

2月											3月										
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
		1	2	3	4				1	2	3										
5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10								
12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17								
19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24								
26	27	28	29				25	26	27	28	29	30	31								

情報ガイド

催し

ペタンク・ショートテニス・カローリング教室

2月19日(日)9時30分～11時30分、スポーツセンター体育館。市内在住・在勤・在学の方対象。運動着、体育館履き持参。国市スポーツ推進委員協議会。圃スポーツ課☎70・5656。

新入学家庭教育講座・教育相談

2月19日(日)10時～12時、中央公民館。テーマ「正しいしつけは子どもへの大切な贈り物」。講師は市家庭教育アドバイザーの増田岩男さん。小学校新入学の子を持つ方対象。終了後に教育相談あり。国市教育委員会。圃生涯学習課☎70・5658。

高齢者憩の家健康相談

2月20日(月)早川自治会館・23日(木)早川城山集会所、10時～11時30分。保健師、管理栄養士による話と健康相談。圃保健医療センター☎77・1133。

出張ミニ健康講座

2月22日(水)早川自治会館・3月1日(木)吉岡自治会館、10時～11時30分。健診結果の見方、生活習慣病の予防、健康相談。圃保健医療センター☎77・1133。

市民ホールコンサート

2月28日(火)12時25分～12時50分、市役所1階市民ホール。出演は井上眞記子さん(ピアノ)、米島美穂子さん(ソプラノ)による『六つの子供の歌』より『雪の降る町を』他。圃生涯学習課☎70・5658。

ツカエルフェア

3月2日(金)～4日(日)9時～17時(4日は15時まで)、リサイクルプラザ。再生した家具など約50点の展示販売。市内在住の小学生以上対象(1人1点)。4日の15時30分から抽選。再

使用の食器なども先着順で販売。圃同プラザ☎76・9522。

3月の子育て支援センター情報

☎79・6925 ㊟79・6936

●専門家相談
2日(金)同センター。臨床心理士が子育ての相談を受けます(予約可)。

●園庭開放
7日～28日の各水曜日9時30分～11時45分、綾南保育園(雨天中止)。

●赤ちゃんデー
7日(水)・21日(水)3～7カ月児対象。14日(水)・28日(水)、8カ月児～未歩行児対象。いずれも13時30分～15時、同センター。身体計測など(栄養相談は7日)。

●健康支援
19日(月)同センター。身体計測、食育の話(栄養相談は10時～12時)。

●親子で楽しもう人形劇
19日(月)文化会館、劇団こぐま座の公演。市内在住の未就学児と保護者対象(2歳児までは座席なし)。圃往復はがきに氏名・住所・電話番号・希望時間①10時30分から②12時30分から、を明記し、3月3日までに同センター(〒252-1114上土棚南1-4-17)へ郵送。

●おやこひろば
毎週月曜日、寺尾児童館。火～金曜日、綾北福祉会館。いずれも10時～12時・13時～15時。親子の交流、おもちゃ遊びなど。3カ月～未就園児対象。

●幼児サロン
2日(金)中央公民館・13日(火)綾北福

社会館、いずれも10時～11時30分。手遊びやおもちゃ遊びなど。歩ける子～未就園児と保護者対象。

●移動サロン
8日(木)早園地区センター、12日(月)・26日(月)北の台地区センター。いずれも10時～11時30分。手遊びや相談など。3カ月～未就園児対象。

●赤ちゃんサロン
8日(木)北の台地区センター、22日(木)中央公民館、いずれも13時30分～15時。手遊び、身体計測、栄養相談。3カ月～未歩行の乳児と保護者対象。対象児以外の子の同伴不可。※公園ひろば実施日は問い合わせください

募集

公共施設めぐり

3月1日(木)13時～16時30分、市役所正面玄関前集合。地震・風水害体験などができる県総合防災センター(厚木市下津古久)の見学。市内在住・在勤の方対象。運動靴着用(スカート不可)。定員20人(申込順)。圃2月16日～24日に市民協働課☎70・5605。

健康ウォーキング

3月6日(火)9時～14時ごろ、文化会館正面玄関集合(雨天中止)。吉岡方面(目久尻川沿い)散策。昼食持参。定員25人。圃健康あやせ普及員OB。圃100円(保険料)。圃2月16日から保健医療センター☎77・1133。

図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。圃図書館☎77・8191。

名称	月日	時間	会場	対象
図書館おはなし会	3月1日(木)	10:30~11:00	中央公民館	未就園児
おはなしの森	3月10日(土)	11:00~11:30	中央公民館	年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会	3月17日(土)	11:00~11:30	中央公民館	幼児～小学校低学年
おはなしぼっぼ	3月9日(金)	10:30~11:00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなしなあに	3月16日(金)	10:30~11:00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなし会	2月25日(土) 3月24日(土)	11:00~11:30	北の台地区センター	幼児～小学生
おはなしコロボックル	3月3日(土)	10:30~11:00	寺尾いずみ会館	未就園児
いずみおはなし会	3月15日(木)	15:30~16:00	寺尾いずみ会館	幼児～小学校低学年
南部ふれあいどんぐりおはなし会	3月2日(金)	15:30~16:30	南部ふれあい会館	小学生
おはなしくれよん	3月19日(月)	10:30~11:00	南部ふれあい会館	未就園児
たんぽぽおはなし会		15:30~16:00	南部ふれあい会館	幼児～小学校低学年

