

月(金曜日)(祝日・振替休日を除く)

仕事探しはジョブスポットあやせ 全国の求人情報をリアルタイムで検索でき

スポーツセンター情報 ☎76・9292

●施設無料開放

4月7日(日)9時~17時、市内在住・在勤・在学の方対象。運動着・靴・ラケットなど持参。...

●同センター、野球場などの利用申し込み

▶6月分利用申し込み 4月1日8時30分から市ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▶7月分の利用抽選...

●トレーニング講習会

時間は同センターで要確認。トレーニング室の器具の使用方法など。高校生以上の方対象...



手話通訳者の配置

聴覚障害者の相談などに対応する手話通訳者を障害福祉課窓口配置しています。毎週月曜日9時~12時...

軽自動車や原付自転車などの名義変更と廃車は申告先に早めの届け出を

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車や原動機付自転車などを売却して名義が変わる...

先に届け出てください。圃課税課 ☎70・5611。

Table with 2 columns: 車種 (四輪の軽自動車, 自動二輪, 軽二輪, 原動機付自転車, 特殊自動車) and 申告先 (軽自動車検査協会, 相模自動車検査登録事務所, 軽自動車協会相模支所, 綾瀬市役所, 課税課市民税担当)

寄贈

ありがとうございました

▶市の社会福祉の発展・振興のため大相撲藤沢場所招待券 県遊技場協同組合(伊坂重憲理事長)・神奈川福祉事業協会(伊坂重憲会長)▶圃 高齢介護課 ☎70・5616

市民の広場



■まつぼっくりマーケット「春だ! 気持ちよく体を動かそう」

3月24日(日)10時~15時、松ヶ丘ナーサリーまつぼっくり(寺尾中)。手作りケーキカフェ、クッキー・ジャム販売...

■陶芸体験をしてみませんか

4月13日(土)10時~12時、吉岡地区センター。エプロン持参。国陶土会。圃500円。圃並木 ☎77・9048。

■綾西さくら祭り&バザールみんなの大都市

4月13日(土)、みんなの大都市は11時~16時・さくら祭りは17時~20時、綾西バザール商店街。...

サークル

■リーチ(マージャン)

毎週月・水・金曜日9時~13時、北の台地区センター。圃月額500円。圃遠藤 ☎77・0153(17時以降)。

■コスモスの会(水彩画)

毎月第1・3土曜日9時~13時、寺尾いずみ会館。圃月額2000円。圃佐藤 ☎76・2859。

■民謡きらく会

毎月第1・3土曜日10時~12時、高齢者福祉会館。60歳以上の方対象。圃月額2000円。圃尾池 ☎76・2902。

■マージャンサークル「緑」

毎週月・水・金曜日9時~16時、寺尾天台自治会館。圃月額1000円。圃守田 ☎090・9345・4863。

■あやせ銀友クラブ(還暦軟式野球)

隔週土曜日9時~15時、光綾公園野球場。59歳以上の方対象。圃月額2000円。圃江藤 ☎090・8435・0241。

資源とごみの分け方・出し方ガイドブック・カレンダーが変わります

新しい資源とごみの分け方・出し方ガイドブック(家庭用保存版)・カレンダーの発行に伴い、4月からごみの分別・収集方法が一部変更になります。...

主な変更点

Table with 2 columns: 品目 (使い捨てライター, せんてい 剪定枝, すずり(石製), 七輪, セロハンテープ台) and 出し方 (可燃ごみ, 直径10cmまで, 排出禁止)

各地区センター・図書館・スポーツセンター・保健医療センター・福祉会館・綾北福祉会館・高齢者福祉会館でも配布。

ごみの減量化をさらに進めるため、皆さんの協力をお願いします。

外国語版ガイドも改訂

新しいガイドブックの発行に併せて、外国語版(9カ国語)ガイドも新たに発行します。既存のガイドと比べて、各言語ごとに整理したほか、イラストを多用し、カラー刷りで見やすくしました。

3月中に外国人世帯へ郵送します。圃同プラザ ☎70・5667。



ガイドブック



カレンダー

4月11日(木)・22日(月) 断酒のつどい 4月13日(火) 断酒のつどい 4月15日(木) 断酒のつどい 4月17日(土) 断酒のつどい 4月19日(日) 断酒のつどい 4月21日(月) 断酒のつどい 4月23日(水) 断酒のつどい 4月25日(金) 断酒のつどい 4月27日(日) 断酒のつどい 4月29日(月) 断酒のつどい 5月1日(水) 断酒のつどい 5月3日(金) 断酒のつどい 5月5日(日) 断酒のつどい 5月7日(月) 断酒のつどい 5月9日(水) 断酒のつどい 5月11日(金) 断酒のつどい 5月13日(日) 断酒のつどい 5月15日(月) 断酒のつどい 5月17日(水) 断酒のつどい 5月19日(金) 断酒のつどい 5月21日(日) 断酒のつどい 5月23日(月) 断酒のつどい 5月25日(水) 断酒のつどい 5月27日(金) 断酒のつどい 5月29日(日) 断酒のつどい 5月31日(月) 断酒のつどい

大和保健福祉事務所だより ☎046・261・2948 ※要電話予約

①豆腐をざるに上げて水気を切っておく。②ボールに白玉粉と①を入れてよくこねる。③表面が滑らかになり、耳たぶくらいの柔らかさになったたら、直径2cmくらいの団子にし、中央を軽くつぶしておく。④鍋にたっぷりの湯を沸かし、③をゆでる。

料理の元気が出る! かわり白玉だんご つるつと食べやすく、良質のたんぱく質が取れる簡単おやつです。年配の方にもお勧めです。



18時 断酒のつどい 4月13日 断酒のつどい 4月15日 断酒のつどい 4月17日 断酒のつどい 4月19日 断酒のつどい 4月21日 断酒のつどい 4月23日 断酒のつどい 4月25日 断酒のつどい 4月27日 断酒のつどい 4月29日 断酒のつどい 5月1日 断酒のつどい 5月3日 断酒のつどい 5月5日 断酒のつどい 5月7日 断酒のつどい 5月9日 断酒のつどい 5月11日 断酒のつどい 5月13日 断酒のつどい 5月15日 断酒のつどい 5月17日 断酒のつどい 5月19日 断酒のつどい 5月21日 断酒のつどい 5月23日 断酒のつどい 5月25日 断酒のつどい 5月27日 断酒のつどい 5月29日 断酒のつどい 5月31日 断酒のつどい

大和保健福祉事務所だより ☎046・261・2948 ※要電話予約

材料(2人分) 白玉粉1/2カップ、絹ごし豆腐80g、きな粉・砂糖各小さじ3

⑤③に火が通って浮き上がってきたら鍋からすくい、水に浸して冷ます。⑥団子の水気を切って器に盛り、きな粉と砂糖を混ぜて上から掛ける。 ※好みでシナモンを振り掛けてもいいくなります 圃保健医療センター ☎77・1133。

