

AYAASE

主な記事

- 2 特集
関東大震災から100年
～備えることの大切さ～
- 4 自力避難が難しい方は登録を
避難行動要支援者登録制度
- 6 市職員[行政(障がい者)]募集

いつか来る
その日に
備えて



関東大震災から100年

～備えることの大切さ～

9月1日「防災の日」は、大正12年9月1日に発生した関東大震災を教訓とし、災害への備えを怠らないようにするために定められました。

同震災当時の綾瀬村は人口6068人でしたが、震度7や6強の揺れに襲われ、倒壊した家屋は1310棟に上り、死者17人・負傷者25人と甚大な被害を受けました。

同震災から100年の節目に当たり、今後発生が予想される地震災害に備えて何をしなければならぬのか、考えてみましょう。

☎ 危機管理課 ☎ 70・5641



同震災で倒壊した綾瀬小学校

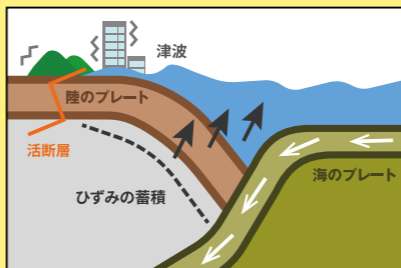
地震はなぜ起こる？



地球の表面は、海や陸など十数枚に分かれたプレート(岩盤)で覆われており、海のプレートは年間数cmの速さで広がって陸のプレートに押し寄せています。プレートの境界にひずみがたまり、限界に達すると亀裂が入ったり大きく動いたりすることで地震が発生します。

プレート境界は「海溝」と呼ばれる水深6000m以上の深い溝になっており、ここで起こる地震が「海溝型地震」、陸のプレート内の弱い場所がずれて起こる地震が「活断層による地震」となります。日本列島は、海と陸の4枚のプレート境界に位置しているため、世界でも有数の地震大国です。

今後、関東に影響を及ぼすと想定される地震は「相模トラフ沿いの海溝型地震」と「首都直下地震」で、特に「首都直下地震」は30年以内にマグニチュード7クラスの地震が発生する確率が70%となっています。



綾瀬市はどうなる？

「相模トラフ沿いの海溝型地震」と「首都直下地震(都心南部直下地震)」が起きた場合の市内の被害想定は、それぞれ表のとおりです。また、地震の影響により水道、電気、ガスの停止や携帯電話などの通信障害、交通網のまひなどが予想されます。

想定される地震	想定震度	死傷者	建物全壊	建物半壊
相模トラフ沿いの海溝型地震	震度7	5600人	9360棟	4500棟
首都直下地震(都心南部直下地震)	震度6弱	740人	430棟	2560棟



中島危機管理課長

その日は、明日かもしれません

次の大地震がいつ発生するかは誰にも分かりません。私たちにできることは、その日に備えて、日頃からできる準備をしておくことだけです。関東大震災から100年の節目に、市としても市民の皆さんと一緒に、災害に備えていく気持ちを新たにしたいと思います。

日頃から地震に備えましょう

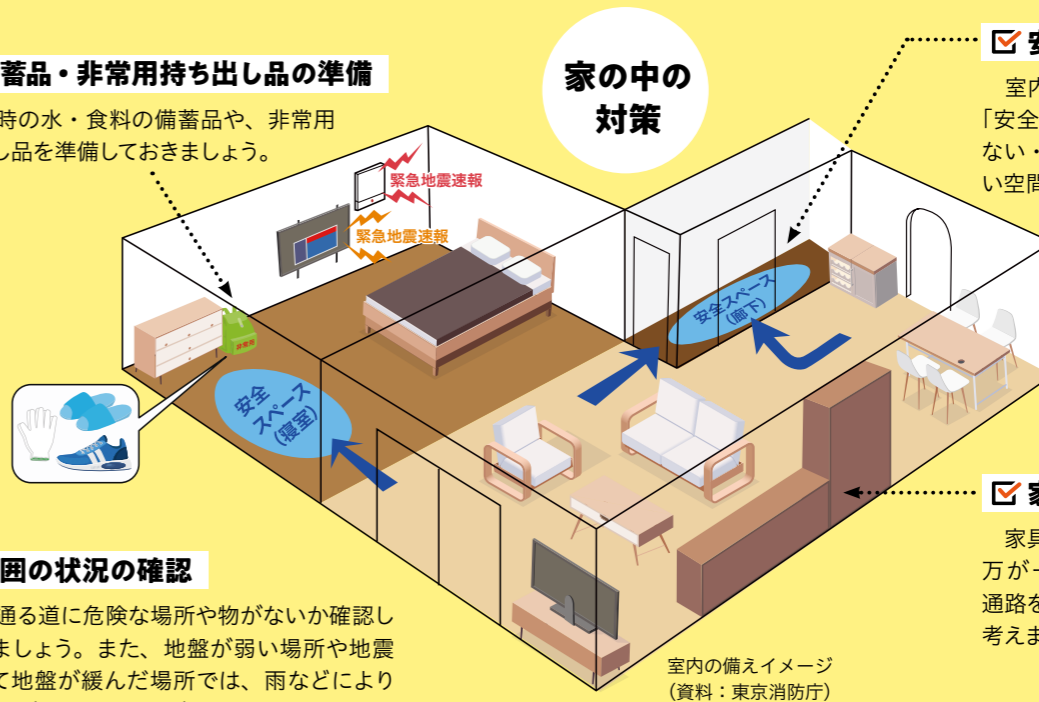
☑ 備蓄品・非常用持ち出し品の準備

非常時の水・食料の備蓄品や、非常用持ち出し品を準備しておきましょう。

家の中の対策

☑ 安全スペースの確保

室内になるべく物を置かない「安全スペース」(物が落ちてこない・倒れてこない・移動しない空間)を作っておきましょう。



☑ 家具の固定

家具を固定しましょう。また、万が一倒れてきた場合でも、通路をふさがらないような配置を考えましょう。

室内の備えイメージ (資料:東京消防庁)

