項目によっては予約枠が終了している場合がありますので、ご了承ください

猫の飼い方・マナー

問医療健康課☎55・8161

猫を外に出していると、飼い主の目が届かないところで、フン、尿、花壇や植木を荒らすなど、他人に迷惑をかけているケースが少なくありません。猫を飼っている方はしつけをするようにしましょう。しつけることで排便などを決まった場所で行うようになります。
野良猫に餌を与える場合は置き餌はしない、不妊や去勢手術を受けさせる、飼い猫とするなど、不幸な猫を増やさないように心掛けましょう。
以上のことに十分注意し、人と動物が住みよい環境づくりをしましょう。
飼い方の指導、相談は厚木保健福祉事務所大和センター☎046・261・2948か神奈川県動物愛護センター☎0463・58・3411へ問い合わせてください。

猫の不妊・去勢手術費を補助

不妊手術か去勢手術に係る支援を行い、市内に生息する飼い主のいない猫を減らすことで、ふん尿被害、路上などで負傷する猫の数などを減らすことを目的として実施しています。対生後6カ月以上の猫を飼育が捕獲している市内在住の方が自治会などの団体。飼い猫は1年度につき、1世帯・団体あたり2匹まで。野良猫は匹数の上限なし

補助額飼い猫は雄3000円、雌4000円。野良猫は5000円必要書類領収書（猫の同手術代記載）、口座情報の分かるもの、識別措置が確認できる写真（野良猫の場合）申同手術後30日以内に右の二次元コードで電子申請か直接

情報プラザ

AYASE INFORMATION PLAZA

広報あやせ共通ルール

時=日時 **場**=場所 **対**=対象 **定**=定員
持=持ち物 **費**=費用(明記なしは無料)
主=主催 **他**=その他 **申**=申し込み方法

(明記なしは申し込み不要) **問**=問い合わせ先 **☎**=電話
FAX=ファクス **HP**=ホームページ **✉**=Eメールアドレス
●=あやせわんぱくプラザ対象事業

最新情報は市**HP**を確認してください。不明な点などがある場合は、各記事の電話番号へ問い合わせてください。

今月の納税など

ー納期限は12月1日(月)ー

■個人市県民税・森林環境税(第3期)

■国民健康保険税(第6期)

納税は口座振替が便利です。手続きはインターネット(市**HP**参照)か、通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。

問収納課☎70・5612

■後期高齢者医療保険料(第5期)

問保険年金課☎70・5617

■介護保険料(第6期)

問高齢介護課☎70・5636



仕事探しはジョブスポットあやせ

・ハローワークの相談員が就職に関する相談に応じます
・全国の求人検索と紹介ができます

時月～金曜日(祝日・振り替え休日を除く)8時30分～12時・13時～17時**場**市役所1階**問**☎76・0986

ライフプランニング支援窓口

資産形成(ライフプランや金融)

時月～日曜日10時～19時**場**かなしんよろず相談承り処(横須賀市)**問**☎0120・0468・01

キャリア(スキルアップや転職など)

時火・水・日曜日10時～16時**場**市役所**申**高齢介護課☎70・5616

催し・講座

たのしいおはなしいっぱい！おはなし会まつり

問図書館☎77・8191

おはなし会で活動している方たちによる大型絵本やパネルシアター、手遊びなど。**時**11月30日(日)10時30分～12時**場**中央公民館**対**乳幼児～小学生**主**図書館

きらめき補助金交付事業にじいろコンサート

問あやせアンサンブルグループ:上原☎090・5751・8183

子どもから大人まで楽しめるクラシックコンサート。**時**11月30日(日)13時30分開場、14時開演**場**オーエンス文化会館**定**270人(申込順)**費**2000円(中学生以下無料)**申**11月29日21時までに右の二次元コードで電子申請(空席があれば当日券を会場で販売)



社交ダンス初心者教室

問市ダンス・スポーツ協会:井田☎78・7176

時12月4・11・18・25日の各木曜日10時～12時**場**中央公民館**対**初心者か同等の方**持**ダンスシューズか運動靴(上履き)**費**1回500円**主**同協会**申**同協会:井田へ☎



