

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1		1	2	3	4	5	6	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			

### 情報ガイド

#### 催し

##### あやせ文化芸術祭

▶日程▷市展書道の部(成人) 9月22日(土)~26日(水)9時~16時30分  
▷市展絵画の部(成人) 10月3日(水)~7日(日)9時~16時30分▶場所 市役所7階市民展示ホール▶團 あやせ文化芸術祭実行委員会(生涯学習課内) ☎70・5658

##### 人権擁護大会プレシンポジウム 暮らしとこころの相談会

9月29日(土)、横浜弁護士会館(横浜市中区)。シンポジウムは13時~15時、関西大学の森岡孝二教授による就活自殺の問題について。相談会は15時30分~17時30分、弁護士・臨床心理士などが対応。團新妻 ☎045・211・7711。

##### 人権啓発講演会

10月2日(火)13時30分~16時、茅ヶ

崎市民文化会館(同市茅ヶ崎)。テーマ「同和問題ってなんだろう」。講師は信州農村開発史研究所の斎藤洋一所長。團国連NGO横浜国際人権センター ☎045・261・3855。

#### 募集

##### 離乳食ゴックン教室

9月28日(金)10時~11時30分、保健医療センター。離乳食の話と試食。講師は管理栄養士。5~8カ月児の保護者対象。母子健康手帳、4~5カ月児健診で配布した離乳食の冊子、おんぶひも(持っている方)持参。定員20人(申込順)。團9月3日から同センター ☎77・1133。

##### 転倒予防教室

10月5日(金)・12日(金)9時30分~11時30分、高齢者福祉会館(全2回)。転倒予防の知識や実技、トレーニング機器の使用方法を学びます(終了後、トレーニング機器の使用許可証を配布)。講師は健康運動指導士。65歳以上の方対象。定員15人(申込順)。團9月18日から保健医療センター ☎77・1133。

##### 市民納得度グループインタビュー

▶内容 8月に実施した、市の福祉や環境、まちづくりなどの施策に対する市民納得度調査の結果について、座談会形式で皆さんの意見を聞きます▶対象 市内在住で18歳以上の方▶定員 各時間3人(抽選)▶報酬 なし▶團 希望する日時と住所・氏名・電話番号・年代を10月1日までに行政管理課 ☎70・5657か su1115@city.ayase.kanagawa.jp

月日	時間	場所
10/20(土)	10時~12時	市役所 305会議室
	14時~16時	
10/21(日)	10時~12時	市役所 307会議室
	14時~16時	
10/23(火)	10時~12時	市役所 307会議室
	14時~16時	

##### ビギナーズテニス大会兼 男子シニアテニス大会

▶日程 10月18日(木)〔予備日25日(木)〕▶場所 綾瀬スポーツ公園▶種目 女子ダブルス団体戦、男子ダブルス(60歳以上)団体戦▶編成 1団体2チーム(4人)▶レベル 女子初級・初心者、男子シニア▶対象 市内在住・在勤か市テニス協会加盟クラブ会員▶団 同協会▶團 1チーム2500円▶團 9月27日17時までに参加費を添え、小田急藤沢テニスガーデン内同協会事務局(深谷南7-2-1、☎76・1500)へ直接▶その他 代表者は組み合わせ会議に出席〔10月5日(金)11時から、スポーツセンター〕。会議終了後の参加費返金不可

##### 秋季テニス教室

10月18日~11月15日の各木曜日9時~11時、スポーツセンター〔全5回。予備日11月22日(木)・29日(木)〕。市内在住・在勤・在学で18歳以上の初心者対象。国市テニス協会。團2500円。團9月16日~10月4日17時にスポーツセンターか小田急藤沢テニスガーデン(深谷南)にある申込書に記入し、同ガーデン内同協会事務局(☎76・1500)へ直接。



##### 市民グラウンド・ゴルフ大会

10月24日(水)9時~15時、綾瀬スポーツ公園〔小雨決行、予備日26日(金)〕。市内在住・在勤・在学の方対象。国市グラウンド・ゴルフ協会。團1500円(同協会員は1000円)。團住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、9月28日までに必着で、〒252-1111 上土棚2-2-27小栗へ(☎78・7639)へ郵送かファクス。費用は申し込み確認後、同協会が指定する口座へ振り込み。

##### 市民対象料理講習会

10月19日(金)10時から、中央公民館。米粉を使った料理3品(ジャガイモもちり焼き・米粉すいとん・みたらし団子)。市内在住の方対象。エプロン、三角巾、マスク持参。定員20人(申込順)。国さがみ農協綾瀬地区加工部会。團500円。團10月1日~12日にJAさがみ綾瀬地区運営委員会事務局(綾瀬支店内) ☎79・0001。

