

# 健康だより



記載なしは原則圖保健医療センター☎77・1133

## あやせ24時間健康相談

医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61

## 乳幼児健診と健康相談

▶場所 保健医療センター(記載のあるものを除く)

| 区分        | 月日                                 | 受付時間        | 対象など      |                  |
|-----------|------------------------------------|-------------|-----------|------------------|
| 8~10カ月児健診 | 生後8~11カ月未満。場所は委託医療機関(市ホームページに一覧あり) |             |           |                  |
| 4~5カ月児健診  | 10月11日(木)<br>10月25日(木)             | 13:00~13:20 | 24年5月生まれ  | 個別通知あり           |
| 1歳6カ月児健診  | 10月4日(木)                           | 13:00~14:00 | 23年3月生まれ  | 個別通知あり           |
|           | 11月1日(木)                           |             | 23年4月生まれ  |                  |
| 2歳児歯科健診   | 10月11日(木)                          | 9:00~9:30   | 22年10月生まれ | 個別通知あり<br>歯ブラシ持参 |
|           | 11月8日(木)                           |             | 22年11月生まれ |                  |
| 3歳6カ月児健診  | 10月18日(木)                          | 13:00~14:00 | 21年3月生まれ  | 個別通知あり           |
|           | 11月15日(木)                          |             | 21年4月生まれ  |                  |
| 1歳児歯科育児相談 | 10月5日(金)                           | 9:30~9:50   | 23年9月生まれ  | 歯ブラシ持参           |
|           | 11月2日(金)                           |             | 23年10月生まれ |                  |
| 子ども健康相談   | 10月2日(火)                           | 9:30~11:00  | 育児相談を希望の方 | 予約制              |
|           | 10月24日(水)                          |             |           |                  |

## がん検診

11月17日(土)・20日(火)保健医療センター。4月~来年3月に1回の受診。市内在住で40歳以上の方対象。希望する方は保健師による健康相談あり。☎10月2日~25日8時30分から同センター☎77・1133、77・1111内線3101か直接(申込順)。受診票などは検診日の1週間前までに郵送します(受付時間も併せて通知)。費用免除対象者は申し込み時に伝えてください。

| コース       | 受付時間※                              | 定員  | 負担金   | 費用免除対象者                       |
|-----------|------------------------------------|-----|-------|-------------------------------|
| A(胃・大腸・肺) | 男性 ①8:30から<br>②9:00から              | 50人 | 2200円 | 市民税非課税世帯<br>生活保護世帯<br>70歳以上の方 |
| B(胃・大腸)   |                                    | 30人 | 1600円 |                               |
| C(胃)      | 女性 ①9:30から<br>②10:00から<br>③10:30から | 30人 | 1100円 |                               |
| D(大腸)     |                                    | 40人 | 500円  |                               |
| E(肺)      |                                    | 35人 | 600円  |                               |

※待ち時間の短縮と検診の円滑化のため、申し込み後の検診受付時間を指定します

## 離乳食カミカミ教室

10月26日(金)10時~11時30分、保健医療センター。離乳食の話と試食。講師は管理栄養士。9~12カ月児の保護者対象。母子健康手帳、おんぶひも(持っている方)持参。定員20人(申込順)。☎10月2日から同センター。

## 子育て教室

11月9日(金)10時30分~11時30分、保健医療センター。兄弟、姉妹の関わり方について。講師は心理相談担当。2人以上の子どもを持ち、育児に不安のある保護者対象。定員15人(申込順、保育あり)。☎10月2日から同センター。

## 高齢者のインフルエンザ予防接種

▶期間 10月1日~12月31日▶場所 委託医療機関(市内は表のとおり)。座間・海老名・大和市の医療機関でも接種できます。施設入所中など委託医療機関以外での希望者は、費用を還付(上限あり)しますので、接種前に相談してください▶回数 1回▶対象 市内在住で次のいずれかに該当する方①接種日に満65歳以上②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓やじん臓、呼吸器に重い病気があり、日常生活が極度に制限される障害がある(身障手帳1級に相当)▶持ち物 保険証、健康手帳(持っている方)▶費用 1500円〔生活保護世帯と市民税非課税世帯の方は、保健医療センターで費用免除承認書(無料)を発行しますので、接種前に連絡し来所(印鑑持参)してください。やむを得ず接種前に申請できない方は相談してください〕

| 医療機関名(順不同)  | 電話番号    | 要予約 |
|-------------|---------|-----|
| 紀医院         | 78-0327 | ○   |
| 共ヶ岡診療所      | 78-1598 | -   |
| 緒方医院        | 78-1555 | -   |
| 市川医院        | 78-7311 | ○   |
| 菅原医院        | 77-0885 | -   |
| 島田外科・内科     | 76-0006 | -   |
| 吉崎医院        | 78-8854 | ○   |
| 茂木産婦人科医院    | 78-0300 | -   |
| 宮内耳鼻咽喉科医院   | 78-8671 | ○   |
| 熊倉整形外科      | 77-7111 | -   |
| 矢崎病院        | 76-6211 | -   |
| 比留川医院       | 79-0355 | -   |
| 綾瀬厚生病院      | 77-5111 | -   |
| さとうこどもクリニック | 70-8031 | ○   |
| あやせ整形外科・眼科  | 78-1660 | -   |
| かしわざクリニック   | 71-0307 | ○   |
| あやせ訪問クリニック  | 84-7220 | ○   |

