

1号店

Farine et vin KaZe
(ファリーヌ エ ヴァン カゼ)

ターキー&チーズチャバタの
ヘルシープレート
¥980(ドリンクセット)

住所: 吉岡東4-12-36
TEL: 0467-38-5357



おいしい!
しかもヘルシー!



Smart Meal
スマートミール

を食べに行こう!



綾瀬市マスコット
キャラクター
あやびい

2号店

Italian ristorante
Casa・Mille
(カーサ・ミッレ)

納豆とキノコのスパゲッティーニ・
チキンソテーとサラダのセット
¥1,400

住所: 寺尾中3-12-28
大硬ビル102
TEL: 0467-39-5717



3号店

MON RÊVE
(モンレーヴ)

ソイミートタコライス
with 焼きポテト ¥900

TEL: 090-5435-1975

※キッチンカーのため、出店情報
等は二次元コードまたは電話で
問い合わせください。



@MONREVE0817_FOODTRUCK



スマートミールってなに? 裏面へ



スマートミールってなに？

Smart Meal

スマートミール

スマートミールを食べておいしく健康に！

「健康な食事・食環境」認証制度

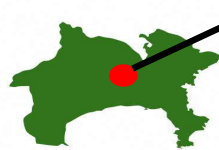
- ・「スマートミール」は厚生労働省も支援している制度の通称です
- ・栄養バランスが良く、野菜たっぷり・食塩量控えめの食事を継続している事業者を認証する制度です

「健康な食事・食環境」
認証制度事務局HP
スマートミールとは？



綾瀬市は県内最多！

- ・神奈川県内で認証されている
外食・中食事業者は6事業者
(2024年8月現在)
- ・そのうち3事業者が綾瀬市内の
事業者です



3事業者/6事業者



市総合計画2030「あやせ流健康習慣定着
プロジェクト(食事編)」に該当

＼外食事業者様・中食事業者様へ／

綾瀬市は新規申請事業者を募集しています

- ・市管理栄養士が申請の支援を行います！
- ・市の広報等のプロモーションで紹介します！

毎年8月から
12月末まで



申請基準の詳細はお問合せください

自宅でも健康な食事をとりましょう

- ① 1日3回の食事を規則正しく取りましょう
- ② 主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく
- ③ 食塩は、1日あたり男性は7.5g、
女性は6.5gまで



未病とは・・・

- ・健康と病気の間を連続的に変化する状態
- ・健康な食事を取り入れて未病の改善を

健康

未病
ME-BYO

病気



未病の改善



綾瀬市
Ayase City

緑と文化が薫る ふれあいのまち

スマートミールについての詳細は、
右二次元コードをご覧ください



市HP「健康な食事・食環境」
認証制度について