##### あやせ歴史めぐり ~綾瀬市史跡ガイドボランティアの会とぶらり歴史さんぽ~

10月20日(土)9時~12時30分(荒天中止)。コースは①渡辺華山とお銀様コース(早園地区センター集合)②春日局ゆかりのコース(市役所正面玄関入口集合)。小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。定員各コース20人(抽選)。團10月1日までに生涯学習課 ☎70・5637。

##### 赤十字救急法救急員資格継続研修会

10月20日(土)13時~17時、福祉会館。救急法救急員資格の有効期限が1年未満の方対象。受講により有効期間を3年間延長。運動のできる服装で救急員認定証、筆記用具持参。定員30人(申込順)。国日赤県支部綾瀬市地区。團1000円。團10月11日までに福祉総務課 ☎70・5613。

##### 普通救命講習会

10月27日(土)9時~12時、消防本部。心肺蘇生法・AED使用法など応急手当の基本を学びます。市内在住・在勤・在学で15歳以上の方対象。定員20人(申込順)。團10月25日までに消防総務課 ☎76・2113。

##### 10月の子育て支援センター情報

團同センター ☎79・6925

名称	日にち	時間	場所	内容	対象
専門家相談	5日(金)	9:30~12:00 13:00~15:00	同センター	臨床心理士による相談	未就学児
赤ちゃんデ	毎週水曜日	13:30~15:00	同センター 大上サロン室	身体計測・食育の話	2~8カ月児
健康支援	15日(月) 19日(金)	9:30~12:00 13:00~16:00	同センター 同室	身体計測・食育の話	2カ月児~未就園児
園庭開放	毎週水曜日 3日は休み	9:30~11:45	同センター	外遊び、体操など	3カ月児~未就園児
移動サロン	16日(火) 22日(月)	10:00~11:30	綾北福祉会館 北の台地区センター	体操、手遊びなど	3カ月児~未就園児
幼児サロン	5日(金)	10:00~11:30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせなど	歩ける子~未就園児
赤ちゃんサロン	25日(木)	13:30~15:00	中央公民館	身体計測、栄養相談など	3カ月児~未歩行児
公園ひろば	2日(火)	問い合わせください	小園西公園 ・吉岡東公園	地域の親子との交流、親子遊びなど	3カ月児以上
	9日(火)		蓼川公園		
	17日(水)		寺尾台公園 ・寺尾中央公園		
	26日(金)		サンバード公園 ・鶴島公園		

##### 10月の図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。團同館 ☎77・8191。

名称	日にち	時間	場所	対象
図書館おはなし会	4日(木)	10:30~11:00	中央公民館	未就園児
おはなしの森	13日(土)	11:00~11:30		年長児~小学校低学年
図書館子どもおはなし会	20日(土)	11:00~11:30	図書館	幼児~小学校低学年
おはなしぽっぽ	12日(金)	10:30~11:00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなしあに	19日(金)	10:30~11:00		幼児~小学生
北の台おはなし会	27日(土)	11:00~11:30	寺尾いずみ会館	未就園児
おはなしコロボックル	6日(土)	10:30~11:00		幼児~小学校低学年
いずみおはなし会	18日(木)	15:30~16:00	南部ふれあい会館	小学生
南部ふれあいどんぐりおはなし会	5日(金)	15:30~16:30		未就園児
おはなしくれよん	15日(月)	10:30~11:00	南部ふれあい会館	幼児~小学校低学年
たんぽぽおはなし会		15:30~16:00		

## 外壁・屋根の塗装

各種リフォーム工事

### ズバリ!本当に良い塗装します!



●長持ちする良い塗装にこだわっています。「耐久性10年塗装」を看板に掲げ、超耐久/高耐久の塗料にこだわり、塗り方と塗り回数にこだわり長持ちする塗装を目指しています。「本当に良い塗装は2~3年経っても塗りたての風合いが続きますよ」尚、粗悪な塗装をする訪問営業会社に、ご注意ください。

●塗装のご相談、お見積り無料です。塗装・塗料に関すること まずはお電話で!!

地元密着主義・耐久性10年塗装

(有)彩サエ 英

お問合せ

(79) 0102

綾瀬市上土棚中3-8-17 FAX(40)5565

※要電話予約 ☎046・261・2948  
病「最新の話題」。講師は  
せんぼ東京高輪病院の与芝真 電話。團10月1日までに同事務所へ  
婦人科疾患、更年期障害など  
の相談。相談員はやはたウイ  
9時~11時。難病の方や障害  
のある方か、その家族対象。