☑ 周囲の状況の確認

普段通る道に危険な場所や物がないか確認しておきましょう。また、地盤が弱い場所や地震によって地盤が緩んだ場所では、雨などにより土砂災害が発生することがあります。前もって周囲の状況を確認しておきましょう。

● 連絡手段の確認・訓練への参加

地震が発生したときの連絡手段や集合場所について、あらかじめ家庭で話し合っておきましょう。

地震が起こったときに、慌てずに身の安全を図ることができるよう、積極的に訓練に参加しましょう。

● 備蓄品・持ち出し品の準備

非常用持ち出し品や備蓄品の細部については、綾瀬市防災ハザードマップに掲載していますのでご確認ください。



綾瀬市防災ハザードマップ



市からも確認できます

グラッと来たら

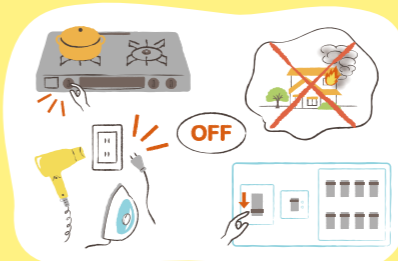
1 まず身の安全

姿勢を低くし、頭を守り、揺れが収まるまで様子を見ましょう。屋外ではブロック塀の倒壊や看板などの落下に注意しましょう。



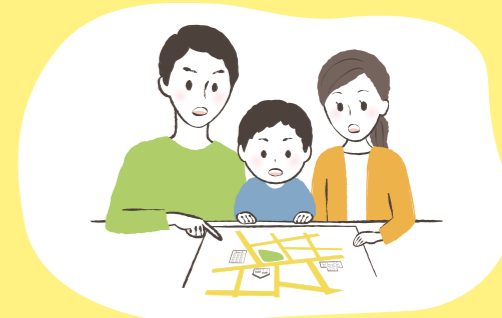
2 火の始末、出口の確保

揺れが収まったら、ガス栓を閉め、ブレーカーを落としましょう。室内に閉じ込められないよう、ドアや窓を開けましょう。



3 家族の安否確認・情報収集・避難

家族の安全を確認した後、テレビやラジオ、防災行政用無線などで情報収集し、今いる場所が安全か判断し、必要に応じて避難しましょう。



自力避難が難しい方は登録を

避難行動要支援者登録制度

☎福祉総務課70・5613

避難行動要支援者登録制度は、自力での避難が困難な市民が地域での支援を受けやすくするための制度です。登録された情報は市で管理し、自治会、各地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員にも共有し、災害時の安否確認や避難行動、日常的な見守り支援に活用します。地震や豪雨などの大規模災害が発生した際、行政機関が対応できるまでに時間がかかることが想定されます。災害時の自力での避難に心配のある方は、ぜひ登録してください。

対象者

- ① 65歳以上の一人暮らし高齢者
 - ② 昼間独居の65歳以上の高齢者・障がい者
 - ③ 重度障がい者で日常生活上支援が必要な方
 - ・身体障害者手帳 1級・2級など
(視覚、聴覚、音声言語、肢体不自由、内部障がい)
 - ・療育手帳(知的障がい) A1・A2など
 - ・精神障害者保健福祉手帳 1級・2級など
 - ④ 介護保険制度において、要介護3以上の認定を受け、日常生活上支援が必要な方
 - ⑤ その他支援を必要とする方
- ※①～⑤の場合であっても、自力で避難できる方や、医療機関へ入院中の方、施設へ入所中の方などは対象ではありません



ふれあい手帳

かかりつけの病院やいつも飲んでいる薬などの情報を記入し携帯することで、災害時や急病の際に支援を受けやすくするための「ふれあい手帳」を同課窓口で配布しています。日頃から携帯して、外出時やいざという時のために活用してください。



広告

9/17(日)

毎月第3日曜日に開催の綾西バザール大市に出店しています。
お店巡りのついでに、アレコレお気軽にご相談下さい

例えば

- ・サッシのガラスにヒビが入っている
- ・キッチンや洗面台の流れが悪い
- ・シャワートイレが温かくなならない・・・等々

はい！！

相談して下さい

窓まわり・水まわりの Specialty

有限会社 **ティー・エスラウンド** フリーダイヤル

〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-3-30 0120-33-5643

9月9日は「救急の日」

☎消防署76・0119

救急業務・医療に対して理解と認識を深め、救急医療関係者の意識を高めるため、9月9日は「救急の日」と定められました。この日を含む9月3日(日)～9日(土)の1週間を「救急医療週間」としています。

救急車の適正利用をお願いします

救急車は、病気やけがなどで緊急性が高い傷病者を医療機関へ搬送するためのものです。昨年の出動件数は4916件で一昨年と比べて890件増加し、搬送人員は4555人でした。このうち、約半数を軽症者が占めています。

緊急性がない人による救急車の利用が増えると、本当に救急搬送が必要な傷病者への処置や治療の遅れにつながりかねません。

緊急性がない場合は、自家用車やタクシーなど一般の交通機関を利用するなど、救急車の適正利用をお願いします。

重大な病気やけがの場合には、ためらわず119番通報してください。判断に迷ったときは「あやせ24時間健康相談」(☎0120・1192・61)を利用してください。



子どもの突然死「心臓振とう」

若年層は胸の筋肉や骨が未熟で柔らかいため、運動中にボールや肘、膝などによる強い衝撃を受けると心臓に伝わりやすく、心室細動などの致命的で危険な不整脈を誘発します。この状態を心臓振とうといいます。

心臓振とうになっても、AEDで心肺蘇生法を行えば、後遺症もなく回復する可能性が高まります。

AEDは市内の公共施設や小・中学校など多くの場所に設置されています。詳細は右の二次元コード(市HPあやせAEDマップ)を見てください。



大切な人の命を救うために

呼吸や心臓が止まった人の治療は1分1秒を争います。救急事故の現場に遭遇した場合は、すぐに119番通報をしてください。通信指令員が適切な応急手当の方法や手順を指導します。

