## 市民の広場

### 催し

**■綾友展**
8月30日(火)～9月5日(月)11時～17時、みなとみらいギャラリー(横浜市西区みなとみらい)。8月30日は13時から)。油絵、水彩・アクリル画の作品展示。国綾友会。問君島☎78・3550。

**■スクエアダンス無料体験講習会**
9月2日・9日の各金曜日13時～14時30分、南部ふれあい会館。国フラワーズスクエアダンスクラブ。問滝沢☎77・2041。

**■ビバ・ラ・ムジカ定期演奏会**
9月18日(日)13時30分から、海老名市文化会館（同市上郷。13時開場）。岸本沙恵子指揮によるシューベルト「未完成」他、管弦楽演奏。定員1000人。問山内☎090・5818・5174。

### 募集

**■本格的インド料理教室**
8月24日(水)10時15分～13時30分、南部ふれあい会館。インド人シェフ指導の下、家庭でできる本格的インドカレー作りなど(昼食、土産付き)。市内か市近隣に在住の方対象。エプロン、三角巾、持ち帰り用容器持参。定員18人（申込順）。国AIFAあやせ国際友好協会。費2500円。申8月16日～22日に水上☎090・1804・8103。

**10／1号原稿は8／30締め切り**

**ボランティアさろん**
9月14日(水)14時～16時、市役所視聴覚室。ポケットティッシュとトートバッグのデコレーション体験。はさみ持参。定員20人（申込順）。国市社会福祉協議会。費350円。申8月16日からあやせボランティアセンター☎70・3210。

**公民館のイベント情報**
**●人材バンク活用講座「ウォーキング入門」～いつでも、誰でも、どこでも～**
9月18日(日)10時～12時、吉岡地区センター。講義と目久尻川沿いでの実技を通して初心者向けのウオーキングの基礎を学習。市内在住・在勤で16歳以上の方対象。定員20人（抽選）。申8月31日までに講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ☎77・8181、FAX79・0141か✉kouza@ayase-manavi.net。

**楽しく子育てしよう！！～イライラ子育てからの脱出！～**
9月21日・10月5日の各水曜日10時～12時、市役所視聴覚室（全2回）。子育てやしつけの悩みを共有し、自分に合ったどならない子育ての学習。市内在住で2歳～就学前の子どもがいる保護者対象（初めて受講する方のみ）。定員12人（申込順。2歳～就学前の保育あり）。申8月16日～31日に子育て支援課☎70・5664。

**市総合スポーツ大会兼秋季テニス大会（シングルスの部）**
▶種目・日にち▷男子A・B・70歳以上　9月24日(土)、10月1日(土)・2日(日)▷男子40・50・60歳以上　10月1日(土)・2日(日)▷女子A・B・50歳以上　9月25日(日)、10月2日(日)〔予備日10月8日(土)・9日(日)〕▶時間・場所　各種目9時から、綾瀬スポーツ公園▶対象　市内在住・在勤・在学の方、市テニス協会加盟の各クラブ所属の方、個人登録者（当日登録可。複数種目への出場不可）▶費　2000円(未登録者は他に登録料500円)▶申　9月7日17時までに参加料を添え、同協会事務局(小田急藤沢テニスガーデン内。深谷南7－2－1。☎76・1500)へ直接申し込み。

**お外であ・そ・ぼ～母親クラブ野外活動～**
9月26日(月)10時～13時、綾南公園(雨天中止)。親子でのレクリエーションとカレーの食事。未就園児と保護者対象。ご飯、カレーの容器、スプーン、飲み物、レジャーシート、ごみ袋持参。定員30組（申込順）。国市母親クラブ連絡協議会。申8月18日～9月9日に青少年課☎70・5655。

**陸上自衛官（看護）**
看護師免許を持つ36歳未満で、保健師か助産師免許を取得か取得見込みの方対象。定員5人程度。受付期間は9月1日～30日。来年1月6日合格発表。入隊は来年4月上旬。詳細は問い合わせてください。問自衛隊厚木募集案内所☎046・400・2486。

