

市民の広場



催し

- まつぼっくりお祭りバザー
10月28日(日)10時~15時、松ヶ丘ナーサリーまつぼっくり(寺尾中)...



サークル

- あやせ子ども花華(生け花・フラワーアレンジ)
毎月第3土曜日14時~16時30分、中央公民館...

古い電話帳を回収します

10月中旬に新しい電話帳を配達する際、古い電話帳を配達員に渡してください...

善意に感謝 募集期間を 来年3月まで再延長

東日本大震災義援金

東日本大震災の翌日から市に寄せられた義援金の総額は、10月1日現在、4367万1910円です...

メタボ予防教室

10月31日(水)9時30分~13時、保健医療センター。メタボリックシンドローム予防の話と調理実習...

公民館のイベント情報

●教養セミナー 「世界を知ろう!韓国編」~韓流文化について~
11月9日・16日、12月7日・14日の金曜日13時30分~15時30分...

Table with 2 columns: 日程, 内容. Rows include 11月9日 韓国語の文字「ハングル」, 11月16日 韓国の食文化, 12月7日 韓国大衆文化から学ぶ韓国, 12月14日 韓国と日本

あやせサイクルツアー

11月23日(金)10時~15時(雨天の場合は翌日)。電動アシスト付き自転車(貸与。持ち込みも可)で「綾瀬日和!秋のおでかけコース」を巡ります...

親子カヌー教室

11月24日(土)8時30分~16時、市役所玄関前集合 [荒天の場合は12月1日(土)]。宮ヶ瀬湖でカヌーに挑戦します...

選)。團1組2000円。11月2日まで青少年課www.city.ayase.kanagawa.jp/hp/page000023700/hpg000023643.htmか☎70・5655。

市民スキー

1月12日(土)夜発・13日(日)夜帰着、車山高原スキー場(長野県茅野市)ほか。全日本スキー連盟公認指導員が初心者~上級者をクラス別に指導...

綾瀬いきいき公演会

▶日時・会場・定員(申込順)▶12月12日(水)10時~11時30分、寺尾いずみ会館、100人▶12月12日(水)14時~15時30分、南部ふれあい会館、100人▶12月20日(木)14時~15時30分、文化会館、200人▶内容 高齢者の健康づくりをテーマとした講話・落語と防犯意識を高める寸劇▶出演▶落語家 桂米福(真打)▶綾瀬女性防犯会▶対象 市内在住で60歳以上の方...



桂 米福

お知らせ

綾瀬都市計画生産緑地地区変更案の縦覧

10月15日(月)~29日(月)、都市政策課(☎70・5625)。生産緑地地区を変更する都市計画案の縦覧。期間内に意見書も受け付けます。

口腔がん無料検診

11月8日(木)13時~16時、大和歯科医師会館(大和市深見西)。(社)大和歯科医師会会員と口腔外科学会専門医が無料で口腔がん検診と口の相談を行います。定員30人(抽選)。封書で住所・氏名(ふりがな)・性別・生

子育て応援!

保育園の給食紹介



サケのちゃんちゃん焼き

北海道地方の漁師料理を子ども好みにアレンジしました。

作り方

- ①野菜を2cmほどの色紙切りか、ざく切りにする
②フライパンを熱し、油をしき、塩・こしょうをし たサケを平らにのせる
③②の上に①の野菜と下の材料欄の調味料を混ぜ合わせてかけ、ふたをして蒸し焼きにする



材料(大人2人分・子ども2人分)
サケ2~3切れ250g(一口大)、塩・こしょう少々、油大さじ1/2、キャベツ白菜3枚(100g)、ニンジン小半分(50g)、ピーマン大1個(30g)、シメジ1/4株
【調味料】味噌大さじ1と1/2杯(27g)、酒大さじ2/3杯(12g)、砂糖大さじ1と1/2杯(13g)、みりん大さじ2/3杯(12g)、だし50ml
※約94kcal、塩分相当量は0.8g

教育委員長に伊藤祐彦氏が再任 職務代理者には安藤昌信氏



伊藤祐彦氏

9月30日に任期満了を迎えた伊藤祐彦氏(寺尾北、野瀬直子氏(小園南)が市議会9月定例会で同意され、教育委員に再任されました。10月1日に教育委員会



安藤昌信氏

議10月臨時会が開かれ、教育委員長に伊藤祐彦氏が、職務代理者には安藤昌信氏(上土棚中)がそれぞれ選任されました。49。 園教育総務課☎70・56

大和保健福祉事務所だより
大和市中151-5126
お年寄りのもの忘れ相談
月20日(火)・28日(水)13時30分~15時0分。認知症予防教室。
(木)19日(月)・22日(木)13時~15時。心の健康について
ある方か家族対象。
エイズ検査
11月6日~27日
妊婦・大人の歯ぐき検診
11月20日(火)9時10分~10時30分