



ランチタイム

12月号



綾瀬市立学校給食センター

いよいよ冬本番を迎え、朝晩の冷え込みが厳しくなりました。寒いと手を洗うのが億劫になりがちですが、風邪や胃腸炎などの感染症を防ぐには、せっけんを使った丁寧な手洗いが肝心です。また、食事や睡眠をしっかりとって抵抗力を高め、風邪をひきにくい丈夫な体をつくりましょう。

◇◇◇ かながわ産品学校給食デー実施のお知らせ ◇◇◇

「かながわ産品学校給食デー」と題して、県内の食材を多く使う、特別なメニューを提供します。

かながわ産品学校給食（テ）メニューのお知らせ

<メニュー>

小学校

ごはん		(神奈川県産)
牛乳		(神奈川県産)
とんすき	(豚肉)	～ 綾瀬市産)
ツナとわかめのごま酢和え	(フロッキー)	～ 綾瀬市産)
みかん		(神奈川県産)

中学校

ごはん		(神奈川県産)
牛乳		(神奈川県産)
生揚げと豚肉のみそ炒め		(綾瀬市産)
かきたま汁	(鶏卵)	～ 綾瀬市産)
みかん		(神奈川県産)

<実施日> Aコース：12日（火）、Bコース：5日（金）、中学校コース：2日（火）

<綾瀬市産豚肉の使用について>

地産地消の取り組みとして、毎月綾瀬市産豚肉を使用しています。



冬至は、1年のうちで最も太陽が低い位置に来るため、昼が短く、夜が長くなります。この日は、ゆず湯で身を清め、邪気を払う小豆や、「ん」のつく食べ物を食べて「運」を呼び込む風習があります。

給食では冬至メニューとして、ゆず果汁を使った「さわらの柚子塩麴焼き」を出します。また、「野菜のピリリ漬け」に「だいこん」、「豆乳みそ汁」に「なんきん（かぼちゃ）」、「にんじん」を使います。

「ん」のつく食べ物で「運」を呼び込もう！

なんきん
(かぼちゃ)



にんじん



れんこん



かんでん



きんかん



ぎんなん



うどん
(うどん)



学校給食食材のお知らせ

● 12月分に使用予定の主な食材の産地は次のとおりです。

1 青果

品 名	産 地	品 名	産 地	品 名	産 地	品 名	産 地
きゃべつ	茨城、愛知	きゅうり	神奈川	ごぼう	青森	えのきたけ	長野、新潟
じゃがいも	北海道	大根	神奈川、千葉	たまねぎ	北海道	白菜	茨城
長ねぎ	青森、千葉	小松菜	神奈川、茨城	しめじ	長野	ピーマン	茨城、宮崎
にら	栃木、茨城	もやし	栃木、福島	にんじん	千葉、茨城	セロリー	長野、福岡
みかん	神奈川						

2 肉類

品 名	産 地	品 名	産 地
豚肉	神奈川	鶏肉	青森

3 水産加工品

品 名	産 地	品 名	産 地
さわらの柚子塩麹焼き	韓国	ししゃも一夜干し	アイスランド

4 穀類

品 名	産 地	品 名	産 地
米	日本	パン用小麦粉	カナダ

5 乳製品

品 名	産 地
牛乳	神奈川、千葉他

6 その他

品 名	産 地	品 名	産 地	品 名	産 地	品 名	産 地
クリスマスデザート(いちごケーキ)	アメリカ、宮城他	油麩	アメリカ、カナダ	豆腐(焼)	アメリカ、カナダ	ブロッコリー	静岡、エクアドル

※産地は予定ですので、変更になる場合があります。

<令和7年度学校給食費 自動振替日のお知らせ>

4月・5月分	6月2日(月)	6月分	6月30日(月)	7月分	7月31日(木)	9月分	9月30日(火)
10月分	10月31日(金)	11月分	12月1日(月)	12月分	1月5日(月)	1月分	2月2日(月)
2月・3月分	3月2日(月)	※ 振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします !!					

※4月・5月分と、2月・3月分は、2か月分を併せて引き落とします。

※口座引き落としができなかった場合は、納付書での納付をお願いします。※口座振替は、小学校から中学校まで継続されます。

学校給食費の半額を市が補助します

市では、物価高騰による保護者の経済的負担の軽減と、子育て世帯への家計支援を図ることを目的に、令和7年4月から令和8年3月まで時限的に学校給食費の半額を補助します。(手続き等は不要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。)

学校給食の変更に関する手続きのお知らせ

アレルギー等による給食区分の変更(牛乳あり⇔なし等)や、転出・長期の休学等による給食の喫食停止(又は停止中の給食の再開)は、**5日前までに「学校給食届出書」**の提出が必要です。

こちらのQRコードからお手続きできます 

