

市民の広場

募集

大きな声で詩を吟じてみませんか!!

毎週月曜日13時~15時、吉岡地区センター。日本・中国の漢詩、和歌、俳句。国綾瀬泉岳風会。圃田中☎78・6234。

サークル

華道研究会

毎月第2・4月曜日9時30分~12時、高齢者福祉会館(8月夏休み)。60歳以上の方対象。圃月額3000円(花代含む)。圃吉田☎78・3397。

用水路に注意

5月下旬~9月は、田に水を引くため、用水路の水が増え危険です。水田や用水路の近くでは子どもを遊ばせないでください。遊んでいる子を見つけたときは、注意してください。圃農業振興課☎70・5622。

災害用ブログの登録

大規模災害発生時に情報を発信します。8月15日号1面に掲載したQRコードは機種によっては接続ができません。繋がらなかった方は右のコードを利用してください。圃情報システム課☎70・5639。



上下水道料金にクレジットカード支払いを導入

10月以降に検針する料金が対象。申し込み時期により、翌月以降からの取り扱いになる場合があります。圃10月1日から、Yahoo! 公金支払い圃koukin.yahoo.co.jp/。圃県営水道お客さまコールセンター☎0570・005959か海老名水道営業所☎046・234・4111。

叙位・受章者

正六位▶故森山義雄氏 元市議会議員(81、早川)

国民健康保険一部負担金の減免制度 災害や事業の廃止など特別な事情で収入が減少し、医療機関などへの一部負担金の支払いが困難になった場合、3カ月を限度として減免や徴収猶予を受けられる場合があります。圃保険年金課☎70・5617。

25年度県内私立幼稚園新入園児募集時期

募集要項配布 10月15日(月)から、各私立幼稚園▶願書受付 11月1日以降▶その他 日程は県内私立幼稚園関係団体の申し合わせによる(満3歳に達した子は随時受け付け)▶圃各園か県学事振興課☎045・210・3768



スポーツセンター情報 ☎76・9292

施設無料開放

10月7日(日)9時~17時、市内在住・在勤・在学の方対象。利用できない施設あり。圃当日8時30分から同センターに電話か直接。

同センター、野球場などの利用申し込み

12月分利用申し込み 10月1日8時30分から市ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▶1月分の利用抽選 登録区分が市民か市民が半数を超える団体対象。10月1日~15日に同システムか同センター窓口▶その他 綾瀬スポーツ公園第1野球場は来年4月末まで工事のため利用不可

トレーニング講習会

時間は窓口で確認。器具の使用方法など。初めて利用する高校生以上の方は必ず受講。定員10人(先着順)。

日赤活動資金 協力へのお礼

5月の赤十字運動月間に、自治会を通じて日本赤十字社へ寄せられた募金額は、742万9707円でした。同社の災害救護事業や国際活動などに活用されます。ご協力ありがとうございました。圃同社県支部綾瀬市地区(福祉総務課内)☎70・5613。

お知らせ

10月1日から新しい国民健康保険証に新しい保険証を簡易書留で送付します。9月30日までに届かない場合は保険年金課へ連絡してください。有効期限は来年9月30日(短期被保険者証は保険証記載日)です。ただし、次の方は異なります。①来年9月29日までに75歳になる方:75歳の誕生日②今年10月1日以降65歳になる退職者本人とその家族:退職本人の65歳の誕生日の末日(1日生まれの方は前月末日)③今年10月1日以降に退職本人より先に65歳になるその家族:65歳の誕生日の末日(1日生まれの方は前月末日)。保険証の裏面に臓器提供意思表示欄があります。同課か各地区センター、南・北部連絡所で、同欄保護シールを配布しています。圃同課☎70・5617。

子どものお弁当教室

10月3日(水)10時~12時、保健医療センター。管理栄養士による食育の話と、子どもが楽しく食べられる弁当作りと試食。3~5歳児の保護者対象(保育なし)。子ども用弁当箱、エプロン、三角巾、布巾持参。定員15人(申込順)。圃9月16日~10月1日までに同センター☎77・1133。



環境基本計画策定に係る委員

環境の保全・創造を総合的に推進する「綾瀬市環境基本計画(地球温暖化対策実行計画を含む)」の策定に関し、提言、助言などを行う委員。任期は11月~計画策定(来年度予定)。市内在住・在勤で18歳以上の方対象。定員20人以内(選考)。報酬なし。圃環境政策課にある用紙に記入し、10月10日までに同課(☎70・5620)へ直接。

秋のチャレンジボランティア体験参加者募集

市内在住・在勤・在学で16歳以上の方対象。持ち物・定員などは申し込み時に説明。圃各開催日の5日前までに市民活動センターあやせ☎70・1232。

Table with 3 columns: 内容 (Content), 日時・場所 (Date/Location), 受入団体名 (Host Organization). Lists various volunteer activities like food safety, cleaning, and environmental work.

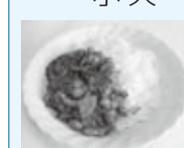
大和保健福祉事務所だより 大和保健福祉事務所 4日(木)14時~17時、大和保健福祉事務所 肝疾患講演会・相談会 10月14日(木)14時~17時、大和保健福祉事務所 肝臓疾患患者と家族、関係者 肝臓疾患患者と家族、関係者 女性の専門保健相談 10月25日(木)14時10分~15時30分、保健福祉センター 副院長。メンズクリニックの吉田雅人

Table with 4 columns: 手続き (Procedure), 圃 (Office), 手続き (Procedure), 圃 (Office). Lists administrative procedures like dog registration, nursing care, and recycling.

\*印の手続きには電子証明書を登録した住民基本台帳カードとICカードリーダーが必要で \*印の手続きは事前の利用登録の必要はありません

電子申請・届出サービス 自宅や会社から県や市内町村への申請や届け出ができます。市ホームページか圃ホームページから申請・届出が可能です。OS://www.asp-e-kanagawa.jp/portal/ の「電子申請・届出」事前登録してください。 5639。圃情報システム課☎70・5639。

ゴージャスのドライカレー 暑さで疲れた体にお勧めの料理です。 作り方 ①ゴーヤを縦半分に切り、種とわたを取り除き、3mm幅に切る。玉ねぎは3mm幅のいしち、肉80g、ゴーヤ1/2本、玉ねぎ1/4個、ニンジン30g、ナス1/2本、大豆水煮40g、小麦粉大さじ1/2、カレー粉・油各小さじ1、おろしんにく少々、ケチャップ・粉チーズ各大さじ1、塩小さじ1/6、水適量



②フライパンで小麦粉、油、カレー粉を炒める。③ひき肉と玉ねぎ、ごまを炒める。④②③を加えて、①を加えて炒める。⑤ニンジン、ゴーヤ、ナス、大豆の順に加えて炒め、野菜の水を加える。⑥野菜が通じ、味がなじむまで煮る。⑦圃保健医療センター☎77・1133。