救急車が到着するまでに、現場に居合わせた人

が人工呼吸や胸骨圧迫、AEDによる心肺蘇生法を行うことで、命が助かる可能性が高くなります。

いざという時のために、救命講習会に参加し、応急手当やAEDの使用方法についての知識や技術を身に付けましょう。

市職員[行政(障がい者)]募集

問職員課 ☎70・5607

次のとおり市職員を募集します。☎9月8日～15日に市HPから電子申請。受験案内は市HPからダウンロード可。詳細は受験案内参照



試験区分 (レベル)	採用予定 人数	受験資格	採用予定 時期	第1次 試験日	場
行政 [障がい者] (大学卒程度・ 民間企業など 経験者)	若干名	昭和58年4月2日～平成 8年4月1日生まれで次の (ア)～(ウ)のいずれか に該当し、民間企業や公 共機関などにおいて、職 務経験を通算5年以上有す る方	6年 4月以降	教養試験・適性 試験 10月2日～15日	Webテスト(各 自のパソコン・ スマートフォン などで受験)
行政 [障がい者] (大学卒程度)		昭和58年4月2日～平成 14年4月1日生まれで次の (ア)～(ウ)のいずれか に該当する方			
行政 [障がい者] (高校卒程度)		平成14年4月2日～平成 18年4月1日生まれで次の (ア)～(ウ)のいずれか に該当する方			

介護職員初任者研修受講者募集

問高齢介護課 ☎70・5636

介護業務に就くためのスタートライン

介護業務を遂行する上で最低限の知識・技術と、それを実践する際の考え方を身に付け、基本的な介護業務を行えるようになるための研修です。

▶時 表の日程で9時30分～16時50分(初日のみ17時30分まで。全16回)

▶場 湘南国際アカデミー海老名校(海老名市)

▶対 市内介護事業所への就業を希望する方

▶定 12人(申込順)

▶費 テキスト代5500円(税込み)

▶その他 一部オンライン受講可。レポートによる自宅学習あり

▶申 9月1日から湘南国際アカデミー ☎0120・961・190

研修実施日程

1月	11日(木)、17日(水)、19日(金)、25日(木)、26日(金)、31日(水)
2月	2日(金)、8日(木)、14日(水)、15日(木)、20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木)
3月	1日(金)、5日(火)

市立保育園に 連絡用アプリを導入します

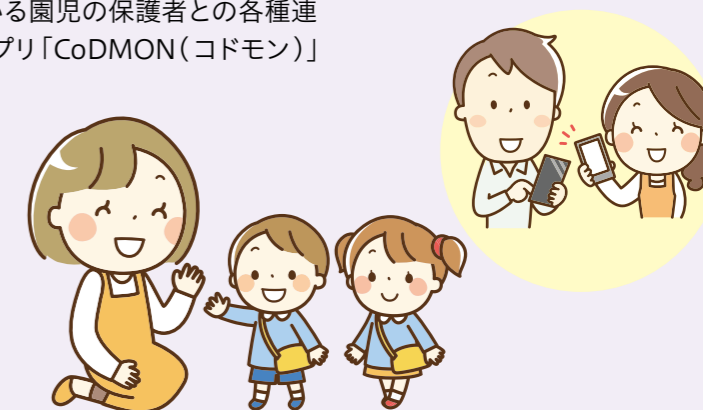
問情報政策課 ☎55・5604

9月1日から、綾南保育園と大上保育園に入園している園児の保護者との各種連絡・情報共有の効率や利便性を高めるため、連絡用アプリ「CoDMON(コドモン)」を導入します。

[主な機能]

- 登降園時刻の管理・保護者からの欠席連絡
- 延長保育料・給食費の口座登録
- 毎月の給食献立の確認

※機能は順次、拡大していく予定です



あやせ目久尻川歴史文化ゾーン事業 ～神崎遺跡でお月見を(十五夜)～

市職員による考古学の観点から見た弥生時代の人々と動物の関わりについての講話や、増田昌弘^{まさひろ}さんによるリコーダーと羽瀨あつこ^{あつこ}さんによる箏の演奏。曲目は「十五夜お月さん」「荒城の月変奏曲」など。

講話や演奏を聴きながら1800年前の弥生人も見ていたかもしれない十五夜の月を見て思いをはせてみませんか。

時 9月29日(金)17時20分～18時25分(雨天中止)

場 神崎遺跡公園

定 30人(申込順、中学生以下は要保護者同伴)

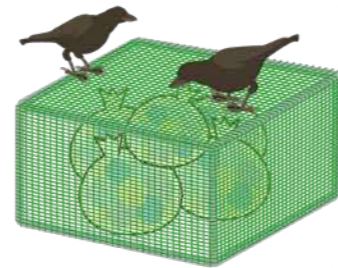
申 9月4日9時から生涯学習課 ☎70・5637

※駐車場に限りがあります



地域のごみ収集所にネットボックスを設置する際の購入費用を補助します

問リサイクルプラザ ☎70・5665



地域のごみ収集所にネットボックスを設置する際、その購入費用を補助する制度を創設しました。

▶**対象** ①市内の自治会代表者②特に市長が認めた者※①②とも、5年7月27日（要綱制定）以降にネットボックスを購入していること

▶**補助対象経費** メーカーなど問わず一般的に市販されているネットボックスの購入費のうち、消費税、送料やポイント払いなどを除く分（自作したものやその材料費は対象外）

▶**補助額** ごみ収集所1カ所につき、対象経費の2分の1以内で上限2万円

▶**申請** 同プラザにある申請書（市HPからダウンロード可）に記入し、領収書を添えて同プラザへ直接

9月10日は「下水道の日」

問下水道課 ☎70・5634

なぜ9月10日なの？

下水道には、排水をきれいにして川や海に戻す役割の他に、雨水を速やかに排除する役割があります。立春（2月4日ごろ）から数えて220日に当たる9月10日ごろは台風が多いことから、下水道の大切な役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、「下水道の日」が定められました。