はり絵折り紙アート

問地域包括支援センター泉正園☎70・1888

お正月飾りにもぴったりの「ウグイス」を折り紙で作る。**時**12月3日(水)10時～11時30分**場**地域交流館はなね(上土棚南)**定**20人(申込順)**持**のり、はさみ、作品を入れる手提げ袋**費**300円**申**11月17日9時から同センター泉正園へ☎



朝一番徳の市

問市商工会☎78・0606

焼きたてのパンや弁当、総菜、新鮮な野菜などの他、毎月内容が変わるお買い得な徳の市商品を販売。**時**12月7日(日)6時30分～7時30分(雨天決行)**場**オーエンス文化会館駐車場

公園で太極拳

問市太極拳協会:奥津☎090・2320・5242

時①12月7日(日)②12月21日(日)10時～12時(雨天中止)**場**城山公園桜の広場**持**タオル、飲み物、動きやすい服装・履物**主**同協会



おもちゃの病院

問同病院☎080・7177・9677

同病院あやせの会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくは**HP**<https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp>**時**12月7・21日の各日曜日13時～15時**場**リサイクルプラザ

人権を考える講演会「インターネットと人権について考えよう～傷つけない、傷つかないために～」

問生涯学習課☎70・5658

SNSを含むインターネットで、相手を傷つけないため、自身を守るためにはどうすればよいのか。身近な例やグループワークから人権感覚を育む。講師は県央教育事務所社会教育主事兼指導主事の谷島花さん。**時**12月9日(火)9時30分～11時30分**場**市役所315会議室**定**40人(申込順)**申**11月18日～12月2日に同課へ☎

ソフトテニス初心者教室(冬期)

問市ソフトテニス協会:片岡☎70・8463

時12月14日、8年1月11日・18日、2月15日・22日の各日曜日13時～17時(雨天中止)**場**IIMURO GLASS市民スポーツセンター**対**市内在住・在勤の初心者の方**持**運動着、ラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ**主**同協会**申**12月13日までに同協会:片岡へ☎。申込時にラケットの有無をお知らせください

簡単自宅でトレーニング～誰でもできる運動不足解消法～

問スポーツ課☎70・5656

自宅でできるトレーニングを紹介します。トレーニングを行う際は、「実施のポイント」「実施の注意点」をよく読んで、安全に正しく行ってください。

在宅ワークなど自宅で過ごす時間が多くなり、体を動かす機会が減少している方は、ぜひ、体力低下予防のために取り組んでみませんか。

実施のポイント

- 各種目の回数や時間はあくまで目安です。自分の体力に応じて、調節しましょう
- トレーニング実施中は、呼吸を止めないように数を数えながら行いましょう
- 正しい方法でできているか、どこの筋肉を使っているか、常に意識しましょう

実施の注意点

- 病気やけが、服薬などがある方は、運動制限がないか、医師の指示に従ってください
- 体調が悪い場合などは無理をせず、実施を控えてください
- 実施中に体調不良や痛みを感じたら、無理をせず、すみやかに中止してください

肩甲骨周辺のストレッチ

- ①両手を肩に乗せます。
- ②両肘を前で合わせます。
- ③両肘を上に戻します。
- ④肘で円を描くように回し、戻します。



前後10回ずつ 1～2セット

解説

できるだけゆっくり大きく回すことが効果を引き出すポイントです。特にデスクワークなど同じ姿勢が続く方は、こまめに実施しましょう。

注意点

いきなり大きく動かすと筋肉を痛める可能性があります。最初は小さく、少しずつ大きな円を描くように回数を重ねましょう！

監修:(株)ハイクラス 位高駿夫 [博士(スポーツ健康科学)]

ジュニアリーダースクラブ・オブ・あやせ主催「クリスマス会」

問児童青少年支援課☎70・5655

ケーキを食べたり、プレゼント交換をしながらジュニアリーダーと楽しむ。**時**12月20日(土)10時～14時**場**中村地区センター**対**市内在住の小学4～6年生**定**30人(申込順)**持**飲み物、筆記用具、プレゼント約500円分**申**11月18日～12月12日に同課へ☎

