



綾瀬市生涯学習
人材バンク
登録者名簿



令和6年度

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者					氏名又は団体名	連絡先	
教育一般	1	■コミュニティ学のスプレッド 生きがい論		■早稲田大学名誉教授（平成16年4月より）■創造学園大学教授（平成16年4月より）■著書「生きがいさがし」等多数	中級	上級					青年	成人	高齢者	浜口 晴彦	0463-62-0001
	2	■生涯学習（コーチング）	ひとを育て自発的な行動を促すコミュニケーションスキルです。コーチと会話をする事で自分なりの答を探し出す方法で目標を明確に定めていく力をつけます。	■財）生涯学習開発財団 認定コーチ■財）公務研修協議会認定接遇研修指導者	初級			幼児	小学生			成人		Hana note～花の音 代表 川口 文子	70-1574
	3	■歴史	■あやせふるさと宝カルタを基に、映像と紙しばいで紹介 パート1 あやせいいとこ再発見■あやせのおもしろ七不思議（あやせの歴史を中心にした七不思議を私が独自で考案）■2017年綾瀬ふるさと検定協会設立（会長就任）■2018年11月第一回綾瀬ふるさと検定試験実施■2019年7月綾瀬ふるさと子ども検定試験実施■2020年2月第二回綾瀬ふるさと検定試験実施	指導実績■市役所新入職員研修（2012年から2023年まで 13年目）■市民活動団体交流カフェ■綾西小学校3年生 定期■綾南小学校3年生・5年生 定期■城山中学校1年生■綾瀬中学校1年生■北の台小学校3年生・4年生■綾西幼稚園年長組■図書館主催「郷土を知る講座」■健康と長寿を祝う会（寺尾南自治会館）■道志会生涯学習講座（2012年から2023年まで 12年目）■座間市あすなろ大学市民公開講座■青空講座「高橋ガーデン」令和3年8月設立	初級	中級			小学生	中学生		成人	高齢者	高橋 元	77-6309
	4	■幼児から小学生への絵本の読み聞かせの仕方と絵本の選び方 ■ストーリーテリング ■おはなし会のすすめ方	市内の小学校の授業時間に詩やおはなしを語り、絵本の読み聞かせを行っています。そばに寄り添い、家庭での読み聞かせを通じて、子供に愛情を伝えることができます。子供の健やかな発達のため読み聞かせを一緒に学んでいきましょう。	■保育士■あさみどりの会代表指導実績■1998年に「あやせ語りの仲間あさみどりの会」を主宰し、小学校でおはなし会を行っています。（令和5年度216授業）■図書館のブックスタート事業や公民館講座の講師、綾小研・図書館会の研究授業も行っています。	初級	中級			小学生	中学生		成人		大久保 昭子	76-6410
	5	■自然■歴史■音楽■家庭教育■不登校について	子どもから大人まで、学校や、地域の皆さんを対象に、わかりやすいお話をしたいと思います。③④は視覚に障がいのある方も受講できます。 ①講座「小園公園の絶滅危惧種のラン（マヤランとサガミラン）」（2015）②講座「綾瀬思ひ出の記 綾瀬町第4代町長武藤政雄著」（2016）③講座「子どもの頃学校で聴いた曲や思い出の名曲（音楽鑑賞のすすめ）」（2017）講座「音楽鑑賞入門 エンジョイクラシック」（音楽鑑賞のすすめ—2024.7予定）④講座「想い出の唱歌・童謡」（2018,19,20）⑤講座「綾瀬一周の歌（明治40年）」（2020）⑥講座「綾瀬一周の歌」ダイジェスト版（YouTube 2021.2.14up 改訂2024.2.08up）⑦講座「郷土唱歌『綾瀬一周の歌』をたどる—全5回シリーズ」（2021）⑧講座「綾瀬再発見 関東大震災の記録、万国博覧会と国際大学構想」（2022）⑨講座「綾瀬再発見 綾瀬の畑地灌漑事業（畑かん）」（2023）⑩講座「綾瀬再発見 渡辺華山の来訪とその後のお銀さま」（2024.10予定）	■小学校・中学校教諭 ■社会教育主事（県教育事務所）家庭教育・公民館・人権・文化財担当 ■教育支援教室指導員 ■初任者教員指導（中学校） ■自治会役員 ■憩の家運営委員	初級	中級	上級	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	岡田 伸夫	77-3993	

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者						氏名又は団体名	連絡先
教育一般	6	■社会人大学・大学院のすすめ ■自己啓発、生涯学習における大学の活用	人生100年！いまや70歳（古希）は「古来希なり」ではありません。“欽ちゃん”の愛称で親しまれている萩本欽一氏は2015年4月に73歳で駒澤大学仏教学部に入学しました。皆さんの“挑戦し続ける人生”を応援します。	■大学生向け就職セミナー講師、企業在籍者向けキャリアプランセミナー講師、シニア向けライフプランセミナー講師等に従事■綾瀬市役所アクティブシニア応援窓口キャリアカウンセラー（2017.6～2021.3）■早稲田大学総合研究機構トランスナショナルHRM研究所招聘研究員（2013.4～2022.3）■日本労務学会会員（2000.4～）■日本伝統俳句協会会員（2022.4～）	初級	中級	上級				青年	成人	高齢者	根本 文男	090-4733-4950
	7	■英語が苦手でもできる、家庭での英語教育 ■英語絵本の選び方、読み方	家庭での絵本の読みきかせに英語絵本を加えませんか？親子のふれあいや遊びに英語のわらべ歌も楽しみませんか？学習としての英語に出会う前の子どもたちに保護者の方ができる英語の種まき方法を伝えています。	■2019.12（社）音読協会認定バイリンガル絵本読みかせインストラクター認定、2020.11 同シニアインストラクター認定 ■2021.4～ 英語絵本おはなし会主催（ながつ児童館・寺尾児童館） ■市内未就園児向けイベント講師、高座クリーンセンター小学生向けイベント講師 ■保護者向けおうち英語講座、英語絵本読み方レッスン毎月開催 ■活動歴2年で延べ260組以上のおやこへ英語絵本の魅力やおうち英語の可能性を提案・サポート ■公立中学校での指導歴6年 ■中学校・高等学校教諭一種免許状 外国語（英語）	初級	中級			小学生	中学生		成人		大矢 悠	090-2258-9469
	8	■幼児～大人のリトミック指導	人が全ての感覚を使って生きていく為に必要な“五感”を、音楽要素を取り入れながらトレーニングしていくのがリトミック。幼いうちから養うことで、成長や習い事に全てに作用していきます。大人や高齢者の方は、感覚の訓練や認知症予防にも役立ちます。	■市内外でリトミック指導経験あり。■市内で音楽普及団体を立ち上げリトミックの手法を用いながら市内で音楽表現指導を行う。■綾瀬市スポーツセンタースポーツ教室、横浜市内の保育室や保育園、市内外のサークル、カルチャースクール等で指導。■特定非営利活動法人リトミック研究センター・初級・中級・上級・特級・ディプロマB資格取得（0歳～小学生迄の指導資格）を取得。■大阪音楽大学短期大学部ミュージカル専攻卒。	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	鈴木 ちほ	090-4915-7123
	9	■英語でのヨガ指導（幼児～大人）	英語の簡単な手遊び歌やエクササイズを取り入れたヨガクラスを開催しております。英語に親しみながら、ゆる～く、楽しく心と身体の「全身（心）運動」をしてみませんか♪ポーズの練習や呼吸法を通じて内観力を高めていきます。お子様の発達に合わせたヨガクラスを実施可能ですので、ご相談ください。	■大学、大学院で英語教育、教育学及び比較文化を学び、現在、公立中学校に勤務■Kids Yoga & Aromaあゆめる 主宰■2023年～ヨガ指導を実施■綾瀬市ファミリーサポート交流会キッズヨガレッスン■大和市あかり食堂でのキッズヨガステージ出演（英語でキッズヨガ）■高座クリーンセンターキッズヨガクラス講師 ■中高専修免許（英語） ■英検準一級 ■全米ヨガアライアンス認定RCYT95修了 ■ウェルビーキッズヨガ指導者養成講座第5期生 ■Surya yogaキッズヨガセミナー修了	初級	中級		幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	柏木 麻友	080-9440-5603

