

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4				1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29

情報ガイド

あやせ環境月間 地球温暖化防止パネル展

5月20日(月)～6月26日(水)、市役所1階市民ホール。環境月間行事の一環として、地球温暖化をテーマとした展示。環境政策課 ☎70・5620。

朝一番徳の市

6月2日(日) 6時30分から、文化会館駐車場(雨天決行)。焼きたてのパンや手作り豆腐、新鮮な野菜、挽きたてコーヒーなど盛りだくさん。6月のイベントはお茶の詰め放題(予定)です。市商工会 ☎78・0606。

公民館のイベント情報

●いきいきセミナー

「シニア世代の素敵な年の重ね方」

表の各水曜日10時30分～12時30分、中央公民館。人と交流しながら元気に過ごすための方法を学びます。市内在住・在勤で60歳以上の方対象。定員30人(抽選)。費300円。5月26日までに早園地区センター ☎78・1160。

月日	内容
6/12	元気に生きる秘訣
6/26	心がはずむおしゃれ術
7/10	楽しい会話術
9/11	体にやさしい健康気功
9/25	口とからだの健康づくり
10/9	生前整理のはじめ方
10/23	素敵な年の重ね方

●のびのび子育て学級

「きらめく☆子育てスタイル」～自立心を育てる環境づくり～

表の各木曜日10時～12時、中央公民館。子どもの自立心を育み、家族皆が過ごしやすい空間づくりについて学びます。小学生以上の子どもがいる保護者対象。定員20人(抽選。保育あり)。費500円。6月2日までに同館 ☎77・8181。

月日	内容
6/13	シンプルライフのために
6/20	家族写真を素敵に飾ろう
6/27	子ども目線の部屋づくり
7/11	人生を快適に過ごすために

●教養セミナー

「女性のためのメディカルハーブ」～ハーブで体調管理～

表の各金曜日10時～12時、早園地区センター。ハーブを暮らしに取り入れ体調管理に役立てる方法を学びます。市内在住・在勤の女性対象。定員24人(抽選)。費400円。5月29日までに中央公民館 ☎77・8181。

月日	内容
6/14	夏のハーブ活用術
7/26	秋のハーブ活用術
9/13	冬のハーブ活用術
10/11	春のハーブ活用術

「本格ミステリ鑑賞術」～ミステリー小説がもっと楽しくなる～

表の各金曜日14時～16時、吉岡地区センター。書評家の福井健太さんによる具体的な鑑賞術を学ぶ。市内在住・在勤・在学で16歳以上の方対象。定員20人(抽選)。6月9日までに同センター ☎78・2029。

月日	内容
6/21	原則篇
6/28	鑑賞篇
7/12	技巧篇
7/19	発展篇

※定員に満たない場合、申込締め切り後から申込順

あやせ子育てひろば

6月14日(金)10時～13時、文化会館。赤ちゃんから楽しめる遊びのコーナー、制作コーナー、子育て相談など。子育て支援センター ☎79・6925。

☆きらめき補助金交付事業☆

うま～けっと
“いきもののぬくもりを感じよう”
5月26日(日)10時～15時〔雨天時6月2日(日)〕、松ヶ丘ナーサリー(寺尾中)。乗馬、馬車、モルモットの抱っこコーナー、手作りジャムと菓子、野菜の販売など。乗馬代300円。川島 ☎080・1108・6530。

6月の図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。同館 ☎77・8191。

名称	日にち	時間	会場	対象
図書館おはなし会	6日(木)	10:30～11:00	図書館	未就園児
おはなしの森	8日(土)	11:00～11:30	中央公民館	年長児～小学校低学年
図書館子どもおはなし会	15日(土)	11:00～11:30		幼児～小学校低学年
おはなしぽっぽ	14日(金)	10:30～11:00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなしなあに	21日(金)	10:30～11:00		未就園児
北の台おはなし会	22日(土)	11:00～11:30	寺尾いずみ会館	幼児～小学生
おはなしコロポックル	1日(土)	10:30～11:00		未就園児
いずみおはなし会	20日(木)	15:30～16:00	南部ふれあい会館	幼児～小学校低学年
南部ふれあいどんぐりおはなし会	7日(金)	15:30～16:30		小学生
おはなしくれよん	17日(月)	10:30～11:00		未就園児
たんぽぽおはなし会		15:30～16:00		幼児～小学校低学年