親子で食育体験教室～鎌倉女子大生おすすめ！おいしく学ぼうワクワク親子料理教室～

問こども家庭センター☎77・1133

鎌倉女子大学管理栄養学科の先生や学生と、親子で食育を学び、調理と試食を楽しむ。**時**12月21日(日)10時～13時**場**保健福祉プラザ**対**年長児～小学6年生の子どもと保護者1人(1人につき子ども2人まで可。対象年齢児以外の同席不可。保育なし)**定**20人(申込順)

持エプロン、三角巾、布巾、手拭き、飲み物**申**11月20日～12月11日に右の二次元コードで電子申請



募集

学校給食物資納入業者登録申請

問学校給食センター☎77・1717

令和8・9年度に市の学校給食物資の納入を希望する方は登録が必要です。**申**11月19日から同センターで配布する申請書(市**HP**からダウンロード可)に記入し、12月1日～12日に同センターへ直接



市立児童福祉施設(保育所)の給食物資納入業者登録申請

問保育課☎70・5615

令和8・9年度に市立保育所に給食物資の納入を希望する業者は登録が必要です。**申**11月19日から同課で配布する申請書(市**HP**からダウンロード可)に記入し、12月1日～12日に同課へ直接

市シルバー人材センター新入会員説明会

問同センター☎70・3088

時12月11日(木)10時～12時**場**同センター(落合北)**対**健康で働く意欲のある60歳以上の方**定**12人(申込順)**申**12月10日までに同センターへ☎



あやせ家庭読書・ふれあいの日

毎月ゼロのつく日(10日・20日・30日)は、あやせゼロの日運動の実施日です。ご家庭で読書やだんらんの時間をとるなど、ふれあいの時間として過ごしましょう。問生涯学習課☎70・5658

電話相談員ボランティア

☎横浜いのちの電話

☎045・333・6163

同団体では自殺予防対策の一環として、こころの危機に直面する人のために電話相談活動をしています。(応募資格など有)。**申**11月20日～8年2月10日に同団体へ☎

お知らせ

市議会12月定例会

☎議会議事事務局☎70・5644

本会議は簡単な手続きで傍聴できる他、インターネットでも視聴できます。会期日程は変更することがあるので、問い合わせてください。一般質問日には市役所1階市民ホールでモニター放映します。

会期日程(予定)	
11/27(木)	本会議(議案審議)
12/2(火)	市民福祉常任委員会
12/3(水)	経済建設常任委員会
12/4(木)	総務教育常任委員会
12/8(月)	基地政策特別委員会
12/11(木)	本会議(一般質問)
12/12(金)	本会議(一般質問)
12/15(月)	本会議(一般質問)
12/17(水)	本会議 (委員長報告～採決)

※7月臨時会と9月定例会の録画中継は市HPで公開中、会議録は11月下旬に公開予定

11月30日は「年金の日」

☎厚木年金事務所☎046・223・7171

この機会に年金記録を「ねんきん定期便」や「ねんきんネット([HPhttps://www.nenkin.go.jp](https://www.nenkin.go.jp))」で確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。同サイトでは自身の年金記録の確認の他、将来の受け取り見込み額について、年金記録を基にさまざまなパターンを試算することができます。

IIMURO GLASS

市民スポーツセンター情報

☎同センター☎76・9292

●同センター、野球場などの利用申し込み
2月分利用申し込み12月1日(月)8時30分から市HP公共施設予約システムか同センター
※綾瀬スポーツ公園多目的広場は人工芝張り替え工事に伴い、2月末まで(予定)施設利用ができません
3月分の利用抽選☎登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体**申**12月1日～15日に同システムか同センター
●トレーニング講習会(事前予約制)
トレーニング室の器具の使用方法などの講習会。**時**毎日10時、14時、19時から**対**高校生以上の方(同室を初めて利用する方は必ず受講)**定**各3人**持**運動着、体育館履き**申**同センターへ☎か直接