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者					氏名又は団体名	連絡先		
人文・社会科学	1	■人間科学■社会学	「老若定めなく、寿命こそはかりがたし」という寸言は、人生、加齢、生きがいを深く考えさせることばである。というわけで、このことばを手がかりに、人生とは、老いるとは、生きがいとは、などを考えてみたい。	■早稲田大学名誉教授（平成16年4月より）■創造学園大学教授（平成16年4月より）■大学等各方面の講座等で講演		中級	上級				青年	成人	高齢者	浜口 晴彦	0463-62-0001	
	2	■幕末人物像の講義■大江戸八百八町の講義■東海道五十三次の講義	・幕末の人物にスポットを当て検証します。 ・大江戸の研究・検証 ・東海道五十三次の中のエピソードを紹介します。	■日本体育大学武道学科講師■横浜市歴史講座講師■神奈川歴史研究会理事		中級					青年	成人	高齢者	渡邊 幸太郎	76-5165	
	3	■市内史跡ガイド	市内の史跡や文化財などを見学される際の案内やサポートを致します。原則としてあやせウォークガイド掲載の9コースの申し込み、市内に点在する文化財・史跡等の案内及び研修を実施。生涯学習課にある申込用紙に希望する日時、コースや人数などを記入してください。その内容に基づき、ガイドボランティアが希望を聞いたうえで案内致します。申込み人数は2名以上、ガイドの運営協力金として、参加費を一人当たり200円いただきます（学生は除く）。案内時間はおよそ2時間30分ぐらいです。	■綾瀬市生涯学習課のガイドボランティア養成講座修了者	初級	中級	上級			中学生	青年	成人	高齢者	綾瀬市史跡ガイドボランティアの会 代表 井上 輝元	080-5182-1600	
	4	■綾瀬市の歴史 ■開港から現代までの横浜の歴史（史跡、近代建築、文人、震災・戦禍復興）		■県立歴史博物館展示解説（H21～26） ■神奈川県庁本庁舎公開日解説案内史跡ガイド研修	初級	中級	上級			小学生	中学生	青年	成人	高齢者	浅野 幸弘	76-2736
	5	■四国88ヶ所霊場歩き遍路、西国・坂東・秩父観音霊場他の講義■ご朱印についての講義		■深谷大上ふれあいの家火曜喫茶で2015年から3回講話■西国33所札所会先達	初級								成人	高齢者	綱島 好夫	78-1697

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者						氏名又は団体名	連絡先
人文・社会科学	6	■手作り兜（かぶと）・甲冑（かっちゅう）	鎌倉時代の合戦で装着した鎧兜（甲冑）「大和モデル」を制作します。主な素材は特殊段ボール（厚紙）と威し紐（おどしひも、平紐）で、補強用の渋柿やペンキを塗って各部品をつくり、それを組み立てて鎧（よろい）を完成させます。作る楽しさだけでなく、着るうれしさ、さらに観光地のお祭りの行列に参加し、沿道のお客様から熱い声援を受けるよろこびがあります。ご連絡をお待ちしています。（※材料費、要相談）	■「高座渋谷手作り甲冑教室」第10期生に教授■令和元年度「高座渋谷手作り甲冑教室」受講修了者が在籍	初級	中級	上級				青年	成人	高齢者	綾瀬手作り甲冑教室 代表 井上 輝元	080-5182-1600
	7	■高齢者傾聴 ■音楽療法 ■メンタル心理	大正琴・ペル・朗読劇団ONE・ハートの代表として、25年間高齢者の皆様と関わりあい培った事から、ライセンスを取得しました。地域で役立てる事ができれば嬉しいです。	■高齢者傾聴スペシャリストライセンス取得、音楽療法カウンセラーライセンス取得、メンタル心理ミュージックアドバイザーライセンス取得	初級	中級	上級				青年	成人	高齢者	齋藤 恵美子	79-1379

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者						氏名又は団体名	連絡先
自然科学	1	■物理学（理論物理学）		■高校物理学教諭歴23年■短期大学・専修学校教諭歴12年■科学技術庁金属材料技術研究所2年9月	初級	中級		小学生	中学生	青年				平岩 信男	78-1603
	2	■医学■免疫学■遺伝子工学■分子生物学		■鶴見大学歯学部臨床教授■横浜市立大学医学部分子生体防御学講座非常勤講師■日本大学歯学部衛生学講座兼任講師		中級	上級		中学生	青年	成人	高齢者		武内 博朗	78-3020
	3	■美しい絵手紙の「ふるさと宝カルタ」指導とカルタとり■「博士と学ぼうふるさとの宝」などのカルタ各博士■目久尻川ウォッチングと清掃■ネイチャーゲーム指導	地球とこどもたちの未来を守るため、小中学校などへ環境学習の出前講座を行っています。とりやホテル、又温暖化防止のためのソーラーキッチンや寸劇、パネルなどを使ってのしく環境を学びます。「お日さま」博士と太陽の力で目玉焼きをつくらう	■環境カウンセラー■ネイチャーゲーム指導など	初級	中級		小学生	中学生	青年	成人	高齢者		NPO法人ふるさと環境市民代表理事 西 寿子	090-8004-4166
	4	■環境学習講師・コーディネーター・ファシリテーター■環境講座・シンポジウム等の企画実践■ネイチャーゲーム指導	ソーラークッカーを使ってクッキングや寸劇「昔のお母さん今のお母さん」で地域温暖化がなぜおきてきたかを学びます。又ホテル、ごみ、みず（水質検査含）地球、たべものエネルギーなど各分野の市民博士が指導します。	■環境カウンセラー（環境省認定）■環境学習リーダー（神奈川県認定）■地球温暖化防止活動推進員	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	安藤 多恵子	78-5915
	5	■ゲンジボタルの生態・生息環境保護・飼育方法などの講演、実物展示、生息地案内	平成15年1月公募市民で会を発足。活動開始 生息地調査：毎年3～10月 城山公園生息地環境整備月1回 ホテル鑑賞会の開催（6月）、ホテルガイドの実施（6月） ホテルボランティアセミナーの開催	指導実績■市教育委員会主催「ふるさと学習公開講座」、市環境政策課主催「地球市民環境講座」、中央公民館主催「市民スクール」講師ほか。■その他、毎年市内小学校総合学習にて1～2回環境学習を担当。	初級	中級		幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	綾瀬城山ほたる保存会 代表 吉田 誠	080-3425-3711

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者					氏名又は団体名	連絡先		
産業、技術	1	■ISO9000等規格認証コンサル、講演■電気製品安全（電気用品安全法、S-マーク、UL、IEC、CSA等規格）認証取得コンサル	■電気製品の誤った使用方法により、火災が発生する事故が増えています。家庭での電気製品の安全な使用方法についてお話します。■電気製品全般の安全対策についてお話します。	■（財）日本品質保証機構（JQA）において、当該業務の実務実践及び、30年間に及ぶ管理職、また電気製品認証協議会の事務局長として、国内外の企業に対し、認証取得に関する普及、指導、講演等を行った。■品質保証規格（IEC、JIS）等の認証取得に関する指導、相談、コンサル■電気製品全般にわたる認証取得に関する規格認証試験、認証取得、コンサル■JIS品質認証審査員■国内外安全規格認証審査員	初級	中級	上級				中学生	青年	成人	高齢者	川瀬 精康	77-3179

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者					氏名又は団体名	連絡先	
芸術、文化	1	■絵画（油彩）	初心者や中央の絵画展に出品希望も受けます。人生を楽しみ生涯学習にお役立てできればと思います。児童画も受けます。	■女子美術大学芸術学部卒■示現会委員（文化会館）アート2006絵画教室講師■厚展委員 児童画教室主催	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	井上 明子	77-2968
	2	■美術	■古美術の研究会 ■刀剣の鑑定会 ■浮世絵研究	■日本体育大学武道学科講師■横浜美術倶楽部会員■相模刀剣研究会鑑定免許証修得	初級						青年	成人	高齢者	渡邊 幸太郎	76-5165
	3	■絵手紙		■日本絵手紙協会会員■日本絵手紙協会公認講師■絵手紙は平成6年から始め、平成9年から指導	初級	中級	上級		小学生	中学生	青年	成人	高齢者	植松 正子	78-5601
	4	■水彩画■色鉛筆画■静物・花・風景画■水彩色鉛筆	水彩絵の具・水彩色鉛筆を使って、四季折々の静物、花、風景を中心に心に感動したものを描きましょう。同じ趣味のお仲間と楽しく描いたり、お話ししたり、末長く続けられる最高の時間をお過ごしになれるのではないのでしょうか？	■鹿児島県立医療短期大学卒業■第一美術協会評議員■個展開催9回 東京都知事賞受賞■横浜教育委員会賞受賞■第一美術協会展優秀賞	初級	中級	上級		小学生	中学生	青年	成人	高齢者	江原 登志子	78-6585
	5	■絵画	対象を見つめ、自分で描く事により、絵画を鑑賞し、理解する眼を養います。自分を表現することを少しずつ学んで、仲間づくり、作品発表をします。	■大分県立芸術短期大学絵画科卒業■国画会会友■日本美術家連盟会員	初級	中級	上級				青年	成人	高齢者	佐藤 裕美子	78-1007

