

第7章

計画の推進

1 計画の推進に向けて

あやせ健康・食育プラン21の趣旨や内容を市民に広く理解してもらうために、広報活動や啓発活動を展開していきます。学校、職域、関係機関、関係団体と連携し、健やかで自分らしい健康づくりを目指して計画を推進します。

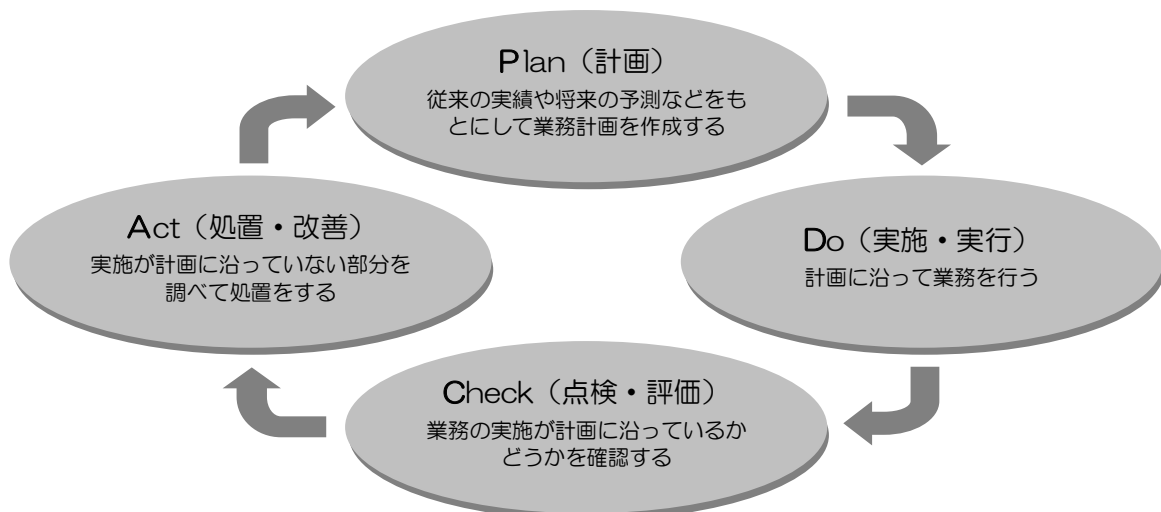
2 情報提供の充実

市が実施している事業の実績などを的確に収集・分析し、広報誌やリーフレット、インターネット、健康講座等を通じて、健康づくりに関する情報提供を行います。

3 進行管理

本計画をより実効性のあるものとして推進していくためには、計画の進捗状況を把握しながら、取り組みを進めていくことが重要です。

そのため、市民の健康意識や健康状態を把握していくとともに、計画している諸施策、諸事業の進捗状況とその成果を評価し、また、毎年度、保健福祉サービス推進会議の中で、施策事業の進行管理を行います。



【ライフステージ別指標の目安】

| 項目 | 平成25年度 | 平成30年度の指標の目安 | 現状 | 評価 |
|-----------------------------|------------------------------|--------------|------------------------------|---------------------------------|
| 中年期の健康や病気について相談できる人がいない人の割合 | 21.1% | 7%以下 | 23.5% | △17% |
| 高年期の地域行事に参加した人の割合 | 29.9% | 増加 | 38.3% | 8.4%増加 |
| 成人期、中年期でストレスをおおいに感じる人の割合 | 成人期 34.2% 中年期 30.6% | 減少 | 成人期 34.8% 中年期 41.9% | 成人期 0.6%増加 中年期 11.3%増加 |
| 成人期で睡眠で疲れが取れていない人の割合 | 男 36.7% 女 27.8% | 20%以下 | 男 43.6% 女 32.7% | 男△41% 女△63% |

4 たばこ・アルコール

【重点目標】禁煙をすすめよう。適正飲酒にしよう。

○ 指標の目安

【全体の指標の目安】

| 項目 | 平成25年度 | 平成30年度の指標の目安 | 現状 | 評価 |
|--------------------------|--------|---------------------------|-------|-----|
| 喫煙している人の割合 | 13.6% | 10%以下 | 10.1% | 97% |
| COPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っている人の割合 | 18.6% | 50%以上 （国）80% （県）80% | 23.7% | 16% |
| 飲酒をほとんど毎日する人の割合 | 21.6% | 15%以下 | 15.4% | 94% |

【ライフステージ別指標の目安】

| 項目 | 平成25年度 | 平成30年度の指標の目安 | 現状 | 評価 |
|------------------------|------------------------------|----------------------|------------------------------|---------------------------|
| 妊娠期の喫煙者の割合 | 4.4% | 0% （国）0% （県）0% | 2.4% | 45% |
| 未成年者の喫煙者をなくす（0%にする） | — | 0% （国）0% （県）0% | — | — |
| 中年期の喫煙者の割合 | 20.0% | 15%以下 | 11.7% | 166% |
| 中年期のほとんど毎日お酒を飲む人の割合 | 30.6% | 22%以下 | 16.2% | 167% |
| 中年期・高年期の適正飲酒を知っている人の割合 | 中年期 19.4% 高年期 21.7% | 35.5%以上 | 中年期 15.6% 高年期 20.7% | 中年期 △24% 高年期 △7% |

