

10月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

情報ガイド



あやせ文化芸術祭

▶日時▷市展絵画の部(成人) 10月5日(土)~9日(水)▷市展絵画・書道の部(4歳~小・中学生) 19日(土)~27日(日)▶時間 9時~16時30分▶場所 市役所7階市民展示ホール▶團 同祭実行委員会(生涯学習課内) ☎70・5670

朝一番徳の市

10月6日(日)6時30分から、文化会館駐車場(雨天決行)。焼きたてのパンや手作り豆腐、新鮮な野菜など盛りだくさん。10月のイベントは玉ねぎの詰め放題です。團市商工会 ☎78・0606。

児童館の行事(10月)

小園児童館 ☎77・9994

木の工作教室	●	6(日)14:00~15:00
母と子のおはなし会	●	21(月)10:30~11:20
ハロウィン工作	●	27(日)13:00~14:00

ながづつ児童館 ☎77・9992

ちびっこおはなし会	●	11(金)11:00~12:00
ちびっこたいそう	●	24(木)11:00~12:00

※中学・高校生の学習・集いの場として両館とも土曜日17時~20時開放
※寺尾児童館は工事のため11月30日(土)まで休館

コミュニティバスの減便などに伴う住民説明会

10月11日(金)19時~20時・12日(土)10時~11時、市役所J1-1会議室。團都市政策課 ☎70・5629。

公民館のイベント情報

●子育てサロン

「あひるくらぶ」

~ミニミニ運動会~

10月21日(月)10時~11時、中央公民館。親子で体を動かして遊びます。未就学児と保護者対象。團同館 ☎77・8181。

「ひよこサロン」

~楽しいハロウィン~

10月24日(木)10時~11時30分、早園地区センター。工作、体操、手遊び、歌など。未就学児と保護者対象。團同センター ☎78・1160。

●すくすくスクールミニPart1

「ベビーマッサージ入門」

~パパの手、ママの手、魔法の手~

10月27日(日)10時~12時、中央公民館。夜泣きや便秘解消にも効果がある、ベビーマッサージの効能と手法を体感します。市内在住・在勤で受講時に生後おおむね2~6カ月の第1子がいる親子。定員15組(抽選)。團10月10日までに綾南地区センター ☎77・5808。

●人材バンク活用講座

「ねんど細工講座」

~カワイイ香りの置物~

10月28日(月)10時~12時、中央公民館。せっけんを入れたバラの飾りの置物を粘土で作ります。市内在住・在勤・在学で16歳以上の方対象。定員16人(抽選)。團10月17日までに同館 ☎77・8181。

●教養セミナー

「体質改善! 薬膳のすすめとヨガの効用」~いつもの食事に薬膳レシピとヨガで代謝アップ~

11月11日・18日・25日、12月2日の各月曜日10時~12時、中村地区センター。病気の予防や健康維持のための薬膳の学習とリラックス効果のあるヨガの体験。市内在住・在勤・在学で16歳以上の方対象。定員20人(抽選)。團10月10日までに寺尾いずみ会館 ☎79・1305。

日程	内容
11/11	薬膳の基礎知識
11/18	ヨガ体験1
11/25	暮らしに役立つ薬膳
12/2	ヨガ体験2

※申し込みが抽選のものは、定員に満たない場合、申し込み締め切り後から申込順

家畜に親しむつどい

10月27日(日)10時~15時、県農業技術センター畜産技術所(海老名市本

郷。荒天中止)。家畜とのふれあい、同技術所・県家畜保健衛生所の施設公開、家畜の展示、地元農畜産物の販売など。家畜防疫のためペットを連れての入場は不可。團同センター ☎046・238・4056。

募集

バドミントン教室

10月13日(日)10時~12時(小・中学生)・13時~15時(高校生以上)、スポーツセンター。講師はロンドン五輪出場の池田信太郎さん(日本ユニシス実業団バドミントン部所属)。運動着、シューズ、ラケット持参。定員各40人(申込順)。国スポーツ施設指定管理者(住友不動産エスフォルタ・建物サービス共同事業体)。團小・中学生500円、高校生以上1000円。團10月2日から同センター(☎76・9292)へ直接。

