

AYASE

ひと足早い春を楽しもう
寒さを越えて咲く河津桜

主な記事

- ②暮らしを応援！ayaseギフトクーポン(あやPon！)を配布します
- ②国際交流イベント補助金交付事業 あやせ国際フェスティバル

風の公園の河津桜

静岡県河津町発祥の早咲き桜。例年2月中旬から3月上旬にかけて見頃を迎え、濃いピンク色の花が街を彩ります。ソメイヨシノよりも花期が長く、寒さの残る季節に春の訪れを告げる桜として親しまれています。



広報あやせは、綾瀬市LINE公式アカウント
でも配信しています。



くらしを応援！ayaseギフトクーポン

あやPon！を配布します

【企画課】

問コールセンター ☎ 050-1794-6421

物価高騰の影響を受けた市民と市内業者を支援するため「くらしを応援！ayaseギフトクーポン(あやPon!)」を配布します。デジタルクーポンか紙の商品券を選択できます。

早く受け取れて、500円お得なデジタルクーポンをぜひ利用してください。

対象者

8年1月1日時点で綾瀬市住民基本台帳に記載されている方

金額

1人当たり6000円(デジタルクーポンの場合は、さらに500円加算して1人当たり6500円)。

デジタルクーポンの受け取り方法

2月下旬ごろに郵送される案内ハガキの中面の案内に従い、市LINE公式アカウントにあるボタンから受け取ってください。ハガキが到達したらすぐに受け取ることができます。

受取期間：2月下旬～4月30日

利用期間：2月25日～8月31日

利用できる店舗

市が指定する市内の小売や飲食などの店舗で利用できます。詳しい店舗情報は市LINE公式アカウントから専用サイト(2月16日以降公開)を確認してください。

紙の商品券を希望する場合

デジタルクーポンを受け取っていない方には、5月中旬から順次、紙の商品券を郵送します。

利用期間：到達日～8月31日まで

デジタルクーポンの受け取り方法

- 市LINE公式アカウントを友だち追加
- 「クーポンについて」のボタンを押して専用サイトへ
- 案内ハガキにあるID・パスワードを入力して受け取りボタンを押す
- デジタルクーポンの受け取り完了



つながる、自治会活動に参加しませんか 助け合う

問市民活動推進課 ☎ 70-5640

自治会は、同じ地域に住む人たちがつながりを深め、助け合いながら住みよい町をつくるために自主的に組織された任意団体です。

地域の児童登下校時の見守り活動や防犯・防災活動、衛生環境の向上など、当たり前だと思っている暮らしは自治会によって支えられています。

加入者が減少すると、自治会活動が行えなくなってしまいます。住みよい暮らしを将来へつなげていくために、自治会に加入して、できることから参加してみましょう。活動内容などの詳細は市HPを見てください。



市HP



自治会に加入するには

お住まいの地域の区長か自治会長へ



自治会・区長・会長が分からぬ

同課へ ☎



大和・綾瀬スポーツフェスティバル

問スポーツ課 ☎ 70-5656

大和市と共同し、イベントを実施します。当日は、サッカー、野球、ラグビーなどさまざまなスポーツを体験することができます。ニュースポーツ体験コーナーでは、グラウンド・ゴルフやモルックなどを実施します。その他健康ブースではご自身の健康状態を確認できるようなブースを出展します。

ご家族や友人とぜひお越しください！

時3月8日(日)10時30分～15時(イベントコーナーによって時間が異なります)

場綾瀬スポーツ公園、F・マリノス成城石井パーク(大和市) 主綾瀬市・大和市

内容	団体名	時間	場
サッカー教室 ※	両市ホームタウン4チーム	高学年・低学年・初心者の三部制	綾瀬スポーツ公園 多目的広場
的当てゲーム、竹馬乗り、ボッチャなど	やまとスポーツパートナーズ	10:30～15:00	F・マリノス成城石井パーク 大規模多目的スポーツ広場
ラグビ体験	三菱重工ダイナボアーズ		
野球体験	神奈川県民球団 神奈川フューチャードリームズ		
ヘキサスロン	ミズノグループ	10:30～12:00	
アルティメット体験	やまとスポーツマネジメント	13:00～15:00	
ニュースポーツ体験コーナー	大和市スポーツ推進委員連絡協議会 綾瀬市スポーツ推進委員協議会	10:30～12:30 13:00～15:00	F・マリノス成城石井パーク 中規模多目的スポーツ広場
バスケットボール体験	湘南ユナイテッドBC	10:30～15:00	
ヨガ体験	ミズノグループ	13:00～13:45(ヨガ) 14:00～14:45(太極舞)	
健康測定などの出展ブース	大和市健康づくり推進課、明治安田、森永乳業	10:30～15:00	
※サッカー教室の事前申し込みは終了しています			

