

目次

第1章	計画策定の趣旨	1
1	計画策定の背景	1
2	あやせ健康・食育プラン21と他計画との関連	3
3	計画の期間	4
4	計画の特色	5
第2章	計画の目指すもの	7
1	基本理念	7
2	基本方針	8
3	重点目標	9
4	あやせ健康・食育プラン21体系図	10
第3章	市民の健康を取り巻く状況	11
1	人口の状況	11
2	各種保健事業の状況	17
3	要介護（要支援）認定者の状況	21
4	医療・介護を取り巻く状況	22
5	食を取り巻く状況	23
第4章	市民のための健康づくり	25
1	栄養・食生活 歯と口腔の健康	25
2	運動・身体活動	38
3	休養・心の健康づくり	49
4	たばこ・アルコール	61
5	健康管理	71

第5章	地域医療体制	83
1	地域医療体制の充実	84
2	救急医療体制の充実	85
3	在宅医療体制の推進	86
第6章	食育	87
1	若い世代に向けた食育の推進	87
2	食の循環や食の安全・安心を意識した食育の推進	91
3	食文化の伝承と地産地消	95
第7章	計画の推進	99
1	計画の推進に向けて	99
2	情報提供の充実	99
3	進行管理	99
4	前計画の評価	100
5	あやせ健康・食育プラン21の目標値一覧	106
参考資料編		113
1	計画策定の経緯	113
2	綾瀬市健康プラン策定委員会	114
3	アンケート調査結果	117

◎元号表記について

本計画における「平成」での元号の表記については、元号法（昭和54年法律第43号）及び同法に基づく政令により新たな元号が施行された後は、その元号を適用し、読み替えるものとします。