

11月					12月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

情報ガイド

催し

あやせ文化芸術祭
 ▶日時 ①市民文化祭(舞台部門・展示部門) 11月2日(土)・3日(日)10時～16時②菊花展 11月5日(火)～9日(土)9時～16時30分③陶芸展(七宝展同時開催) 11月8日(金)～12日(火)9時～16時30分④市民文化祭(写真部門) 11月15日(金)～19日(火)9時～16時30分▶場所 ①文化会館 ②市役所1階市民ホール③④市役所7階市民展示ホール▶團 同祭実行委員会(生涯学習課内) ☎70・5670
地域交流事業「ファミリー秋祭り」
 11月2日(土)11時～14時、地域活動支援センターファミール(大上)。活動紹介、自主製品の販売、製作体験、模擬店、豚汁無料配布ほか。團ファミール ☎70・7282。

おもちゃの病院
 11月3日(日)13時～15時、リサイクルプラザ。「おもちゃの病院あやせ」会員による壊れたおもちゃの修理(修理できない場合あり)。詳しくは www.geocities.jp/omocya_h/ か同プラザ ☎76・9522。

児童館の行事(11月)

親子deあそぼう!	7(木)11:00～11:45
母と子のおはなし会	18(月)10:30～11:20
健康相談	18(月)11:30～12:00
科学教室	30(土)13:30～15:30

ながぐつ児童館 ☎77・9992

ちびっこおはなし会	8(金)11:00～12:00
健康相談	8(金)11:40～12:00
科学教室	16(土)13:30～15:30
ちびっこたいそう	28(木)11:00～12:00

※中学・高校生の学習・集いの場として両館とも土曜日17時～20時開放
 ※寺尾児童館は工事のため11月30日(土)まで休館

「市民後見人養成講座」説明会
 11月7日(木)18時～20時、海老名市

役所401会議室か11月10日(日)10時～12時、綾瀬市役所J1-1会議室。来年1月～2月(全4回)に開催する講座の事前説明(受講希望者は参加必須)。市内在住の方対象。團かながわ成年後見推進センター ☎045・312・5788か市地域包括支援センター(高齢介護課内) ☎70・5633。

公民館のイベント情報
●子育てサロン
「あすなろひろば」～うんどうかい みんなでよいどん!!～
 11月14日(木)10時30分～11時30分、南部ふれあい会館。手遊びや運動会ごっこなど。未就学児と保護者対象。團同館 ☎77・3020。

「ひよこサロン」～楽しいクリスマス～
 11月28日(木)10時～11時30分、早園地区センター。工作、手遊びなどで遊びます。未就学児と保護者対象。團同センター ☎78・1160。

●人材バンク活用講座
楽しく学ばやさしい手話
 11月24日(日)10時～12時、中央公民館。指文字、あいさつ、歌など。市内在住・在勤・在学の方対象(親子参加可)。定員20人(抽選)。團11月15日までに同館 ☎77・8181。

●いきいきセミナーミニPart 2
「シニア世代の懐かしの歌声喫茶」
 11月27日(水)10時～12時、中央公民館。シニアライフを楽しく元気に過ごすヒントをみんなで歌う歌声喫茶体験から学びます。市内在住・在勤で60歳以上の方対象。定員40人(抽選)。團11月11日までに北の台地区センター ☎77・6132。

●すくすくスクールミニPart 2
「ベビーマッサージ入門」～パパの手、ママの手、魔法の手～
 11月30日(土)10時～12時、中央公民館。夜泣きや便秘解消にも効果があるベビーマッサージの手法など。市内在住・在勤で受講時に生後2～6カ月の第1子がいる親子。定員15組(抽選)。團11月10日までに吉岡地区センター ☎78・2029。

※申し込みが抽選のものは、定員に満たない場合、申込締め切り後か

ら申込順
生涯学習推進大会
 11月23日(土)9時45分～12時、文化会館。青少年・読書・文化芸術活動に対する表彰とドリームプレイウッズ管理運営委員会委員長の澁谷敏夫さんによる生涯学習実践発表。團生涯学習課 ☎70・5658。

交通安全・防犯推進市民のつどい
 11月30日(土)14時～16時、文化会館。防犯・交通安全ポスター入賞者・功労者表彰、防犯寸劇、抽選会。團市民協働課 ☎70・5687。

※ポスター入賞作品は11月5日(火)13時～11日(月)12時、市役所2階同課隣で展示

市民スポーツフェスティバル
 11月10日(日)10時～15時、スポーツセンター。体力測定やニュースポーツ(カローリング、ショートテニス)、屋外運動場でのターゲット・バードゴルフ体験(10時～14時。雨天中止)。市内在住・在勤・在学の方対象。運動着、体育館履き、タオル持参。團スポーツ課 ☎70・5656。

生きがいの集い
 11月15日(金)10時30分～14時、高齢者福祉会館。午前は舞踊、午後は自由参加による演芸など。市内在住で60歳以上の方対象。團同館 ☎76・2424。

