

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31				

情報ガイド

催し

出張ミニ健康講座

1月19日(木)中村自治会館、24日(火)寺尾南自治会第3区集会所。いずれも10時～11時30分。健診結果の見方・生活習慣病の予防や健康相談。☎不要。☎保健医療センター☎77・1133。

高齢者憩の家健康相談

1月24日(火)芝原公民館、27日(金)蓼川自治会館。いずれも13時30分～15時。保健師、管理栄養士による話と健康相談。☎不要。☎保健医療センター☎77・1133。

音楽の泉「あやせローズコンサート」

1月25日(水)14時～15時、文化会館。あやせ三曲の会による箏、三絃、十七弦、尺八の演奏。「六段の調べ」「ゆうなに寄せて」「千の風になって」ほか。☎生涯学習課☎70・5658。

子育てサロン「ひよこサロン」～節分ごっこ～

1月26日(木)10時～11時30分、早園地区センター。体操、手遊び、歌など。未就学児と保護者対象。☎不要。☎同センター☎78・1160。

市民ホールコンサート

1月30日(月)12時25分～12時50分、市役所1階市民ホール。野口悦子さん(箏)、宅間由佳さん(バイオリン)による「春の海」ほか。☎生涯学習課☎70・5658。

2月の子育て支援センター情報 ☎79・6925 ☎79・6936

●赤ちゃんデー
1日(水)・15日(水)、3～7カ月児対象。8日(水)・22日(水)、8カ月～未歩行児対象。いずれも13時30分～15時、同センター。身体計測など(栄養相談は8日)。

- 専門家相談**
3日(金)同センター。臨床心理士が子育ての相談を受けます(予約可)。
- 健康支援**
20日(月)同センター。身体計測、食育の話(栄養相談は10時～12時)。
- 園庭開放**
1日～29日の各水曜日9時30分～11時45分、綾南保育園(雨天中止)。
- おやこひろば**
毎週月曜日寺尾児童館、火～金曜日綾北福祉会館、いずれも10時～12時・13時～15時。親子の交流、おもちゃ遊びなど。3カ月～未就園児対象。
- 移動サロン**
9日(木)早園地区センター、13日(月)・27日(月)北の台地区センター、いずれも10時～11時30分。手遊びや相談など。3カ月～未就園児対象。
- 幼児サロン**
3日(金)中央公民館、21日(火)綾北福祉会館、いずれも10時～11時30分。手遊びやおもちゃ遊びなど。歩ける子～未就園児と保護者対象。
- 赤ちゃんサロン**
9日(木)北の台地区センター、23日(木)中央公民館、いずれも13時30分～15時。手遊び、身体計測、栄養相談。3カ月～未歩行の乳児と保護者対象。対象児以外の子の同伴不可。
※公園ひろば実施日は問い合わせてください
- 子育て講座「ミニ人形劇で楽しもう！」**
6日(月)10時45分～11時30分、中央公民館。人形劇サークル「さくらんぼ」による上演。市内在住の2歳～未就園児と保護者対象。定員35組(申込順)。

対象児以外の子はおんぶのみ可。☎1月16日から同センター。

ソフトテニス教室

2月12日・19日の各日曜日13時～17時、スポーツセンター(雨天中止)。市内在住・在勤の方対象。運動着、ラケット、テニスシューズ持参。国市ソフトテニス協会。☎不要。☎岡☎70・8463。

募集

市民活動団体のためのパソコン講習会

▶コース はじめてのパソコン(文字入力)の仕方 2月3日(金)13時～16時
▶場所 市民活動センターあやせ(中央公民館内) ▶使用OS Windows 7 ▶対象 公益的な活動をしている方 ▶定員 5人(申込順。パソコン持参の場合は別途相談) ▶☎1月16日～30日に同センター☎70・1232



子育て教室

2月7日(火)13時30分～15時、保健医療センター。兄弟、姉妹のかかわり方について。講師は心理相談員。二人以上の子を持ち、育児に不安のある保護者対象。定員15人(申込順、保育あり)。☎1月16日から同センター☎77・1133。

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。☎不要。☎図書館☎77・8191。

名称	月日	時間	会場	対象
図書館おはなし会	2月2日(木)	10:30～11:00		未就園児
おはなしの森	2月11日(土)	11:00～11:30	中央公民館	年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会	2月18日(土)	11:00～11:30		幼児～小学校低学年
北の台おはなし会	1月28日(土)	11:00～11:30	北の台地区センター	幼児～小学生
おはなしほっぽ	2月10日(金)	10:30～11:00		未就園児
北の台おはなしなあに	2月17日(金)	10:30～11:00		未就園児
おはなしコロブク	2月4日(土)	10:30～11:00	寺尾いづみ会館	未就園児
いづみおはなし会	2月16日(木)	15:30～16:00		幼児～小学校低学年
南部ふれあいどんぐりおはなし会	2月3日(金)	15:30～16:30		小学生
おはなしくれよん	2月20日(月)	10:30～11:00	南部ふれあい会館	未就園児
たんぽぽおはなし会		15:30～16:00		

