

# ランチタイム

## 5月号



綾瀬市立学校給食センター

新年度から 1 か月、新しい環境にも慣れてきたころでしょうか。ゴールデンウィーク明けは緊張感がゆるみ、心や体に疲れが出てくる時期です。毎日、元気に過ごせるように、食事・睡眠・運動の 3 つを意識してみましょう。

### 端午の節句のおはなし



毎年 5 月 5 日は、男の子の健やかな成長と幸せを願う「端午の節句」です。邪気を払うとされる菖蒲やよもぎを摘んで、軒先に飾ったり、お風呂に入れたりして、無病息災を願いました。現在では「こどもの日」でもありますが、こどもの日は男女関係なく「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ことを目的に制定された国民の祝日です。

### 端午の節句の食べ物

**ちまき**



チガヤや笹の葉などで、米やもちを包んで蒸したりゆでたりしたもの。中国から伝わった食べ物で、地域によって包む葉や作り方はさまざまです。

**かしわもち**



あんこ入りのもちを柏の葉でくるんだもの。柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家系が絶えないように」という縁起を担いで用いられるようになりました。

**カツオ**



「かつお」=「勝男」にかけた縁起物として、旬の初カツオが食べられています。カツオの産地では、こいのぼりではなく、かつおのぼりを掲げる所もあります。

**たけのこ**



成長が早く、まっすぐに育つ竹にあやかり、「子どもがスクスク成長するように」と願いを込めて、旬のたけのこを使った料理も食べられています。



### 食育トピックス

今年度は 4 月 23 日から小学校新 1 年生の給食が始まりました。栄養教諭が 1 年生に直接、給食の献立や関わっている人について話をしたり、実際に給食センターで使っている調理道具に特別に触れてもらい、給食をより楽しみにしてもらうための事前指導を行いました。

また、6 月より、小学校 2・5 年生の全クラス、各中学校 2 クラスを訪問して、「朝ごはん」「偏食」「栄養バランス」について指導する予定です。



## 学校給食食材のお知らせ

5月に使用予定の主な食材の産地は次のとおりです。

### 1 青果

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
えのきたけ	新潟、長野	きゃべつ	神奈川、茨城	きゅうり	神奈川、埼玉、群馬	ごぼう	青森
しめじ	長野、茨城	新じゃがいも	長崎、鹿児島、茨城、静岡	大根	神奈川、千葉	新たまねぎ	佐賀、兵庫、神奈川
ちんげん菜	茨城、静岡	長ねぎ	千葉	新にんじん	徳島、神奈川	ピーマン	茨城
もやし	栃木、福島	かぼちゃ	茨城、鹿児島、神奈川				

### 2 肉類

品名	産地	品名	産地	品名	産地
豚肉	神奈川	鶏肉	青森	カットウインナー	千葉、群馬

### 3 水産加工品

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
刻みのり	熊本、愛知	たら	アメリカ	ツナ水煮	ベトナム	いわしの生姜煮	三陸、北海道
さばの塩焼	長崎	ししゃも一夜干し	カナダ、ノルウェー				

### 4 穀類

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
米	神奈川他	パン用小麦粉	カナダ	マカロニ	カナダ、アメリカ、オーストラリア	うどん	北海道
たまご蒸しパン	オーストラリア、タイ、アメリカ	焼きそば類	オーストラリア、日本、アメリカ				

### 5 乳製品

品名	産地
牛乳	北海道

### 6 その他

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
コーンフライ	北海道	しらたき	群馬	金時豆	北海道	かつおふりかけ	日本
新たけのこ水煮	九州	冷凍小松菜	大分	さくらんぼゼリー	山形	ガトーショコラ	日本
かしわ餅	北海道	豆腐(木綿)	アメリカ、カナダ	白菜キムチ	愛知、長野、鹿児島	ミートコロッケ	北海道、愛媛
棒餃子	愛知、長野他	緑豆春雨	タイ				

産地は予定ですので、変更になる場合があります。

## ＜令和8年度学校給食費 自動振替日のお知らせ＞

4月・5月分	6月1日(月)	6月分	6月30日(火)	7月分	7月31日(金)	9月分	9月30日(水)
10月分	11月2日(月)	11月分	11月30日(月)	12月分	1月4日(月)	1月分	2月1日(月)
2月・3月分	3月1日(月)	※ 振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします !!					

※4月・5月分と、2月・3月分は、2か月分を併せて引き落とします。  
※口座引き落としができなかった場合は、納付書での納付をお願いします。

## ○令和8年度の中学校学校給食費の半額を市が補助します

市では、物価高騰による保護者の経済的負担の軽減と、子育て世帯への家計支援を図ることを目的に、令和8年4月から令和9年3月分までの11か月分について、国の交付金を活用し、時限的に学校給食費の半額を補助します。(手続き等は不要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。)

## 学校給食の変更に関する手続きのお知らせ

- ・アレルギー等があり、給食区分を変更(牛乳あり⇔なし等)したい
- ・転校、長期の休学等により、給食の喫食を停止したい
- ・現在停止している給食の提供を再開したい

これらの場合は、希望する日の5日前までに「学校給食届出書」の提出が必要です。  
こちらのQRコードからお手続きできます

