

6	住民参加型移動支援と福祉有償運送について	高齢者や障がい者等の移動・外出支援「住民参加型移動支援」と「福祉有償運送」の活動状況説明と活用方法、団体設立方法等	福祉総務課				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	障がい福祉の制度について	障がい福祉制度の紹介		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	精神障がいについて	精神疾患や精神障がいについての理解、精神障がい者との接し方について	障がい福祉課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	障がい者の差別解消について	障害者差別解消法について、合理的配慮について、障がいのある方への理解と支援について、障がいに関するマークについて		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	介護保険制度	介護保険制度の概要	高齢介護課		○			○		○										
11	認知症について	認知症の予防・認知症の人との接し方・介護している家族への理解について	地域包括ケア推進課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12	地域包括支援センターについて	地域包括支援センターの役割などについて		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13	国民健康保険の概要	国民健康保険制度、国保への加入離脱、給付について	保険年金課							○		○								
14	国民年金のしくみ	年金の必要性、年金の加入、年金事務所と市役所の関係										○	○	○	○					
15	あなたが“きらめく”市民活動	市民活動、きらめき補助金、市民協働事業などについて	市民活動推進課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16	交通安全の呼びかけ	安全運転のマナー(自転車・バイク)、歩行者のマナー						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17	楽しく子育てしよう～イライラ子育てからの脱出～	1歳8か月から未就学の子を持つ保護者を対象とした子育て講座	こども未来課					○				○		○						
18	生活習慣病予防全般について	生活習慣病予防のための運動や食事について(汁ものの塩分濃度測定も可能)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	食育について	食育や食べ物、地産地消について(調理実習、汁ものの塩分濃度測定も可能)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20	こころの健康づくり	うつ病について(症状や予防法・治療法など)・こころの健康づくりについて(ストレスの解消など)・自殺予防・ゲートキーパーについて(自分やまわりの人の不調に気づいてあげよう)・綾瀬の自殺対策について(訪問や相談のPR)	健康づくり推進課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
21	小児の健康づくり	小児の健康づくり、事故防止などについて		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22	高齢者の健康づくり	高齢者の健康やロコモティブシンドローム(転倒予防)、低栄養予防などについて(骨健康度測定可能)	健康づくり推進課 保険年金課 ※連絡は健康づくり推進課へ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23	女性の健康づくり	心と体の健康づくり、更年期の健康、骨粗しょう症予防などについて(骨健康度測定可能)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24	離乳食・幼児食のすすめ方のポイント	離乳食や幼児食のすすめ方とこどもの育ちを促す食生活について		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	感染症の予防について	感染症予防(ノロウイルス、インフルエンザウイルス、新型コロナウイルス等)の対応ポイントについて		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26	がん予防について	各種がんの予防及び早期発見について	健康づくり推進課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
27	健康度見える化コーナー操作教室・相談会	健康度見える化コーナーの5つの機器や手帳の使い方について(健康度見える化コーナーにて実施)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
28	災害時の健康づくり	災害時に起こりやすい感染症や持病の悪化、エコノミークラス症候群などについての具体的な対策、家庭で備えておくことの良いものや、食生活について		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
29	いのちの大切さを学ぼう	胎児人形や妊婦体験等を通して、自らのいのちと他の人のいのち大切さについて学ぶ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30	ニューススポーツの紹介	ニューススポーツのルール説明と実技	スポーツ課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31	コミュニティバスの運行について	コミュニティバスの運行の概要や経過、利用実績、利用促進に向けた取り組み	都市整備課		○		○	○		○		○		○		○		○		○
32	学童期の食教育	現代っ子の食生活と問題点、必要な栄養と食品	学校給食センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
33	これからの学校教育	文部科学省の教育改革の動向、市の教育方針、あやせ学びづくり運動、家庭・地域と学校の連携の必要性、教育をめぐる諸課題等	教育指導課							○						○				
34	心の教育	学校における道徳教育について								○						○				
35	家庭教育	「あやせ家庭読書・ふれあいの日～あやせゼロの日運動～」、家庭教育の重要性について	生涯学習課			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○



あやせ家庭読書・ふれあいの日 ～あやせゼロの日運動～

毎月ゼロの日(10日、20日、30日)は、ご家庭で読書やおしゃべりをするなど、ふれあいの時間を大切にしましょう。