育児教室

2月13日(月)・17日(金)13時30分～15時、保健医療センター(全2回)。13日は赤ちゃんの健康チェック(身体測定など)と子育てトーク、17日は離乳食の話と試食。生後2～5カ月の第1子と保護者対象。定員30組(申込順)。☎1月16日から同センター☎77・1133。

エコドライブ講習会 ～STOP! 地球温暖化～

エコドライブは、排気ガスに含まれる大気汚染物質やCO2の削減と、燃費向上や安全運転につながる優れた運転方法です。燃費が10%以上向上する場(昨年度講習会実績15%)があります。▶日程 2月15日(水)①9時～12時②13時～16時▶会場 市役所1階J1-1会議室▶内容 講義と実地走行(公道)▶対象 市内事業者(優先)か、市内在住・在勤で普通自動車運転免許を所有して1年以上の方(失効・免許中・ペーパードライバーでないこと)▶定員 各6人(申込順)▶☎あやせ環境ネットワーク▶☎1月17日から環境政策課☎70・5620

普通救命講習会

2月18日(土)9時～12時、消防本部講堂。心肺蘇生法・AED使用法など応急手当の基本を学びます。市内在住・在勤・在学で15歳以上の方対象。定員30人(申込順)。☎2月15日までに消防総務課☎76・2113。

口腔がん無料検診

2月26日(日)12時30分～15時30分、保健医療センター。口腔がん検診と口の相談。(社)大和歯科医師会会員と口腔外科学会専門医が無料で受け付けます。定員25人(抽選)。☎封書で①住所②氏名③生年月日④電話番号⑤「口腔がん検診希望」と明記し、2月10日までに必着で〒242-0018大和市深見西2-1-25大和歯科医師会事務局へ郵送。該当者に検診時刻を通知します。☎同事務局☎046・263・0681。

「あやせタウンガイド」写真と広告

情報紙「あやせタウンガイド」(フルカラー・7000部)に掲載する写真など。▶季節感のある市内の風景写真(昨年

リフォーム・外壁塗装

●**リフォーム事業部**
キッチン・浴室・洗面・トイレ
木床・内装・エクステリア・
太陽光発電・オール電化
増改築・マンション改装他。

●**外壁塗装事業部**
(プロタイムズ海老名店)
塗装の全国組織に加盟。
分かりやすい見積り、安心
な定期点検と工事保証。

誠実な対応と仕事で、創業43年目になりました!
押し売りや、しつこい営業等はいたしません。

～昭和43年(1968年)創業～

ダイコウ

☎0120-312-633 携帯可
海老名市国分寺台1-18-32
電話046-231-0033 FAX046-231-8189
営業/9時～19時 定休日/月曜日・第2日曜日

～ご相談・お見積り無料です～
ご連絡お待ちしています。

施工事例も100物件以上掲載中!
ホームページ <http://www.daikou-r.jp>

小学生～高校生のための国際交流

参加者募集

春休み海外派遣事業 (ホームステイ)

派遣先: アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダ・カンボジア・ニュージーランド・フィジー
期間: 平成24年3月25日(日)～4月5日(木)10～12日間
内容: ホームステイ・スクール体験・英語研修・ボランティア体験・異世代交流・野外活動・文化交流等
締切日: 平成24年2月6日(月)
説明会: 平成24年1月21日(土)・28日(土) 都内にて開催※入場無料・予約不要
*詳細はホームページでもご覧いただけます。

お問い合わせ先 **国際青少年研修協会**
〒108-0073 東京都港区三田5-7-8-921
TEL ☎03-6459-4661 E-mail info@kskk.or.jp
URL http://www.kskk.or.jp

子ども手当の手続きはお済みですか

昨年10月に子ども手当が改正されました。これまでも手当を受け取っていた方も含めて、支給対象となる全ての方は新たに手続きが必要です。まだ手続きをしていない方は、早めに手続きをしてください。

支給要件や申請期限など、詳しくは10月1日号広報あやせか市ホームページを見てください。

☎子育て支援課☎70・5664。

※要電話予約 ☎046・261・2948
時々15時。心の健康について
相談したい方対象。女性の専門保健相談
禁煙したい人対象。2月23
人科疾患、更年期障害などの
相談。相談員は産婦人科医の
9時～11時。難病・障害のあ
る方と家族対象。