## 高齢者の肺炎球菌予防接種費用を一部助成

▶対象 市内在住で①接種日に満74歳以上の方②接種日に満65歳以上74歳未満で呼吸器疾患、心疾患、腎疾患などで医師が接種を必要と認めた方▶☎ 委託医療機関(市内は表のとおり。座間・海老名・大和市の一部医療機関でも接種可)か公共施設にある申し込み専用はがきに記入し、来年3月29日までに保健医療センターへ郵送か持参▶費用 5000円〔生活保護世帯と市民税非課税世帯の方は無料。申し込み専用はがき下欄の「肺炎球菌予防接種費用免除申請書」に記入し、申し込み▶申し込み後 審査後、予防接種券、予診票、費用免除承認書(該当する方のみ)を送付します。委託医療機関で予約し、送付された書類と保険証、健康手帳(持っている方)を持参して、来年3月31日まで(休診日を除く)に接種を受けてください▶注意 5年以上経たないと再接種(2回目の接種)はで

きません(初回接種よりも注射部位の痛み、腫れなどの副反応が強くなる可能性があるため)。接種する時期は、かかりつけ医と相談してください

| 医療機関名(順不同)  | 電話番号    |
|-------------|---------|
| 紀医院         | 78-0327 |
| 共ヶ岡診療所      | 78-1598 |
| 緒方医院        | 78-1555 |
| 市川医院        | 78-7311 |
| 菅原医院        | 77-0885 |
| 島田外科・内科     | 76-0006 |
| 吉崎医院        | 78-8854 |
| 熊倉整形外科      | 77-7111 |
| 矢崎病院        | 76-6211 |
| 比留川医院       | 79-0355 |
| 綾瀬厚生病院      | 77-5111 |
| さとうこどもクリニック | 70-8031 |
| かしわざクリニック   | 71-0307 |
| あやせ訪問クリニック  | 84-7220 |

| 10月の相談         | 相談の名称(相談無料)   | 日時(休日は除く)・相談内容   | 問い合わせ   |
|----------------|---|--|---|
|                | 予制  | 法律相談(弁護士)  | 3日・10日・17日・24日・31日の各水曜日13時~16時30分(予約は前週の相談日8時30分から) |
| 夜間法律相談(弁護士)    |   | 11日・25日の各木曜日18時~20時30分(予約は前週の木曜日8時30分から)                             |   |
| 行政書士相談(行政書士)   |   | 1日(月)13時~16時。相続、遺言などに関すること   |   |
| 不動産相談(専門相談員)   |   | 15日(月)13時~16時。不動産に関すること  |   |
| 子育て相談(専門相談員)   |   | 毎週月~金曜日9時15分~12時・13時~17時。子育ての悩み、児童虐待について(電話可)                        | 子育て支援課☎70・5664                                      |
| 障害児者相談(援護施設職員) |   | 毎週月・火・水・金曜日10時~15時。障害児者の生活全般について                                     | 障害福祉課☎70・5623                                       |
| 成人健康相談         |   | 日時・場所は問い合わせてください。(生活習慣病などの相談、聴覚の簡易検査希望の方)                            | 保健医療センター☎77・1133                                    |
| 保健師による心の健康相談   |   | 18日(木)10時~11時30分。心の健康相談  | 高齢介護課☎70・5616                                       |
| 相談             | シニアあったか相談(専門相談員)  | 毎週月曜日10時~15時。一人暮らし高齢者の心配事などについて                                      |   |
|                | DV専門相談(専門相談員)   | 5日・12日・19日・26日の各金曜日13時~17時。配偶者などからの暴力について                            |   |
|                | 行政相談(行政相談員)   | 9日(火)13時~16時。国・県・市などの行政に関する意見や苦情                                     | 市民協働課☎70・5605                                       |
|                | 人権身上相談(人権擁護委員)  | 9日(火)13時~16時、311会議室。近隣トラブル、いじめ、暴力など                                  |   |
|                | 消費生活相談(専門相談員)   | 月・火・木・金曜日10時~12時・13時~16時。訪問販売・商品のトラブルなど(電話可)                         | 消費生活センター☎70・3335                                    |
|                | いきいき健康・食事相談   | 毎週月~金曜日8時30分~12時15分・13時~17時。健康・栄養相談、酒害相談など                           | 保健医療センター☎77・1133                                    |
|                | 高齢者ヘルスアップ相談   | 1日(月)10時~11時30分、高齢者福祉会館。健康相談・心の健康相談                                  |   |
|                | 一般相談  | 毎週月~金曜日8時30分~12時・13時~17時   | 市民協働課☎70・5605                                       |
|                | 教育相談  | 毎週月~金曜日10時~17時。子どもの教育・生活に関する心配事・悩みなど                                 | 教育研究所☎79・0222                                       |
|                | 青少年相談   | 毎週月~金曜日9時~17時。子どもの悩み・非行・ひきこもりなど<br>☎su9940@city.ayase.kanagawa.jpでも可 | 青少年相談室☎77・7830                                      |
| 子どもなんでも相談      | 毎週月~金曜日13時30分~16時。心身に障害のある乳幼児について   | もみの木園☎76・6770  |   |
| 市長と未来を語る部屋     | 25日(木)15時~17時。定員4組(1組3人まで)各20分以内。市政全般に関する建設的な提案など。政治・宗教・営業活動は除く。*公務で日程変更する場合があります | 企画課☎70・5635  |   |