簡単に電子申請で申し込み 電子申請ならスマホやPCで手軽に！手続きに関するお問い合わせは申請担当課へ連絡してください。

2

市外局番

問い合わせ先などに記載の電話番号で、省略している市外局番は全て「0467」です。

3

2/15号 けんこう ガイド

お気軽にお電話ください

厚木保健福祉事務所 大和センターだより

大和市中央1-5-26

046-261-2948 ※要電話予約

精神保健福祉相談

時 3月9日(月)・18日(水)・26日(木)
13時30分～15時30分

対 心の健康について相談したい方

認知症相談

時 3月13日(金)13時30分～15時30分
対 認知症などで困っている方とその家族など



すこやか療育歯科相談

歯科検診、予防処置、食べ方相談
時 3月12日(木)9時30分～15時30分
対 発達の遅れや慢性疾患・障がいがある乳幼児



エイズ検査

時 3月3・10・24日の各火曜日
13時15分～15時45分(相談は毎週月～金曜日の
8時30分～12時・13時～17時15分)

B・C型肝炎検査

時 3月16日(月)9時～10時30分
対 40歳未満で市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象
外の方

3月の乳幼児健診と健康相談

問こども家庭センター 77-1133

区分	月日	対象など
8～10ヶ月児健診	生後8～11ヶ月になる前日。 場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)	
1歳6ヶ月児内科健診	1歳6ヶ月～2歳になる前日。 場所は委託医療機関(市HPに一覧あり)	
4～5ヶ月児健診	3/12(木)	令和7年10月生まれ
1歳6ヶ月児歯科健診	3/19(木)	令和6年8月生まれ
2歳児歯科健診	3/12(木)	令和6年2月生まれ
3歳6ヶ月児健診	3/19(木)	令和4年8月生まれ
5歳児発達健診	3/9(月) 3/23(月)	令和2年9月生まれ
1歳児歯科育児教室	3/6(金)	令和7年2月生まれ
子ども健康相談	3/24(火)	9時～11時30分(予約制) 育児相談を希望の方 持母子健康手帳

広 告

3/15(日)

毎月第3日曜日に開催の綾瀬バザール大市に出店しています。

【最近多いご相談は・・・】

- ・防犯対策の為、玄関ドアの鍵を交換したい
- ・キッチンに食洗機を設置したい・・・現地調査の上、お見積を提出します
- ・地震対策の為、照明器具の見直しをしたい・・・お悩みやご希望をご相談下さい。
- などなど、とりあえずお話だけでもお聞かせください。お待ちしております

窓まわり・水まわりの Specialty

有限会社 ティー・エスラウンド

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30

はい!相談して下さい

0120-33-5643



QR

「あやせいきいき健康だより」は昨年3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課(保健福祉プラザ内)へ 問同課 77-1116

あやせ24時間
健康相談

医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル 0120-119-261

きれいなハーモニーに包まれて、みんなで歌う 懐かしのひととき

問 地域包括支援センター泉正園 70-1888
フォークデュオの生演奏で一緒に歌う。時 3月4日(水)10時～11時30分 場 地域交流館はなね(上土棚南)市内在住で60歳以上の方 定20人(申込順)申 2月16日9時から同センターへ



認知症サポーター養成講座

問 地域包括支援センター泉正園 70-1888
認知症の基礎知識や接し方を学ぶ。時 3月6日(金)10時～11時30分 場 地域交流館はなね(上土棚南) 定20人(申込順)申 2月16日9時から同センターへ

出張ミニ健康相談会

問こども家庭センター 77-1133
大和・綾瀬スポーツフェスティバルに出向いて骨健康度測定や推定野菜摂取量の測定などを実施。保健師による結果説明と希望者には健康相談。天候や場所により機器を変更する場合あり。時 3月8日(日)10時～15時 場 綾瀬スポーツ公園



元気はつらつ

人生いきいき手帳を活用してみませんか

問 地域包括ケア推進課 77-1116

人生いきいき手帳は、これまでの人生を振り返り、最期まで自分らしく歩むために必要なことや考えをまとめるお手伝いをする冊子です。テーマに沿って書き進めるうちに自分の思いを自然と整理することができ、家族やかかりつけ医など身近な人と話しておくきっかけにもなります。第1章では、自分の歴史やこれからやり

たいこと、行きたい場所、会いたい人、健康状態などを記入できます。第2章では、病気や介護が必要になった時に希望する対応や緊急連絡先を記入できます。

市内在住で65歳以上の方に配布しています。希望者は、同課へ申し出てください(市HPからダウンロード可)。ぜひご活用ください。



人生
いきいき
手帳
た
だ、そ
れだけ
です。



外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店

職人直営 縫ウイングビル

0120-45-7775

大和店 OPEN!! 神奈川県大和市渋谷1-9-11

神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12

リフォーム室 新設

3033運動で運動を
習慣化しましょう

1日30分、週3日、3ヶ月、継続して運動を行うのが3033運動です。エレベーターではなく階段を使うなど簡単なことから運動を習慣化しましょう。問 スポーツ課 70-5656