6 地域医療体制

【重点目標】市民が身近なところで安心して医療が受けられます。

○ 指標の目安

【全体の指標の目安】

| 項目 | 平成 25 年度 | 平成 30 年度の 指標の目安 | 現状 | 評価 |
|-------------------------------|----------|--------------------|-------|------|
| かかりつけ医を決めている人の割合 | 70.1% | 90%以上 | 73.3% | 16% |
| 24 時間 365 日の二次医療体制（小児医療）確保の割合 | 100% | 100% | 100% | 100% |
| 在宅医療を知っている人の割合 | 84.1% | 90%以上 | 81.4% | △46% |

7 食育

(1) 若い世代に向けた食育の推進

【重点目標】食を大切にす豊かな心を育もう。

○ 指標の目安

| 項目 | 平成 25 年度 | 平成 30 年度の 指標の目安 | 現状 | 評価 |
|--------------------------|----------|---------------------------------|-------|--------|
| 食育に関心のある人の割合 | 70.1% | 90%以上 (国) 90%以上 (県) 90%以上 | 63.5% | △33% |
| 噛み方、味わい方に関心のある人の割合 | 69.6% | 80%以上 (国) 80%以上 (県) 80%以上 | 60.0% | △47% |
| 毎日 1 食でも一緒に食事をする人がいる人の割合 | 87.9% | 増加 | 91.1% | 3.2%増加 |

(2) 健康増進に向けた食の安全・安心への理解

【重点目標】食への正しい理解を深めよう

○ 指標の目安

| 項目 | 平成 25 年度 | 平成 30 年度の 指標の目安 | 現状 | 評価 |
|---------------------|----------|-------------------------------|-------|------|
| 食品の安全性に関する知識がある人の割合 | 61.1% | 90%以上 (国)90%以上 (県)90%以上 | 55.6% | △19% |

5 あやせ健康・食育プラン 2.1 の目標値一覧

1 栄養・食生活 歯と口腔の健康

**【重点目標】 1日3食、栄養バランスのとれた食事にしよう。
一生自分の歯でおいしく食べよう。**

○ 指標の目安

【全体の指標の目安】

| 項目 | 現状 | 目標 | 年度 | 目標値の考え方 |
|-----------------------------------|-------|-----------------------------|-----|-------------------|
| 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上ある人の割合 | 48.8% | 80%以上 (国) 80% (県) 80% | H35 | 国、県の目標値に準じた。 |
| 8020運動を知っている人の割合 | 43.0% | 増加 | H35 | 現状を踏まえ、引き続き増加とした。 |
| オーラルフレイルを知っている人の割合 | 8.1% | 増加 | H35 | 現状を踏まえ、少しでも増加とした。 |

【ライフステージ別指標の目安】

| 項目 | 現状 | 目標 | 年度 | 目標値の考え方 |
|--|-------|-----------------------------|-----|-----------------|
| 成人期の野菜をとっている人の割合 | 40.6% | 45%以上 | H35 | 県の目標値に準じた。 |
| 成人期で砂糖を含んでいる菓子類、飲み物を間食として「毎日取っている」人の割合 | 44.9% | 25%以下 | H35 | 現状を踏まえ、前計画に準じた。 |
| 高年期のBMI20以下の割合の増加の抑制 | 16.2% | 22%以下 (国) 22% (県) 22% | H35 | 国、県の目標値に準じた。 |

※指標の目安の項目を国・県の基準に合わせ、BMI20以下の割合とする。各年度の値は綾瀬市国民健康保険特定健康診査受診結果より。

2 運動・身体活動

【重点目標】 楽しみながら身体を動かそう。

○ 指標の目安

【全体の指標の目安】

| 項目 | 現状 | 目標 | 年度 | 目標値の考え方 |
|--------------------------------|-------|-----------------------------|-----|---------------------|
| 1日30分以上、週2~3回、3か月以上運動している人の割合※ | 37.7% | 48%以上 | H35 | 県の計画の考えを参考に10%増とした。 |
| ロコモティブシンドロームを認知している人の割合 | 20.4% | 50%以上 (国) 80% (県) 80% | H35 | 現状を踏まえ、前計画に準じた。 |