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者					氏名又は団体名	連絡先	
芸術、文化	6	■水墨画		■平成9年から14年まで今文淋先生に水墨画を習う■平成15年から「如月会」を指導■平成16年に水墨画初級講座を地区センターで開催	初級							成人	高齢者	小田原 禎	70-1405
	7	■モザイク絵画	イタリア製のズマルトモザイクを使って絵画、壁画を作成しております。東京ディズニーランドにあるシンデレラ城の壁画モザイクチーフを担当しました。現在は、絵画モザイクを中心に制作しています。		初級	中級			小学生	中学生	青年	成人	高齢者	石原 新吉	78-8987
	8	■鎌倉彫	小学校卒業記念のオルゴール作りに、今年も6校に教えに行きました。	■鎌倉三橋流「雅号 石山芳風」■鎌倉彫30年以上	初級				小学生	中学生	青年	成人	高齢者	石山 芳美	77-7954
	9	■レザークラフト	バッグ、アクセサリ、インテリアなどを、自分のために自分だけの本物を作れるように、納得のいくまで指導します。 南部ふれあい会館、綾瀬市深谷教室にて体験レッスンあり	■レザークラフト講師認定証取得■シオン皮革工芸研究会講習終了■講師歴・指導歴30年	初級	中級	上級					成人	高齢者	北川 エミ子	76-5080
	10	■陶芸	陶芸歴30年。のんびりと陶芸を楽しんでいます。	■神奈川県美術家協会会員	初級	中級	上級		小学生	中学生	青年	成人	高齢者	小高 嘉照	77-3939

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル	指導対象者	氏名又は団体名	連絡先
芸術、文化	11	■七宝焼■彫金	七宝焼の初歩から、平面、有線七宝立体までゆっくり時間をかけて指導いたします。	■日本七宝指導者協会常任理事■フランスリモージュ国際七宝展・伝統工芸諸工芸部会展等に入選多数■県立さがみ緑風園・平塚貴峯荘にて指導	初級 中級	中学生 青年 成人	中村 裕子	78-7787
	12	■ガラス工芸	誰でも気軽に取り組めるガラス工芸を！毎日の生活に彩りを添えるガラスの作品を楽しく作ってみませんか？	■電気炉溶着（フュージング）技法を用いてアクセサリ、皿、パネル、それを利用したステンドグラスのランプやパネルなど小さい物から大きい物まで作成■ガラス工芸家の下で二十余年勉強する	初級 中級 上級	小学生 中学生 青年 成人 高齢者	横山 律子	77-1331
	13	■声楽■コーラス	二期会会員	■中学校一級、高校二級の音楽教員免許	初級 中級 上級	小学生 中学生 青年 成人 高齢者	鴨志田 啓子	090-2918-9462
	14	■ピアノ■ソルフェージュ	“基礎からきちんと”というかたも“趣味で”というかたも幅広く指導させて頂きます。お子様から大人のかたまでご年齢は問いません。	■フェリス女学院短期大学音楽科（現フェリス女学院大学音楽学部）卒業■同専攻科及び研究科修了、同大学に副手として勤務■合唱・声楽・室内楽等でピアニストを務めている。	初級 中級 上級 幼児	小学生 中学生 青年 成人 高齢者	佐々木 三希子	090-9385-0933
	15	■箏曲	箏は未就学のお子様からご年配の方まで、年齢や性別を問わず楽しめる楽器です。初めて触れる方から経験者まで、段階に合わせて丁寧に指導致します。日本の心・和の音を一緒に奏でてみませんか。	■生田流箏曲箏道音楽院大師範■東京藝術大学音楽部邦楽科卒業■皇居にて御前演奏。コンクール受賞歴多数。	初級 中級 上級 幼児	小学生 中学生 青年 成人 高齢者	野口 悦子	77-9955

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者				氏名又は団体名	連絡先		
芸術、文化	16	■歌と三味線（端唄（はうた）・俗曲・民謡・歌謡曲他）	「弾いて唄って楽しい人生」若藤会・邦楽倶楽部において、ジャンルにこだわらず、色々な曲を唄ったり、三味線を弾いたりして楽しんでいます。お仲間になりませんか。	■若藤会・邦楽倶楽部主宰■ビクター歌謡認定講師■平成14年度日本大衆音楽祭「内閣総理大臣賞」受賞■平成14年度綾瀬市教育委員会表彰受賞	初級	中級	上級			中学生	青年	成人	高齢者	松藤 洋呼	79-1700
	17	■ポピュラーピアノ指導■クラシックピアノ指導	コード奏法を覚えると、自由に楽しく演奏することができます。楽譜はちょっと苦手という方にもおすすめです。	■ヤマハ指導養成コース卒業■エレクトーン科講師、ポピュラーピアノ科講師、クラシック個人ピアノ科講師として活動	初級	中級			小学生	中学生	青年	成人	高齢者	斉藤 洋美	70-8310
	18	■大正琴■ミュージックベル■パーカッション	1987年に地域訪問団体ワンハートを設立。大正琴とベルと朗読劇でコンサート活動をしています。一緒に心いやされる大正琴やベルでコンサート活動をしませんか。初心者でも大丈夫です。	■生涯学習音楽指導員ライセンス取得■大正琴・ベル・朗読指導ライセンス取得■国立千葉大学教育学部卒業	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	齋藤 恵美子	79-1379
	19	■発声練習・発音練習 ■テキストを読む（民話・小説・広報 他） ■ストレッチ、マッサージの方法 ■所作の基礎（日本舞踊、時代劇） ■小道具の扱い方（舞扇、手拭、傘、履物他）	演劇や日本舞踊などに興味はありませんか？ 発声の練習をとおして、お腹から声を出すことで元気になります。 また、座ったままの身体のストレッチと顔・頭のマッサージでスッキリして、舞踊の所作の基礎を学べます。 小学生から大人まで、一緒に楽しく学びましょう。	【経歴】■昭和39年～昭和48年 女優業■平成25年文化庁主催、日本舞踊協会共催舞踊大会受賞者による「日本舞踊特別公演 出演」■平成28年 明治座入所、女優業再始動（舞台、TV、映画、CM等多数放映中）【指導実績】■昭和62年～現在、演劇内所作指導、演劇挿入舞踊振付指導■中学校にて職業講話等経験あり【資格】■昭和38年 花柳流名取（花柳佐郁）■昭和62年～平成3年 舞踊大会及び日本舞踊協会受賞歴あり■レニングラード国立芸術大学にて、基礎日本舞踊を指導	初級				小学生	中学生	青年	成人	高齢者	池永 婦世子	76-4503（兼FAX） 090-8855-3503
	20	■社交ダンス■ストレッチ体操■社交ダンスを通してのマナー■ストレッチによる健康法の指導	特に女性向けのストレッチとダンススポーツ（社交ダンス）を通して、健康で美しく年を重ねていくために、汗を流してみませんか。	■元JDSF（アマチュア競技会）Aリーグ会員■日本ボールルーム連盟会員■（財）日本ボールルーム連盟商業インストラクター	初級	中級			小学生	中学生	青年	成人	高齢者	井口 昭子	77-7002

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル	指導対象者	氏名又は団体名	連絡先
芸術、文化	21	■書道（漢字、かな、ペン字）		■芳林書道院漢字部師範・かな部師範・ペン字部師範 ■日展入選・各種展覧会出品■毎日書道展審査会員	初級 中級 上級	小学生 中学生 青年 成人 高齢者	水川 芳竹	046-235-1695
	22	■華道	いけばなを一緒に楽しみながら、研修旅行等もありますので、親睦の輪を広げることが出来ます。 神奈川県華道連盟展、武相華道展、あやせ文化芸術祭華道展等に出瓶出来ます。（要問合せ）	（資格等）諸流派（■池坊 ■一葉式いけばな ■小原流■花芸安達流 ■古流松藤会 ■草月流 ■日本古流 ■八代古流）	初級 中級 上級 幼児	小学生 中学生 青年 成人 高齢者	綾瀬市華道協会 福谷 千代子	77-6333
	23	■花育■フラワーアレンジメント	花育は植物を通して心を豊かにする活動です。子どもは自由に花を楽しみ、大人はきれいに活ける事をめざします。	■NPO法人日本フラワーハートセラピスト協会認定花育士■厚生労働省認定 フラワー装飾技能士■日本フラワーデザイナー協会（NFD）公認講師■IFA認定講師	初級	幼児 小学生 成人	Hana note～花の音 代表 川口 文子	70-1574
	24	■茶道（裏千家）■茶懐石■茶菓と和菓子■袋物（仕袋）		■幼児茶道■学校茶道■個別学級茶道	初級 中級 上級	小学生 中学生 青年 成人	駒崎 栄子	76-6971
	25	■腹話術	人形。しかし術者によって人格を持ち、ひとりの人間として生まれ変わる人形・・・それが腹話術！！	■あすなる腹話術研究会師範免状■子ども会、各種イベント、老人施設等への出演■全日本あすなる腹話術協会腹話術師師範	初級 中級 上級	中学生 青年 成人 高齢者	橘川 ゆみ子	76-5991