こころの 健康づくり講演会

問こども家庭センター 77-1133



全国では自殺者が1年間に2万人を超えており、毎日およそ56人の方が自殺で亡くなっています。医師として活躍する横浜鶴見リハビリテーション病院院長・横浜相原病院顧問の吉田勝明さんによる自殺対策に向き合う活動のお話から、心の健康や自殺問題、心の悩みをもった人と接するときのヒントを学びましょう。時 3月2日(月)15時～17時 場 保健福祉プラザ 定30人(申込順)申 2月20日から右の二次元コードで電子申請



年中・年長さんのむし歯予防教室

問こども家庭センター 77-1133

永久歯の虫歯予防のブラッシング指導と歯科相談。お土産付き。時 3月26日(木)10時～11時30分 場 保健福祉プラザ 定4～6歳児(年中・年長児)と保護者 定30組(申込順)申 (一社)大和綾瀬歯科医師会 申 2月20日から右の二次元コードで電子申請



広 告

人生いきいき手帳を活用してみませんか

問 地域包括ケア推進課 77-1116

人生いきいき手帳は、これまでの人生を振り返り、最期まで自分らしく歩むために必要なことや考えをまとめるお手伝いをする冊子です。テーマに沿って書き進めるうちに自分の思いを自然と整理することができ、家族やかかりつけ医など身近な人と話しておくきっかけにもなります。第1章では、自分の歴史やこれからやりたいこと、行きたい場所、会いたい人、健康状態などを記入できます。第2章では、病気や介護が必要になった時に希望する対応や緊急連絡先を記入できます。

市内在住で65歳以上の方に配布しています。希望者は、同課へ申し出てください(市HPからダウンロード可)。ぜひご活用ください。

人生
いきいき
手帳
た
だ、そ
れだけ
です。人生
いきいき
手帳
た
だ、そ
れだけ
です。

情報プラザ

AYASE INFORMATION PLAZA

今月の納税など

-納期限は3月2日(月)-

■国民健康保険税(第9期)

納税は口座振替が便利です。手続きはインターネット(市HP参照)か、通帳と通帳印を持参し、金融機関窓口で。

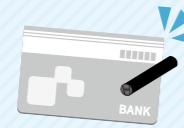
問 収納課 ☎ 70-5612

■後期高齢者医療保険料(第8期)

問 保険年金課 ☎ 70-5617

■介護保険料(第9期)

問 高齢介護課 ☎ 70-5636



催し・講座

図書館のイベント

問 図書館 ☎ 77-8191

●図書館おはなし会講座

図書館おはなし会担当職員による絵本の読み聞かせやおはなし会などについての2回連続講座。時 ①3月1日(日)10時~11時30分②3月15日(日)10時~11時30分場 中央公民館 対 絵本の読み聞かせやおはなし会ボランティア活動に興味のある方 定10人(申込順) 申 2月20日9時から図書館へ ☎ か直接

●図書館の達人講座【行政書士会×図書館】成年後見人制度について学ぼう

成年後見人制度などの終活に関する講座と無料相談会。講師は県行政書士会大和・綾瀬支部の安部正彦さん。講座のみオンライン参加可。会場となるため学習室は14時まで使用不可。時 3月7日(土)10時~13時場 図書館本館 対 高校生以上の方 定会場12人、オンライン10人(申込順) 申 2月18日から会場は図書館へ ☎ か直接、オンラインは図書館HPから

●ものづくり講座「城址まんじゅうを作つて、郷土のお菓子について学ぼう」

城址まんじゅうづくりと絵本の読み聞かせを楽しむ。講師は「城址まんじゅうの会」。時 3月8日(日)10時~12時30分場 中央公民館 対 年少~小学生の子どもと保護者(保護者1人につき対象年齢児1人まで) 定8組(申込順) 申 2月19日から図書館へ ☎ か直接

ソカエルフェア

問 リサイクルプラザ ☎ 76-9522

粗大ごみで持ち込まれた家具や再使用の食器などの展示販売。家具類は1人5点、食器類は個数制限なし。時 3月1日(日)~8日(日)9時~12時・13時~16時(2日(月)は休み) 場 同プラザ 対 市内在住・在勤・在学の方