下水道は、見えないところで私たちの生活を支えています。詰まると大雨などの災害時に住居への浸水や水害を招く恐れがあります。下水道クイズで理解を深め、下水道を正しく使って大切にしましょう。



下水道クイズ

Q1 下水道に流してはいけないものは？

1. 油 2. 髪の毛 3. 熱湯 4. 野菜くずや食べ残し 5. ビニール片

Q2 マンホールは何をするためにある？

1. 下水道管の点検や掃除 2. 地下を移動する手段

携帯トイレを配布します

9月1日（金）～29日（金）に、携帯トイレを同課で配布します（一人につき2回分まで）。下水道クイズを読んだ旨を同課職員に伝えてください。

※なくなり次第終了



携帯トイレ

クイズの答え



A1 1・2・3・4・5の全て

解説 水に溶けないものは、排水管や下水道管の詰まり、ポンプ場の故障の原因となります。熱湯は排水管の変形や破損の原因となるので、熱湯を流す時は水と一緒に流しましょう。

A2 1

解説 マンホールは「マン（人）」と「ホール（穴）」を組み合わせでできた言葉です。下水道管の点検や掃除をする時に人や機械が入り出すために使われます。

知ろう! 学ぼう!

ごみ問題

問リサイクルプラザ ☎70・5667

3Rに取り組みよう

皆さんは「3R」を知っていますか？

- ①リデュース: Reduce (ごみの量を減らす)
- ②リユース: Reuse (再利用する)
- ③リサイクル: Recycle (資源として再生する)

ごみの処理には多くのエネルギーと費用がかかります。環境負荷軽減や焼却施設をより長く稼働させるためにも、3Rを推進し、ごみを減らすことが課題となっています。

市では3R事業として、さまざまな取り組みを行っています。今回はその一つを紹介합니다。

ツカエルフェア

ごみで出された再利用可能な家具や食器類などを、ごみとして処理せず、きれいにして「ツカエルフェア」で販売しています。

不要になった物も、他の人にとっては必要な物として引き取られていきます。同フェアを通して物を使い続けていく事の大切さを感じてください。

同フェアでは、随時、家具や食器類を補充しているため、何回足を運んでも楽しむことができます。開催日などの詳細は12ページをご覧ください。



— 広 告 —

あやせ名産品会

Ayase city local specialty

お問い合わせは各店舗にお問いします。

オーエンス文化会館の主催事業ご案内

島田秀平×三上文晴編集長 オカルト会議

9月10日(日) 大ホール
開場13:30 開演14:00
全席自由 ¥3,500

7ルボンヌさんによる講演会

～多様な性のかたちと世界の今、自己肯定感の大切さを知る。～

9月24日(日) 大ホール
開場13:00 開演14:00
全席自由 ¥500

千ヶツト 好評発売中!!

お買い合わせ 0467-77-1131

「あやせいきいき健康だより」は3月に全戸配布しています。届いていないときは地域包括ケア推進課（保健福祉プラザ内）へ 問同課☎77・1116

あやせ24時間
健康相談

医師や保健師などが、心や体の健康相談に24時間応じます。フリーダイヤル☎0120・1192・61 問健康づくり推進課☎77・1133

フレイル測定会

フレイルの予防と早期発見につなげるための体力測定会。身体・体力測定は、握力、身長、体重、歩行速度、立ち上がりテスト（運動機能分析装置を使用）を実施。簡単なアンケート、測定結果の説明とワンポイントアドバイスあり。▶時 9月15日（金）10時～11時30分▶場 道志会老人ホーム（早川城山）▶対 市内在住で65歳以上の方▶定 15人（申込順）▶持 飲み物、タオル▶その他 動きやすい服装で来てください▶申 9月4日から地域包括ケア推進課☎77・1116

コグニバイク体験講習会



フィットネスバイクと脳年齢計を組み合わせた、脳と体を同時に使うことができるコグニバイクの体験。講習修了後は、月～金曜日の平日8時30分～17時で、自主利用可（講習会実施中は講習会優先）。時9月19日（火）10時～12時（各15分間）場

保健福祉プラザ 対市内在住で40歳以上の方 定6人（申込順）申9月4日から地域包括ケア推進課☎77・1116

レインボー健康体操

ストレッチ、脳刺激などを取り入れた高齢者向けの体操。▶時 10月2日・16日・30日、11月6日の各月曜日10時～11時30分▶場 保健福祉プラザ▶対 市内在住で65歳以上の方▶定 15人（申込順）▶持 フェースタオル▶その他 動きやすい服装で来てください▶申 9月4日から地域包括ケア推進課☎77・1116

健康度見える化コーナー相談会



体組成の測定

5種類の機器を使用し、体組成・脳年齢・骨健康度・血管年齢・血圧の測定と結果の印刷ができます。希望者は結果の見方や生活習慣改善について保健師や管理栄養士からアドバイスが受けられます。時9月19日（火）9時30分・10時・10時30分・11時場 保健福祉プラザ 定各3人（申込順）持 筆記用具 申9月4日から右の二次元コードから電子申請 問健康づくり推進課☎77・1133



健康度見える化コーナー特別講座 ～薬のこと知っていますか～

薬の正しい使用方法や多種類の薬の併用（ポリファーマシー）の防止、病気の早期発見・早期治療と薬の関係など、日常的な薬の疑問点についての講話。講師は薬剤師。同講座は、「神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム」で、ウエルシア薬局（株）の協力により実施。時9月28日（木）13時30分～15時場 保健福祉プラザ 対同コーナーを利用したことのある方（利用希望のある方） 定40人（申込順）持 筆記用具 申9月4日から右の二次元コードから電子申請 問健康づくり推進課☎77・1133



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方との接し方や関わり方を学ぶ。講師は認知症地域支援推進員。時9月21日（木）10時～11時30分 場 大上自治会館 対市内在住の方 定20人（申込順）申9月4日から地域包括支援センターメイプル☎38・5906