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者						氏名又は団体名	連絡先
芸術、文化	26	■詩吟（漢詩解釈・吟詠法・中国の歴史）	詩吟を通して日本文化の故郷・漢詩に親しみ、李白、杜甫等の名句を朗々吟じ、心身の健康を図りましょう。初心者歓迎です。	■朝翠流宗範■詩吟歴30年■湘南吟詠会会長	初級	中級			小学生	中学生	青年	成人	高齢者	金澤 衛	78-6148
	27	■詩吟（日本吟道学院認許）	大きな声を出して詩吟をやると、いつまでも若くいられます。	■春吟師範（日本詩吟道学院認許）■市民文化会館・町田市民会館・大和市南林間福祉センター・清川村営センター等で講演	初級									田中 春江	78-1821
	28	■詩吟	平成8年より先生について現在修練中です。指導は平成17年より後輩に指導中です。寺尾いずみ会館で毎週月曜日と土曜日に活動しています。マンツーマンで指導も可能です。また、曜日及び日時のご相談に応じます。特に成人男性のご参加を希望します。詩吟〔漢詩（中国・日本）、和歌（短歌）、俳句、新体詩（自作の短歌・俳句を作って吟ずる）〕を一緒にやりましょう。	■公益社団法人日本詩吟学院（準師範と10段取得）	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	前田 強	78-7386
	29	■トールペイント ■クラフト一般	カード作りやスクラップブック、ジェルキャンドル、ウェルカムボード等、季節のイベントに合わせて物作りを楽しみましょう。	■日本デコラージュ協会でクラフトアドバイザー取得後、クラフトマイスター取得 ■アンジュ公認講師 ■こどものかお、スタンプアドバイザー取得■東京ビックサイトホビーショウワークショップ講師（パンドラハウス） ■横須賀ローズフェスタワークショップ講師■こどものかお公認スタンプアドバイザー ■日本デコラージュ協会公認クラフトマイスター	初級				小学生	中学生		成人	高齢者	村田 加代子	080-9505-4630
	30	■絵画制作■水彩画■パステル画	水彩絵の具、パステルを使用して夢のある心を癒してくれる絵画を描いています。初めての方、経験のある方、楽しい教室で絵を描いてみましょう。	■綾瀬市美術協会会員■綾瀬市美術協会展出品■海老名市綾瀬市美術協会合同展出品■やまと展出品■大和市生涯学習センターボランティア講師■青少年センター（茅ヶ崎市）小学生絵画指導■女子美術大学社会人大学水彩画講座修了■小野月世（女子美術大学講師）に師事■アトリエビーナス成人美術コース修了■絵画の勉強20年間	初級	中級		幼児	小学生			成人	高齢者	沼能 愛江	67-8967

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者					氏名又は団体名	連絡先		
芸術、文化	31	■バードカービング■木彫■野鳥水彩画	■各自の作品を見せ合い、アイデアや技術を交換します。	■2001年大和市でカービンググループ「とりつくろう会」に加入、約10年活動。その前後からバードウォッチング、野鳥画、自然観察会等に参加■カービンググループ「とりつくろう会」の初心者講習会の講師を務める。	初級					中学生	青年	成人	高齢者	山下 健吾	77-0083	
	32	■吉祥花文字（きっしょうはなもじ）	絵心がなくても大丈夫です。吉祥絵柄を組み合わせ、美しい花文字を描きましょう。世界に一つのプレゼントに大変喜ばれます。	■平成27年（2015年）より花文字を習い始め、令和2年11月に花文字恵鈴先生の認定講師資格を取得■相模原カルチャーにて、令和3年2月から講師予定■花文字恵鈴プロジェクトチーム所属。花文字講師資格認定取得。	初級					小学生	中学生	青年	成人	高齢者	渋谷 伸枝	78-4361
	33	■木漆工芸（原木から自由な形を作る。日常的に使用される器の作成（鑿（のみ）や鉋（かんな）を使用））	工芸において、故柳宗悦氏との邂逅、用とは奉仕、素朴な姿に生きる用が美を生む。用と美が結ばれているのが工芸。器は日々共に暮らす一家の仲間、器は伴侶であり兄弟や姉妹である。共に一家の中で日々を送れたらと思います。	■鎌倉彫博古堂 故後藤俊太郎氏に師事。その後独立。■神奈川県美術展 入選「神奈川賞受賞」■鎌倉彫作品展 創作大賞、神奈川県知事賞、鎌倉市長賞受賞■2010年～、北の台中学校部活動で部活動指導協力者。神奈川県美術展において中高生の部出品、入選者多数あり。■優秀鎌倉彫技能者（1994年3月）	初級	中級	上級			小学生	中学生	青年	成人		橘川 和男	77-3907
	34	■綾瀬ささら踊り	綾瀬市内の伝統的な盆踊りである「ささら踊り」を教えます。「ささら踊り」は江戸時代から踊られてきた踊りで、竹で作られた「ささら」を持って小太鼓を打ち鳴らして踊ります。「ささら踊り」を通して、綾瀬の歴史や昔の人の楽しみであった盆踊りに触れてみませんか？竹で作られた楽器「ささら」はとてもきれいな音がします。音にも注目してみてください！	■昭和51年8月1日創立。昭和56年3月1日に市指定文化財に、平成20年に6市8団体で構成する「相模ささら踊り」として県指定無形民俗文化財に指定。■相模ささら踊り大会、市民文化祭伝統芸能部門、緑化フェア、桜まつり等に出演。■平成20年から市内保育園にて指導、平成24年ごろからこども伝承教室にて指導。その他市内小学校等での指導実績あり。	初級				幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	綾瀬ささら踊り保存会 会長 肥後 幸恵	78-2161
	35	■民謡 ■太鼓（民謡伴奏）	楽しく唄う事を目標として練習します。太鼓や三味線の音色に合わせ、大きな声を出して元気に唄う!!良かったら一緒にいかがでしょうか？	■民謡「潮貴会」会主 ■平成26年（2014年）より、二代目「潮貴会」会主として指導 ■平成28年（2016年）に相模原市民文化祭民謡部門総合優勝 ■民謡伴奏として民謡太鼓教室も行っております。■民謡「角田会」（かくたかい）名取（師範）（平成16年9月取得）	初級					幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	伊藤 幸代

