

市民活動パソコン講習会

▶コース ①エクセルの基本操作 11月9日(金)13時~16時②年賀状の作り方 16日(金)13時~16時▶場所 市民活動センターあやせ(中央公民館内)▶使用OS Windows7▶対象 公益的な活動をしている方▶定員 各5人(申込順。パソコン持参の場合は別途相談)▶圏 100円▶圏 11月2日から各3日前までに同センター☎70・1232▶その他 11月24日(土)13時~15時、パソコン何でも相談とポスタープリンター講習会(要予約)

家具類補修教室

11月14日(水)~17日(土)9時~12時、リサイクルプラザ。市に出されたか参加者が持参した家具類を修理・再生します(持参した家具類以外は持ち帰り不可)。講師は市シルバー人材センター会員。定員各日3人程度(申込順)。11月2日8時30分から同プラザ☎76・9522。

泉正園「いろは教室」

11月15日(木)13時30分~15時、同園(上土棚南)。悪質商法の被害に遭わないための講義。講師は消費生活アドバイザー。定員30人(申込順)。11月2日☎70・1888か直接。

としょかんはじめてツアー

11月17日(土)10時~11時30分、図書館。同館の使い方や本の探し方を案内します。書庫の見学やおはなし会もあります。同館を利用したことがない幼児~小学生対象(幼児は保護者同伴可)。定員10人(申込順)。11月2日9時から同館☎77・8191。

CSP子育て練習講座

~楽しく子育てしよう!!~

11月30日・12月14日の各金曜日10時~12時、市役所6階J6-1会議室(全2回)。子どもの褒め方、叱り方を分かりやすく学ぶCSPプログラムを通して、子育ての不満やストレスを減らし、楽しく子育てする方法を学びます。市内在住で2歳~就学前の子がいる保護者対象。定員16人(申込順。2歳~就学前の子は保育あり)。11月5日~15日に子育て支援課☎70・5664。

普通救命講習会

12月8日(土)9時~12時、消防本部。心肺蘇生法・AED使用法など応急手当の基本を学びます。市内在住・在勤・在学で15歳以上の方対象。定員20人(申込順)。12月6日までに消防総務課☎76・2113。

さがみフィルハーモニックファミリーコンサート

12月9日(日)14時開演、ハーモニーホール座間(座間市緑ヶ丘)。「となりのトトロ」「新世界より第4楽章」ほか。11月30日までに必着でwwww10.ocn.ne.jp/~sa-phil/index.htmlか往復はがきで〒252-8799日本郵便株式会社座間郵便局留めさがみフィルハーモニックへ郵送。11月24日☎76・712・1785。

シェフの料理教室

~家庭で作れるクリスマスのイタリアン料理~

12月12日(水)9時30分~13時、保健医療センター。レストラン「バフェット」のシェフから、綾瀬産の農産物を使った料理を学びます。市内在住・在勤の方対象。定員15人(抽選。保育あり)。11月26日までに同協議会事務局(農業振興課内)☎70・5622。

家庭介護講座

12月13日(木)10時~15時、福祉会館。キネステティクス理論を使った体に優しい介助技術を学びます。市内在住の方対象。定員20人(申込順)。12月3日までに市社会福祉協議会あやせ福祉サービスセンター☎77・8667か直接。

市民活動フェスタ実行委員会委員

来年3月の同フェスタで上映する映画の選定や講演会の企画・運営を行います。任期は12月~来年3月。月2回程度会議。定員30人以内(抽選)。報酬なし。11月28日までに市民活動センターあやせ(中央公民館内)☎70・1232。

市役所アルバイト

▶期間 来年1~3月▶勤務日時 月~金曜日の8時30分~17時で5時間程度▶内容 主に資料整理などの事務

▶対象 簡単なパソコン操作ができる健康な方▶勤務場所 課税課▶人数 若干名▶賃金 時給850円▶圏 市販の履歴書に記入し、11月22日までに課税課(☎70・5611)へ直接か郵送[〒252-1192(住所不要)]

市環境基本計画策定に係る委員

同計画(地球温暖化対策実行計画を含む)の策定に関し、提言、助言などを行う委員。任期は、計画策定(26年3月予定)まで。市内在住・在勤で18歳以上の方対象。定員20人以内(選考)。報酬なし。11月30日までに同課(☎70・5620)へ直接。