### お知らせ

**スポーツセンター情報☎76・9292**
**●施設無料開放**
9月4日(日)9時～17時、市内在住・在勤・在学の方対象。運動着・靴、ラケットなど持参。利用できない施設があるので確認要。申当日8時30分から同センターへ電話か直接。
**●市民スポーツセンター、野球場などの利用申し込み**
▶11月分利用申し込み　9月1日8時30分から市ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▶12月分の利用抽選　登録区分が「市民」「市民1／2超」の団体対象。9月1日～15日に同システムか同センター窓口▶その他　10月～来年3月、屋外運動場観覧席とゲートボール場、ゲートボール場脇トイレは改修工事のため利用制限あり。観覧席とゲートボール場の利用は確認要
**●トレーニング講習会**
時間は同センターで確認要。トレーニング室の器具の使用方法など。高校生以上の方対象（同室を初めて利用する方は必ず受講）。運動着、体育館履き持参。

**市議会9月定例会**
本会議は簡単な受け付けで傍聴できるほか、インターネットでも視聴できます。審議日程は変更することがあるので、問い合わせてください。一般質問日には市役所1階市民ホールでモニター放映します。問議会事務局☎70・5644。

| 審議日程（予定） | |
|---|---|
| 1日(木) | 本会議（議案審議） |
| 2日(金) | 本会議（議案審議） |
| 6日(火) | 市民福祉常任委員会 |
| 7日(水) | 経済建設常任委員会 |
| 8日(木) | 総務教育常任委員会 |
| 9日(金) | 市民福祉常任委員会 |
| 12日(月) | 経済建設常任委員会 |
| 13日(火) | 総務教育常任委員会 |
| 15日(木) | 基地対策特別委員会 |
| 20日(火) | 本会議（一般質問） |
| 21日(水) | 本会議（一般質問） |
| 23日(金) | 本会議（一般質問予備日） |
| 27日(火) | 本会議（委員長報告～採決） |

※6月定例会の録画中継は市ホームページで公開中、会議録は8月下旬に公開予定

**小・中学校運動施設利用日程調整会議**
10月～12月の利用日程調整会議。小学校体育館・校庭、中学校体育館・武道場・校庭と校庭照明施設（綾北・城山・春日台中のみ）の利用団体の代表者は登録証を持参し、必ず出席。問スポーツ課☎70・5656。

| 学校名 | 日程(9月) | 会場 |
|---|---|---|
| 綾瀬小 | 5日(月)19：00～ | 綾瀬小体育館 |
| 綾北小 | 11日(日)9：30～ | 綾北小体育館 |
| 綾西小 | 6日(火)20：00～ | 綾西小体育館 |
| 早園小 | 1日(木)19：00～ | 早園小体育館 |
| 綾南小 | 4日(日)10：00～ | 綾南地区センター |
| 天台小 | 3日(土)19：00～ | 寺尾いずみ会館 |
| 北の台小 | 3日(土)19：00～ | 大上会館 |
| 落合小 | 12日(月)19：00～ | 落合自治会館 |
| 土棚小 | 5日(月)19：30～ | 南部ふれあい会館 |
| 寺尾小 | 12日(月)18：30～ | 寺尾南自治会館 |
| 綾瀬中 | 10日(土)20：00～ | 綾瀬中体育館 |
| 綾北中 | 10日(土)19：00～ | 綾北中体育館 |
| 城山中 | 1日(木)19：30～ | 城山中体育館 |
| 北の台中 | 6日(火)20：00～ | 北の台中体育館 |
| 春日台中 | 5日(月)19：30～ | 春日台中体育館 |

**用水路に注意**
9月下旬まで、水田に水を引くため、用水路の水が増え危険です。用水路や水田の付近では子どもを遊ばせないようにしてください。遊んでいる子どもを見掛けたら、声を掛けて注意してください。問農業振興課☎70・5622。

## くらしの消費生活相談
### 根拠のない架空請求に注意

有料サイトやデジタルコンテンツの利用料金など、架空の請求が来たことはありませんか。名目は他者から譲渡された債権、総合情報サイト登録料などさまざまです。請求者はサイトの運営者や通信会社だけでなく弁護士や司法書士、調査会社を名乗るほか、実在する公的機関に似た名称を使う場合もあります。手段は電子メール、SNS、自動音声による電話など、いろいろな方法が使われています。悪質業者が入手した名簿などから無作為に根拠のない請求書や電子メールを送ったものと考えられます。

