



# ランチタイム

## 3月号



綾瀬市立学校給食センター

寒さもゆるみはじめ、春の訪れがそこかしこに感じられます。今年度も残りわずかになりました。この1年の学校生活はどうでしたか？進級、進学に向けて1年間を振り返ってみましょう。



### 1年間の振り返りをしよう!



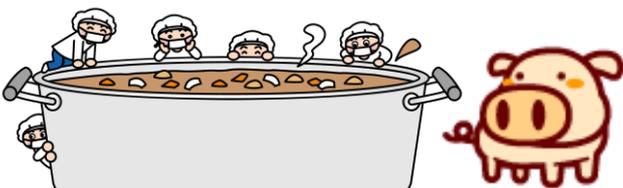
<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか？</p> 	<p>食事のあいさつ は心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p> 	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p> 
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p> 	<p>バランスの良い食事 のとり方がわかりま したか？</p> <p>バランス</p> 	<p>自分に必要な量を考え て食べることができま したか？</p> 
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p> 	<p>行事食や郷土料理に ついて知ること ができましたか？</p> 	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか？</p> 



### < 綾瀬市産豚肉の使用について >

地産地消の取り組みとして、綾瀬市産豚肉を使用しています。3月のメニューは「カレーライス」です。

A・中学校コースは12日(木)、Bコースは13日(金)に実施します。



### < 食育トピックス >

令和7年度は、全15校のべ60クラスの給食時間に栄養士が訪問しました。(小学校2年・5年、中学校2クラス)訪問の際には校長先生をはじめクラス担任、食育担当の先生方にご協力をいただきました。ありがとうございました。

令和8年度もクラス訪問を実施予定です。引き続きよろしくお願いいたします。

また、給食センター見学や出張授業なども実施いたしました。食育の一助となれば幸いです。

## 学校給食食材のお知らせ

● 3月分に使用予定の主な食材の産地は次のとおりです。

### 1 青果

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
きゃべつ	愛知	きゅうり	神奈川、宮崎、群馬	ごぼう	青森	白菜	茨城
じゃがいも	北海道	大根	神奈川	たまねぎ	北海道	セロリー	福岡、静岡
長ねぎ	千葉、埼玉、神奈川	もやし	栃木、福島	しめじ	長野	にんじん	千葉、神奈川

### 2 肉類

品名	産地	品名	産地
豚肉	神奈川	鶏肉	青森

### 3 水産加工品

品名	産地	品名	産地
梅形かまぼこ	アメリカ、ロシア	塩昆布	北海道

### 4 穀類

品名	産地	品名	産地	品名	産地
米	神奈川他	パン用小麦粉	カナダ	白玉麩	アメリカ、カナダ、オーストラリア

### 5 乳製品

品名	産地
牛乳	神奈川、千葉他

### 6 その他

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
オレンジゼリー	ブラジル他	ボンデーナツ (いちごミルク)	カナダ他	ひなあられ	新潟、埼玉、千葉他	うらごしとうもろこし	北海道
ポテトチップス (のりしお)	日本、アメリカ						

※産地は予定ですので、変更になる場合があります。

### <令和7年度学校給食費 自動振替日のお知らせ>

<del>4月・5月分</del>	<del>6月2日(月)</del>	<del>6月分</del>	<del>6月30日(月)</del>	<del>7月分</del>	<del>7月31日(木)</del>	<del>9月分</del>	<del>9月30日(火)</del>
<del>10月分</del>	<del>10月31日(金)</del>	<del>11月分</del>	<del>12月1日(月)</del>	<del>12月分</del>	<del>1月5日(月)</del>	<del>1月分</del>	<del>2月2日(月)</del>
2月・3月分	3月2日(月)	※ 振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします !!					

※4月・5月分と、2月・3月分は、2か月分を併せて引き落とします。

※口座引き落としができなかった場合は、納付書での納付をお願いします。※口座振替は、小学校から中学校まで継続されます。

### 学校給食費の半額を市が補助します

市では、物価高騰による保護者の経済的負担の軽減と、子育て世帯への家計支援を図ることを目的に、令和7年4月から令和8年3月まで時限的に学校給食費の半額を補助します。(手続き等は不要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。)

### 学校給食の変更に関する手続きのお知らせ

アレルギー等による給食区分の変更(牛乳あり⇔なし等)や、転出・長期の休学等による給食の喫食停止(又は停止中の給食の再開)は、**5日前までに「学校給食届出書」**の提出が必要です。

こちらのQRコードからお手続きできます

