

市民の広場

催し

水彩色鉛筆画展

9月22日(日)～10月12日(土)11時～16時(22日は12時から、12日は15時まで)...

しらすぎ祭

9月28日(土)10時～15時、真志園(吉岡)。模擬店、木工体験、手打ちそば、エイサー太鼓など。

■吉岡地区センターまつり

10月6日(日)10時～15時、吉岡地区センター。同センターで活動する自主グループの舞台発表...

サークル

■コスモスの会(水彩画)

毎月第1・3土曜日9時～13時、寺尾いずみ会館。毎月額2200円。

■英会話フレンズ

毎週金曜日9時～10時30分、中村地区センター。18歳以上の方対象。

ホームページ公共施設予約システムが同センター窓口▶1月分の利用抽選...

●トレーニング講習会
時間は同センターで要確認。トレーニング室の器具の使用など。

お知らせ

26年度県内私立幼稚園新入園児の募集時期

▶募集要項配布 10月15日(火)から、各私立幼稚園▶願書受け付け...

日赤活動資金協力へのお礼

5月の赤十字運動月間に、自治会を通じて日本赤十字社へ寄せられた募金額は、738万8472円でした。

スポーツセンター情報

●施設無料開放
10月6日(日)9時～17時、市内在住・在勤・在学の方対象。

市職員(任期付行政)募集

▶試験区分など 表のとおり▶第1次試験日
10月5日(土)▶会場 市役所会議室▶採用予定人数...

Table with 3 columns: 試験区分, 受験資格, 採用時期

毎皿センターの野菜を食べよう

9月は食生活改善月間です。この機会に野菜たっぷりの食生活を始めてみませんか。

夏ばてから回復応援レシピ
納豆のチヂミ
①ニラ1/2束を3cm幅、ニンジン1/5本は同じ長さの千切りにする。

77・1133
国民健康センター

大和保健福祉事務所だより
大和市中1-1-5126
046-2661-2948

女性の専門保健相談
10月2日(水)13時40分～16時00分

更年期障害などの相談
お年寄りのもの忘れ相談
10月28日(日)13時30分～15時30分

用水路に注意
5月下旬～9月は、水田に水を引くため、用水路の水が増える危険です。

せないようにしてください。遊んでいなくても見掛けたり、声を掛けて子どもを見つけたら、農業振興課070-5622

9月 10月
日 月 火 水 木 土 日 月 火 水 木 土

情報ガイド

催し

目久尻川クリーンアップ大作戦

10月5日(土)9時30分～11時30分(小雨決行)、吉岡地区センター集合(9時)。

エイジレス・ライフ応援セミナー

～いきいき高齢者ライフを応援します～
10月5日(土)14時～15時30分、文化会館。

ほのぼの広場

10月6日(日)10時30分～14時、綾瀬ホーム(吉岡)。パザー、模擬店、ステージイベントなど。

募集

精神障害者家族教室

10月9日(水)14時～16時、市役所会議室。将来に備えて親ができることをテーマに親亡き後について考えます。

健康体操教室

～継続できる体操を楽しく学ぼう～
10月11日(金)・18日(金)・31日(木)13時30分～15時、保健医療センター(全3回)。

公民館のイベント情報

●人材バンク活用講座
シルバー世代の水彩画～静物を描く～
10月10日(木)10時～12時、中央公民館。

館。身近にある静物を水彩画で描きます。市内在住・在勤・在学で60歳以上の方対象。

●まなびスクール

「音楽にあわせて おもいっきり!からだを動かしてみよう」～ジャズダンスでところもからだもリフレッシュ～
10月17日(木)10時～12時、寺尾いずみ会館。

●教養セミナー

パステルアートdeココロセラピー
下表の各金曜日10時～12時、吉岡地区センター。生活や仕事に生かすための、パステルアートを使った色彩心理学を学びます。

Table with 2 columns: 月日, 内容

「絵画を楽しむ」～見方のコツ～

下表の各月曜日10時～12時、早園地区センター。さまざまな角度から絵画の見方を学びます。

Table with 2 columns: 月日, 内容

●わんぱくスクール

「子ども落語教室」
～日本の笑いを体験しよう～
10月19日(土)10時～11時30分、寺尾いずみ会館。

じ方、小道具の使い方を学びます。市内在住・在勤・在学で18歳以上の初心者対象。

上級救命講習会

10月16日(水)8時30分～17時30分、消防本部。心肺蘇生法・AED使用法...

赤十字救急救急員資格継続研修

10月19日(土)13時～17時、福祉会館。修了後、救急法救急員の資格が3年間継続されます。

市民グラウンド・ゴルフ大会

10月23日(水)9時～15時、綾瀬スポーツ公園。[小雨決行、予備日25日(金)]。市内在住・在勤・在学の方対象。

めざせ!「ジュニア救命士」

10月27日(日)9時30分～12時、綾瀬小学校体育館。親子で救急に対する知識の向上や119番通報の仕方を学びます。

健康講座

10月18日(金)、11月20日(水)、1月17日(金)、2月12日(水)14時～15時(1月のみ15時30分まで)...

ヨコハマハンディテニス大会

11月23日(土)9時～17時、三ツ沢公園(横浜市神奈川区)。

10月1日から新しい国民健康保険証に

新しい保険証を簡易書留で送付します。9月30日までに届かない場合は保険年金課へ連絡してください。

国民健康保険一部負担金の減免制度

災害や事業の廃止など特別な事情で収入が減少し、医療機関などへの一部負担金の支払いが困難になった場合、3カ月を限度として減免や徴収猶予を受けられる場合があります。