

# 高齢者ヘルスアップ相談

60歳以上の方に、健康診断の結果の見方や健康・食事の相談、心の相談を保健師や管理栄養士が行います。骨健康度や血圧も測定できます。ぜひ気軽にお越しください♪

《 場所 》綾瀬タウンヒルズ ショッピングセンター1階  
(アクティブ・シニア応援窓口内)

《 日時 》10時～12時

4月	9日(火)	24日(水)
5月	14日(火)	22日(水)
6月	11日(火)	26日(水)
7月	9日(火)	24日(水)
8月	6日(火)	28日(水)
9月	10日(火)	25日(水)
10月	8日(火)	23日(水)
11月	12日(火)	27日(水)
12月	10日(火)	25日(水)
1月	14日(火)	22日(水)
2月	4日(火)	26日(水)
3月	11日(火)	26日(水)

綾瀬市健康づくり推進課 ☎0467-77-1133

