



ME-BYO  
STYLE

綾瀬市

×

神奈川県

# ME-BYOスタイル普及連携イベント



chocoZAP

## 今タイパで話題の chocoZAP流

ちょいトレメソッドを公開!

～スキマ時間を活用し、  
「簡単に」「楽しく」「続けて」  
コミットしよう!～

ME-BYOスタイルアンバサダー

RIZAPグループ株式会社

RIZAPパーソナルトレーナー  
日本トップトレーナー協会認定 (JTTA)  
健康運動指導士

高梨 望



\* 男性の方もご参加いただけます。



2024年  
1.20(土)

10:00 ~ 11:00  
【対面形式】

参加費無料

申し込み開始日: 2024年 1月 2日 (火)

会場: 綾瀬市保健福祉プラザ  
(綾瀬市深谷中4丁目7番10号)

神奈川県いのち・未来戦略本部室未病産業グループ

☎ 045-210-2715 お申し込みはこちらの2次元コードから

主催: 綾瀬市・神奈川県