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者					氏名又は団体名	連絡先	
芸術、文化	36	■トルコランプ製作■モザイク（トルコ）ガラスで作品作り■エコ廃材装飾	オスマントルコ時代から礼拝堂などで愛されてきたトルコランプ。 トルコから直輸入するトルコガラスは、色もカラフルで美しく、ガラスの宝石と呼ばれています。そのモザイクガラスを使って自分だけのお気に入りのランプを製作しませんか。	■令和3年9月から製作を開始、藤沢市内店舗に作品展示。■藤沢市内店舗にてモザイクガラスワークショップ開催。高校の教育学級にトルコランプワークショップ指導。■ちがさきランプ亭トルコランプマスター指導資格取得。	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	鈴木 ちほ	090-4915-7123
	37	■ミュージカル（演出・ダンス・歌唱）指導	歌、ダンス、芝居の三要素が揃った究極のステージ表現のひとつ、ミュージカル。体全身を使って、各分野の表現を体感してみませんか。楽しい！と感じる事が一番の近道！難しく考えず、まず1つ1つにチャレンジしてみましょう。	■ミュージカル劇団に入団。■国際連合活動支援クラシックライプ協会の赤毛のアンに少女アン役で出演。■喜納昌吉主演震災ミュージカル「花・すべての人の心に花を」主要キャスト出演。■綾瀬市の公認ゆるキャラ ブタッコリ〜のテーマソング作曲振付とパフォーマンス。■音楽普及団体を立上げ、ミュージカルステージ演出など出演多数。■綾瀬市スポーツセンタースポーツ教室指導、芸能プロダクションにダンス指導、市民ミュージカル演出振付指導、横浜の保育室主催ミュージカル振付指導、綾瀬市民ミュージカル振付指導。■大阪音楽大学短期大学部ミュージカル専攻卒。	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	鈴木 ちほ	090-4915-7123
	38	■ダンス指導（HIP-HOP）、ジャズダンス、コマーシャルダンス、POPダンス、コンテンポラリー、リリカル 他）	「ダンス」と聞くと、激しい動きをイメージしてしまう方も少なくないですが、実は身体で何かを伝える動きもそれはもうすでにダンスです。音に合わせて踊る、無音で踊る、日常の動作がダンスだとしたら、あなたはもうダンサーの一員です！ やってみたい！の気持ちを体験してみませんか。色々なジャンルのダンスに挑戦してみましょう。	■公益財団法人静岡県舞台芸術センター舞踊部シーズンキャストに籍しフランスグルノーブル国立舞踊振付センター監督jean-claude gallottaに師事。■国内外でコンテンポラリーを学び、4作品に出演。■横浜市杉田劇場コンサートにダンス出演。■綾瀬市の公認ゆるキャラ ブタッコリ〜のテーマソング作曲振付とパフォーマンス。市内のイベントステージ多数出演。■綾瀬市内のダンスサークル指導、綾瀬市スポーツセンタースポーツ教室指導、静岡の芸能プロダクションにダンス指導、水谷千重子コンサート（友近）綾瀬市公演のバックダンサー振付指導。■厚生労働省認可ヒップホップダンス基本技能指導士資格取得。	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	鈴木 ちほ	090-4915-7123
	39	■フラワーアレンジメント	アーティフィシャルを中心に様々な花材を使い、盛花、リース、トピアリー等、素敵な作品を作ります。 想像力を膨らませて、感性を、心を磨き、安らぎと癒しを。	■生け花は准教授免許皆伝。■アーティフィシャルフラワーアレンジメントのディプロマ取得。■生花、アーティフィシャル、ドライ、ソラ、ブリザーブド全ての花材に木の実も含めて、ブーケ、テーブル装花、リース他いろいろなアレンジメントを学ぶ。■生け花は池坊で指導実績が数年あり。■GENNY Flower Design Business Skill Instructor	初級			幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	石澤 美智子	090-8107-1317
	40	■日本画 ■デッサン ■子ども造形あそび	■古来より受け継がれてきた伝統的な方法で本格的な日本画を学べます。 ■美大受験経験を活かして、基礎からデッサンを教えます。 ■造形あそびで指先の感覚や視覚から子どもの想像力を高め、生きる力を育みます。	<経歴>■広島市立大学日本画専攻卒業<指導実績> ■体験教室、ワークショップなどを定期的 to 実施■中学校教諭一種免許状（美術）■高等学校教諭一種免許状（美術）	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	加藤 里帆	080-4967-3331

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者				氏名又は団体名	連絡先		
健康	1	■リハビリ体操■バランスセラピー体操■シルバー体操（腰痛・五十肩・青竹ふみ・ツボ体操）■ストレッチ体操（アロマを使用）■ヨガ・ストレッチ■アロマセラピー講習	やわらかい心と体を持ち続けるために、毎日少しずつ生活と関連づけて体を動かしてみませんか。	■（財）日本体育協会公認スポーツ指導者■全日本中央整体協会整体士・フットセラピスト■社団法人日本アロマ環境協会アドバイザー	初級	中級			小学生	中学生	成人	高齢者	青山 恵津子	78-0145	
	2	■健功気功（上海・北京の養生気功を学びましょう）	生命を養い、体を健やかに育み、健康寿命を延ばしていきましょう。	■練功十八法指導員 27年指導継続中■導引養生功総本部 NPO法人ダオイン健康気功 所属■日本スポーツクラブ協会 中高老年 介護予防運動指導士	初級						成人	高齢者	亀井 いづみ	080-3174-7633	
	3	■健康体操（中国体操）■気功法による自己鍛錬	それぞれの年齢に応じて無理なく楽しく身体を動かしましょう。 肩こりや腰痛等を柔らげましょう。	■練功十八法指導員■益気功指導員	初級	中級				青年	成人	高齢者	渡邊 初江	76-5165	
	4	■脳と身体の若がえり スクエアステップ		全国で指導員2,000人余りですが、特に高齢者対象とした転倒防止、認知症予防に効果があると言われている。集中力、調整力などの効果も期待できる。スクエアステップ協会 認定指導員No, 002454	初級				小学生	中学生	青年	成人	高齢者	綱島 政子	090-8003-5955
	5	■人生100年講座 ～医療費節約のすすめ～	医療費、クスリ代、介護費の減らし方を学び実践します。 ①医療の現状と課題 ②日常の健康づくり ③かしこい医療とのかかわり方	■民間、公立、海外の病院で経営指導■県内の公民館、生涯学習センター、福祉施設等での実績多数■昭和女子大学研究員■社会保障問題解決研究所代表	初級							成人	高齢者	市村 のぼる	080-6898-1682

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル	指導対象者	氏名又は団体名	連絡先
健康	6	■ベビーマッサージ	赤ちゃんとのタッチコミュニケーションとして、お母様やご家族の方へ赤ちゃんへのマッサージを指導します。ベビーマッサージを通して赤ちゃんとのふれあいの穏やかな時間を過ごし、子育て中のママを応援します。	■小園児童館、寺尾児童館で体験教室実施■ロイヤルセラピスト協会認定マッサージ講師■幼稚園教諭	初級	成人	加藤 直美	生涯学習課へ問い合わせ
	7	■リズムダンス(幼児も可)■歌体操■シニアのための健康体操(椅子を使ったストレッチ)	椅子やテーブルを使って、ゆるやかに足ひざ、手、肩等のストレッチを行います。腰や足の体重移動をきちんとすることにより、身体をのばしていきます。 ハワイの音楽は癒しにもなるので、そのリズムに合わせて身体、腰、手、足などでそのメロディーを表現するようにします。「フラを踊る」ことが目的ではありません。	■個人スタジオからスタートし、フラをハワイの教室(ハウオリ・カプウヴァイ)で直接先生から指導を受ける■各種イベントに参加出演■「ノーエイジ(団体)」にて、65歳以上の高齢者を対象に、中央公民館で月2回、コミュニティセンターで月1回活動。	初級 中級	幼児 高齢者	森 京子	77-1777
	8	■分子生物学(遺伝子、健康科学)■英語(生物学、健康科学、医療文献)	■分子生物学的視点からの健康講座を行います■文系出身で医学翻訳を目指している方に、生理学の基礎の説明から始めて医学文献のアブストの翻訳を試してみる方法で指導いたします■医療系の英語プレゼンの発音の指導いたします■個別に健康相談も承っています	■アラバマ大学人間環境科学学部人間発育子ども専門卒(BS)■カリフォルニア州立大学生物学科分子生物学専門卒(BS)■NPO法人日本ホリスティック医学協会にて講演■子宮筋腫・子宮内膜症・子宮腺筋症体験者の会「たんぽぽ」の例会でアドバイスや説明■第一種衛生管理者■生活習慣病予防指導士■薬学検定試験1級	初級 中級 上級	成人 高齢者	本庄 圭子	090-5214-3878
	9	■フットケアの方法■靴の選び方・履き方■正しい歩き方■足についての教育	毎日使っている足、きちんとケアしていますか？人生100年時代、足の健康寿命を延ばし一生歩ける足を守りましょう。 アーチが完成する6歳までの靴選びは最も大切です。そして転倒予防には爪やたこ、ウオノメなどの足裏ケア、靴選びが重要です。 自分の足を知り、正しい靴選び、履き方を知ることが足を守ることに繋がります。 足の測定、靴の選び方、靴の履き方、爪の切り方、歩き方、足の体操を指導いたします。	■2015年より総合病院でのフットケアに関わり2018年に指導士取得■フットケアチームを構築して入院・外来患者にケア、指導を行った■2022年に在宅でのフットケアに携わる■2016年～2021年病院でのフットケアチームリーダーとして患者指導、スタッフ指導を行った■2022年～施設スタッフへ技術指導を行った■看護師■フットケア指導士■メディカルトータルフットケア基礎コース学科・技術修了	初級 中級 上級	幼児 小学生 中学生 青年 成人 高齢者	橋野 美沙	090-5230-0342
	10	■キッズヨガ指導(幼児～大人)	キッズヨガは大人も楽しめる優しいヨガです。ゆる～く、楽しく心と身体の「全身(心)運動」をしてみませんか♪ポーズの練習や呼吸法を通じて内観力を高めていきます。「いま、ここ」にいる自分に気づくことは、精神面に良い影響を与えます。毎日、休みなく生きている自分のための「カラダ時間」を是非味わってみてください。お子様の発達に合わせたヨガクラスを実施可能ですので、ご相談ください。	■公立中学校に勤務■Kids Yoga & Aroma あゆ～る主宰■2023年～ヨガ指導を実施■綾瀬市ファミリーサポート交流会キッズヨガレッスン■大和市あかり食堂でのキッズヨガステージ出演(英語でキッズヨガ)■高座クリーンセンターキッズヨガクラス講師■全米ヨガアライアンス認定RCYT95修了■ウェルビーキッズヨガ指導者養成講座第5期生■Suryayoga キッズヨガセミナー修了	初級 中級	幼児 小学生 中学生 青年 成人 高齢者	柏木 麻友	080-9440-5603

