

大和保健福祉事務所だより

お年寄りのもの忘れ相談

1月15日(火)・23日(水)13時30分～15時

エイス検査

1月8日～29日

市や会

スポーツセンター情報 ☎76・9292

●同センター、野球場などの利用申し込み
▶3月分利用申し込み 1月3日8時30分から市ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▶4月分利用抽選



●トレーニング講習会
時間は窓口で要確認。器具の使用方法など。高校生以上でトレーニング室を初めて利用する方対象。定員10人(先着順)。

国民年金保険料は納めましたか
保険料を納めないままにしておくと、障害・遺族年金や将来の老齢基礎年金が受けられないことがあります。

▶納付方法 自営業者や学生などの国民年金第1号被保険者は、日本年金機構から送付された納付書で、保険料を金融機関、コンビニエンスストアで納めます。

帳など基礎年金番号が分かるもの・預金通帳・届出印を持参し、年金事務所か金融機関へ直接▶厚木年金事務所☎046・223・9082、保険年金課☎70・5618

公園の複合遊具などの改修

綾西公園ほか、やぶね・桃並・蓼川・大上・鶴ヶ岡・さくら公園にある遊具の一部を交換する工事を来年1月上旬～3月下旬の間に行います。

タクシー運賃・自動車燃料費助成

下肢(第2種を除く)・体幹・視覚障害の1～3級、内部障害の1・2級、知的障害のA1・A2、精神障害の1・2級の手帳を持つ方にタクシー運賃か自動車燃料費を助成しています。

あやせエコっと21当選結果

11月18日、あやせ環境展で公開抽選会を行いました。当選番号は市ホームページか環境政策課☎70・5620。

叙勲受章者
旭日小綬章▶内藤寛氏 元市議会議員(80、早川)

市民の広場

募集

■しめ縄作り

12月24日(月)13時30分～15時30分、中央公民館。定員20人(申込順)。国市文化団体連盟。費2000円。費12月20日までに笠間☎090・7202・9499。

■HIP HOP・JAZZダンスサークル体験会

1月14日(月)、小学生は17時15分～18時30分・中学生以上は19時～20時、南部ふれあい会館。ヒップホップ・ジャズダンスを始めたい方に現役ダンサーが分かりやすく指導します。定員各15人(申込順)。

国VIVACE。費500円。国鈴木☎po coapoco\_musicinfo-dance@yahoo.co.jpへ。

サークル

■麻雀サークル雀

毎週月・木曜日9時～16時、寺尾天台自治会館。費月額1000円。費守田☎77・3263(17時以降)。

■陶友会(陶芸)

毎週水曜日10時～13時、吉岡地区センター。費月額2000円。費小野沢☎77・0604。

■日本拳法黒綾館

毎週木曜日17時～21時、土・日曜日9時～13時、スポーツセンター。費2カ月目から月額子ども2000円、大人3000円。費黒沢☎046・279・5680。

サークル紹介

ナインコール(女声コーラス)

13人の会員でアットホームな雰囲気の中、先生と楽しく歌っています。初めは全員素人でしたが、先生の分かりやすい指導で、今では簡単に歌えるようになりました。歌の分野はいろいろで、楽しく練習しています。



皆さんも一緒に歌いませんか。気軽に見学に来てください。会員は随時募集中です。毎月第1・3水曜日10時～12時、綾北福祉会館。費3000円。費川村☎78・0369。

仕事探しなら — ジョブスポットあやせにお任せ

ジョブスポットあやせ(市役所事務棟1階)は、市がハローワークと連携して設置した職業紹介・相談に応じる窓口です。求人検索端末から自分に合った仕事を探すことができるほか、専門の職員に求職活動の方法や面接の受け方などの就職に関する相談ができます。



公共施設の年末年始業務日程

Table with 3 columns: 施設名, 12月の終了日時, 1月の開始日時. Lists various public facilities and their operating hours during the New Year period.

綾瀬風の雑煮
保育園では、伝統行事の餅つきや市内一部地域で伝わる雑煮を給食に取り入れるなど、園児が日本文化に触れる機会を大切にしています。餅を安全に食べられるように小さくし、食べやすいように園児には半つぶしのごはんを団子にするなど食べやすくしています。



材料(大人2人分・子ども2人分)
サトイモ中3個(150g)、ダイコン(150g)、しょうゆ大さじ1.5、かつお節か煮干のだし汁600ml、切り餅3個、青菜少々
※約67kcal、塩分相当量0.9g

子育て応援! 保育園の給食紹介
③器に餅と②を入れ、ゆでた青菜をのせる
②園子育て支援課☎70・5615。