公園で太極拳

問 市太極拳協会: 奥津 ☎ 090-2320-5242

時 3月1日・15日の各日曜日10時~12時(雨天中止) 場 城山公園桜の広場 対 タオル、飲み物、動きやすい服装・靴 対 同協会

家庭教育推進大会

「子どもの自立を支える親の関わり方」~成長とともに変えていく親子の距離感~

問 生涯学習課 ☎ 70-5658

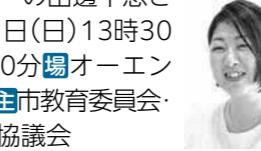
勉強や忘れ物、部活動などで「過干渉」にならないためのポイントや子どもの発達段階に応じた適切な距離感について、講演・保護者との対談を通して学ぶ。

講師は子どもの接し方講師、家族心理カウンセラーの田邊千恵さん。時 3月1日(日)13時30分~15時30分場 オーエンス文化会館 対 市教育委員会・市PTA連絡協議会

おもちゃの病院

問 同病院 ☎ 080-7177-9677

同病院あやせの会員が壊れたおもちゃ



広報あやせ共通ルール

時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)
主=主催 他=その他 申=申し込み方法

(明記なしは申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話
FAX=ファクス HP=ホームページ E=メールアドレス
●=あやせわんぱくプラザ対象事業

最新情報は市HPを確認してください。不明な点などがある場合は、各記事の電話番号へ問い合わせてください。

仕事探しはジョブスポットあやせ

・ハローワークの相談員が就職に関する相談に応じます
・全国の求人検索と紹介ができます
時 月~金曜日(祝日・振替休日を除く)8時30分~12時・13時~17時場 市役所1階 問 ☎ 76-0986

アクティブ・シニア応援窓口

仕事、ボランティア、地域活動、サークルなど、活動・交流の場を紹介時 月~金曜日(祝日・振替休日を除く)9時~12時・13時~17時場 市役所1階 対 市内在住で60歳以上の方 問 ☎ 70-5633(予約優先)

を修理。修理できない場合もあるので、詳しくはHP <https://omocya-h-ayase.sakura.ne.jp> 時 3月1日・15日の各日曜日13時~15時場 リサイクルプラザ

社交ダンス初心者教室

問 市ダンス・スポーツ協会: 井田 ☎ 78-7176

時 3月5・12・19・26日の各木曜日10時~12時場 中央公民館 対 初心者か同等の方 対 ダンスシューズか運動靴(上履き) 費 1回500円 主 同協会 対 同協会: 井田へ ☎

ターゲット・バードゴルフ初心者体験講習会

問 市ターゲット・バードゴルフ協会: 石田 ☎ 090-5396-1349

時 3月7日(土)9時~13時場 IMURO GLASS市民スポーツセンター 対 ゴルフ経験者、初心者 対 ゴルフクラブのピッチングウエッジかバードゴルフクラブ(貸し出しあり) 主 同協会 対 同協会: 石田へ ☎

上級救命講習会

問 消防署 ☎ 76-0119

心肺蘇生法・AEDの使用法・傷病者管理法・搬送法・応急手当てなどを学びます。時 3月15日(日)8時30分~17時30分場 消防本部 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上で普通救命講習会を受講済みの方を推奨定20人(申込順) 対 候食申 2月16日~3月9日までに消防署へ ☎ か E-mail: wm.760119@city.ayase.kanagawa.jp

くらしの消費生活相談

問 消費生活センター ☎ 70-3335



入居中

・エアコンや給湯器など設備に異常を感じたら、すぐ大家さんや管理会社に連絡してください。勝手に修理をするのはトラブルのもとです
・生活に必要な設備が長期間使えない場合は、家賃の減額を求める可能性があります。まずは相談しましょう

退去時

・退去ときは大家さんや管理会社と一緒に部屋の状態を確認しましょう
・もし請求された費用に納得できないときは、国が作成した「原状回復トラブル防止のガイドライン」を参考に、お互いの負担について話し合ってください
・経年による自然な劣化の修理費用は大家さんが負担するのが原則です

トラブルが心配なときや困ったときは、お気軽に同センターにご相談ください。

賃貸住宅トラブル、どう防ぐ?

トラブルの事例

事例1

4年間住んだ賃貸アパートを退去したら、壁のクロス張り替えやハウスクリーニング代などで、敷金を超える25万円の請求が届きました。部屋はきれいに使っていたので、どうしてそんなに高いのか納得できません。

事例2

給湯器が壊れてお湯が出なくなりました。管理会社に何度も連絡していますが、対応が遅くて困っています。

トラブルを防ぐためのポイント

契約時・入居時

・契約をする前に、契約書類の内容(禁止事項、修繕に関する事項、特約)をよく確認しましょう
・契約はオンラインだけでなく、実際に部屋や設備、周辺環境を見に行くのがおすすめです
・入居時には、床や壁の傷や汚れを写真に撮って保存しましょう。これが退去時のトラブルを防ぐ大きな助けになります

