

ランチタイム

6月号



綾瀬市立学校給食センター

6月は、「食育月間」です。また、毎月19日は「食育の日」です。健康は一生の宝物で、食育はその健康づくりに大きな役割を果たします。食育は、給食時間をはじめ、さまざまな授業などで取り組みが行われています。ご家庭でもぜひ、ふだんの食生活をふり返る機会にいただけたら幸いです。

「食育基本法」制定から20年

食は生きる上での基本です

「国民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育む」ことなどを目的に、平成17（2005）年6月に「食育基本法」が制定されました。国を挙げて「食育」に取り組んでいて、制定から今年で20年となりますが、食をめぐる新たな問題も生じており、より一層「食育」を推進していく必要があります。



家庭では、こんなことに取り組んでみませんか？

◆早寝・早起き・朝ごはんを、規則正しい生活リズムを身につけましょう



◆家族みんなで食卓を囲み、食事を楽しみましょう



毎年6月は食育月間・
毎月19日は食育の日

◇◇◇ 綾瀬市産豚肉の使用について ◇◇◇

地産地消のとりくみとして、毎月綾瀬市産豚肉を使用しています。6月の実施は「五目うどん」です。
A・中学校コースは11日（水）、Bコースは4日（水）に実施します。

かながわ産品学校給食デー メニューのおしらせ



とん漬け丼 （ とん漬け ～ 綾瀬市産 ）
牛乳 （ 県 産 ）
かきたま汁（ 鶏卵 ～ 綾瀬市産 ）
ブルーベリーゼリー（ブルーベリー ～綾瀬市産）



です。

今月は、「かながわ産品学校給食デー」と題して、県内の食材をたくさん使った献立を提供します。綾瀬市産豚肉のみそ漬を使用した「とん漬丼」は、給食の人気のメニューです。ブルーベリーゼリーは、あやせベリーガーデンでとれたブルーベリーを使用しています。A・中学校コースは20日（金）、Bコースは6日（金）に実施します。

学校給食食材のお知らせ

● 6月分に使用予定の主な食材の産地は次のとおりです。

1 青果

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
きゅうり	神奈川、茨城	きゅうり	神奈川	ごぼう	青森、群馬、熊本	えのきたけ	神奈川、長野
にら	栃木	大根	千葉、青森	たまねぎ	神奈川、佐賀、愛知	ちんげん菜	静岡、茨城
じゃがいも	長崎、千葉	にんじん	千葉、神奈川	こねぎ	静岡	ピーマン	茨城、岩手、神奈川
長ねぎ	千葉、茨城	もやし	栃木、福島	しめじ	長野、茨城	かぼちゃ	神奈川、茨城、北海道、鹿児島

2 肉類

品名	産地	品名	産地	品名	産地
豚肉	神奈川	鶏肉	青森、北海道	とん漬	神奈川

3 水産加工品

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
あじのさんが焼き	佐賀、長崎、静岡他	アジフライ	日本、韓国、タイ他	いか	ペルー、チリ	むきえび	インドネシア
さばのおろし煮	ノルウェー他	赤かまぼこ	アメリカ、埼玉他	かつお節	鹿児島、静岡		

4 穀類

品名	産地	品名	産地	品名	産地
米	日本	パン用小麦粉	カナダ	押麦	福井、富山、石川

5 乳製品

品名	産地	品名	産地
牛乳	神奈川、千葉他	サワークリーム	北海道

6 その他

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
ガトーショコラ	山形、北海道他	カスタードプリン	神奈川、茨城、ニュージーランド他	炒り卵	千葉、埼玉	アーモンド小魚	アメリカ、広島他
マッシュルーム水煮	千葉、茨城	ポークシューマイ	群馬、北海道他	金時豆	北海道		

※産地は予定ですので、変更になる場合があります。

《学校給食費の自動振替日》

6月30日(月)、7月31日(木)

●振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

※口座引き落としができなかった場合は、納付書での納付をお願いします。

学校給食費の半額を市が補助します

市では、物価高騰による保護者の経済的負担の軽減と、子育て世帯への家計支援を図ることを目的に、令和7年4月から令和8年3月まで、時限的に学校給食費の半額を補助します。(手続き等は不要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。)

学校給食の変更に関する手続きのお知らせ

- ・アレルギー等があり、給食区分を変更(牛乳あり⇔なし等)したい
- ・転校、長期の休学等により、給食の喫食を停止したい
- ・現在停止している給食の提供を再開したい

これらの場合は、希望する日の5日前までに「学校給食届出書」の提出が必要です。

こちらのQRコードからお手続きできます。

