



|    |                      |                                                                                                             |           |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7  | 住民参加型移動支援と福祉有償運送について | 高齢者や障がい者等の移動・外出支援「住民参加型移動支援」と「福祉有償運送」の活動状況説明と活用方法、団体設立方法等                                                   | 福祉総務課     |   |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 8  | 障がい福祉の制度について         | 障がい福祉制度の紹介                                                                                                  | 障がい福祉課    | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 9  | 精神障がいについて            | 精神疾患や精神障がいについての理解、精神障がい者との接し方について                                                                           | 障がい福祉課    | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |
| 10 | 介護保険制度               | 介護保険制度の概要                                                                                                   | 高齢介護課     |   |   | ○ |   |   |   | ○ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 11 | 認知症について              | 認知症の予防・認知症の人との接し方・介護している家族への理解について                                                                          | 地域包括ケア推進課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |
| 12 | 地域包括支援センターについて       | 地域包括支援センターの役割などについて                                                                                         | 地域包括ケア推進課 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |
| 13 | 国民健康保険の概要            | 国民健康保険制度、国保への加入離脱、給付について                                                                                    | 保険年金課     |   |   |   |   |   |   | ○ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 14 | 国民年金のしくみ             | 年金の必要性、年金の加入、年金事務所と市役所の関係                                                                                   | 保険年金課     |   |   |   |   |   |   | ○ | ○ | ○ | ○ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 15 | あなたが“きらめく”市民活動       | 市民活動、きらめき補助金、市民協働事業などについて                                                                                   | 市民活動推進課   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |
| 16 | 交通安全の呼びかけ            | 安全運転のマナー(自転車・バイク)、歩行者のマナー                                                                                   | 市民活動推進課   |   |   |   |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |
| 17 | 生活習慣病予防全般について        | 生活習慣病予防のための運動や食事について(汁ものの塩分濃度測定も可能)                                                                         | 健康づくり推進課  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |
| 18 | 食育について               | 食育や食べ物、地産地消について(調理実習、汁ものの塩分濃度測定も可能)                                                                         |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |
| 19 | こころの健康づくり            | うつ病について(症状や予防法・治療法など)・こころの健康づくりについて(ストレスの解消など)・自殺予防・ゲートキーパーについて(自分やまわりの人の不調に気づいてあげよう)・綾瀬の自殺対策について(訪問や相談のPR) |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 20 | 小児の健康づくり             | 小児の健康づくり、事故防止などについて                                                                                         |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 21 | 高齢者の健康づくり            | 高齢者の健康やロコモティブシンドローム(転倒予防)、低栄養予防などについて(骨健康度測定可能)                                                             |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 22 | 女性の健康づくり             | 心と体の健康づくり、更年期の健康、骨粗しょう症予防などについて(骨健康度測定可能)                                                                   |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 23 | 離乳食・幼児食のすすめ方のポイント    | 離乳食や幼児食のすすめ方とこどもの育ちを促す食生活について                                                                               |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 24 | 糖尿病を予防し、生き生き健康生活     | 糖尿病予防の食生活や糖尿病全般について(汁ものの塩分濃度測定も可能)                                                                          |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 25 | 健康診断結果を生活習慣病予防に役立てよう | 健診結果からみる生活習慣病予防について(骨健康度測定可能)                                                                               |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 26 | 感染症の予防について           | 感染症予防のポイントについて                                                                                              |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 27 | 増えています。女性のがん!        | 乳がん・子宮がん予防のための食生活と検診について                                                                                    |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 28 | がん予防について             | 各種がんの予防及び早期発見について                                                                                           |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 29 | 健康度見える化コーナー操作教室・相談会  | 健康度見える化コーナーの5つの機器や手帳の使い方について(健康度見える化コーナーにて実施)                                                               |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 30 | 災害時の健康づくり            | 災害時に起こりやすい感染症や持病の悪化、エコノミークラス症候群などについての具体的な対策、家庭で備えておくの良いものや、食生活について                                         |           | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 31 | いのちの大切さを学ぼう          | 胎児人形や妊婦体験等を通して、自らのいのちと他の人のいのち大切さについて学ぶ                                                                      | ○         | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |
| 32 | ニューススポーツの紹介          | ニューススポーツのルール説明と実技                                                                                           | スポーツ課     |   |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |
| 33 | コミュニティバスの運行について      | コミュニティバスの運行の概要や経過、利用実績、利用促進に向けた取り組み                                                                         | 都市整備課     |   |   | ○ |   |   |   | ○ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 34 | 学童期の食教育              | 現代っ子の食生活と問題点、必要な栄養と食品                                                                                       | 学校給食センター  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |
| 35 | これからの学校教育            | 文部科学省の教育改革の動向、市の教育方針、あやせ学びづくり運動、家庭・地域と学校の連携の必要性、教育をめぐる諸課題等                                                  | 教育指導課     |   |   |   |   |   |   | ○ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 36 | 心の教育                 | 学校における道徳教育について                                                                                              | 教育指導課     |   |   |   |   |   |   | ○ |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 37 | 家庭教育                 | 「あやせゼロの日運動」、家庭教育の重要性について                                                                                    | 生涯学習課     |   |   | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |



# あやせゼロの日運動

毎月ゼロの日(10日、20日、30日)はテレビやゲームを一休みして、読書や家族の時間として過ごしましょう。