「入金しないと自宅・勤務先・学校に取りに行く」「裁判にかける」「給与を差し押さえる」など不安をあおる言葉が使われています。

関わりを恐れて言われるままに振り込まないでください。身に覚えがなければ、業者の問い合わせ先にも連絡せず、脅しなどにもひるまないで、放置してください。裁判所から「支払い督促」などの郵便が届き、真偽の判断が難しいときなどは、料金を支払う前に、消費生活センターに相談してください。

問同センター☎70・3335。

## 高島副市長が退任

高島勝美副市長（66歳）が一身上の都合により、7月31日で退任しました。

高島氏は、昭和45年に綾瀬町職員となり、収納課長、財政課長、環境保全課長、商工振興課長、教育総務課長、参事兼秘書課長、財務部参事兼財政課長、企画部長などを歴任した後、平成21年4月から副市長を務めました。

問秘書広報課☎70・5648。

## 情報ガイド

### 催し

**ツカエルフェア**
9月2日(金)～4日(日)9時～17時、リサイクルプラザ（4日は15時まで）。再生した家具など約50点の展示販売。販売は市内在住の小学生以上対象（1人1点）。申し込みの多い品物は、4日15時受け付け終了後に準備が整い次第抽選。再使用の食器なども先着順で販売。問同プラザ☎76・9522。

**おもちゃの病院**
9月4日・18日の各日曜日13時～15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」の会員が壊れたおもちゃを修理。修理できない場合もあるので、詳しくは国www.geocities.jp/omocya_h か同プラザ☎76・9522。

### 募集

**アジア　ユース　オーケストラ（AYO）フレンドシップ　コンサート運営ボランティア**
8月28日(日)10時から、オーエンス文化会館で開催する同コンサートの会場設営など。問同館☎77・1131かAYO綾瀬公演を成功させる会☎090・4202・6724。

**中体連総体陸上競技大会兼市陸上競技記録会**
8月28日(日)スポーツセンター〔荒天中止。予備日9月11日(日)〕。種目は表のとおり。出場は1人2種目以内（リレーを除く）。国市陸上競技協会。費1種目500円（同協会員・大学生・高校生300円、中学生無料）、リレーは1チーム500円。申はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、種目、参考記録を明記し、8月20日までに必着で、一般は〒252－1114上土棚南4－3－37鎌田隆夫へ、中学生は〒252－1124吉岡393－1春日台中学校：小城倫紀へ郵送。

学校など団体申し込みは一覧表・個票を提出。市内中学校、綾瀬・綾瀬西高校は自己のナンバーカードを使用し、番号を一覧表・個票に記入。電話や当日申し込み不可。当日のけがは応急処置のみ主催者が実施、その他の処置・責任は各自対応。問同協会：鎌田☎78・6488。

| 対象 | | 競技種目 | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 一般 | 男子 | 5000m | 110mハードル | 400m | (共通)100m 200m 800m 1500m 400mリレー 走高跳 走幅跳 砲丸投 |
| | 女子 | | 100mハードル | | |
| 中学生 | 男子 | 3000m | 110mハードル | | |
| | 女子 | | 100mハードル | | |

注：一般は高校生以上

**ボランティア入門講座**
9月4日(日)13時～15時、市役所315会議室。ボランティアを志す方には、地域の魅力の認知や他者との関わり方の学習。既にボランティア活動をしている方には、新たな方が参加しやすい風土をつくるための方法の学習。定員30人（申込順）。国市社会福祉協議会。申8月16日から、あやせボランティアセンター☎70・3210。

**人材バンク登録者支援プログラム**
**●医療費節約講座**
9月5日(月)10時～11時30分、中央公民館。健康づくりや賢い医療との関わり方、医療費の節約方法などの学習。講師は昭和女子大学研究員の市村のぼるさん。定員30人(申込順)。申8月16日から市村☎090・4412・2358か✉is-cafe@able.ocn.ne.jp。