募集

市民活動パソコン講習会
 ▶コース▷ワード初級:デザインはがきの作り方 11月8日(金)13時～16時▷ワード初級:年賀状の作成 22日(金)13時～16時▶場所 市民活動センターあやせ(中央公民館内)▶使用OS Windows 7▶対象 公益的な活動をしている方▶定員 各5人(申込順。パソコン持参の場合は別途相談)▶團 100円▶團 11月2日から各3日前までに同センター ☎70・1232▶その他 11月30日(土)13時～15時、パソコン相談とポスタープリンター・印刷機講習会(要予約)
市総合スポーツ大会(馬術)・乗馬体験
 11月10日(日)9時から(乗馬体験は15時から)、綾瀬乗馬クラブ(上土棚中。小雨決行)。市内在住・在勤の

方か同クラブ会員対象。團8000円(乗馬体験は無料)。團11月2日から同クラブ ☎76・0622。

図書館利用者フォーラム
 11月11日(月)13時～14時30分、中央公民館。図書館利用サービス向上のための意見交換と館内見学。図書館に利用登録している方対象。定員15人(申込順)。團11月2日から図書館 ☎77・8191。

☆きらめき補助金交付事業☆
親子の花育&コーチング
 11月24日(日)10時～12時、中央公民館。子どもは生花で自由に制作する「花育」、親は子どもが自発的に行動するための関わり方「コーチング」を学びます。5歳～小学生と親対象。はさみ、新聞紙、筆記用具、タオル、作品持ち帰り用袋持参。定員10組程度(申込順。保育あり)。團子ども1300円、親700円。團11月17日までにHana note～花の音 ☎Hana8719 note@yahoo.co.jpか川口 ☎090・5817・1621。

人材バンク登録者支援プログラム「映画とタバコ」
 11月24日(日)14時～15時30分、中央公民館。映画でのたばこの扱いについて、子どもへの影響を中心に考えます。講師は日本禁煙学会認定指導者の見上喜美江さん。筆記用具持参。定員30人(申込順)。團11月2日～14日に見上 ☎76・6264。

離乳食ゴックン教室
 11月29日(金)10時～11時30分、保健医療センター。離乳食の話と試食。講師は管理栄養士。5～8カ月児の保護者対象。母子健康手帳、4～5カ月児健診で配布した離乳食の冊子、おんぶひも(持っている方)持参。定員20人(申込順)。團11月6日から同センター ☎77・1133。

うきうき運動教室
 11月29日(金)13時30分～15時30分、保健医療センター。無理なくウォーキングを始め、続けるための講話と実技。講師は健康運動指導士の京極浩さん。64歳までの方対象。定員30人(申込順)。團11月5日から同センター ☎77・1133。

安心と信頼の全国チェーン
トータルハウスクリーニング
 フリーダイヤル:0120-123-200

- ・エアコンクリーニング 1台 10500円
- ・洗濯槽クリーニング 1台 12600円
- ・レンジフードクリーニング 12600円
- ・水まわりパック 通常53550円を42000円で!!

(内容:キッチン、レンジフード、浴室、洗面台、トイレ)

トータルハウスクリーニング本部・マックスサービス株式会社 綾瀬市小園南2-22-13 ☎0467-77-8679

ジャズってなんだろう?!ザ・ジョイフルプラス

日時:平成26年3月1日(土) 14:00開演
 場所:綾瀬市文化会館 小ホール
 料金:全席自由 一般2,000円(当日2,200円)
 小学生～中学生500円(当日600円)
 発売開始 11/30(土) 小学生から入場可

お問合せ/綾瀬市文化会館自主事業協会
 TEL77-1131(毎火・第3水曜日休館)

11月は子ども・若者育成支援強調月間

青少年の問題でお困りのことはありませんか。まず大人が一歩動くことで、状況が変わることがあります。▶特設電話相談「子ども安心テレホン」 11月9日(土)・10日(日)10時15分～17時、心理・非行対策の専門相談員が悩みを聞き、一緒に考えます。16～29歳の方と保護者対象。面接も可(予約制)。團青少年相談室 ☎77・7830▶メール相談 手軽で利用しやすい電子メール相談を受け付けています。受信の翌日から6日以内(休業日を除く)に回答します。回答の内容は、個人を特定する情報を含まない一般的な情報提供です。具体的な相談や緊急の場合は、電話か同室に直接。悪意や虚偽、不正な情報、営利目的などの記載があるものには回答しません。☎su9940@city.ayase.kanagawa.jp▶團 同室

11月は児童虐待防止推進月間 「さしのべた その手が子どもの命綱」

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、子育てに悩んだときは、迷わず相談・通告をしてください。▶平日昼間▷子育て支援課 ☎70・5664▷厚木児童相談所 ☎046・224・1111▶土・日曜日、祝日、夜間▷子ども家庭110番 ☎0466・84・7000▷かながわ子ども虐待ナイトライン ☎0466・83・5500▶その他 一刻を争う場合は警察へ通報してください

全国共通ダイヤル
0570-064-000
 児童相談所に電話がつながります。厚生労働省