

大和保健福祉事務所だより  
大和市中 115126

女性の専門保健相談  
13時40分～16時00分。やは

更年期障害などの相談。  
お年寄りのもの忘れ相談  
8月1日～10月31日

用水路に注意

せないようにしてください。遊  
んでいる子どもを見つけたら、遊

10月の図書館のおはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。  
園同館 ☎77・8191。

名称	日にち	時間	会場	対象
図書館おはなし会	3日(木)	10:30~11:00	中央公民館	未就園児
おはなしの森	12日(土)	11:00~11:30		年長児~小学校低学年
図書館子どもおはなし会	19日(土)	11:00~11:30	図書館	幼児~小学校低学年
おはなしぽっぽ	11日(金)	10:30~11:00	北の台地区センター	未就園児
北の台おはなしなあに	18日(金)	10:30~11:00		未就園児
北の台おはなし会	26日(土)	11:00~11:30	北の台地区センター	幼児~小学生
おはなしコロポックル	5日(土)	10:30~11:00	寺尾いずみ会館	未就園児
いずみおはなし会	17日(木)	15:30~16:00		幼児~小学校低学年
南部ふれあいどんぐりおはなし会	4日(金)	15:30~16:30	南部ふれあい会館	小学生
おはなしくれよん	21日(月)	10:30~11:00		未就園児
たんぽぽおはなし会		15:30~16:00		幼児~小学校低学年

10月の子育て支援センター情報

園同センター ☎79・6925。

名称	日にち	時間	場所	内容	対象
専門家相談	18日(金)	9:30~12:00 13:00~15:00	同センター	臨床心理による相談	未就学児
赤ちゃんデー	毎週水曜日	13:30~15:00	同センター 大上サロン室	身体計測、離乳食の相談	2~8カ月児
健康支援	21日(月) 18日(金)	9:30~12:00 13:00~16:00	同センター 同室	身体計測、食育の話	2カ月児~未就園児
園庭開放	毎週水曜日 2日、9日は休み	9:30~11:45	同センター 同室	外遊び、体操など	3カ月児~未就園児
移動サロン	15日(火) 28日(月)	10:00~11:30	綾北福祉会館 北の台地区センター	体操、手遊びなど	3カ月児~未就園児
おやこひろば	毎週水曜日 毎週水曜日 16日は休み	9:30~11:30 13:30~15:30	保健医療センター 中村地区センター	体操、手遊びなど	3カ月児~未就園児
幼児サロン	11日(金)	10:00~11:30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	2歳児~未就園児
よちよちサロン	7日(月)	10:00~11:30	中央公民館	運動遊び、読み聞かせ	歩行~1歳11カ月児
赤ちゃんサロン	24日(木)	13:30~15:00	中央公民館	身体計測、栄養相談など	3カ月児~未歩行児
公園ひろば	1日(火)	問い合わせください	小園西公園	地域の親子との交流、親子遊びなど	3カ月児以上
	8日(火)		蓼川公園		
	10日(木)		寺尾台・寺尾中央公園		
	17日(木)		鶴島地域・吉岡東公園		

☆きらめき補助金交付事業☆

「撮影会&講習会」  
~花・風景・ファミリー写真の撮り方を楽しく学ぼう~  
▶日にち 10月13日(日)▶内容・時間・場所▶撮影会 9時30分~11時

30分、光綾公園▶講習会 13時~16時30分、中央公民館▶持ち物 デジタルカメラ、弁当▶定員 20人(申込順)▶園 500円▶圃 9月16日~30日に綾瀬写真協会:高橋 ☎080・6665・5614

市民の広場



水彩色鉛筆画展

9月22日(日)~10月12日(土)11時~16時(22日は12時から、12日は15時まで)、中央公民館2階レストラン綾瀬。江原登志子画家指導による桜彩会会員の作品展。園綿谷 ☎76・7034。

しらさぎ祭

9月28日(土)10時~15時、貴志園(吉岡)。模擬店、木工体験、手打ちそば、エイサー太鼓など。園福岡 ☎78・4178。

吉岡地区センターまつり

10月6日(日)10時~15時、吉岡地区センター。同センターで活動する自主グループの舞台発表・陶芸・華道・写真・パッチワークなどの展示。園古泉 ☎77・0356。