献血と骨髄ドナー登録に協力を

病気やけがなどで輸血が必要な患者のために、400ml献血に協力してください。骨髄ドナー登録会を併せて行います（対18歳～54歳の方）。わずかな採血で登録できます。▶時 9月21日（木）14時～16時▶場 市役所駐車場▶その他 （公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血管細胞を提供する方と提供者が勤務する事業所に助成をしています▶問 健康づくり推進課☎77・1133

離乳食ゴックン教室・カミカミ教室

各時期の離乳食と育児の話、計測など。講師は管理栄養士、保健師。時9月22日（金）①ゴックン教室10時～10時45分②カミカミ教室10時45分～11時30分 場 保健福祉プラザ 対①4～8カ月児の保護者②9～12カ月児の保護者 定各15人（申込順）持 母子健康手帳、抱っこひも 申9月4日から右の二次元コードから電子申請 問健康づくり推進課☎77・1133



認知症カフェ（らくらくカフェ）

認知症の方や家族が気軽に参加し、情報交換や相談ができる集いの場（途中入退場可）。時9月27日（水）10時～11時30分 場 地域包括支援センターメイプル（大上） 対市内在住で認知症の方と家族など 定5人（申込順）申9月4日から同センターメイプル☎38・5906



市国民健康保険加入中の方の 日曜健診の実施について

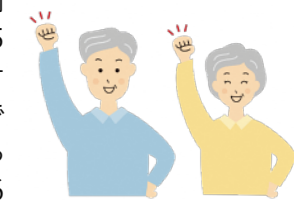
日曜日に特定健診とがん検診（胃・大腸・肺など）を同時に受診できる日曜健診を実施します。▶時 11月19日（日）受付時間は実施日の1週間前をめぐりに案内書で通知▶場 市役所会議室▶定 80人程度（申込順）▶申 9月8日～29日に健康づくり推進課☎77・1133、77・1111（健診申し込みの旨を伝えてください）、市 対から電子申請か直接▶その他 詳しくはあやせいきいき健康だよりか同健康保険特定健康診査受診の案内、右下の二次元コードから市 対を見てください。風しん追加的対策事業対象者で風しん抗体検査を希望する方は、申込時に伝えてください▶問 保険年金課☎70・5617（特定健診に関すること）、健康づくり推進課☎77・1133（がん検診に関すること）



※がん検診のみの受診はできません
※時間の指定はできません
※各項目につき6月～6年3月に1回の受診です
※大腸がん・子宮がん検診は生理中の受診ができません
※肺がん検診は、やむを得ず特定健診をキャンセルした場合、負担金が変わります
※乳がん検診は、ペースメーカー使用者、乳房内に注入物がある方の受診ができません。授乳中、生理前1週間～生理終了に受診できない他、断乳後約6カ月は受診できない場合があります
※検診車での検診時のみ未就学児対象の保育があります（要事前相談）
※混雑が予想されるので当日は公共交通機関を利用してください

フレイル予防教室

高齢期の健康維持やフレイル予防に必要な栄養や運動などについて、講義と実技で学ぶ。13日はフレイル予防の献立紹介や試食を予定。▶時 10月6日～20日の各金曜日（全3回）9時30分～11時30分（13日のみ11時45分まで）▶場 寺尾いずみ会館▶対 市内在住で65歳以上の方▶定 15人（申込順）▶持 飲み物、タオル▶その他 動きやすい服装で来てください▶申 9月4日から地域包括ケア推進課☎77・1116



9月の健康相談

相談の名称など（無料）	時（祝日・振り替え休日は除く）・相談内容など	問
成人健康相談	9/6（水）・9/20（水）9:30～11:45。生活習慣病などの相談。骨健康度測定もあり	健康づくり推進課 ☎77・1133
保健師による心の健康相談	9/21（木）9:00～11:30。心の健康相談	
聴覚相談	9/21（木）9:00～11:30。聴覚チェックと聞こえの相談。対40歳以上の方	
妊娠・出産・子育て総合相談	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。妊娠・出産・子育ての悩み、児童虐待について（電話可）	
いきいき健康・食事相談	毎週月～金曜日8:30～12:15・13:00～17:00。健康・栄養・酒害相談など	
高齢者ヘルスアップ相談	9/12（火）・9/27（水）10:00～12:00。健康相談、心の健康相談。 場 綾瀬タウンヒルズショッピングセンター（深谷中）	

健康ひとくちメモ ～自殺予防週間～

9月10日～16日は自殺予防週間です。県内では、1日当たり3～4人の大切な命が自殺で失われています。この数は、交通事故で亡くなった方の約12倍です。自分の周りの方にいつもと違う様子があったら、まずは声を掛け、話を聞いてあげましょう。もしも「死にたい」と相談されたら、まず「死にたいくらいつらい気持ち」であることを理解し、真剣に耳を傾けて、話を聞いてくださ

い。必要に応じて、公的相談機関や医療機関などの専門家へ相談しましょう。健康づくり推進課でも保健師が相談を受けています。もしあなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか。 問同課☎77・1133



広報あやせ共通ルール
 時=日時 場=場所 対=対象 定=定員
 持=持ち物 費=費用(明記なしは無料)
 主=主催 申=申し込み方法(明記なしは

申し込み不要) 問=問い合わせ先 ☎=電話 FAX=ファクス
 HP=ホームページ ✉=Eメールアドレス
 🍷=あやせわんぱくプラザ対象事業

ファクスでの問い合わせは、記事にファクス番号を記載してあるもの以外は、宛先に担当課名を明記し FAX70・5701へ送信してください

催し・講座

朝一番徳の市

焼きたてのパンや弁当、総菜、新鮮な野菜などの他、毎月内容が変わる「徳の市商品」を販売。時9月3日(日)6時30分～7時30分 場オーエンス文化会館駐車場(雨天決行) 問市商工会 ☎78・0606