公民館のイベント情報

「ゲートキーパー養成講座」~気づき、寄り添い、未来につなぐ~

問 中央公民館 ☎ 77-8181

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、支援につなげる方法などを学ぶ。講師はNPO法人ゲートキーパーTONARINO理事の武隈智美さん他。時 表の各日曜日10時~12時(全2回)場 同館 対 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定 16人(申込順) 申 2月19日 10時から講座名・氏名・電話番号を同館へ ☎ 79-0141か直接

月日	内容
3/22	知識編 ・ゲートキーパーの役割と心得 ・気持ちに寄り添うコミュニケーションの方法
3/29	実践編 ・話の聴き方(体験実習) ・「ゲートキーパー綾瀬」の紹介 ・養成講座修了証書授与

親子で楽しむ子育て講座~読み聞かせ講座~

問 子育て支援センター ☎ 77-1121

講師は「聞かせ屋。けいたろう」さん。時 3月25日(水)①9時45分~10時15分②10時45分~11時15分③14時~14時30分場 保健福祉プラザ 対 市内在住の子ども(1~2ヶ月~1歳11ヶ月)②2歳~未就学児(2ヶ月~1歳11ヶ月の弟・妹の参加可)③2ヶ月~未就学児と保護者 定 各25組(申込順) 一世帯一回のみ 申 2月20日~3月18日に右の二次元コードで電子申請



募集

市シルバー人材センター新入会員説明会

寺尾南、寺尾綾北在住の方 活動費 年額 5万5000円(年度途中に委嘱の方は、一部支給) 同課へ直接

市民活動推進委員会委員

問 市民活動推進課 ☎ 70-5640

市民活動推進事業(きらめき補助金など)の検討委嘱期間 4月1日から2年間 会議年3回程度 応募資格 市内在住で会議に出席でき、市民活動の推進・市民協働などに関心のある方 定2人程度(選考)報酬 1回8400円 同課にある応募用紙(市HPからダウンロード可)に記入し、3月4日までに〒252-1192市役所市民活動推進課へ郵送か E-mail: ayasesc@city.ayase.kanagawa.jp

市シルバー人材センター新入会員説明会

問 同センター ☎ 70-3088

時 3月12日(木)10時~12時 場 同センター (落合北) 対 健康で働く意欲のある60歳以上の方 定12人(申込順) 申 3月11日までに同センターへ ☎

お知らせ

下水道作品コンクール入賞者

下水道課 70-5634

(公財)神奈川県下水道公社主催の同コンクール表彰結果(敬称略)。作文の部 杉本雄大(綾瀬小)書道の部 間野颯万(天台小)、西山渚彩(天台小)入賞作品は約1年間、同公社柳島水再生センター(茅ヶ崎市)と同公社HPで公開

社会を明るくする運動作文コンテスト表彰

同運動実施委員会事務局(福祉総務課内) 70-5613

同コンテストの表彰結果(順不同・敬称略)。市長賞篠田楓(寺尾小)、高橋惺(春日台中)同運動実施委員会委員長賞 飯田帝盛(寺尾小)、横野千彩子(早園小)、詫問ももか(春日台中)大和・綾瀬保護司会綾瀬地区会会长賞 今井葵央羽(綾北小)、佐藤結衣(春日台中)市更生保護女性会会长賞 音琴湊葵(綾南小)、篠井愛斗(春日台中)

南部連絡所閉庁日

市民課 70-5668

2月24日(火)は綾南地区センターの施設修繕に伴う休館に伴い、南部連絡所も閉庁となります。本庁は開庁しています。住民票の写し、印鑑証明書、市県民税所得証明書、戸籍証明書や戸籍の附票はマイナンバーカードを使って全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で取得できます。

市議会3月定例会

議会事務局 70-5644

本会議は簡単な手続きで傍聴できる他、インターネットでも視聴できます。会期日程は変更があるので、問い合わせてください。一般質問日には

写真で伝える 綾瀬の魅力

広報まちかど特派員写真展 開催

秘書広報課 70-5606

同特派員は市が委嘱している、地域の催しものなどを取材する市民記者です。広報あやせ毎月1日号の16ページ「MyCityあやせ」のコラーや市HPで配信しているあやせネットニュースなどに記事を掲載しています。

同展では「綾瀬のコレ知ってる?~My Best Ayase~」をテーマに同特派員が取材した市内の写真を展示して、市の魅力を伝えます。

時 2月25日(水)~3月10日(火)8時30分~17時 場 市役所1階市民ホール



3月小・中学校運動施設利用日程調整会議

スポーツ課 70-5656

4~6月の利用日程調整会議。小学校体育館・校庭、中学校体育館・武道場・校庭、校庭照明施設(綾北中・城山中・春日台中のみ)の利用を希望する団体の代表者は、必ず出席。持登録証