**男女共生講座～身の回りの衛生について考えてみませんか～**
9月7日(水)・16日(金)10時～12時、中村地区センター、28日(水)8時30分～17時、（株）ヤクルト本社湘南化粧品工場(藤沢市鵠沼神明。全3回)。男女の多様な視点で身近な衛生について学習。定員40人（申込順）。国市地域婦人団体連絡協議会。申8月29日までに同協議会：三好☎77・9066。

**上級救命講習会**
9月11日(日)8時30分～17時30分、消防本部講堂。心肺蘇生法、AEDの使用法、傷病者管理法、搬送法、応急手当などを習得。市内在住・在勤・在学で15歳以上の普通救命講習会受講済みの方対象。昼食持参。定員20人（申込順）。費216円(人工呼吸用マスク代。持参の方は不要)。申8月16日～9月4日に消防総務課☎76・2113。

**秋季テニス教室**
9月14日～10月12日の各水曜日9時～11時、綾瀬スポーツ公園（全5回。予備日10月19日・26日の各水曜日）。市内在住・在勤・在学で18歳以上の初心者対象。ラケット、テニスシューズなど持参。定員40人（申込順）。国市テニス協会。費2500円。申8月28日までにスポーツセンターか同公園、小田急藤沢テニスガーデンにある申込書に記入し、〒252－1106深谷南7－2－1同協会事務局（同ガーデン内。☎76・1500）へ郵送か直接。

**9月の図書館のおはなし会**
絵本の読み聞かせ、紙芝居など。問同館☎77・8191。

| 名称 | 日にち | 時間 | 会場 | 対象 |
|---|---|---|---|---|
| 図書館おはなし会 | 1日(木) | 10：30～11：00 | 中央公民館 | 未就園児 |
| おはなしの森 | 10日(土) | 11：00～11：30 | | 年長児～小学校低学年 |
| 図書館子どもおはなし会 | 17日(土) | 11：00～11：30 | | 幼児～小学校低学年 |
| おはなしたまてばこ | 5日(月) | 10：30～11：00 | 北の台地区センター | 未就園児 |
| 北の台おはなし会 | 24日(土) | 11：00～11：30 | | 幼児～小学生 |
| おはなしコロボックル | 3日(土) | 10：30～11：00 | 寺尾いずみ会館 | 未就園児 |
| いずみおはなし会 | 15日(木) | 15：30～16：00 | | 幼児～小学生 |
| 南部ふれあいどんぐりおはなし会 | 2日(金) | 15：30～16：30 | 南部ふれあい会館 | 幼児～小学生 |
| おはなしくれよん | 19日(月・祝) | 10：30～11：00 | | 未就園児 |
| たんぽぽおはなし会 | | 15：30～16：00 | | 幼児～小学生 |

**9月の子育て支援センター情報**
問同センター☎79・6925。

| 名称 | 日にち | 時間 | 会場 | 内容 | 対象 |
|---|---|---|---|---|---|
| 専門家相談 | 27日(火) | 9：30～12：00 13：00～15：00 | 子育て支援センター | 臨床心理士による相談 | 未就学児 |
| 赤ちゃんデー | 毎週水曜日 | 13：30～15：00 | 子育て支援センター 大上サロン室 | 身体計測、離乳食の相談 | 2～8か月児 |
| 健康支援 | 12日(月) 16日(金) | 9：30～12：00 | 子育て支援センター | 身体計測、食育の話 | 2か月～未就園児 |
| 園庭開放 | 毎週水曜日 | 9：30～11：45 | 子育て支援センター 同室 | 外遊び、体操など | 3か月～未就園児 |
| 移動サロン | 20日(火) 26日(月) | 10：00～11：30 | 綾北福祉会館 北の台地区センター | 体操、手遊びなど | 3か月～未就園児 |
| おやこひろば | 毎週水曜日 | 9：30～11：30 | 保健医療センター | 体操、手遊びなど | 3か月～未就園児 |
| | 毎週水曜日 21日は休み | 13：30～15：30 | 中村地区センター | | |
| 幼児サロン | 9日(金) | 10：00～11：30 | 中央公民館 | 運動遊び、読み聞かせなど | 2歳～未就園児 |
| よちよちサロン | 12日(月) | 10：00～11：30 | 中央公民館 | 運動遊び、読み聞かせなど | 歩行～1歳11か月児 |
| 赤ちゃんサロン | 29日(木) | 13：30～15：00 | 中央公民館 | 身体計測、栄養相談など | 3か月～未歩行児 |
| 公園ひろば | 1日(木) | 10：30～11：00 | 蓼川公園 | 地域の親子との交流、親子遊びなど | 3か月児以上 |
| | 8日(木) | | 寺尾中央公園 | | |
| | 15日(木) | | 小園西公園 | | |
| | 休み | | 深谷南第1公園 | | |

