

仕事探しは

ジョブスポットあやせ ☎76・0986
月・金曜日(祝日・振替休日を除く)

全国の求人情報をリアルタイムで検索することが出来ます。ベテランの相談員が、

大和保健福祉事務所だよ
大和市中 11月5日・26

お年寄りのもの忘れ相談
2月14日(木)・18日(日) 13時0分・15時0分。窓口にて

市防災まちづくり計画(案)の意見募集(パブリックコメント手続)

▶内容 大規模地震などの災害が発生した場合の被害を防止・軽減するため、都市防災施設などの基本的な整備方針を定めた同計画(案)への意見▶期間 1月28日～2月26日▶閲覧・配布場所 都市政策課、情報公開コーナー、行政資料コーナー、中央公民館、各地区センター、寺尾いづみ会館、南部ふれあい会館、綾北福祉会館(市ホームページにも掲載)▶対象 市内在住・在勤・在学の方、事務所などの所有者、納税義務者▶提出方法 氏名、住所、意見を明記し、2月26日までに都市政策課(〒252-1192住所不要。消印有効)へ郵送、☎70・5703、✉su1510@city.ayase.kanagawa.jpか直接▶同課 ☎70・5625

「土曜まなび場」学習サポーター

原則第1・3土曜日の午前中に、地区センターなどで開催している「土曜まなび場」で、小学生の勉強を手伝うボランティア「学習サポーター」。子どもが好きで勉強を手伝いたい方、教員志望の大学生かそのような志がある方対象。見学したい方は連絡してください。☎学校教務課 ☎70・5654。



管理人・社会教育指導員

▶地区センターなどの管理人▷区分 ①施設管理人②夜間管理人▷期間 4月1日～来年3月31日▷勤務日時 ①週2日か3日8時30分～17時 ②週3日17時～22時▷内容 受け付け、清掃など(①はパソコン操作あり)▷人数 若干名▷賃金 時給878円▶社会教育指導員▷期間 4月1日～来年3月31日▷勤務日時 週3日8時30分～17時▷内容 講座の企画運営や学習相談など▷報酬 月額8万4200円▶☎ いずれも履歴書(要写真)に記入し、1月25日までに中央公民館(☎77・8181)へ直接▶その他 書類選考あり

泉正園「いろは教室」

1月23日(水)13時30分～15時30分、

泉正園(上土棚南)。「骨密度を測ろう」をテーマとした転倒予防教室。講師は市保健医療センター保健師。定員20人(申込順)。☎同園 ☎70・1888か直接。

お知らせ

都市計画説明会

1月26日(土)10時から、市役所3階314・315会議室。都市計画道路早川本蓼川線と早川城山地区を連絡する道路、(仮称)東山線の都市計画決定に伴う説明会。☎都市政策課 ☎70・5625、道路整備課 ☎70・5680。



スポーツセンター情報 ☎76・9292

●施設無料開放

2月3日(日)9時～17時、市内在住・在勤・在学の方対象。利用できない施設あり。☎当日8時30分から同センターに電話か直接。

●同センター、野球場などの利用申し込み

▶4月分利用申し込み 2月1日8時30分から市ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▶5月分の利用抽選 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体対象。2月1日～15日に同システムか同センター窓口▶その他 5月1日から綾瀬スポーツ公園第1野球場を供用開始

●トレーニング講習会

時間は同センターで要確認。器具の使用方法など。高校生以上でトレーニング室を初めて利用する方対象。定員10人(先着順)。

20歳になったら国民年金

日本に住む20～60歳未満のすべての人(外国人も対象)が国民年金に加入し、保険料を納めることになっています(厚生年金などに加入している方を除く)。年金は老後の生活(老齢基礎年金)、病気・けがで障害が残ったとき(障害基礎年金)、加入者が亡くなったときに子のある配偶者や子(遺族基礎年金)を支えます。収入が

市民の広場

催し

■童謡の会ファミリーコンサート
1月27日(日)13時30分から、文化会館(開場13時)。童謡を来場者と一緒に歌います。☎大住 ☎78・7557。

サークル

■フリーダム・ミュージック(親子リトミック)
月3回金曜日10時～11時、南部ふれあい会館。1～3歳児対象。☎月額2550円。☎小倉 ☎080・6621・4659。