児童館サポーター

同館での、おはなし会や工作教室、音楽会など体験事業の支援。子どもが好きな方、特技を持った方対象。11月24日☎70・5655。



25年度行政提案型協働事業(市民協働事業)の受託団体

11月24日(土)13時~17時、市役所315会議室で行う、市民協働市場(事業提案会)で内容説明・協議が行なわれる同事業の受託団体。事業内容は市ホームページをご覧ください。11月15日までに市民協働課☎70・5640。

お知らせ

大和斎場の休場日

11月7日(水)は施設点検のため、受付・火葬・式場業務を休みます。電話での施設予約などと安置室への搬入は行います。11月24日☎046・264・5566。

「女性の人権ホットライン」強化週間

11月12日(月)~18日(日)8時30分~19時(土・日曜日は10時~17時)。夫などからの暴力やセクハラなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます(秘密厳守)。11月24日☎0570・070・810。

市民の広場



催し

■遊画会展 11月5日(月)~24日(土)11時~16時、中央公民館2階レストラン綾瀬(5日は12時から、24日は15時まで)。風景・静物など油彩画。11月24日☎78・4941。



募集

■乳幼児救急救命講座 11月13日(火)10時~12時、消防本部。救急隊員による、子どもならではの事故の話や人形を使った心配蘇生法の練習など。育児中の方や妊婦対象(子どもの同伴可)。定員10人程度(申込順)。11月12日までに近藤☎mamano_ecubo@yahoo.co.jpへ。

市内中小企業振興のための市商工会相談・指導

市商工会の経営指導を受けた小規模事業者が利用できるマル経融資(日本政策金融公庫融資)の利子補給(実行日から2年間。支払利子の2分の1)が開始されました。相談・指導などを行っています。

▶場所 市商工会館▶内容▷経営相談▷経理、税務相談・指導▷各種融資相談(日本政策金融公庫融資・県制度融資・市融資制度)▷後継者育成相談▷法律相談▶その他 事前に電話で問い合わせてください▶11月24日☎78・0606

職業技術校等就学奨励金交付

職業技術校などの入校者1人につき初年度年間授業料の2分の1を交付します。東部総合職業技術校・西部総合職業技術校・かながわ農業アカデミーの在学期間が1~2年で、授業料が有料の市内在住者対象。11月24日☎70・5661。

市職員(土木・保健師)募集

職員課 ☎70・5607

▶試験区分など 表のとおり▶第1次試験日 12月2日(日)▶会場 市役所会議室▶採用予定人数 各若干名▶圏▶期間 11月2日~16日(必着)▶方法 市ホームページから電子申請、簡易書留か直接▶受験案内・申込書配布 職員課(土・日曜日は市民課)、スポーツセンター、中央公民館、各地区センター、寺尾いずみ会館、南部ふれあい会館、図書館(市ホームページからダウンロード可)▶その他 詳細は受験案内参照



Table with 3 columns: 試験区分(レベル), 受験資格, 採用予定時期. Rows for 土木(大学卒程度) and 保健師(大学卒程度).

健康だより

保健医療センター ☎77・1133

離乳食ゴックン教室・育児教室

▶離乳食ゴックン教室 11月30日(金)10時~11時30分、保健医療センター。管理栄養士による離乳食の話など。5~8カ月児の保護者対象。母子健康手帳、離乳食の本(4~5カ月児健診で配布)、おんぶひも(持って

いる方)持参。定員20人(申込順)▶育児教室 12月4日(火)・11日(火)13時30分~15時、同センター(全2回)。4日は身体測定など、11日は離乳食の話など。生後2~5カ月の第1子と保護者対象。定員30組(申込順)▶11月2日から同センター

健康ひとくちメモ

~インフルエンザを予防しよう~

インフルエンザは普通の風邪よりも急激に発症し、38℃以上の高熱や筋肉痛などを引き起こします。健康であれば1週間程度で治癒に向かい

ますが、気管支炎や肺炎などを併発して脳炎や心不全になる場合もあります。予防にはワクチンが効果的ですが、効果が出るまで2週間程度かかります。流行前の11月ごろから接種すると安心です。普段から規則正しい生活を心掛け、免疫力を高めましょう。