女性のヘルスアップセミナー

3月12日(月)13時30分～15時30分、保健医療センター。更年期における女性の身体の変化や若さを保つスキンケアと化粧のポイントやリフレッシュの方法を学びます。講師は永井美江医師(婦人科)、美容アドバイザーの孫崎花氏。更年期などに不安や関心のある方対象。定員30人(申込順)。圃2月16日から同センター☎77・1133。

家具類補修教室

3月7日(水)～10日(土)9時～16時、リサイクルプラザ。市で回収か参加者持参の家具類を修理・再生します。講師は市シルバー人材センター会員。定員各日5人程度(申込順)。圃2月16日8時30分から同プラザ☎76・9522。

普通救命講習会

3月11日(日)9時～12時、消防本部講堂。心肺蘇生法・AED使用法などを学びます。市内在住・在勤・在学で15歳以上の方対象。定員30人(申込順)。圃3月8日までに消防総務課☎76・2113。

健康づくり講演会 ～歯科における食育と健康～

3月15日(木)10時～11時30分、保健医療センター。歯科の視点に立った食育と健康づくりについて。講師は武内歯科医院の武内博朗院長。定員30人。圃2月16日から同センター☎77・1133。

心の健康づくり講演会～日常生活をいきいき暮らせるストレスケア・笑い音楽療法～

3月23日(金)13時30分～15時、保健医療センター。講師は日本音楽療法学会認定音楽療法士のNPO法人ミュージックasパレット三宅聖子代表理事。定員50人(申込順)。圃2月16日から同センター☎77・1133。

ともしびショップ喫茶むー実習生

市役所1階ともしびショップ喫茶むーでの接客など。実習のため、給料・交通費は無支給。施設に通所している知的障害者対象。3月7日(水)15時30分から市役所1階J1-1会議室で説明会。圃3月2日までに氏名、住所、連絡先、所属施設を障害福祉課☎70・5623。

リフォーム・外壁塗装

●リフォーム事業部

キッチン・浴室・洗面・トイレ
木床・内装・エクステリア・
太陽光発電・オール電化
増改築・マンション改装他。

●外壁塗装事業部

(プロタイムズ海老名店)
塗装の全国組織に加盟。
分かりやすい見積り、安心
な定期点検と工事保証。



誠実な対応と仕事で、創業43年目になりました！

押し売りや、しつこい営業等はいたしません。

～ご相談・お見積り無料です～
ご連絡お待ちしております。

～昭和43年(1968年)創業～
ダイコウ
0120-312-633
海老名市国分寺台1-18-32
電話046-231-0033 FAX046-231-8189
営業/9時～19時 定休日/月曜日・第2日曜日



施工事例も100物件以上掲載中！

ホームページ [ダイコウ](http://www.daikou-r.jp) (検索)

<http://www.daikou-r.jp>

工事件数は4,000戸以上。約6割の方々からリピートの工事を頂いております。

もしもに備え防災について学びませんか こども防災教室

3月17日(土)9時30分～12時、市役所315会議室。今すぐ家庭で役立つ防災知識を楽しく学びます。講師は早稲田大学防災教育支援会(早稲田大学学生)。市内在住の小学校4～6年生と保護者対象。定員30組(抽

選)。圃氏名・学年・住所・電話番号を2月24日までに安全安心課へ☎70・5641、㊟70・5701、✉su2500@city.ayase.kanagawa.jp、郵送(〒252-1192住所不要。必着)か直接。

ちびっこ探検学校 ヨロンアドベンチャースクール

この事業は、沖縄に近い南の島、ヨロン島の青い海と美しい自然の中で仲間と助け合う楽しさを知り、在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩とします。主な活動は、海水浴、さとうきび刈り&絞り・イカタ作り・イカダこぎ・ハーレー船大会など、世界でも有数の透明度をもつ青い海での活動や南の島独特の文化を体験する活動、その他洞窟探検など。

ヨロン島

場所：鹿児島県大島郡与論町
期間：3/27(火)～4/2(月)6泊7日
定員：日本人小学生200名、外国人小学生100名(小学2年生～6年生 外国人小学生も含む)
締切り：3/7(水)(申込先着順)
参加費：140,000円(羽田空港出発着)
事業説明会：2/19(日)16:00～17:00(自由参加)
国立オリンピック記念青少年総合センター 1棟402号室(小田急線参宮橋駅下車)

文部科学省所管
財団法人 国際青少年研修協会

〒108-0073 東京都港区三田5-7-8-921
TEL 03-6459-4661 E-mail info@kssk.or.jp
URL http://www.kssk.or.jp