学校名	時	場
綾瀬小	3/2(月) 19:00~	綾瀬小体育館
綾北小	3/1(日) 9:00~	綾北小体育館
綾西小	3/3(火) 19:00~	綾西小体育館
早園小	3/5(木) 19:00~	早園小体育館
綾南小	3/1(日) 10:00~	綾南地区センター
天台小	3/7(土) 18:30~	寺尾いずみ会館
北の台小	3/7(土) 19:00~	大上会館
落合小	3/9(月) 19:00~	落合自治会館
土棚小	3/2(月) 19:30~	南部ふれあい会館
寺尾小	3/3(火) 18:00~	寺尾南自治会館
綾瀬中	3/7(土) 20:00~	綾瀬中体育館
綾北中	3/7(土) 19:00~	綾北中体育館
城山中	3/1(日) 18:30~	城山中体育館
北の台中	3/3(火) 20:00~	北の台中体育館
春日台中	3/2(月) 19:30~	市役所310会議室

IMURO GLASS
市民スポーツセンター情報

同センター 76-9292

●同センター、野球場などの利用申し込み
5月分利用申し込み 3月1日(日)5時から市HP公共施設予約システムか8時30分から同センター

6月分の利用抽選登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体 3月1日~15日に同システムか同センター

●トレーニング講習会(事前予約制)

トレーニング室の器具の使用方法などの講習会。時毎日10時、14時、19時から対高校生以上の方(同室を初めて利用する方は必ず受講)定各3人持運動着、体育館履き同センターへ直接

綾瀬中学校体育館は、平日は半面のみの利用となります

北方領土返還要求運動の署名

神奈川県文化スポーツ観光局総務室

045-285-0905

2月は「北方領土返還運動全国強調月間」です。市役所2階の企画課において署名を受け付けています。

家庭内での火災予防をお願いします!

予防課 76-2166

住宅用防災機器を活用しましょう

火災の発生を早く知る

【住宅用火災警報器】

煙や熱を感知すると、警報音で知らせてくれます。設置から約10年で電池が切れてしまいます。定期的に点検し維持管理をしましょう。



火災防止

【震震ブレーカー】

地震の揺れを感じ、自動的に電気の供給を遮断するブレーカーです。地震で発生する火災の多くが通電火災で発生しています。大地震に備え震震ブレーカーを設置しましょう。

火災の被害を最小限に

【住宅用消火器】

火災の初期段階で使用するもので、一般家庭で発生する火災に対応しています。消火器に交換推奨年数が記載されているので、確認し交換をお願いします。

【エアゾール式簡易消火具】

スプレー式の消火具で、コンパクトで使いやすいですが、消火器などの消火能力はないため、てんぷら油鍋からの出火など比較的小さく初期の火災に適しています。



多くの火災は一人一人が注意することで防ぐことができます。

大切な命や財産を失うことがないように、火災を防ぐためのポイントを日頃からみんなで注意し合うようにしましょう。

兼ねた場所。時 2月20日(金)10時~11時30分 場 報恩寺 対 母親主 同会

わくわく地球探偵団~カワセミ(水辺の宝石)を見つけよう!!~

NPO法人ふるさと環境市民:西家

090-6287-4056

市の鳥カワセミを探す。時 3月1日(日)12時45分~15時 場 城山公園駐車場(目久尻川沿い)集合 対 小学生(要保護者同伴)定 15人(申込順)

申2月16日~28日に同法人:西家へ

寺尾いずみ会館利用サークル発表会

佐藤 77-2603 (19時以降)

民謡踊り、ダンス、楽器演奏、マジックなど。時 3月1日(日)12時~16時30分 場 同館

4/15号原稿は3/11締め切り

公共施設の催しなど

3月



子育て支援センター

問合せセンター ☎77-1121

名称	場	日付	時間	内容	対
栄養相談	子育て支援センター サロン室	3/10(火) 3/11(水) 3/18(水) ※11・18は 午前のみ	9:30~11:10 13:30~15:10	栄養士による栄養相談や離乳 食の相談	乳幼児
	大上サロン室 ☎77-3739	3/2(月)	10:00~11:10 13:30~14:40		
	綾南サロン室 ☎53-7780	3/12(木) 3/16(月)	電話での相談 9:15~9:50 14:50~16:00		
赤ちゃんデー	大上サロン室	毎週水曜日	13:30~15:30	保育園児との交流、外遊び、 体操など	2~8ヶ月児
	綾南サロン室				
園庭開放	綾南保育園園庭 大上保育園園庭	3/11(水) 3/18(水)	9:30~11:30	3ヶ月~幼児	
移動サロン	綾北福祉会館	3/17(火)	10:00~11:30	親子遊び、体操など 持 靴を入れる袋	3ヶ月~幼児
	深谷大上ふれあいの家	3/23(月)			
幼児よちよちサロン	中央公民館	3/9(月)	10:00~11:30	親子遊び、制作、体操など 持 靴を入れる袋	歩行児~幼児
赤ちゃんサロン		3/26(木)	13:30~15:00	身体計測、栄養相談など	3ヶ月~未歩行児
公園ひろば	蓼川公園	3/5(木)	10:30~11:00	親子遊び、体操など	3ヶ月~幼児
	寺尾中央公園	3/12(木)			
	小園西公園	3/19(木)			

