

令和7年度

ふれあい（綾瀬のことを知る講座）

No.	講 座 名	概 要	課 名	派遣が可能な月												
				4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
1	市と厚木基地	厚木基地の沿革と概要、基地政策について	基地政策課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
2	総合計画	総合計画について	企画課	○				○		○				○		
3	公共施設のあり方と今後のまちづくり	「公共施設マネジメント基本方針」及び「公共施設再編計画」についての説明	公共施設マネジメント推進課		○			○			○			○		
4	市の財政状況	市の財政事情、当初予算の概要	財政課	○	○	○	○	○	○							
5	市環境基本計画	環境基本計画の概要	環境保全課						○	○		○	○	○		
6	市内の商業の概要	観光振興による商業の活性化について	商工振興課		○		○									
7	商業と観光の一体的な取組み	「ロケのまち あやせ」とその取り組みについて					○	○		○	○		○			○
8	市内の工業の概要	"ものづくりのまち あやせ"とその取り組みについて					○	○	○			○				
9	市内の農業の概要	綾瀬市の農業や特産品について	農業振興課			○	○	○	○					○	○	
10	まちづくりと都市計画	都市マスタープランについて	都市計画課				○	○		○	○			○	○	
11	都市と住居表示	住居表示の歴史、市の住居表示の経過	都市整備課		○		○	○		○	○			○	○	
12	道路ふれあい月間 ～道路の意義・重要性を考える～	道の日について（道路破損等通知アプリ「あやびいあやバト隊」の紹介）	道路管理課					○								
13	市議会について	市議会の概要や傍聴、請願・陳情について	議会事務局				○			○				○		
14	綾瀬の歴史を知る	文化財講座（文化財調査報告書等に基づき、市内の文化財や遺跡、綾瀬の歴史について解説）	生涯学習課		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	

うるおい（身近な環境のことなどを考える講座）

[illegible]

やさしさ（人を大切にし、住み良い社会をつくることを考える講座）

[illegible]

5	生活困窮者自立支援制度について	生活困窮者自立支援制度について	生活支援課			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
6	住民参加型移動支援と福祉有償運送について	高齢者や障がい者等の移動・外出支援「住民参加型移動支援」と「福祉有償運送」の活動状況説明と活用方法、団体設立方法等	福祉総務課			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	障がい福祉の制度について	障がい福祉制度の紹介	障がい福祉課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	精神障がいについて	精神疾患や精神障がいについての理解、精神障がい者との接し方について		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	障がい者の差別解消について	障害者差別解消法について、合理的配慮について、障がいのある方への理解と支援について、障がいに関するマークについて		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	介護保険制度	介護保険制度の概要	高齢介護課		○			○		○						
11	認知症について	認知症の予防・認知症の人との接し方・介護している家族への理解について	地域包括ケア推進課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	地域包括支援センターについて	地域包括支援センターの役割などについて		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	国民健康保険の概要	国民健康保険制度、国保への加入離脱、給付について	保険年金課					○		○						
14	国民年金のしくみ	年金の必要性、年金の加入、年金事務所と市役所の関係								○	○	○	○			
15	あなたが“きらめく”市民活動	市民活動、きらめき補助金、市民協働事業などについて	市民活動推進課			○	○	○	○	○	○	○	○	○		
16	交通安全の呼びかけ	安全運転のマナー(自転車・バイク)、歩行者のマナー					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	楽しく子育てしよう～イライラ子育てからの脱出～	1歳8か月から未就学の子を持つ保護者を対象とした子育て講座	こども家庭センター				○							○		
18	生活習慣病予防全般について	生活習慣病予防のための運動や食事について（汁ものの塩分濃度測定も可能）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	食育について	食育や食べ物、地産地消について（調理実習、汁ものの塩分濃度測定も可能）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	こころの健康づくり	うつ病について（症状や予防法・治療法など）・こころの健康づくりについて（ストレスの解消など）・自殺予防・ゲートキーパーについて（自分やまわりの人の不調に気づいてあげよう）・綾瀬の自殺対策について（訪問や相談のPR）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	小児の健康づくり	小児の健康づくり、事故防止などについて		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	高齢者の健康づくり	高齢者の健康やロコモティブシンドローム（転倒予防）、低栄養予防などについて（骨健康度測定可能）	こども家庭センター 保険年金課 ※連絡はこども家庭センターへ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	女性の健康づくり	心と体の健康づくり、更年期の健康、骨粗しょう症予防などについて（骨健康度測定可能）	こども家庭センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	離乳食・幼児食のすすめ方のポイント	離乳食や幼児食のすすめ方とこどもの育ちを促す食生活について		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	感染症の予防について	感染症予防（ノロウイルス、インフルエンザウイルス、新型コロナウイルス等）の対応ポイントについて		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	がん予防について	各種がんの予防及び早期発見について		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	健康度見える化コーナー操作教室・相談会	健康度見える化コーナーの5つの機器や手帳の使い方について（健康度見える化コーナーにて実施）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	災害時の健康づくり	災害時に起こりやすい感染症や持病の悪化、エコノミークラス症候群などについての具体的な対策、家庭で備えておくの良いものや、食生活について		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	いのちの大切さを学ぼう	胎児人形や妊婦体験等を通して、自らのいのちと他の人のいのちの大切さについて学ぶ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	ニューススポーツの紹介	ニューススポーツのルール説明と実技	スポーツ課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	コミュニティバスの運行について	コミュニティバスの運行の概要や経過、利用実績、利用促進に向けた取り組み	都市整備課		○		○	○		○	○		○	○		
32	これからの学校教育	文部科学省の教育改革の動向、市の教育方針、あやせ学びづくり運動、家庭・地域と学校の連携の必要性、教育をめぐる諸課題等	教育指導課					○				○				
33	心の教育	学校における道徳教育について						○				○				
34	家庭教育	「あやせ家庭読書・ふれあいの日～あやせゼロの日運動～」、家庭教育の重要性について	生涯学習課			○	○	○	○	○	○				○	○



あやせ家庭読書・ふれあいの日
～あやせゼロの日運動～

**毎月ゼロの日（10日、20日、30日）は、ご家庭で読書や
おしゃべりをするなど、ふれあいの時間を大切にしましょう。**