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者					氏名又は 団体名	連絡先
健康	11	■リハビリテーションに関する知識講習や体操等の運動指導	リハビリに関する事やケガの予防にご興味ある方、お気軽にご依頼ください。筋肉や関節の正しい動かし方やご自身に合った自主トレーニングの方法をご提案いたします。少数参加や個別相談もぜひご相談ください。	＜経歴＞■臨床経験年数10年■総合病院（急性期・回復期・維持期）に勤務5年■整骨院勤務1年■訪問リハビリ勤務4年（現在）＜指導実績＞■院内や事業所内で専門家向けの勉強会や技術講習を実施■地域の方へリハビリ関連の勉強会や予防体操を実施した経験あり ＜資格＞■理学療法士■柔道整復師	初級	中級	上級						成人 高齢者	城内 裕貴 生涯学習課へ問い合わせ

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者						氏名又は団体名	連絡先
スポーツ、レクリエーション	1	■リズム体操（レクリエーションダンスetc）■ジャズ体操■ストレッチ体操		■（財）日本体育協会公認スポーツ指導者上級スポーツ指導員■（社団法人）日本フォークダンス連盟レクリエーションインストラクター	初級	中級						成人	高齢者	守矢 雅子	77-3506
	2	■リズム体操■ストレッチ体操■レクリエーションダンス■ダンベル体操	仲間と楽しみながら運動して、体力&健康づくりをしています。	■（財）日本体育協会公認体操指導員■3033運動普及員■神奈川生涯スポーツリーダー	初級							成人	高齢者	村松 いずみ	080-2016-9934
	3	■ジョギング■ウォーキング		■日本陸連ジョギングインストラクター■日本ウォーキング協会公認指導者	初級			小学生	中学生	青年	成人		高齢者	石山 芳美	77-7954
	4	■テニス		■高校テニス部監督として指導■高校教諭	初級			小学生	中学生	青年	成人			平岩 信男	78-1603
	5	■卓球（硬式）		■日本卓球協会上級審判員■上級スポーツ指導員■日本卓球協会認定初段	初級	中級		小学生	中学生	青年	成人		高齢者	中山 美江子	76-3253

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者					氏名又は団体名	連絡先	
スポーツ、レクリエーション	6	■空手道（基本、形、組手、試合） ■柔道（基本、乱取、試合）	現在日本体育大学武道学科で武道概論と武道の技術を指導しておりますので、綾瀬市内でも指導したいです。 ・空手道実技と講義 ・柔道の実技と講義	■（財）全日本空手道連盟五段■日本体育協会公認C級スポーツ指導員 ■（財）全国柔道連盟参段	初級					中学生	青年	成人	渡邊 幸太郎	76-5165	
	7	■剣道（実技、理論、居合、剣道形）	少子高齢化、経済停滞時代、剣道で心身を鍛え、国際化時代を乗り切る志を培いましょう。	■神奈川県大学剣道審判長■剣道錬士6段・居合道4段 ■高等学校剣道教諭	初級	中級				小学生	中学生	青年	成人	金澤 衛	78-6148
	8	■空手道 ■空手気功 ■整体療術師 ■テーピングと置き鍼療法 ■お灸施療法	空手道に生きる生涯。若さは先ず心身の健康から生まれるもの、基礎代謝を高め燃えにくい部位の脂肪を燃焼させ若がえりましょう。また、整体は『デュアル・ROM療法』動かない筋膜に緩みを与え、インナーマッスルを緩める施療方法です。	■NPO法人日本空手道協会 8 段 国際（指導、審判、審査）員 ■公益法人全日本空手道連盟 5 段 地区（指導、審判、審査）員 ■東京療術学院整体講師 ■キネシオテーピング指導員	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	佐藤 達美	78-7916
	9	■空手道	青少年育成と礼節を守り健全な空手道の指導に心がけています。 また平成24年度から全国中学校体育教科に正式に空手道が許可された事に伴い講師としての指導経験を生かしてゆきます。	■NPO法人日本空手道協会 4 級 地区（指導、審判、審査）員 ■公益法人全日本空手道連盟 3 段 B 級審判員 ■神奈川県空手道連盟強化指導員	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	佐藤 俊宏	78-7916
	10	■空手道	平成24年度から全国中学校体育教科武道必修化に向けて指導経験を生かし今後の中学生空手道を重点に指導して行きます。	■NPO法人日本空手道協会 3 段 地区（指導、審判、審査）員 ■公益法人全日本空手道連盟初段	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	佐藤 範英	78-7916

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者						氏名又は団体名	連絡先
スポーツ、レクリエーション	11	■空手■護身術	3歳からの武道養育を実施、少年部は厳しく指導します。空手道の技術の向上はもちろんですが礼節を身につける事が武道教育の目的のひとつです。幼年期から厳しさに耐えられる精神を育てる事を目指します。	■全日本空手道連盟和道会審判員■全自衛隊空手道連盟本部資格審議員■日本体育協会公認スポーツ指導者空手道上級指導員	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	小濱 克之	070-3840-9054
	12	■軽登山や山歩き■歩くスキー■キャンプ■ネイチャーフォト■釣り■自然観察■野外料理	フィールドアドバイザー／自然観察指導員として、主に野外活動アドバイザーをしています。ガイドブックや商業ツアーとは、ひと味違う野外体験を！！災害時のサバイバル知識も身につきます。	■日本自然保護協会会員 自然観察指導員■ecoひいき野外塾主宰	初級	中級			小学生	中学生	青年	成人	高齢者	丸田 浩明	090-2564-3642
	13	■キッズクラスのジャズダンス（3歳～中学生）■ヨガ&ダンス	ただ健康のためではなく、やわらかい心と体を持ち続けるために毎日少しずつ生活と関連づけて体を動かしてみませんか。	■GBS教育研究会ベビーシッター士■全日本中央整体協会整体士・フィットセラピスト■社団法人日本アロマ環境協会アドバイザー	初級	中級		幼児	小学生	中学生		成人		青山 恵津子	78-0145
	14	■スクエアダンス	スクエアダンスは、軽快なリズムに乗って8人のセットで動くウォーキングダンスです。動作を覚えてしまえば世界中どこへ行っても踊れますよ！	■日本フォークダンス連盟公認3級指導者■日本スクエアダンス協会認定コラー	初級					中学生	青年	成人	高齢者	小林 洋一	76-3946
	15	■ヨガ全般		■神奈川ヨガ体操協会会員■インストラクター（神奈川県体操協会・東京ヨガセンター・ニーマル ヨガ ネパール）	初級	中級	上級		小学生	中学生	青年	成人	高齢者	廣江 淳	76-4335

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者					氏名又は団体名	連絡先
スポーツ、レクリエーション	16	■ハワイアンフラダンス	心地よい音楽を聴きながら気分転換！！年齢に関係なく楽しめるフラ。あなたもフラガール体験してみませんか。	■フラサークルを平成17年12月からスタート■地域活動・ボランティア活動	初級			小学生	中学生	青年	成人	高齢者	山本 浩子	090-3426-2012
	17	■エアロビクス■ストレッチ ■ピラティス	さまざまなシチュエーションに応じたレッスンをします。ピラティスはバスタオル1枚あれば行えます。	■平成2年よりスポーツクラブ等で指導■綾瀬市のイベントや企業内でのイベントでエアロビクスやストレッチ指導	初級	中級		小学生	中学生	青年	成人	高齢者	増田 深雪	78-0617
	18	■一輪車	一輪車を楽しく安全に乗るための初心者を対象にした基本の乗り方からスーパーテクニックまで指導いたします。	■日本一輪車協会指導員■綾瀬市一輪車教室講師■神奈川県スポーツフェスティバル一輪車指導	初級	中級	上級	幼児	小学生				関口 進一	070-1317-7836
	19	■民踊(全国のふるさと民踊、たのしい民踊)	全日本民踊、楽しい民踊を地域の愛好者に伝達して、一人でも多くの人に楽しさを知っていただきたい。小さなサークルから大きなサークルへと広がっています。 全日本民踊指導者連盟講習会指導員 神奈川県支部民踊講習会指導員 綾瀬市レクリエーション協会指導員	■(社団法人) 全日本フォークダンス連盟日本民踊2級指導員	初級	中級		小学生	中学生	青年	成人	高齢者	阿部 花枝	78-1035
	20	■けん玉	地域のイベント・サークル等での指導。段級位認定多数。神奈川県子どもけん玉大会運営役員。	■日本けん玉協会2級指導員■けん玉道5段	初級	中級	上級	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	岸 睦典	080-4096-0576