12月小・中学校運動施設利用
日程調整会議

☎スポーツ課☎70・5656

1～3月の利用日程調整会議。小学校体育館・校庭、中学校体育館・武道場・校庭、校庭照明施設(綾北中・城山中・春日台中のみ)の利用を希望する団体の代表者は、必ず出席。**持**登録証

学校名	時	場
綾瀬小	12/1(月) 19:00～	綾瀬小体育館
綾北小	12/7(日) 9:00～	綾北小体育館
綾西小	12/2(火) 19:00～	綾西小体育館
早園小	12/4(木) 19:00～	早園小体育館
綾南小	12/7(日) 10:00～	綾南地区センター
天台小	12/6(土) 18:30～	寺尾いずみ会館
北の台小	12/6(土) 19:00～	大上会館
落合小	12/8(月) 19:00～	落合自治会館
土棚小	12/1(月) 19:30～	綾南地区センター
寺尾小	12/2(火) 18:00～	寺尾南自治会館
綾瀬中	12/6(土) 20:00～	綾瀬中体育館
綾北中	12/6(土) 19:00～	綾北中体育館
城山中	12/7(日) 18:30～	城山中体育館
北の台中	12/2(火) 20:00～	北の台中体育館
春日台中	12/1(月) 19:30～	市役所310会議室

※綾瀬中学校体育館の平日は半面のみの利用となります

市職員募集

☎職員課☎70・5607



市HP

時、場、対表のとおり**申**11月17日～12月5日に市HPから電子申請。詳細は受験案内(市HPからダウンロード可)参照。

試験区分(レベル)	採用予定人数	受験資格	第一次試験日	場	採用予定日
行政 (大学卒程度)	5人程度	平成2年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方	集団面接:12月18日～22日のいずれかの平日 適性試験:12月23日～8年1月5日正午	面接会場:市役所会議室など 適性試験会場:自宅など受験者任意の場所	8年4月以降
土木 (大学卒程度)	3人程度	次の全てを満たす方 (1)平成2年4月2日以降に生まれた方 (2)学校教育法に規定する高等学校以上の土木に関する学部か学科を卒業した方	適性試験:12月23日～8年1月5日正午		
電気 (大学卒程度)	1人程度	次の全てを満たす方 (1)平成2年4月2日以降に生まれた方 (2)学校教育法に規定する高等学校以上の電気に関する学部か学科を卒業した方	個別面接:1月14日～16日		

市民からのお知らせ

催し

2025小品展

☎市美術協会:安西
☎090・3226・5001
同協会会員の絵画・版画の小作品の発表展示。**時**11月26日(水)～12月

1日(月)10時～16時(26日は13時から、1日は15時まで)**場**中央公民館**主**同協会

歴史散策 日蓮さんコース
☎市民活動センターあやせ
☎70・1232
日蓮と落合地区の歴史をたどる。**時**11月29日(土)10時30分～12時30分**場**9時40分に市役所玄関か10時30分に綾南公園管理棟集合**対**中学生以

上の方**費**200円(高校生以下無料)**申**11月15日～26日に同センターへ☎

会員募集

あやせ女声合唱団グリーンハーモニー
☎飯島☎78・0810
時毎週金曜日10時～12時(不定期で休みあり)**場**綾西自治会館**対**女性
費月額5000円

1/15号原稿は12/4締め切り

広告

広告

11/16(日)

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。

【最近のご相談は・・・】

- ・玄関引違い戸の鍵が回りにくい・・・鍵穴の経年劣化も考えられる為ご相談ください。
- ・浴室ドアの交換・・・既存の枠を利用してドア本体だけの交換も可能です
- ・シャワー温度が一瞬下がる・・・給湯器の交換は冬になる前がお奨めです

などなど、とりあえずお話だけでもお聞かせください。お待ちしております

窓まわり・水まわりの Specialty

有限会社 ティー・エスラウンド

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

はい!相談して下さい

0120-33-5643

一生懸命

ただ、それだけです。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店

職人直営

㈱ウイングビルド

0120-45-7775

大和店 OPEN!!

神奈川県大和市渋谷1-9-11
神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12

PayPay au PAY使えます!

au PAY

リフォーム室 新設

広告

あんしん終活サポート

「これって誰に頼れば…」そんな不安、抱えていませんか?

