

ランチタイム

11 月号



11月は和食月間です！



綾瀬市立学校給食センター

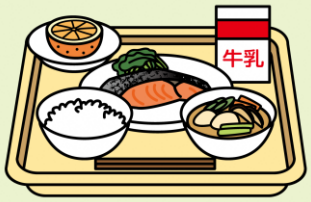
伝統的な食文化である「和食」は、2013 年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。「和食」のほかに「伝統的酒造り」が 2024 年に登録されました。毎年 11 月 24 日は和食文化国民会議が定める「和食の日」、そして、11 月は農林水産省が「和食月間」と位置付けています。学校給食では、ご飯を中心に、だしのうま味を生かした汁物や旬の食材を使った料理を取り入れるのはもちろん、年間を通して行事食や郷土料理を提供し、「和食」文化に触れる機会を大切にしています。

毎日の給食から「和食」について学んでみませんか？



給食から学ぶ和食文化

「ご飯・汁物・おかず」を組み合わせた、栄養バランスのよい食事



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつから生まれる感謝の気持ち



行事食や郷土料理など、地域や日本に伝わる食文化



ひじきスパゲッティ

ひじきをごま油で炒めて、鶏ひき肉のうま味をからめたスパゲッティです。ひじきは、豊富なミネラルが含まれています。見た目のインパクトがありますが、ぜひ味わって食べてみてください。

＜実施日＞　A・中学コース：16 日（月）、B コース：9日（月）

春日台中学校　保健委員の考えた献立

春日台中学校保健委員会では、給食メニューのアイデアを考える活動をしています。その中のひとつが給食に出ます。

＜献立＞　豚肉の塩昆布炒め

＜実施日＞　A・中学コース：27 日（金）、B コース：19 日（木）

おすすめ点「材料がシンプルなので簡単にできて、ごはんに合います。」

学校給食食材のお知らせ

● 11月分に使用予定の主な食材の産地は次のとおりです。

1 青果

品 名	産 地	品 名	産 地	品 名	産 地
えのきたけ	長野、新潟	きゃべつ	愛知、千葉、茨城、神奈川	きゅうり	神奈川、群馬
しめじ	長野、茨城	じゃがいも	北海道	大根	神奈川
ごぼう	群馬、青森	長ねぎ	青森	にんじん	北海道、千葉
ちんげん菜	茨城、群馬	たまねぎ	北海道	小松菜	神奈川、東京
もやし	栃木、福島	白菜	長野、茨城	セロリー	静岡、長野
にら	栃木、茨城	ブロッコリー	神奈川、北海道、長崎	みかん	和歌山、愛媛他
レタス	神奈川	トマト	神奈川		

2 肉類

品 名	産 地	品 名	産 地
豚肉	神奈川	鶏肉	青森

3 穀類

品 名	産 地	品 名	産 地
米	日本	パン用小麦粉	カナダ

4 牛乳

品 名	産 地
飲用牛乳	北海道

※産地は予定ですので、変更になる場合があります。その他、食材に関しご不明な点があれば学校給食センターにお問い合わせください。

《寄贈のお知らせ》

有限会社ブライトピック 代表取締役 志澤 輝彦様より、綾瀬市の小・中学校における食育の推進及び地産地消の拡充のために役立ててほしいと、「綾瀬市産高座豚」10頭分の豚肉を寄贈いただきましたのでお知らせします。

※この豚肉は11月2日のA・中コース、11月4日のBコースで『綾瀬市産高座豚のポークシチュー』の食材として使用させていただきます。
※かながわの畜産のPRのため、今月のランチタイムと一緒にチラシを配付しましたのでご覧ください。

○寄贈者からのメッセージ

当社は昭和46年より綾瀬市で養豚業を始め、今年で創業55年を迎えました。綾瀬市では多い時には70戸あまりあった養豚農家も、今では数戸となりました。

当社で飼育している豚は、綾瀬市で生まれ育ち、また市内で生産した飼料用米もエサとして食べています。

育ち盛りの皆さんに綾瀬市産の高座豚を召し上がっていただくことで、地元の養豚への興味と理解をもっていただければ幸いです。

ぜひ味わって食べてください。

有限会社ブライトピック 代表取締役 志澤 輝彦

学校給食の変更に関する手続きのお知らせ

アレルギー等による給食区分の変更（牛乳あり⇔なし等）や、転出・長期の休学等による給食の喫食停止（又は停止中の給食の再開）は、申込内容が変更となる日の**５日前まで**に「学校給食届出書」の提出が必要です。

※アレルギー等により完全給食（食事及び牛乳）の喫食ができない場合は、あらかじめ学校に相談願います。

こちらの二次元コードからお手続きできます