

あやせ健康・食育プラン21

～あやせ健康プラン21（第4期）・あやせ食育推進計画（第3期）～



綾瀬市マスコットキャラクター

あやびい

平成31年3月

綾瀬市



我が国は、高齢化が急速に進行し、今後ますます進むと予測されており、本市における高齢化率も、年々高まり、平均寿命が延びる一方、がんや脳血管疾患、心臓病などの生活習慣病を発病する人が増加しています。

こうした中、本市では、平成16年3月に、「市民一人ひとりがつくるいきいき健康のまちづくり」を基本理念とした「あやせ健康プラン21」を策定いたしました。その後、平成21年3月に、健康づくりと関連の深い食育に関する計画と一体の第2期計画を策定し、平成26年3月に、国の健康日本21（第二次）やかながわ健康プラン21（第2次）を踏まえ、第3期計画を策定し、ライフステージに応じた健康づくりに取り組んできたところでもあります。

ここで、現計画の計画期間が満了することから、社会状況の変化に対応し、ライフステージに応じた健康づくりと食育の推進をさらに進めるため、「健やかで自分らしい健康づくりをめざして」を基本理念とし、「健康寿命の延伸・健康格差の縮小・食育の推進」を基本方針とする「あやせ健康・食育プラン21～あやせ健康プラン21（第4期）・あやせ食育推進計画（第3期）」を策定しました。

市民一人ひとりが、健康づくりや食育への意識を高めながら、地域全体で健康づくりに取り組み、活力と魅力に満ちた綾瀬のまちづくりを目指していきたいと考えておりますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、計画の策定にあたり、貴重なご意見等をいただきご尽力をいただきました、綾瀬市健康プラン策定委員会委員の皆様や、アンケート調査へご協力をいただきました多くの市民の皆様にご心から感謝申し上げます。

平成31年3月

綾瀬市長 古塩 政由