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者					氏名又は団体名	連絡先	
スポーツ、レクリエーション	31	■合気道 ■護身術講座	子どもから大人まで、武道初心者、運動未経験でも大丈夫！合気道は、力にたよらないだれでもできる武道です。護身のため、エクササイズのため、どんな理由でも良いです。一緒に合気道をしませんか？ 護身術講座は、身を守る方法を身につけ、防犯し、安心を手に入れられる講座です。 ぜひお問い合わせください。	■全日本養神館合気道総合演武大会で、競技演武白帯の部で2度3位、のち2015年に茶帯の部で1位獲得。 ■指導員資格取得後補助指導員を務めたのち、2019年10月より自身が指導者となる合気道教室、養神館合気道向陽にて指導。 ■第八号指導者資格（公益財団法人合気道養神会認定）	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	小林 喜子	090-5109-0061

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者						氏名又は団体名	連絡先
家庭生活、趣味	1	■手編み■棒針編み■ガギ針編み■アフガン編み	初心者から上級者まで編むことを楽しみ、技術を向上させ、よい作品をつくることを目指して指導してまいります。 より多くの人に編み物の楽しさを知ってもらいたいと考えています。	■文化服装学院卒業■手編み教師資格■ファッションショー作品出品	初級	中級	上級				青年	成人	高齢者	関口 智子	81-4237
	2	■高座豚を使用した手作りの肉まん作り■映像（パワーポイント）や紙芝居で高座豚の歴史等を説明	“おいしく・楽しく”、生地作りみそ味にこだわった手作り豚まんです。月2回の定例会豚まん作り実習に参加して戴く体験講習を、随時実施。ボランティア活動として小学生・PTA・市民グループの皆さんに指導。	■市内小学校3年生に指導（総合学習）■食品衛生責任者■PTAや各地域行事に参加し、豚まん作り指導・豚まん提供。	初級	中級	上級		小学生	中学生	青年	成人	高齢者	高座豚研究班 代表 遠藤 成子	77-9070
	3	■雛の吊るし飾り（ちりめん細工）■パッチワークキルト	伊豆地方に伝わる吊るし雛約50種類を指導しています。約2年で終了し飾り方を学びます。お孫さんやご自分用の雛飾りを作りましょう。パッチワークキルトは基本から始めます。生活小物やプレゼントを縫ってみませんか？	■（財）日本手芸普及協会指導員■地区センター・高齢者会館・自宅などで指導	初級	中級	上級					成人	高齢者	永井 正子	76-6095
	4	■花嫁着付け■着物着付け	レベルの高い花嫁着付の技術と知識を身につけることによって、自信を持って仕事ができるようになります。浴衣から礼装の着付、TPOにあわせた和装の楽しみ方まで総合的に学べます。	■花嫁着付師奥伝免許、着物着付師師範■1990ジャパンウィーク（英国）で、着物ショーを担当■市内の公民館やカルチャーセンターにて指導	初級	中級	上級			中学生	青年	成人	高齢者	山本 順子	76-0809
	5	■パンとケーキ作り	家にある材料で簡単なパンとケーキと一緒に作ってみませんか。	■ABCクッキング製菓認定■ABCクッキングパン認定■食品衛生責任者	初級	中級	上級		小学生	中学生		成人	高齢者	中村 京子	77-3426

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者						氏名又は団体名	連絡先
家庭生活、趣味	6	■昔の遊び■折紙■竹細工■ 棕櫚の葉バッタ作り■風車の いろいろ■草笛	対象年齢に応じていろいろあそぼう。市役所の関 連事業等で出来る限りあそばせてもらっていま す。	■綾北小学校親子ふれあい大会で指導■仲間遊び10年 以上	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	碓井 洪司	78-3551
	7	■写真ネイチャーフォト	写真家。建築写真、商業写真を主体として活動。 かたわらアマチュア写真家の指導育成。カル チャーセンター講師、観光会社主催の撮影ツアー の講師。テーマは花と風景を主体。	■日本写真学園営業技術科修了■著書「武蔵野共著」 「南画の郷」等■大和地区日中友好協会会員	初級	中級						成人	高齢者	内田 昭良	79-9120
	8	■漫画の描き方	商業誌でプロとして漫画を連載していた経験を生 かして、漫画の描き方をわかりやすく専門的に教 えます。 電子書籍にてコミックス2冊・イラスト集出版。	■講談社 月刊少年マガジン・ミスターマガジン連載 ■ぶんか社 月刊ホラーM・月刊まんがグリム童話等 連載	初級									袴田 康明	090-1770-3658
	9	■囲碁	「楽しく」をモットーに普及活動をしています。	■(財) 日本棋院普及指導員	初級	中級			小学生	中学生	青年	成人	高齢者	千野 忠良	090-5556-7074
	10	■蒟蒻作り	地域婦人団体連絡協議会（食物クラブ）などで調 理実習、蒟蒻作りの好きな方が集まったの指導を 行っています。		初級						青年	成人		菅原 美智子	77-4774

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル	指導対象者	氏名又は団体名	連絡先
家庭生活、趣味	11	■エコ・クラフト	エコ・クラフト（バック、かご、フラワー）作りの指導を行っています。 一人でも多くの方にエコ・クラフトの手作りの良さを知っていただきたいので、初心者の方が対象です。色・形・サイズはご自身のセンスを生かして自由にアレンジできます。		初級	小学生 中学生 青年 成人 高齢者	横山 照代	090-6196-7273
	12	■写真一般	平成23年10月設立。市内カメラクラブ団体（綾南フォトクラブ、綾瀬フォトクラブ、写彩あやせ、山綾会）のクラブ会員有志で構成。	撮影会、講習会などを開催。綾瀬市催事、行事等の撮影及び参加。年1回の写真展開催。	初級 中級	中学生 青年 成人 高齢者	綾瀬写真協会 代表 伊藤 和徳	090-2662-4861
	13	■大菊の栽培	毎年、研修会、講習会を開催し、大菊の栽培技術向上に努めている。	毎年定期的に綾瀬菊花会の研修会、一般向けの講習会を実施。市内小学校への指導も行っている。	初級 中級	青年 成人 高齢者	綾瀬菊花会 会長 鈴木 輝夫	77-5406
	14	■パン作り	安心安全な食材で、おうちで手軽で簡単に作れるパン作りをお伝えしています。 ちょっとしたコツでおいしいパンが作れるようになりますよ。	■おうちパン教室chou chou 主宰■パンサークルMama's Bakeryで講師担当■RMアートプロデュース、海老名市And'n Café、育児サークルなどでパン教室を開催 ■パン講師が集まるサークルhugによる横浜パン教室で講師担当■食品衛生責任者■おうちパンマスター認定教室	初級 中級 上級	幼児 小学生 中学生 青年 成人 高齢者	今 祐美子	77-0032
	15	■ガーデニング■園芸、造園、環境デザイン	■造園家です。神から楽園をつくることを許可された人。■庭づくりやガーデニングを指南します。自然を学び、植物や土に触れながら、庭づくりの楽しさを味わってください。	■町田デザイン専門学校にて造園計画、園芸、造園図面など■ヒューマンアカデミーカルチャースクールにて造園デザイナー養成講座（年間）■東急セミナーBにてハンギングバスケットマスター資格受験講座、グリーンアドバイザー資格受験講座■トステムビバにて園芸担当職員へグリーンアドバイザー資格受験講座■その他公共機関でガーデニング講師■横浜市栄区主催のガーデニング講座、湘南緑の会主催の緑のまちづくり講座など■1級造園施工管理技士	初級 中級 上級	小学生 中学生 青年 成人 高齢者	鬼塚 章園	080-5525-1403

