

9月 10月 日月火水木金土 日月火水木金土

※要電話予約 046-261-2948

吉田雅人さんによる月経不順、妊娠、避妊、不妊、婦人科疾患

15時30分。認知症などで困っている方とその家族対象。

危険です。近くで子どもを遊ば

声を掛けて注意してくだい

情報ガイド



目久尻川クリーンアップ大作戦

10月5日(土)9時30分~11時30分(小雨決行)、吉岡地区センター集合(9時)。

エイジレス・ライフ応援セミナー

~いきいき高齢者ライフを応援します~ 10月5日(土)14時~15時30分、文化会館。

ほのぼのの広場

10月6日(日)10時30分~14時、綾瀬ホーム(吉岡)。バザー、模擬店、ステージイベントなど。

募集

精神障害者家族教室

10月9日(水)14時~16時、市役所会議室。将来に備えて親ができることをテーマに親亡き後について考えます。

健康体操教室

~継続できる体操を楽しく学ぼう~ 10月11日(金)・18日(金)・31日(木)13時30分~15時、保健医療センター(全3回)。

公民館のイベント情報

●人材バンク活用講座 シルバー世代の水彩画~静物を描く~ 10月10日(木)10時~12時、中央公民館。

館。身近にある静物を水彩画で描きます。市内在住・在勤・在学で60歳以上の方対象。定員20人(抽選)。

●まなびスクール

「音楽にあわせて おもいっきり!からだを動かしてみよう」~ジャズダンスでこころもからだもリフレッシュ~ 10月17日(木)10時~12時、寺尾いずみ会館。

●教養セミナー

パステルアートdeココロセラピー 下表の各金曜日10時~12時、吉岡地区センター。生活や仕事に生かすための、パステルアートを使った色彩心理学を学びます。

Table with 2 columns: 月日, 内容. Rows include 10/18 色は心を映し出す鏡, 11/1 バランスを整える色の役割, 11/15 クリスマスアート, 11/29 蔓茶羅アート

「絵画を楽しむ」~見方のコツ~

下表の各月曜日10時~12時、早園地区センター。さまざまな角度から絵画の見方を学びます。

Table with 2 columns: 月日, 内容. Rows include 10/21 絵画の歴史 ひとつではない絵の見方, 10/28 内容、形式からの見方, 11/18 空間、色彩、構図からの見方, 11/25 感性と美的知性からの見方

●わんぱくスクール

「子ども落語教室」~日本の笑いを体験しよう~ 10月19日(土)10時~11時30分、寺尾いずみ会館。

じ方、小道具の使い方などを学ぶとともに講師の落語も鑑賞します。市内在住の小学生対象。定員20人(抽選)。

上級救命講習会

10月16日(水)8時30分~17時30分、消防本部。心肺蘇生法・AED使用方法・傷病者管理法・搬送法・応急手当などを学びます。



ビギナーズテニス大会兼男子シニアテニス大会

▶日程 10月17日(木)[予備日24日(木)] ▶場所 綾瀬スポーツ公園 ▶種目 女子ダブルス団体戦、男子ダブルス(60歳以上)団体戦 ▶編成 1団体2チーム(4人) ▶レベル 女子初級・初心者、男子シニア ▶対象 市内在住・在勤か市テニス協会加盟クラブ会員 ▶国 同協会 ▶團 1チーム2500円 ▶團 9月27日17時までに参加費を添え、小田急藤沢テニスガーデン内同協会事務局(深谷南7-2-1 ☎76・1500)へ直接 ▶その他 代表者は組み合わせ会議に出席 [10月4日(金)11時から、スポーツセンター]。会議終了後の、参加費の返金はできません

健康講座

10月18日(金)、11月20日(水)、1月17日(金)、2月12日(水)14時~15時(1月のみ15時30分まで)、社会福祉法人道志会ヴィラ城山(早川城山)。エクササイズや朗読公演。体操のできる服装。定員50人(申込順)。

秋季テニス教室

10月18日~11月15日の各金曜日9時~11時、綾瀬スポーツ公園[全5回]。

予備日22日(金)・11月29日(金))。市内在住・在勤・在学で18歳以上の初心者対象。ラケット、テニスシューズなど持参。国市テニス協会。團2500円。團9月15日~10月4日にスポーツセンターか小田急藤沢テニスガーデン(深谷南)にある申込書に記入し、同ガーデン内同協会事務局(☎76・1500)へ直接。

赤十字救急法救急員資格継続研修

10月19日(土)13時~17時、福祉会館。修了後、救急法救急員の資格が3年間継続されます。救急法救急員の資格の有効期限が1年未満の方対象。救急員認定証、三角巾、運動のできる服装など持参。定員30人(申込順)。

市民グラウンド・ゴルフ大会

10月23日(水)9時~15時、綾瀬スポーツ公園。[小雨決行、予備日25日(金)]。市内在住・在勤・在学の方対象。国グラウンド・ゴルフ協会。團1500円(同協会員は1000円) 団住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、9月28日までに必着で、〒252-1111上土棚北2-2-27小栗へ(☎☎78・7639)へ郵送かファクス。費用は申し込み確認後、同協会が指定する口座へ振り込み。

めざせ!「ジュニア救命士」

10月27日(日)9時30分~12時、綾瀬小学校体育館。親子で救急に対する知識の向上や119番通報の仕方を学びます。修了後、ジュニア救命士認定証を、保護者には救命入門コース(希望者のみ)修了証を交付。市内在住・在勤の小学4年~6年生と保護者対象。定員30組程度(抽選) 團9月15日~30日に消防署☎76・0119。

ヨコハマハンディテニス大会

11月23日(土)9時~17時、三ツ沢公園(横浜市神奈川区)。雨天の場合は12月15日(日)新横浜公園。障がい者と健常者で障がい者とペアを組む方対象。種目はダブルス。團1組5000円。團10月5日までに大会事務局: 森☎045・862・2059か☎y-handicapped-tennis.blogzine.jp/blog/。

すてきなクラシック スクラッチ・トリオ 2013年12月1日(日) 綾瀬市文化会館小ホール 開場 13:30 開演 14:00

「安心の保障を今よりお得に!」 保険の無料相談所 保険えらび 海老名店 取り扱い保険会社28社 何度でも無料・押し売りなし

10月1日から新しい国民健康保険証に ①来年9月29日までに75歳になる方は75歳の誕生日になる方... ②今年10月1日以後65歳になる退職本人とその家族の末日(1日生まれの方は前月末日) ③今年10月1日以後に退職本人より先に65歳になる方の誕生日の前月末日