5 健康管理

【重点目標】

健康診断やがん検診を受けよう。適正体重を維持しよう。

○ 指標の目安

【全体の指標の目安】

| 項目 | 現状 | 目標 | 年度 | 目標値の考え方 |
|---------------|---|--|-----|---------------------------------------|
| 特定健診受診率の向上 | 36.4% (平成28年度) | 達成目標 60% 目標値 40% | H35 | 綾瀬市国民健康保険第2期保健事業実施計画、第3期特定健康診査等実施計画より |
| 特定保健指導実施率の向上 | 18.8% (平成28年度) | 達成目標 60% 目標値 25% | H35 | 綾瀬市国民健康保険第2期保健事業実施計画、第3期特定健康診査等実施計画より |
| がん検診受診率の向上 | 胃 13.8% 大腸 19.7% 肺 18.7% 乳 13.2% 子宮 11.8% (平成29年度) | 胃 20% 大腸 20% 肺 20% 乳 20% 子宮 20% (平成31年度) まち・ひと・しごと創生総合戦略より 市のがん検診対象者：40歳以上人口-40歳以上就業者+農林水産業従業者-要介護4・5認定者で受診率算出 国、県の受診率は国民生活基礎調査を基に設定 | H31 | まち・ひと・しごと創生総合戦略より。 |
| がん検診精検受診率の向上 | 胃 60.0% 大腸 61.8% 肺 60.3% 乳 78.4% 子宮 52.6% (平成28年度) | 胃 90% 大腸 90% 肺 90% 乳 90% 子宮 90% | H35 | 神奈川県がん対策推進計画より。 |
| BMI 25以上の人の割合 | 21.2% | 14%以下 | H35 | 現状を踏まえ、前計画に準じた。 |

【ライフステージ別指標の目安】

| 項目 | 現状 | 目標 | 年度 | 目標値の考え方 |
|----------------------|-------|-----------------------------|-----|-----------------|
| 成人期の定期的に健診受診している人の割合 | 62.3% | 増加 | H35 | 現状を踏まえ、前計画に準じた。 |
| 中年期のBMI 25以上の人の割合 | 26.8% | 16%以下 | H35 | 現状を踏まえ、前計画に準じた。 |
| 高年期のBMI20以下の割合の増加の抑制 | 16.2% | 22%以下 (県) 22% (国) 22% | H35 | 県の目標値に準じた。 |

※指標の目安の項目を国・県の基準に合わせ、BMI20以下の割合とする。各年度の値は綾瀬市国民健康保険特定健康診査受診結果より。

6 地域医療体制

【重点目標】市民が身近なところで安心して医療が受けられます。

○ 指標の目安

【全体の指標の目安】

| 項目 | 現状 | 目標 | 年度 | 目標値の考え方 |
|----------------------------|-------|-------|-----|-----------------|
| かかりつけ医を決めている人の割合 | 73.3% | 90%以上 | H35 | 現状を踏まえ、前計画に準じた。 |
| 24時間365日の二次医療体制（小児医療）確保の割合 | 100% | 100% | H35 | 現状を踏まえ、前計画に準じた。 |
| 在宅医療を知っている人の割合 | 81.4% | 90%以上 | H35 | 現状を踏まえ、前計画に準じた。 |

7 食育

(1) 若い世代に向けた食育の推進

【重点目標】食を大切にす豊かな心を育もう。

○ 指標の目安

| 項目 | 現状 | 目標 | 年度 | 目標値の考え方 |
|---------------------------|-----------------------|--|-----|--------------|
| 食育に関心のある人の割合 | 63.5% | 90%以上 (国) 90% (県) 90% | H35 | 国、県の目標値に準じた。 |
| ゆっくりよく噛んで食べる人の割合※ | — | 50%以上 (国) 55% (県) 50% | H35 | 国、県の目標値に準じた。 |
| 共食の回数 | — | 週11回以上 (国) 11回 (県) 11回 | H35 | 国、県の目標値に準じた。 |
| 朝食を欠食する人の割合 (成人期・青少年期) | 青少年期 32% 成人期 38.4% | 青少年期15%以下 成人期15%以下 (国) 20~39歳 男性 15% (県) 15~39歳 男・女 15% | H35 | 国、県の目標値に準じた。 |

※指標の目安の項目を国・県の表現に合わせて評価します。

(2) 食の循環や食の安全・安心を意識した食育の推進

【重点目標】食を取り巻く環境や食の安全への理解を深めよう。

○ 指標の目安

| 項 目 | 現状 | 目標 | 年度 | 目標値の考え方 |
|-----------------------------------|-------|-----------------------------|-----|--------------|
| 食品の安全性に関する知識がある人の割合 | 55.6% | 90%以上 (国) 80% (県) 90% | H35 | 国、県の目標値に準じた。 |
| 食べ物を無駄にしないよう食べ残しや買いすぎなどに気をつけている割合 | 44.0% | 90% (国) 80% (県) 90% | H35 | 国、県の目標値に準じた。 |

(3) 食文化の伝承と地産地消

【重点目標】和食や日本型食文化を守り育てよう。

○ 指標の目安

| 項 目 | 現状 | 目標 | 年度 | 目標値の考え方 |
|--|-------|-----------------------------|-----|-----------------|
| 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し伝えている人の割合※ | — | 50%以上 (国) 50% | H35 | 国の目標値に準じた。 |
| なるべく県内産を選ぶようにしている人の割合 | 14.0% | 25%以上 | H35 | 現状を踏まえ、前計画に準じた。 |
| 地産地消の意味を知っている人の割合 | 68.4% | 70%以上 | H35 | 現状を踏まえ、前計画に準じた。 |
| 公立小・中学校の学校給食において地場産物を使用する割合 | 26.2% | 30%以上 (国) 30% (県) 30% | H35 | 国、県の目標値に準じた。 |

※指標の目安の項目を国・県の表現に合わせて評価します。