■整美体操あやせ(ヨガとストレッチ)
毎週木曜日11時～12時30分、寺尾いづみ会館。☎月額2500円。☎園内 ☎77・0020。

■山綾会(登山・ハイキング)
月3～4回程度。トレッキングから登山。☎年額6650円(保険料1850円含む)。☎彦坂 ☎78・0207。

■綾瀬社交ダンス同好会
毎週日曜日9時～11時、寺尾いづみ会館。初心者・中級者対象。☎月額2000円。☎古田島 ☎080・6649・6643。

■篆刻の会
毎月第1金曜日13時～16時、寺尾いづみ会館。☎月額2000円。☎田島 ☎78・8268。

少なく納付が困難な場合は、学生納付特例や若年者納付猶予(30歳未満)など支払いを猶予する制度があります。加入手続きと併せて申請してください。☎保険年金課 ☎70・5618、厚木年金事務所 ☎046・223・9082。

公的年金などに係る確定申告

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下でかつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。所得税の還付を受けるために確定申告書を提出することは可能です。市・県民税の申告は従来どおり必要です。☎大和税務署管理運営部門 ☎046・262・9411(代表)。

あやせグルメフェア締め切り迫る

1月31日までの開催です。「あやせグルメマップ」掲載店舗で食事をして、異なる3店舗のスタンプを集めると応募できます(1枚1口で何口でも応募可)。抽選で、同店舗で利用できるグルメチケットなどが当たります。☎2月8日までに市商工会(☎78・0606。当日消印有効)。



野焼きは例外を除き禁止されています
野焼き(屋外焼却行為)は、法律などの基準に従うものや、社会の慣習上・公益上やむを得ないものなどの例外

を除き禁止されています。これら例外の燃焼行為でも、近隣に煙や臭いなどによる迷惑を掛けないようにしなければなりません。禁止の例外は①農林業者が自己の農・林業の作業に伴い行う軽微なもの②日常生活を営む上で通常行われる軽微なもの③屋外レジャーで通常行われる軽微なもの④教育活動の一環として通常行われる軽微なもの⑤地域的慣習による催しや宗教上の儀式行事のために必要なもの⑥消火訓練に伴うもの⑦災害の予防、応急対策や復旧のために必要なもの、などです。☎環境政策課 ☎70・5619。

奇跡の一本松保存募金

東日本大震災の津波に耐えた復興のシンボル「奇跡の一本松」をモニュメントとして保存整備するための募金。☎ゆうちょ銀行(口座番号02290-9-127013。名義「奇跡の一本松保存募金」)などへの振り込み(要振り込み手数料)や現金書留、クレジットカード決済。☎陸前高田市都市計画課 ☎0192・54・2111。

寄贈 ありがとうございます

▶綾南・大上・もみの木園に洗濯乾燥機3台 日立オートモティブシステム株式会社相模事業所(武者也寸志所長)▶園子育て支援課 ☎70・5615



副市長に古塩政由氏が再任

昨年の市議会12月定例会で、副市長に古塩政由氏(61・吉岡)が再任されました。平成18年4月1日から本市教育長を、21年1月5日から本市副市長を務め、2期目になります。

教育委員会会議を傍聴しませんか

教育委員会では、毎月1回定例会を開催するほか、臨時会を開催し、教育行政の方針や課題などを検討・審議しています。会議は傍聴することができます。人事に関するものや個人情報を含むものなどは、非公開となる場合があります。



あさりの簡単パスタ

鉄分が豊富な簡単パスタです。

作り方

- ①トマトソースを作る。タマネギ・セロリ・ニンニクはみじん切りにする。
- ②①を油で炒め、弱火にしてバターと小麦粉を加えて炒める。
- ③カットトマトとスープの素、水を加えて10分ほど煮込む。
- ④エリンギを縦に5mmの厚

材料(2人分)

- スパゲティ 160g、アサリ水煮缶 60g、エリンギ 2本、油 小さじ1、塩・こしょう・パセリ少々
- 【トマトソース】カットトマト 120g、タマネギ 40g、セロリ 5cm、ニンニク少々、小麦粉 大さじ1、固形スープの素 1個
- 水 100ml、バター 各小さじ1



- ⑤ゆでたスパゲティに④をかけ、パセリを散らす。
- さで切り、油で炒める。
- ③とアサリを汁ごと加えて軽く煮込み、塩・こしょうで味を整える。