【業界初】月々25,000円 2つのサービスがセットなので安心

1. 生活支援
通院・買い物の送迎・同行
役所での手続きのお手伝い

2. 身元保証
病院や施設、賃貸契約時の保証人をつとめます

無料相談受付中!
今ならご相談いただいた方に「エンディングノート」をプレゼント!
ご自宅・施設への訪問も可能

海老名で26年
地元密着グループが
あなたの暮らしを支えます

お気軽にお問い合わせください
電話 0120-117-980
平日9:00～17:00

海老名市東畑が谷1-6-13 10F
一般社団法人たていとのか

公共施設の催しなど

12月



子育て支援センター

岡同センター ☎77・1121

名 称	場	日にち	時 間	内 容	対
栄養相談	子育て支援センター サロン室	12/3 (水) 12/9 (火) 12/10 (水) 12/17 (水) ※3・10・17は 午前のみ	9:30～11:10 13:30～15:10	栄養士による栄養相談や離乳 食の相談	乳幼児
	大上サロン室 ☎77・3739	12/1(月) 12/19(金)	サロン室での相談 10:00～11:10 13:30～14:40		
	綾南サロン室 ☎53・7780	12/11 (木) 12/15 (月)	電話での相談 9:15～9:50 14:50～16:00		
赤ちゃんデー	大上サロン室 綾南サロン室	毎週水曜日	13:30～15:30	保育園児との交流、外遊び、 体操など	2～8カ月児
園庭開放	綾南保育園園庭 大上保育園園庭	12/10 (水) 12/17 (水)	9:30～11:30		3カ月～幼児
移動サロン	綾北福祉会館 深谷大上ふれあいの家	12/16 (火) 12/22 (月)	10:00～11:30		3カ月～幼児
幼児サロン	中央公民館	12/5 (金)	10:00～11:30	親子遊び、制作、体操など 持靴を入れる袋	2歳～幼児
よちよちサロン		12/8 (月)	10:00～11:30	親子遊び、体操など 持靴を入れる袋	歩行児～ 1歳11カ月児
赤ちゃんサロン		12/18 (木)	13:30～15:00	身体計測、栄養相談など	3カ月～未歩行児
公園ひろば	蓼川公園	12/4 (木)	10:30～11:00	親子遊び、体操など	3カ月～幼児
	寺尾中央公園	12/11 (木)			
	小園西公園	12/18 (木)			

児童館

●ながづつ児童館 ☎77・9992

名 称	日にち	時 間	定	対	持
英語絵本おはなし会	12/5 (金)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	12/10 (水)	10:00～11:00	親子15組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ハンドベルコンサート	12/13 (土)	13:30～15:00	15人	幼児～小学生 (幼児は保護者同伴)	飲み物
チャレンジ！みんなでダンス♪	12/24 (水)	10:00～11:30	15人	小学生	飲み物・タオル

●寺尾児童館 ☎77・9993

名 称	日にち	時 間	定	対	持
英語絵本おはなし会	12/10 (水)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	12/12 (金)	10:00～11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
科学教室	12/13 (土)	13:30～15:00	15人	小学生	飲み物

●小園児童館 ☎77・9994

名 称	日にち	時 間	定	対	持
クリスマス会	12/6 (土)	13:30～15:00	15人	幼児～小学生 (幼児は保護者同伴)	飲み物
リズムであそぼう	12/12 (金)	10:30～11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物・汚れても よい服装
母と子のおはなし会	12/15 (月)	10:30～11:20	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	12/17 (水)	10:00～11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物

※イベントへの参加は全て申し込みが必要です
☎11月20日9時から各児童館へ☎か直接(申込順。市内在住の方優先)
※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

