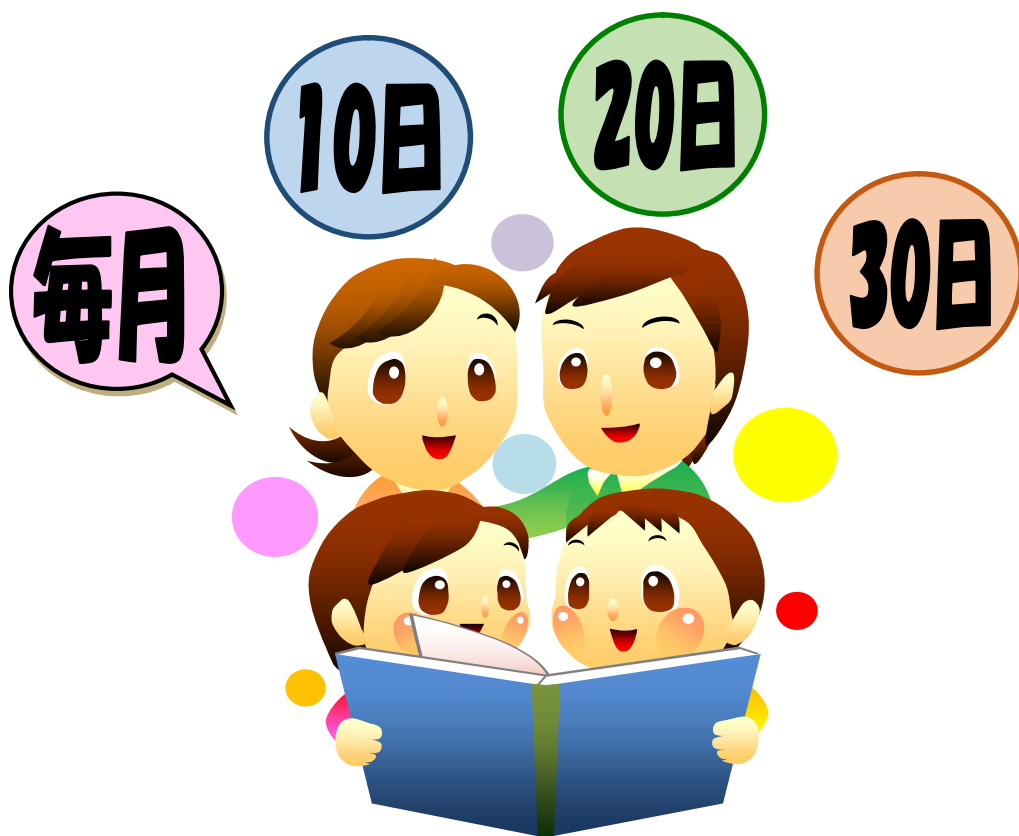


かてい たいせつ  
家庭でのコミュニケーションを大切に!

かてい どくしょ ひ  
あやせ家庭読書・ふれあいの日

ぜろ ひうんどう  
～ あやせゼロの日運動 ～



主催 綾瀬市/綾瀬市教育委員会

共催 綾瀬市立小学校・中学校/市内保育所・幼稚園/綾瀬市PTA連絡協議会

まいつきぜろ ひ にち かてい どくしょ  
毎月ゼロのつく日(10・20・30日)は、ご家庭で読書をしたり、  
おしゃべりをしたりするなど、ふれあいの時間を大切にしましょう!

# 「あやせ家庭読書・ふれあいの日」ってなに？

綾瀬市では子どもたちの豊かな心と成長に望ましい生活習慣の定着を目指すとともに、綾瀬市子ども読書活動推進計画に基づく家庭読書をさらに進めるため 「あやせ家庭読書・ふれあいの日」（愛称：あやせゼロの日運動）を推進しています。

具体的には、毎月10日、20日、30日を、家庭で読書に親しむ「あやせ家庭読書の日」、また、おしゃべりや遊びなどで楽しく過ごす「あやせ家庭ふれあいの日」として啓発を行っています。

## Q. なぜ、家庭での読書やふれあいが大切なの？

A. 子育てに大切な次のような効果が期待できます。

- 本を読むきっかけづくりができます。
- 言葉を理解する力や読解力をつけることに加え、子どもたちの想像力を豊かにしてくれます。
- 楽しい体験やふれあいは、子どもたちの心の安定や自己肯定感、自己有用感の向上につながります。
- 豊かな会話は、子どもの興味や成長を理解し、絆を深めることにつながります。

市立図書館では、季節や年齢、興味などに応じておすすめ本の紹介をしているほか、本を探すお手伝いも行っていますので、ぜひご利用ください！



## Q. ゼロのつく日（10日、20日、30日）にやらないといけないの？

A. ゼロのつく日が無理な場合は、別の日に実践していただいてもかまいません。

### 保護者の方へ

- 子どもに本を読んであげましょう
- 子どもの話に興味を持ち楽しんで聞きましょう
- いっぱい褒めてあげましょう
- 家庭内でのルールを決めましょう（スマホ・ゲームの使い方等） など

運動にご協力を！



### 小・中学生はこんなことをやってみよう！

- 読書
- 好きな本や映画について語り合い
- 勉強する、計画を立てる、宣言する
- 料理に挑戦
- みんなとストレッチ
- みんなでお出かけ など



家庭は子どもたちの人間形成が行われる大切な場です。

親子のふれあいの時間をより多く持てるよう、心がけていきましょう。

## 「あやせ夜間ゼロ運動」 ～ケータイ・スマホ、ゲーム機等の夜間ゼロ運動～

ご家庭でスマホ等の使い方について考えましょう

**あやせ**  
**夜間ゼロ運動**

～ケータイ・スマホ、ゲーム機等の夜間ゼロ運動～

綾瀬市PTA連絡協議会／綾瀬市教育委員会

## 「あやせ学びづくり運動」

学校と家庭・地域の連携で、

子どもたちに「生きる力」を

綾瀬市の小・中学校では「あやせ学びづくり運動」に取り組んでいます。さらに、家庭、地域と連携することで、学習内容が確実に定着し、学力がより一層伸びていくものと考えます。

ご家庭、地域での一層のご協力をお願いいたします。