きらめき補助金交付事業

●第3回綾瀬こども探検隊
 ～生き物マップを作ろう!～
 城山公園の生き物調査。▶時 9月3日(日)9時45分～12時▶場 同公園▶対 小学生(1～3年生は保護者同伴)▶定 15組(申込順)▶費 1人100円(保険料)▶持 帽子、飲み物、筆記用具(黒・カラーのペン)▶その他 歩きやすい靴で来てください▶主 NPO法人ふるさと環境市民▶申 同法人:西家 ☎090・6287・4056

太極拳フェスティバル'23

時9月3日(日)12時～17時 場IIMURO GLASS市民スポーツセンター▶持 上履き▶主 市太極拳協会 問 同協会:鈴木 ☎090・2493・1962

ツカエルフェア

リサイクルプラザに持ち込まれた家具・食器などの展示販売。家具類は1人5点、食器類は個数制限なし。時9月10日(日)～24日(日)9時～12時・13時～16時(月曜日を除く) 場同プラザ▶対 市内在住・在勤・在学の方 問 同プラザ ☎76・9522

市民ホールコンサート

齊藤洋美さんのピアノ、植野明さんのベース、宮田みゆきさんのドラムとパーカッションによる演奏。曲目は「昴」「少年時代」「ルパン三世のテーマ」他。時9月15日(金)12時25分～50分 場市

役所1階市民ホール 問 生涯学習課 ☎70・5670

市シルバー人材センター 女性向け
 新入会員説明会&レジンボールペン作り
 時9月15日(金)13時30分～15時 場市役所会議室▶対 健康で働く意欲のある60歳以上の女性▶定 15人(申込順)▶申 9月4日～8日に同センター▶☎70・3088

太極拳体験教室

易しい太極拳の実技講習。時9月16日(土)10時～12時 場中央公民館▶対 市内在住・在勤・在学の方▶定 20人(申込順)▶持 運動着、上履き▶費 500円▶主 市太極拳協会▶申 9月2日～15日に同協会:鈴木 ☎090・2493・1962

市総合スポーツ大会
 (ダンスパーティー・競技)
 時9月16日(土)13時30分～16時 場IIMURO GLASS市民スポーツセンター▶持 女性は新品のヒールカバー▶費 300円▶主 市ダンス・スポーツ協会▶申 同協会:井田 ☎78・7176

老人ホームの選び方

高齢者向け住まいの種類や料金、入居中の医療や介護についての講話。時9月15日(金)10時～11時30分 場地域交流館はなね(上土棚南)▶定 20人(申込順)▶申 9月4日から地域包括支援センター泉正園▶☎70・1888

ソフトテニス初心者教室

時9月17日・24日の各日曜日13時～17時(雨天中止) 場IIMURO GLASS市民スポーツセンター▶対 市内在住・在勤の方▶持 運動着、ラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ▶主 市ソフトテニス協会▶申 同協会:片岡 ☎70・8463

健康習慣をつけるスマートフォン(スマホ)アプリの使い方講習会

スマホアプリ「みんなチャレ」の利用方法を学び健康習慣を身に付ける。時9月21日・28日の各木曜日13時～14時30分(全2回) 場サロン「なごみ」(寺尾釜田)▶対 市内在住で65歳以上のスマホを所有する方▶定 20人(申込順)▶持 スマホ、筆記用具▶申 9月4日から地域包括ケア推進課▶☎77・1116※アプリのダウンロードは無料。通信料は利用者負担

親子の絆を深めるコミュニケーション～親子の対話の時間～

子どもが必要としている安心感の持たせ方と接し方について学習。各講義の前半、保護者は子どもと離れて受講。講師は桜美林大学の特任講師の梶谷久美子さん。時表の各金曜日10時～12時(全5回) 場保健福祉プラザ▶対 市内在住で1～2歳11カ月の子どもと保護者。初めて受講する方のみ▶定 20組(申込順)▶申 9月2日～19日に右の二次元コードから電子申請▶問 子育て支援センター▶☎77・1121



時	内容
9/22	聴く力と話す力の育て方
10/6	共感力と思いやりの心の育て方
10/20	前向きな心の育て方
11/10	感性の育て方と個性の伸ばし方
11/24	粘り強く頑張る心の強さの育て方

男女共生講座 ～関東大震災から100年～

男女の多様な視点で災害について学習。①防災塾だるま副塾長山田美智子さんによる大災害から命を守るための講座②防災について学ぶ施設見学。▶時①9月28日(木)10時～12時②10月3日(火)9時～17時(全2回)▶場①中村地区センター②県総合防災センター(厚木市)▶定 25人(申込順)▶その他②のみ歩きやすい服装で来てください▶主 市地域婦人団体連絡協議会▶申 9月2日～15日に同協議会事務局▶☎76・2385

公民館のイベント情報

①子育てサロン「ひよこサロン」
 ～英語絵本の読み聞かせ～
 英語絵本の読み聞かせ、体操、手遊び、歌など。時9月28日(木)10時～11時 場早園地区センター▶対 未就学児と保護者▶問 中央公民館▶☎77・8181
 ②「はッピーぼーん☆1.2.3☆」
 ～親子で遊ぼう!～
 パラバルーンを使った遊びと手遊び歌や紙芝居、絵本の読み聞かせなど。時10月7日(土)10時～12時 場中央公民館▶対 市内在住・在勤でおおむね3歳以下の子どもと保護者▶定 8組(申込順)▶申 9月2日10時から講座名、氏名、電話番号を中央公民館へ▶☎77・8181、FAX 79・0141か▶✉kouza@ayase-manavi.net

ノルディックウォーク教室

2本の専用ポールを交互に地面に突いて歩く、運動効率の高い歩行運動。▶時 9月30日(土)初級コース10時～11時、中級コース11時～12時▶場 綾瀬スポーツ公園▶対 16歳以上の方▶定 各20人(申込順)▶持 飲み物、タオル、ポール(貸し出しあり)▶その他 動きやすい服装で来てください▶申 IIMURO GLASS市民スポーツセンター▶☎76・9292