図書館のおはなし会



絵本の読み聞かせ、紙芝居など。最新情報は、同館HP https://www.ayaselib.jp をご覧ください。岡同館 ☎77・8191

名 称	場	日にち	時 間	対
図書館おはなし会	中央公民館	12/4 (木)	10:30～11:00	未就園児
おはなしの森		12/13 (土)	11:00～11:30	年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会		12/20 (土)	11:00～11:30	年少児～小学校低学年
北の台おはなし会	深谷大上ふれあいの家	12/27 (土)	11:00～11:30	幼児～小学生
おはなしコロボックル	寺尾いずみ会館	12/6 (土)	10:30～11:00	未就園児
いずみおはなし会		12/21 (日)	11:00～11:30	幼児～小学生
おはなしくれよん	綾南保育園	12/15 (月)	10:30～11:00	未就園児

※未就学児は保護者同伴
※おはなしくれよんに参加する方は、当日に保育園入口のインターホンを押しておはなし会に参加する旨をお伝えください

くらし相談

相談の名称(相談無料)		時(祝日・振り替え休日・年末年始の閑庁日は除く)・相談内容など	申
予 約 制	法律相談(弁護士)	毎週水曜日13:00～16:30(予約は相談日の1週間前から)	 申し込み 二次元コード
	夜間法律相談(弁護士)	12/11・12/25の各木曜日18:00～20:30(予約は相談日の1週間前から)	
	司法書士相談(司法書士)	12/16(火)13:00～16:00。不動産登記、成年後見人の手続きなどに関すること (予約は相談日の1カ月前から)	
	行政書士相談(行政書士)	12/1(月)13:00～16:00。相続・遺言・各種許認可の手続書類作成に関すること (予約は相談日の1カ月前から)	
	不動産相談(専門相談員)	12/15(月)13:00～16:00。不動産に関すること(予約は相談日の1カ月前から)	市民課☎70・5605
	ひとり親家庭の相談 (専門相談員)	毎週月～金曜日9:15～12:15・13:00～17:00。暮らし、子ども、就職、福祉資金 貸し付け、養育費確保支援など	こども家庭センター ☎77・1133
	障がい児者相談 (専門相談員)	10:00～15:00。障がい児者の生活全般について。 月曜日:身体障がい・精神障がい、水曜日:発達障がい、木曜日:身体障がい(隔週)・精 神障がい、金曜日:知的障がい・児童相談(午前のみ)	障がい児者相談 支援センター ☎77・1118
	障がい者就労相談 (専門相談員)	毎週火曜日10:00～15:00。障がい者の就労のための相談、面接同行、職場訪問など	
	在宅療養相談 (医師、看護師)	毎週月～金曜日8:30～17:00。在宅での医療や介護に関する心配事など	在宅療養相談室 ☎77・1115
	成年後見制度専門相談 (社会福祉士)	毎月第4金曜日13:30～15:30。成年後見制度の概要、手続き方法、活動に関するこ となど(予約は相談日の5日前まで)	地域包括ケア推進課 ☎77・1116
DV専門相談(専門相談員)	毎週月～金曜日10:00～12:15・13:00～16:45。配偶者などからの暴力について		
行政相談(行政相談委員)	12/8(月)13:00～16:00。国などの行政に関する意見や苦情	市民課☎70・5605	
人権身上相談(人権擁護委員)	12/8(月)13:00～16:00。近隣トラブル、いじめ、暴力など		
犯罪被害者支援相談	毎週月～金曜日10:00～16:00。犯罪被害者支援について		
保育入所相談(保育コンシェルジュ)	毎週月～金曜日9:00～12:15・13:00～16:00。保育所他子どもの預け先など	保育課☎70・5615	
高齢者に関する介護、福祉、健康 に関する電話相談や訪問依頼、一 人暮らし高齢者の心配事など	毎週月～金曜日9:00～17:00。☎蓼川・大上在住の方	地域包括支援センター メイプル☎38・5906	
	毎週月～金曜日8:30～17:00。☎寺尾北・中・本町・南・釜田・西・台在住の方	地域包括支援センター 杜の郷☎76・8866	
	毎週月～金曜日9:00～18:00。☎小園、小園南、早川、早川城山、綾西、吉岡、 吉岡東在住の方	道志会地域包括 支援センター☎70・1166	
	毎週月～金曜日8:30～17:30。☎深谷南・中・上、落合北・南、上土棚北・中・南、本 蓼川在住の方	地域包括支援センター 泉正園☎70・1888	
消費生活相談(専門相談員)	毎週月・火・木・金曜日10:00～12:00・13:00～16:00。訪問販売・商品のトラブルな ど(電話可)	消費生活センター ☎70・3335	
教育相談	毎週月～金曜日9:00～15:00。子どもの教育・生活に関する心配事、悩みなど	教育研究所☎79・0222	
青少年相談(☎wm.777830@ city.ayase.kanagawa.jpでも可)	毎週月～金曜日10:15～17:00(受け付けは9:00から)。市内在住・在勤・在学で中学 校を卒業した青少年・若者の悩み、非行、ひきこもりなど	青少年相談室 ☎77・7830	
障がい児相談(専門相談員)	毎週月～金曜日8:30～17:00。発達に気になる児童や心身に障がいのある児童について	もみの木園☎76・6770	
空き家相談	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。空き家の管理や売却、相続などに関するこ と	都市計画課☎70・5625	
自立支援相談(相談支援員)	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。仕事、家計、健康など生活の困り 事に関するこ	生活支援課☎70・5624	