家具類補修教室

10月16日(水)~19日(土)9時~12時、リサイクルプラザ。粗大ごみで市に出されたか参加者が持参した家具類の修理・再生(持参した家具類以外は持ち帰り不可)。講師は市シルバー人材センター会員。定員各日3人程度(申込順)。團10月2日8時30分から同プラザ ☎76・9522。



あやせ歴史めぐり

~市指定文化財ゆうゆう探訪~

10月19日(土)9時~12時(荒天中止)。市史跡ガイドボランティアの会による解説を聞きながら、市内の貴重な文化財をめぐるツアー。移動はマイクロバスを利用。定員20人(申込順)。團10月2日から生涯学習課 ☎70・5637。



市民活動パソコン講習会

▶コース▷エクセルで住所録:小技を使おう 10月18日(金)13時~16時

▷パソコンの基本操作:マウスの操作と文字入力の仕方 25日(金)13時~16時▶場所 市民活動センターあやせ(中央公民館内)▶使用OS Windows7▶対象 公益的な活動をしている方▶定員 各5人(申込順。パソコン持参の場合は別途相談)▶團 100円▶團 10月2日から各3日前までに同センター ☎70・1232▶その他 10月26日(土)13時~15時、パソコン相談とポスタープリンター・印刷機講習会あり(要予約)

☆きらめき補助金交付事業☆

大人の花育講座「お母さんのための花育」

10月24日(木)10時~12時、中央公民館。植物やフラワーデザインの知識を学びます。19歳以上の方対象。作品持ち帰り用袋持参。定員10組程度(申込順)。團2500円(花代込み)。團10月17日までにHananote~花の音 ☐Hana-note.2.3@docomo.ne.jpか川口 ☎090・1693・1187。

あやせ地域支えあいサポーター研修

11月12日(火)・14日(木)・25日(月)・27日(水)・28日(木)~12月5日(木)、12月11日(水)、市役所会議室(全6回。うち福祉施設実習1回)。地域福祉の実践方法の講義と演習。定員20人(申込順)。團10月2日~31日に市社会福祉協議会(☎77・8166)へ直接。内容など詳しくは團www.aya-se-shakyo.or.jp。

市総合スポーツ大会(ゴルフ)

11月13日(水)小田急藤沢ゴルフクラブ(深谷南)。競技方法は新ペリア方式。市内在住・在勤の方対象。定員40人・10組(申込順)。團2万円(プレー・パーティー・昼食代(ワンドリンク含む))。團10月2日~25日に市ゴルフ協会 ☎40・6378。

あやせエコっと21(家庭編)締め切り迫る

家庭での節電・節水に取り組み、使用量が前年よりも削減できれば応募できるキャンペーンです。抽選で旅行券・PASMOが100世帯以上に当たります。團10月15日までに環境政策課(☎70・5620)へ郵送(〒252-1192住所不要。必着)。

研ナオコ・ひとみ 家族たちのコンサート [広告]
 日時:平成26年1月26日(日) 14:00開演
 場所:綾瀬市文化会館 大ホール
 料金:【全席指定】一般3,000円(当日3,500円)
 発売開始 10/19(土)小学生からご入場いただけます
 お問合せ/綾瀬市文化会館自主事業協会 TEL7-1131(毎火・第3水曜日休館)

安心と信頼の全国チェーン トータルハウスクリーニング [大好評!高性能浄水器]
 フリーダイヤル:0120-123-200
 ・エアコンクリーニング 1台 10500円
 ・洗濯槽クリーニング 1台 12600円
 ・レンジフードクリーニング 12600円
 ・水まわりパック 通常53550円を42000円で!!
 (内容:キッチン、レンジフード、浴室、洗面台、トイレ)
 トータルハウスクリーニング本部・マックスサービス株式会社 経新市(国)2-22-13 TEL 0467-77-8879

夢を広げるリフォームなら
 窓廻り・水廻りの専門店
(有)ティー・エス ラウンド
 ティーエスラウンド 検索
 TEL 0467-33-5643
 綾瀬市深谷上8-3-30 HP:www.ta-round.com [広告]

4.理工書 3.一般書 2.科学書 1.文芸書
 『最新地震津波総覧』
 『同境力で本を出す』
 『小説「戦国北条記」』
 『加藤素勝 作家』