子育て講座 親子の絆づくり プログラム「赤ちゃんが来た!」

育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学習。講師は日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター。時表の各水曜日10時～11時45分(全4回) 場保健福祉プラザ▶対 市内在住で、5年5月4日～8月4日生まれの第1子を育てている母親と子ども▶定 16組(申込順)▶申 9月2日

～25日に子育て支援センター▶☎77・1121か直接

時	内容
10/4	新しい出会い
10/11	赤ちゃんのいる生活
10/18	赤ちゃんとの接し方
10/25	親になること

赤十字救急法講習会 (基礎・養成講習)

心肺蘇生法・AEDの使用法・救急法などを習得。▶時 10月7日(土)～9日(月・祝)9時～17時(7日のみ14時まで。全3回)▶場 保健福祉プラザ▶対 市内在住で18歳以上の方▶定 20人(申込順)▶持 筆記用具、昼食▶費 3300円▶その他 動きやすい服装で来てください▶主 日本赤十字社神奈川県支部綾瀬市地区▶申 9月4日～22日に福祉総務課▶☎70・5613



母親クラブ主催 「お外であそぼ」

親子でレクリエーションやカレーづくりを楽しむ。時10月10日(火)10時～12時(雨天中止) 場綾南公園▶対 市内在住の幼児と保護者▶定 30組(申込順)▶持 飲み物、レジャーシート、ごはん、スプーン▶申 9月4日～22日にこども未来課▶☎70・5655

清掃業務講習会 ～高齢者スキルアップ支援事業～

清掃業務に係る就業を目指すため①家庭内・施設の水回りを中心とした清掃②マンション・アパート敷地内清掃など基礎的な知識や技能を学ぶ。修了後はアクティブ・シニア応援窓口で、履歴書の添削や面接指導、求人企業の紹介など就業を支援。時①10月16日(月)②10月19日(木)10時～16時 場市役所会議室▶対 市内在住の60歳以上で、修了後すぐに就職活動を行うことができる方▶定 各10人(申込順)▶申 9月4日～29日に高齢介護課▶☎70・5616



少年リーダー研修会

ジュニアリーダーと屋外でレクリエーションと野外炊事を行う。時10月21日(土)9時30分～15時 場城山公園▶対 市内在住の小学4～6年生▶定 20人(抽選)▶持 飲み物、タオル、軍手、マスク▶費 100円▶申 9月4日～10月10日に右の二次元コードから電子申請▶問 こども未来課▶☎70・5655



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日 2種類同時発売!

発売期間 9/20～10/20
 抽せん日 10/27

公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円

フードリンクあやせを開催します

さまざまな理由で食料などを必要とされる方へ無償で提供する活動です。1世帯につき、米、レトルト食品、缶詰などを提供します。生活などでお困りの方の相談も受け付けます。

時 9月23日(土・祝)10時～12時

場 保健福祉プラザ

主 市社会福祉協議会、市内食料支援団体、市

※駐車場に限りがあるので、公共交通機関の利用をお願いします



フードドライブを通年で実施します

フードリンクあやせで提供する食料などを集めるため、フードドライブ(食品寄付)を実施します。家庭で眠っている食料一つからでも寄付することで、食料を必要とする方への支援ができます。

ご協力をお願いします。



×寄付できない食品

- ・消費期限が過ぎているもの
- ・開封しているもの
- ・生鮮食品(生肉、魚介類、野菜などの常温保存ができないもの)
- ・アルコール(みりん、料理酒を除く)

募集期間 通年。8時30分～17時

場 同協議会(同プラザ内)か福祉総務課(土・日曜日、祝日は保健福祉プラザ管理室(毎月第2土曜日は除く))

問 同協議会 ☎77・8166、同課 ☎70・5624

お礼 7月に実施したフードドライブでは、合計で28件(食料品479点、日用品89点、お米118kg)の寄付をいただき、同月に実施したフードリンクあやせで必要な方に提供しました。ご協力ありがとうございました。

募集

保育園会計年度任用職員

時・場 表のとおり ▶内容 保育士業務(保育補助・延長保育補助・清掃など) ▶資格 保育士資格(日中勤務)か子育て支援員研修修了(早朝・夕方勤務)。年齢要件なし ▶定 若干名 ▶賃金 時給1351円(保育士資格有)か1201円(子育て支援員) ▶申 市販の

履歴書(要写真)に記入し、保育士証か子育て支援員研修修了証書の写しを添えて、9月20日までに①は大上保育園(☎77・0323)②は綾南保育園(☎76・0030)へ連絡の上直接

場	時
①大上保育園	週2日15:45～18:45
②綾南保育園	週2～5日8:30～17:00

未利用市有地の一般競争入札

▶売り払い物件▶地番 深谷中2-21-2
▶地目 宅地▶地積 792.62㎡▶用途地域 第一種中高層住居専用地域
▶建ぺい率/容積率 60/200▶最低売却価格 6579万円▶参加者資格 個人か法人(市内・市外不問)▶参加申請受付期間 9月1日～10月31日(土・日曜日、祝日を除く)▶その他 詳しくは市HP▶問 公共資産課 ☎70・5603

あやせ技能五輪(溶接技能)

市内溶接技能者の溶接技術を競う大会。詳細は要問い合わせ。▶時 10月2日・16日の各月曜日18時から▶場 (有)大場工業所(吉岡東)▶対 市内製造業に勤め、溶接経験が5年以下の方▶定 各5人(申込順)▶持 防護マスク、作業着、手袋など▶その他 最優秀者(市長賞)、優秀者(商工会長賞)は市優良技能者等表彰式にて表彰。▶申 9月4日～15日に工業振興企業誘致課 ☎70・5661

「びゅ〜っとあやせ」チェックポイント

11月12日(日)～12月3日(日)開催予定の市内を巡るスタンプラリー「びゅ〜っとあやせ」のチェックポイント。定10カ所▶申9月1日～8日に商業観光課 ☎70・5685