アヤセ・プロムナード・コンサート

三浦一馬バンドネオン・シネマ with神奈川フィル

生涯学習課 ☎70・5670

情感豊かなバンドネオンの音色で知られる三浦一馬^{かずま}さんを迎え、弦楽とピアノの共演による映画音楽をお楽しみください。曲目はニーノ・ロータ作曲の映画「ゴッドファーザー」より「愛のテーマ」、エンニオ・モリコーネ作曲の映画「ニュー・シネマ・パラダイス」より「ニュー・シネマ・パラダイス」、ヘンリー・マンシーニ作曲の映画「ひまわり」より「ひまわり」他。「海老名市・座間市・綾瀬市文化振興プロジェクト」の一環で開催します。

時8年2月28日(土)13時30分開場、14時開演 **場**オーエンス文化会館 **対**小学生以下は要保護者同伴、4歳児未満は入場不可 **定**900人(申込順、全席指定) **費**2000円(チケットぴあをご利用の場合、別途チケット発券手数料などがかかります。公演中止となった場合を除き、購入後の払い戻し不可)

チケット購入方法

下表の通り(先行販売は綾瀬市・海老名市・座間市在住・在勤・在学の方のみ)

※この事業は、市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金が充てられています

受付期間	場	座席選択	時
先行販売 12月3日(水)	市役所314・315会議室	可	9時30分～16時
一般販売 12月8日(月)～8年1月18日(日)	チケットぴあサイト (https://t.pia.jp/) ※会員登録(無料)が必要	可	24時間対応 ※発売初日は10時から
	セブンイレブン店舗 ※マルチコピー機を利用しキーワードで検索	不可	
一般販売 1月26日(月)～2月27日(金)	オーエンス文化会館	可	9時～17時 ※毎週火曜日・毎月第3水曜日は休館

※車いす席はチケットぴあで購入できません。希望の方は同課に問い合わせてください



©日本コロムビア



あなたの意見を聞かせてください

市の広報活動に関するアンケート調査

秘書広報課 ☎70・5606

市の広報活動に関する要望や市政情報の入手方法を把握するため、アンケート調査を行います。

調査結果は、今後の広報活動の参考とする他、8年1月に市HPで公開する予定です。

より良い広報活動を行うために、ぜひ、あなたの意見を聞かせてください。

※氏名や住所などの個人情報は収集しません

回答期限 12月26日

回答方法 下の二次元コードで電子回答

設問概要 ①広報あやせについて②市HPについて
③あやせネットニュース・市公式SNSについて



配布に関する問い合わせ

広報誌の汚損・破損や配布漏れなど、配布に関するお問い合わせは、株式会社メディア・ソリューション・センターのポスティングコールセンター(☎0120・221・523 月～土曜日9時～18時)へ問い合わせてください。

アプリとウェブサイトでも配信

行政情報アプリ「マチイロ」と、広報あやせ専用アプリ・ウェブサイト「広報プラスー広報あやせ」でも配信しています。



アプリ