児童館



●ながぐつ児童館 ☎77-9992

名称	日付	時間	定	対	持
英語絵本おはなし会	3/6(金)	10:30~11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	3/11(水)	10:00~11:00	親子15組	幼児(保護者同伴)	飲み物
チャレンジ!みんなでダンス♪	3/25(水)	10:00~11:30	15人	小学生	飲み物、タオル
牛乳パックでトラックを作ろう	3/28(土)	13:30~15:00	15人	小学生	飲み物

●寺尾児童館 ☎77-9993

名称	日付	時間	定	対	持
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	3/13(金)	10:00~11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
英語絵本おはなし会	3/18(水)	10:30~11:30	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
おたのしみ会	3/21(土)	14:00~15:00	15人	幼児~小学生 (幼児は保護者同伴)	飲み物
チャレンジ!みんなでダンス♪	3/27(金)	10:00~11:30	12人	小学生	飲み物、タオル

●小園児童館 ☎77-9994

名称	日付	時間	定	対	持
母と子のおはなし会	3/9(月)	10:30~11:20	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
ちびっこたいそう・ダンスであそぼう♪	3/18(水)	10:00~11:00	親子10組	幼児(保護者同伴)	飲み物
チャレンジ!みんなでダンス♪	3/25(水)	13:30~15:00	10人	小学生	飲み物、タオル

※イベントへの参加は全て申し込みが必要です

申2月20日9時から各児童館へ直接(申込順。市内在住の方優先)

※駐車場が少ないので、公共交通機関の利用や乗り合いのご協力をお願いします

図書館のおはなし会



絵本の読み聞かせ、紙芝居など。最新情報は、同館https://www.ayaselib.jpを見てください。問合せ☎77-8191

名称	場	日付	時間	対
図書館おはなし会	中央公民館	3/5(木)	10:30~11:00	未就園児
おはなしの森		3/14(土)	11:00~11:30	年長児~小学校低学年
図書館子どもおはなし会		3/21(土)	11:00~11:30	年少児~小学校低学年
北の台おはなし会	北の台コミュニティプラザ	3/28(土)	11:00~11:30	幼児~小学生
おはなしコロボックル		3/7(土)	10:30~11:00	未就園児
いづみおはなし会		3/15(日)	11:00~11:30	幼児~小学生
おはなしくれよん	南部ふれあい会館	3/16(月)	10:30~11:00	未就園児