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者						氏名又は団体名	連絡先
家庭生活、趣味	16	■スカーフ・ストールの結び方、アレンジ方法	スカーフアレンジを色々変えて、無限のファッションスタイルを楽しみながら、生活をより豊かに!!ファッションブルに笑顔で彩りあふれる毎日を楽しめる!アレンジの仕方、雰囲気もかわり、お洋服のエコにもつながります。スカーフ・ストールなどのアレンジ方法、結び方など30種類以上指導させていただきます。	■藤沢市及び茅ヶ崎市まなびの市民講師として、ボランティアで各所で活動中■日本スカーフコーディネーター協会認定講師	初級	中級	上級		小学生	中学生	青年	成人	高齢者	加龍 智子	080-3159-8373
	17	■食育・食卓作法（マナー）・料理	『食育』をご存知ですか？親子料理教室だけだと思いませんか？『食育』は調理、歴史、農業、食産業、作法と幅広い教育です。地域の皆さんと協力して、お子さんからご年配の方まで楽しく気軽に学びませんか？食育を楽しく学びたい人・グループ、一緒に『日本の食と未来』を考えるグループ、団体など幅広く募集しております。お気軽にお声掛けください。	■日本料理店・ホテルに勤務経験。現在は都内調理師・栄養士養成専門学校で調理・座学を教えています。■日本大使館や外国大使館にて食卓作法・料理セミナー、高校にて高校生向け食卓作法・料理セミナー、大学付属小学校にて食育セミナーなど多数の指導実績あり。■調理師、製菓衛生師、唌酒師、神奈川県ふぐ包丁師 ■厚生労働省認定 日本料理専門調理師・技能士、同認定 すし料理専門調理師・技能士、同認定 麺料理（そば・うどん）専門調理師・技能士 ■厚生労働省認定 専門調理食育推進員	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	平塚 未来	090-9130-2163
	18	■城址まんじゅう作り	綾瀬の伝承料理である「城址まんじゅう」を作ります。まんじゅうには、さつま芋餡を使い、城址の焼き印を入れます。地域伝承の味を、ぜひ一緒に作ってみませんか？	■市内イベントでの城址まんじゅう作り・販売等を実施■市内小学校で城址まんじゅう作りの授業に携わる。■中央公民館講座での指導実績あり。	初級	中級	上級		小学生	中学生	青年	成人	高齢者	城址まんじゅうの会 代表 小川 くに子	090-1051-3634

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者	氏名又は団体名	連絡先
市民生活、国際関係、コミュニティ	1	■市民活動、NPOの立上げと推進の支援・相談■行政の協働コーディネーター■市民活動団体・NPOのネットワークづくり	NPO法人ふるさと環境市民・AIFAあやせ国際友好協会など多くの市民活動のたちあげをしてみました。市民協働を進める人材の掘りおこしやネットワークを創ります。ひとりひとりの市民が輝く場を創ります。	■市民活動のたちあげと活動推進の支援■市側担当部課との連絡・相談による事業実施■「あやせまちづくり大学」により市民協働の推進		中級		青年 成人 高齢者	あやせまちづくり大学 事務局 安藤 多恵子	78-5915
	2	■英語（外書講読文法、会話）	国際化時代。英語は国際語になりつつあります。しかし、たかが英語と言われますが、英語を十分に使いこなすのは簡単ではありません。先ず基礎（ものの考え方、単語、英文法、構文等）をしっかり身につけましょう。	■高等学校英語教諭15年■専門学校英語教授5年	初級	中級		小学生 中学生 青年 成人	金澤 衛	78-6148
	3	■韓国語■日本語		■日本語能力試験1級■教会で日韓、韓日通訳及び翻訳■BJTビジネス日本語能力テストJ1+	初級	中級	上級	小学生 中学生 青年 成人 高齢者	朴 吉三	080-5989-9857
	4	■英語■英会話	これからの若人は海外に出る機会が増すのは現代社会の国際化上あたり前になるでしょう。英語は国際人になる為の必須です。又会話が出来ると楽しいですよ。初級はミシガンメソッドのオーディオヴィジュアル方式で反復学習いたします。	■オハイオ ウェスレアン大学 ■ミシガン州立大学 留学（Education） ■米系航空会社30余年勤務後定年（DMM-JPN） ■英語教職課程修了	初級	中級		小学生 中学生 青年 成人 高齢者	酒井 誠	090-1607-5408
	5	■司会■朗読■語り		■東京アナウンスアカデミー卒業■結婚式場・ホール等で司会経験■朗読グループの指導経験	初級	中級	上級	小学生 中学生 青年 成人 高齢者	植松 正子	78-5601

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者	氏名又は団体名	連絡先
市民生活、国際関係、コミュニティ	6	■司会■イベント企画	大学在学中から司会について学び、以来現在まで継続して行っています。地域の各種イベント・市の表彰式典・いきいき祭・緑化フェアなどで司会をしています。プロダクションに所属。結婚式司会も経験。	■国立千葉大学放送研究会卒業■結婚式・コンサートで司会■成人式典など市のイベントで司会多数	初級	中級	上級	幼児 小学生 中学生 青年 成人 高齢者	齋藤 恵美子	79-1379
	7	■朗読劇■ボイストレーナー ■音響映像技術■写真撮影	施設訪問ボランティア団体ONE・ハートで朗読指導と音響技術者として活動。ホームページONE・ハートを作成。ご覧ください。	■生涯学習インストラクター認定取得■朗読指導、ボイストレーナー資格取得■音響、映像、写真撮影技術者	初級	中級	上級	幼児 小学生 中学生 青年 成人 高齢者	斉藤 俊男	79-1379
	8	■大正琴■ミュージックベル・トーンチャイム■パーカッション■朗読劇団	1987年に地域訪問団体ONE・ハートを設立。大正琴とベルと朗読劇でコンサート活動をしています。次世代にボランティアの心を伝えることを大切に、子ども会や小中学校でも活動。初心者歓迎。仲間になりませんか。	■大正琴、ミュージックベルでの演奏、朗読劇団の公演を施設で行うボランティア団体です■ミュージックベルと朗読劇団は視覚障害者と健常者が共に練習し、活動しています	初級	中級	上級	幼児 小学生 中学生 青年 成人 高齢者	施設訪問ボランティア ONE・ハート 代表 齋藤 恵美子	79-1379
	9	■基礎英語	英語の苦手な方歓迎します。	■法政大学名誉教授■40年ほどの教授歴あり■高校1級教員資格（英語）	初級	中級		中学生 青年	並木 慎一	77-9048
	10	■手話学習	■手話学習、交流を楽しく学んでみませんか		初級	中級	上級	青年 成人	綾瀬市聴覚障害者協会 会長 高橋 司	77-2258（FAXのみ）

部門	No	指導分野及び内容	P R	経歴、指導実績、資格	レベル			指導対象者				氏名又は団体名	連絡先		
市民生活、国際関係、コミュニティ	11	■消費者問題、消費生活支援	消費生活相談員として消費生活相談に10年以上かかわってきました。悪質商法やネット通販でのトラブルなど、買い物や契約での失敗を防ぐ、消費に関する安全・安心の知識をお伝えします。	■かながわ中央消費生活センターにおいて、県消費生活相談員を10年以上経験。■消費生活講座にて講師（オレオレ詐欺、原野商法、訪問販売など）■消費生活コンサルタント	初級	中級	上級				青年	成人	高齢者	平井 光枝	76-0325
	12	■発声・アナウンス・話し方・歌唱指導	相手に思いを伝える最短の方法が「言葉」。あなたは自身の声は好きですか？気になる発音や声が出るメカニズムを、講座を通して学んでみませんか。カラオケ好きの方にも、歌の指導もおこないます。	■海老名FMラジオ局メインパーソナリティ。■ボイスドラマ(声優)主要キャスト役他（TV千葉放送、DVD）。■綾瀬市内や海老名市内でイベントMC。■ミュージカル劇団に入団し、作品出演。■市内サークル等にボーカル指導■常葉学園橘高等学校音楽科声楽専攻卒、大阪音楽大学短期大学部ミュージカル専攻卒。	初級	中級	上級	幼児	小学生	中学生	青年	成人	高齢者	鈴木 ちほ	090-4915-7123
	13	■英語学習及び英会話	英語で道を尋ねられたりしたとき、案内できるような日常会話を身に着けられます。	■自宅及び学習塾にて、小学生・中学生・高校生・成人へ英語及び英会話指導（約40年間）■現在、海老名市内の学童保育にて英語指導■シンガポール赴任歴あり（2年間）■シンガポールYMCAにて日本語指導経験あり■英語検定2級■中央公民館にて外国人に向けて日本語指導（25年間）	初級	中級			小学生	中学生	青年	成人	高齢者	前島 ヨシ子	生涯学習課へ問い合わせ

綾瀬市生涯学習人材バンク登録者名簿

令和6年10月発行

発行

綾瀬市

編集

市民環境部生涯学習課

住所 252-1192

綾瀬市早川550番地