お知らせ

図書館特別整理休館

9月9日(土)～14日(木)、図書館本館と各分室は蔵書点検のため休館します。返却ポストは利用できます。ご理解とご協力をお願いします。問 同館 ☎77・8191

令和5年住宅・土地統計調査

10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。住宅と住宅以外で人が居住する建物に関する実態、現住居以外の住宅と土地の保有状況などの実態を調査するため、5年に1度行われます。対象となった世帯に、9月中旬から、県知事が任命した調査員がインターネット回答IDと調査票を配付します。回答方法は、イン

ターネットか郵送です。ご協力をお願いします。調査内容を統計資料作成以外の目的に使用することは一切ありません。問 文書法務課 ☎70・5609

マイナンバーカード手続き停止

10月7日(土)～9日(月・祝)、11月3日(金・祝)～5日(日)は、



国のシステムのメンテナンスのため、マイナンバーカードの手続きは全てできません。問 市民課 ☎70・5668

就学時健康診断

詳細は9月下旬までに対象者の保護者へ通知します。受付時間は個別通知でお知らせします。対 市内在住で平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子ども▶場 就学予定の小

学校▶問 学校教育課 ☎70・5654

学校名	実施日	受付時間
北の台小学校	10/19(木)	①13:45～14:00 ②14:05～14:20
綾北小学校	10/26(木)	①14:00～14:15 ②14:15～14:30
綾南小学校	10/30(月)	①13:45～14:00 ②14:05～14:20
土棚小学校	11/7(火)	①13:45～14:00 ②14:00～14:15
綾西小学校	11/10(金)	①13:10～13:25 ②13:30～13:45
早園小学校	11/13(月)	①14:10～14:25 ②14:30～14:45
落合小学校	11/15(水)	①13:25～13:35 ②13:40～13:50
綾瀬小学校	11/16(木)	①13:45～14:10 ②14:15～14:40 ③14:45～15:10
天台小学校	11/22(水)	①13:30～13:50 ②13:50～14:10
寺尾小学校	11/30(木)	①13:50～14:00 ②14:00～14:10

綾瀬市でスリランカ旅行気分が味わえる盛りだくさんな2日間 スリランカフェスティバルin神奈川

スリランカの文化、自然を知ってもらイベントで、今年は複数の都市で巡回開催します。

紅茶やスリランカカレー、キングココナツなど食の紹介、ヨガ体験、伝統ダンスショーなどが行われます。

▶時 9月16日(土)・17日(日)10時～19時▶場 市役所南側広場と東山公園▶主 在日スリランカビジネス評議会、在日スリランカ自動車輸出組合▶その他 詳細は右の二次元コードから公式HPを見てください



▲伝統のキャンディアンダンスショー



▲スリランカ原産のキングココナツ



市民からのお知らせ

催し

●2023秋季作品展

市美術協会会員の絵画、版画、イラスト作品を発表展示。時9月13日(水)～18日(月・祝)10時～16時(13日は13時から、18日は15時まで)▶場 中央公民館▶主 同協会▶問 安西 ☎090・3226・5001

●あやせdeはじめマルシェ

～好きをカタチにする一歩を応援!～商品の販売やパフォーマンス。時

9月23日(土・祝)10時30分～16時▶場 市商工会館▶主 同マルシェ実行委員会▶問 野田 ▶ayase1marche@gmail.com

●「聖夜に贈るスペシャルコンサート」参加者募集

コンサートでの合唱。曲目は「ふるさとの四季」「ハレルヤ」など。指揮は高山美佳さん。時12月24日(日)14時～16時。練習は10月1日から毎週日曜日の午前▶場 オーエンス文化会館▶対 合唱経験者▶定 各パート10人(申込順)▶費 5000円▶主 綾瀬でオペラを!

の会▶申9月1日～10月10日に内村 ☎090・4202・6724

サークル

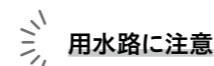
●クイーンズ綾瀬(社交ダンス)

時 毎週木曜日14時～15時▶場 大上自治会館▶費 月額2000円▶問 末包 ☎70・2566

●ダンス同好会(社交ダンス)

時 毎週月曜日14時～15時▶場 大上自治会館▶費 月額2000円▶問 末包 ☎70・2566

11/1号原稿は9/27締め切り



用水路に注意

9月までの間、水田に水を引くため、用水路の水が増えて危険です。用水路や水田の付近では子どもを遊ばせないようにしてください。問 農業振興課 ☎70・5622

四季折々

街角アルバム

署名記事はまちかど特派員から。
市ホームページの「あやせネットニュース」にも掲載中。
皆さんからの写真・情報もお待ちしています。

☎ 秘書広報課 70・5606



道志会夏祭り

7月22日、道志会老人ホーム（早川城山）で4年ぶりに夏祭りが行われました。入居者と来場者が共に笑顔で楽しむ様子が印象的でした。【篠塚常夫】



夏の夜を盆踊りの練習で楽しむ

7月1日と8日、寺尾南自治会1区集会場で約60人が1区夏祭りに向けて盆踊りの練習をしていました。「綾瀬音頭」と「ダンシングヒーロー」が人気でした。【渡貫トム子】



ミニあやせで貴重な社会体験

7月23日、オーエンス文化会館で子どもたちが社会の仕組みを疑似体験しました。道に迷った認知症役の方を優しく手助けした経験は大きな財産になることでしょう。【馬場正勝】



図書館本館前のマリーゴールド

夏の太陽が照りつく
7月29日、図書館本館前でマリーゴールドの花を見掛けました。東欧の織物のようなゴージャスな姿に目を引かれました。【深澤利彰】



人口と世帯

人口 82,984人（前月比-20） 世帯数 35,511世帯（前月比+30）（令和5年8月1日現在）

広報あやせ No.1235（2023年9月1日） 編集・発行 綾瀬市市長室秘書広報課
〒252-1192 綾瀬市早川550番地 ☎0467・77・1111（代表）FAX 0467・70・5701

広報のウェブ・アプリ配信、
外国語翻訳は市HPで案内

開庁時間 原則（月）～（金）8時30分～17時

綾瀬市HP <https://www.city.ayase.kanagawa.jp>