※未就学児は保護者同伴

くらし相談

相談の名称(相談無料)	問(祝日・振替休日の閉庁日は除く)・相談内容など	申
法律相談(弁護士)	毎週水曜日13:00~16:30(予約は相談日の1週間前から)	申し込み 二次元コード  市民課☎70-5605
夜間法律相談(弁護士)	3/12・3/26の各木曜日18:00~20:30(予約は相談日の1週間前から)	
司法書士相談(司法書士)	3/17(火)13:00~16:00。不動産登記、成年後見人の手続きなどに関すること (予約は相談日の1カ月前から)	
行政書士相談(行政書士)	3/2(月)13:00~16:00。相続・遺言・各種許認可の手続書類作成に関すること (予約は相談日の1カ月前から)	
不動産相談(専門相談員)	3/16(月)13:00~16:00。不動産に関すること(予約は相談日の1カ月前から)	
ひとり親家庭の相談(専門相談員)	毎週月~金曜日9:15~12:15・13:00~17:00。暮らし、子ども、就職、福祉資金 貸し付け、養育費確保支援など	
障がい児童相談(専門相談員)	10:00~15:00。障がい児者の生活全般について。 月曜日:身体障がい・精神障がい、水曜日:発達障がい、木曜日:身体障がい(隔週)・精神 障がい、金曜日:知的障がい・児童相談(午前のみ)	
障がい者就労相談(専門相談員)	毎週火曜日10:00~15:00。障がい者の就労のための相談、面接同行、職場訪問など	
在宅療養相談(医師・看護師)	毎週月~金曜日8:30~17:00。在宅での医療や介護に関する心配事など	
成年後見制度専門相談(社会福祉士)	毎月第4金曜日13:30~15:30。成年後見制度の概要、手続き方法、活動に関するこ となど(予約は相談日の5日前まで)	
DV専門相談(専門相談員)	毎週月~金曜日10:00~12:15・13:00~16:45。配偶者などの暴力について	市民課☎70-5605
行政相談(行政相談員)	3/9(月)13:00~16:00。国などの行政に関する意見や苦情	
人権身上相談(人権擁護委員)	3/9(月)13:00~16:00。近隣トラブル、いじめ、暴力など	
犯罪被害者支援相談	毎週月~金曜日10:00~16:00。犯罪被害者支援について	
保育入所相談(保育コンシェルジュ)	毎週月~金曜日9:00~12:15・13:00~16:00。保育所他子どもの預け先など	
高齢者に関する介護・福祉・健康 に関する電話相談や訪問依頼、一人暮らし高齢者の心配事など	毎週月~金曜日9:00~17:00。対蓼川・大上在住の方	地域包括支援センター ^{メイプル☎38-5906}
	毎週月~金曜日8:30~17:00。対寺尾北・中・本町・南・釜田・西・台在住の方	地域包括支援センター ^{杜の郷☎76-8866}
	毎週月~金曜日9:00~18:00。対小園・小園南・早川・早川城山・綾西・吉岡、 吉岡東在住の方	道志会地域包括 支援センター☎70-1166
	毎週月~金曜日8:30~17:30。対深谷南・中・上・落合北・南・上土棚北・中・南・本 蓼川在住の方	地域包括支援センター ^{泉正園☎70-1888}
消費生活相談(専門相談員)	毎週月・火・木・金曜日10:00~12:00・13:00~16:00。訪問販売・商品のトラブルな ど(電話可)	消費生活センター ^{☎70-3335}
教育相談	毎週月~金曜日9:00~15:00。子どもの教育・生活に関する心配事、悩みなど	教育研究所☎79-0222
青少年相談(✉wm.777830@ city.ayase.kanagawa.jpでも可)	毎週月~金曜日10:15~17:00(受け付けは9:00から)。市内在住・在勤・在学で中學 校を卒業した青少年・若者の悩み、非行、ひきこもりなど	青少年相談室 ☎77-7830
障がい児相談(専門相談員)	毎週月~金曜日8:30~17:00。発達が気になる児童や心身に障がいのある児童について	もみの木園☎76-6770
空き家相談	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。空き家の管理や売却、相続などに関すること	都市計画課☎70-5625
自立支援相談(相談支援員)	毎週月~金曜日8:30~12:15・13:00~17:00。仕事、家計、住まい、健康など生 活の困り事や大人のひきこもりに関すること	生活支援課☎70-5624

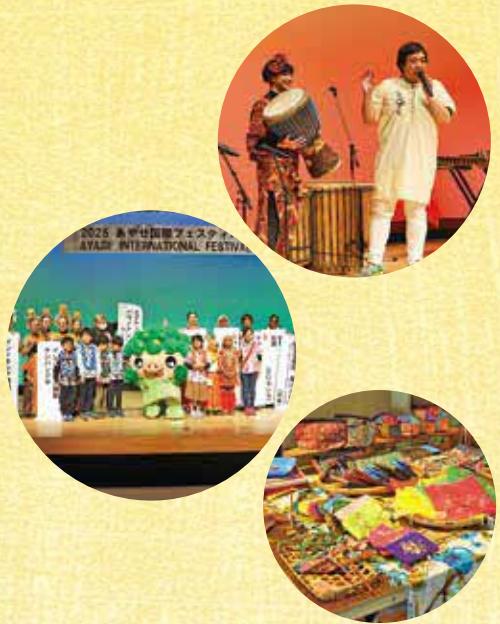


国際交流イベント補助金交付事業 あやせ国際 フェスティバル

問 同実行委員会 090-1036-6559

「ちがいはちから！世界はひとつ」をテーマに開催します。母国語以外を使ったスピーチ、歌や踊りのパフォーマンス、各国の雑貨や料理・お菓子の紹介など、世界の文化に触れながら、さまざまな国の方との交流を楽しめる、市を代表する多文化共生イベントです。

時 2月22日(日)11時～16時 場 オーエンス文化会館 主 同実行委員会・市



国際交流イベント補助金交付事業 ベトナムフェスタ

問 同実行委員会 090-3806-5818

ベトナム文化の紹介、アオザイ試着体験、本場ベトナム料理や雑貨の販売など、ベトナムの文化や魅力を存分に感じられるイベントです。

時 2月22日(日)10時～16時

場 中央公民館

主 同実行委員会・市



配布に関する問い合わせ

広報誌の汚損・破損や配布漏れなど、配布に関するお問い合わせは、株式会社メディア・ソリューション・センターのポスティングコールセンター(0120-221-523 月～土曜日9時～18時)へ問い合わせてください。

アプリとウェブサイトでも配信

行政情報アプリ「マチイロ」と、広報あやせ専用アプリ・ウェブサイト「広報プラスー広報あやせー」でも配信しています。



アプリ