サークル

コスモスの会(水彩画)

毎月第1・3土曜日9時~13時、寺尾いずみ会館。園月額2200円。園佐藤 ☎76・2859。

英会話フレンズ

毎週金曜日9時~10時30分、中村地区センター。18歳以上の方対象。園入会金1000円、2カ月5000円。園堀井 ☎76・0785。

お知らせ

26年度県内私立幼稚園新入園児の募集時期

▶募集要項配布 10月15日(火)から、各私立幼稚園▶願書受け付け 11月1日以降▶その他 日程は県内私立幼稚園関係団体の申し合わせによる(満3歳に達した幼児は随時受け付け)▶園 各園か県学事振興課 ☎045・210・3768

日赤活動資金協力へのお礼

5月の赤十字運動月間に、自治会を通じて日本赤十字社へ寄せられた募金額は、738万8472円でした。同社の災害救済事業や国際活動などに活用されます。ご協力ありがとうございました。園同社県支部綾瀬市地区(福祉総務課内) ☎70・5613。

スポーツセンター情報 ☎76・9292

施設無料開放

10月6日(日)9時~17時、市内在住・在勤・在学の方対象。運動着・運動靴・ラケットなど持参。利用できない施設があるので、確認してください。当日8時30分から同センターに電話か直接。

同センター、野球場などの利用申し込み

▶12月分利用申し込み 利用を希望する団体は10月1日8時30分から市

ホームページ公共施設予約システムか同センター窓口▶1月分の利用抽選 登録区分が「市民」「市民1/2超」の団体対象。10月1日~15日に同システムか同センター

トレーニング講習会

時間は同センターで要確認。トレーニング室の器具の使用方法など。高校生以上の方対象(トレーニング室を初めて利用する方は必ず受講)。定員10人(先着順)。運動着・体育館履き持参。

オータムジャンボ宝くじ

売り切れしだい発売終了!!

1等・前後賞合わせて

**3億9千万円**

1等/3億3千万円 前後賞各/3千万円

発売期間 9/20(金)~10/11(金)

宝くじに関するお問合せ ☎03-3535-9085

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

市職員(任期付行政)募集

▶試験区分など 表のとおり▶第1次試験日 10月5日(土)▶会場 市役所会議室▶採用予定人数 若干名▶圃▶期間 9月17日~25日(必着)▶方法 市ホームページから電子申請、簡易書留か直接▶受験案内・申込書配布 職員課(土・日曜日は市民課)、スポーツセンター、中央公民館、各地区センター、寺尾いずみ会館、南部ふれあい会館、図書館(市ホームページからダウンロード可)▶その他 詳細は受験案内参照▶園 職員課 ☎70・5607

試験区分	受験資格	採用時期
育児休業代替任期付職員(行政)	ワード・エクセルの操作ができる人※年齢要件なし(定年は60歳)	職員の育児休業の取得状況に応じて

毎日せうりんの野菜を食べよう

9月は食生活改善月間です。この機会に野菜たっぷりの食生活を始めてみませんか。

夏ばてから回復応援レシピ  
①ニラ1/2束を3cm幅、ニンジン1/5本は同じ長さの千切りにする。白菜キムチ70gも同じくらい切っておく。②ボールに小麦粉と水各大さじ3、卵2個をよく混ぜ、①と納豆8gをさっくり混ぜ合わせる。③フライパンにごま油大さじ1を熱し、②を流し入れ中火で3分ほど焼く。上下を返し、さらに数分焼き、食べやすい大きさに切る。

暑い夏、夏ばてで食欲が落ちている人も多いことでしょう。健康的な生活の基本はバランスの良い食事です。特に野菜はビタミンやミネラルを含み、夏ばてからの回復だけでなく、生活習慣病の予防にも効果的です。健康のためには1日350gの野菜が必要ですが、県内の平均は253gと約100gほど不足しています。

園保健医療センター ☎77・1133。

安全安心防災の備え③

地域防災リーダー

地域防災力の向上を図るため、20年度から、地域防災活動の中核を担う人材を育てる、地域防災リーダーの養成講座を実施してきました。

現在130人が認定され、地域の自主防災組織の防災訓練での指導など、地域防災の要として活躍しています。園防災対策課 ☎70・5641。