6月の子育て支援センター情報

同センター ☎79・6925。

名称	日にち	時間	場所	内容	対象
専門家相談	14日(金)	9:30～12:00 13:00～15:00	同センター	臨床心理士による相談	未就学児
赤ちゃんデ	毎週水曜日	13:30～15:00	同センター 大上サロン室	身体計測、離乳食の相談	2～8カ月児
健康支援	17日(月)	9:30～12:00	同センター	身体計測、食育の話	2カ月児～未就園児
	21日(金)	13:00～16:00	同室		
園庭開放	毎週水曜日	9:30～11:45	同センター	外遊び、体操など	3カ月児～未就園児
			同室		
移動サロン	18日(火)	10:00～11:30	綾北福祉会館	体操、手遊びなど	3カ月児～未就園児
	24日(月)		北の台地区センター		
おやこひろば	毎週水曜日	9:30～11:30	保健医療センター	体操、手遊びなど	3カ月児～未就園児
	毎週水曜日 19日は休み		中村地区センター		
幼児サロン	7日(金)	10:00～11:30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	2歳～未就園児
よちよちサロン	10日(月)	10:00～11:30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	歩行～1歳11ヶ月児
赤ちゃんサロン	27日(木)	13:30～15:00	中央公民館	身体計測、栄養相談など	3カ月児～未歩行児
公園ひろば	4日(火)	問い合わせください	小園西公園	地域の親子との交流、親子遊びなど	3カ月児以上
	11日(火)		蓼川公園		
	13日(木)		寺尾台・寺尾中央公園		
	20日(木)		鶴島地域・吉岡東公園		

募集

骨こつ教室

6月5日(水)・14日(金) 9時30分～11時30分、保健医療センター(全2回)。骨粗しょう症予防のための日常生活・食生活ワンポイントアドバイスと骨密度測定。定員40人(申込順)。5月16日から同センター ☎77・1133。

高齢者良い歯のコンクール

6月13日(木) 9時30分～11時、保健医療センター。自分の歯(治療済みを含む)が20本以上ある70歳以上の方対象。国(社)大和歯科医師会。5月16日から同センター ☎77・1133。

お葬式セミナー(無料)

お気軽にお問合わせください

- ・とき 5月19日(日) 午前11:00～15:00(受付10:30～)
- ・ところ 綾瀬市文化会館小ホール (定員200名)
- ・説明会、生花祭壇や思い出コーナー展示、通夜料理(お寿司)・返礼品の試食試飲 今話題の終活フェア
- ・講師 NPO法人全国葬送支援協議会



ハートライフクラブ ● 綾瀬営業所
〒252-1134 綾瀬市寺尾南3-12-7
Tel 0120-64-7764 志田 広告

参加者募集

小学生～高校生のための国際交流

夏休み海外派遣事業(ホームステイ)

派遣先: 米国・英国・オーストラリア・サイパン他
対象: 小学3年～高校3年生(事業により異なる)
期 間: 7月24日(水)～8月13日(火)(8～18日間)
参加費: 258,000円～625,000円(予定)
内 容: ホームステイ・スクール体験・英語研修・ボランティア体験・異世代交流・文化交流等

第34回 富士山 青少年国際交流キャンプ

期 間: 7月31日(水)～8月4日(日)4泊5日(予定)
対 象: 小学3年～中学3年生
場 所: 山梨県立本栖湖スポーツセンター
参加費: 56,000円(予定) / 東京発 小・中学生同額
内 容: 日本と外国の青少年が一緒にキャンプ。富士登山・テント泊・野外炊飯等

★説明会は都内にて開催(入場無料・予約不要) 詳細につきましては資料をご請求下さい

公益財団法人 国際青少年研修協会
〒108-0073 東京都港区三田5-7-8-921
TEL 03-6459-4661 E-mail info@kskk.or.jp
URL http://www.kskk.or.jp 広告

「生きがい福祉文化展」作品募集

8月30日(金)・31日(土)、文化会館で開催する同展の作品を募集します。種目は、絵画、書道、手芸、工芸、彫金、俳句、短歌、川柳など。市内在住(施設入所者を含む)で60歳以上の方対象。同高齢介護課(☎70・5616)か高齢福祉会館(☎76・2424)にある出品目録に記入し、8月16日までに同課か同会館へ持参。

「生きがい芸能大会」出演者募集

8月31日(土)、文化会館で開催する同大会の出演者を募集します。民謡、詩吟、社交ダンス、コーラス、カラオケなど。市内在住で60歳以上の個人か団体(常時舞台上に2人以上いること。デュエットでのカラオケ参加は個人扱い)対象。定員は個人30組・団体35組(抽選)。個人と団体の両方に応募することはできません。同高齢介護課(☎70・5616)か高齢福祉会館(☎76・2424)にある申込書に記入し、6月28日までに同課か同会館へ持参。

6月1日は「人権擁護委員の日」～特設人権相談開設～

6月3日(月)10時～12時・13時～15時、市役所305会議室で特設人権相談を行います。近隣とのトラブル、子どものいじめ、暴力などの人権に関わる問題などについて相談を受けます。人権擁護委員は、地域の身近な相談相手です。毎月、人権身上相談を開催しています(日時などは広報あやせ毎月1日号に掲載)。同市民課 ☎70・5605。

8時30分～17時(12時～13時を除く)、市役所事務棟1階 ☎76・0986。

「た就職を支援します。自分に合った仕事探しに活用してください。」

大和市中 046・261・2948

綾瀬市文化会館。市内食品営業施設の食品衛生責任者対象。