**仕事探しはジョブスポットあやせ**
月～金曜日（祝日・振替休日を除く）8時30分～12時・13時～17時、市役所事務棟1階☎76・0986。
全国の求人情報をリアルタイムで検索できます。ベテランの相談員が、一人一人に合った就職を支援します。自分に合った仕事探しに活用してください。

**厚木保健福祉事務所 大和センターだより**
大和市中央1－5－26 ☎046・261・2948
※電話予約要

**産婦人科医による相談**
9月20日(火)14時～15時30分。妊娠、月経不順、婦人科疾患、更年期障がいなどの相談。定員5人。

**精神保健福祉相談**
9月1日(木)・5日(月)13時30分～15時30分。心の健康について相談したい方対象。

## 健康だより mail
記載なしは原則問保健医療センター☎77・1133

**■糖尿病予防教室～さよならメタボ～**
▶日時・内容・講師（全3回）▷9月14日(水)13時30分～15時30分・健康チェックと講義「糖尿病の正しい知識」「糖尿病予防の食生活」・保健師と管理栄養士▷9月20日(火)13時30分～15時30分・実技「運動療法の基本」・健康運動指導士で理学療法士の京極浩さん▷9月28日(水)か29日(木)9時30分～12時30分・調理実習「予防のためのおいしい食事づくり」・管理栄養士▶場所　保健医療センター▶対象　40歳以上で糖尿病の心配があり、食事・運動療法の必要な方か関心のある方▶定員　40人（申込順）▶費　500円（食材費）▶申　8月16日から同センター

**■市医師会健康相談**
9月6日(火)13時～15時、同会事務所（保健医療センター内）。50人以下の中小企業で働く方の健康管理や事業所の労働衛生管理など。問県央地域産業保健センター☎046・223・8072。

**■「健康度見える化コーナー」操作教室・相談会**
9月9日(金)①10時②10時20分③10時40分、保健医療センター。同コーナー機器の使用方法や結果の見方などの説明。定員各10人（申込順）。申8月16日から同センター。

医療法人社団　柏綾会
綾瀬厚生病院
分娩リピーター割引制度もございます♪
一般診療総合受付 TEL.0467-77-5111
産科婦人科棟直通 TEL.0467-71-5885
www.ayase-kousei-hospital.jp　神奈川県綾瀬市深谷 3815 番地
■診療科目　内科、外科、整形外科、皮膚科 泌尿器科、小児科、脳神経外科、形成外科 リウマチ科、リハビリ科、眼科、婦人科、産科
■受付時間　AM8:30～12:00 PM1:30～5:00
■診療時間　AM9:00～12:00 PM2:00～5:00
■休診日　日曜、祝祭日、12/31～1/3
広告

戦国 歴史小説 全国発売中！　広告
◆2016年「NHK大河ドラマ 真田丸」関連本。名胡桃城事件発端 北条征伐
『小説 天下人秀吉』
―本能寺の変報、西国・関東・奥羽の戦記
□発行所 ㈱知道出版（東京）単行本上製本402頁定価＝1,800円＋税
□著者 加藤美勝 作家 綾瀬市寺尾中4-16-6 電話 0467-78-1412
◆真田丸 関連本『小説 戦国北条記』増刷 発売中！
発行所＝知道出版 単行本326頁 定価＝1,700円＋税 著者加藤美勝
発売 ☆全国書店☆アマゾン他 ☆くまざわ書店綾瀬店 電話0467-79-5267