

ランチタイム 5月号



綾瀬市立学校給食センター

木々の緑がまぶしい5月、新しい学年がはじまり1ヵ月が経とうとしています。新しい学年、学校生活に少しずつ慣れていく最中ですね。

5月は環境が変わったことによる疲れも出てくる頃です。生活リズムを大きく崩さず、早寝早起きを心がけ、1日のエネルギーのもとになる朝ごはんをしっかり食べるようにして過ごしましょう。



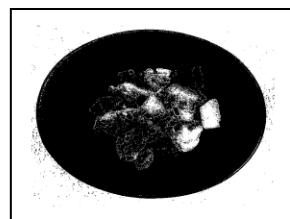
◇◇◇◇ 綾瀬市産豚肉の使用について ◇◇◇◇

地産地消のとりくみとして、毎月綾瀬市産豚肉を使用しています。

5月のメニューは、「ポークジンジャー」です。Aコースは31日（金）、B・中学校コースは28日（火）に実施します。

◇◇◇◇ 「わたしが考えた給食メニュー」 ◇◇◇◇

春日台中学校の家庭科の授業で、「わたしが考えた給食メニュー」のアイデア募集が行われました。生徒が考えたメニューのひとつ、「塩鶏じゃが」を、給食風にアレンジしてAコースは21日（火）、B・中学校コースは24日（金）に実施します。



食育トピックス



小学校新1年生の給食開始！



今年度は4月23日から新1年生の給食がはじまりました。また、4月の下旬から1年生給食事前指導を行っています。給食に対する不安を解消し、給食時間を楽しみにしてもらえるような内容です。

子どもたちの給食を楽しみにしている様子や、きらきらした目や表情を見るにつけ、期待を裏切らない給食を作っていかななくてはと、身の引き締まる思いです。

*今年度も6月から、来年2月にかけて、市内小学校の2年生・5年生の全クラス、および中学校の2クラスを訪問して、「朝ごはんの大切さ」や、「偏食による害」などについてのお話をしていく予定です。

学校給食食材のお知らせ

● 5月分に使用予定の主な食材の産地は次のとおりです。

1 青果

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
きゃべつ	神奈川、茨城	きゅうり	茨城、神奈川	ごぼう	青森	えのきたけ	新潟、長野
じゃがいも	長崎、鹿児島	大根	神奈川、茨城	たまねぎ	佐賀、神奈川、香川	ちんげん菜	茨城、静岡
長ねぎ	千葉、茨城	にんじん	徳島、千葉	小松菜	神奈川	ピーマン	茨城
トマト	神奈川	もやし	栃木、福島	しめじ	長野、福岡	にら	栃木、茨城
甘夏みかん	愛媛、熊本	春きゃべつ	神奈川、千葉	こねぎ	静岡他	かぼちゃ	神奈川、茨城、北海道、鹿児島

2 食肉類

品名	産地	品名	産地	品名	産地
豚肉	神奈川	鶏肉	岩手	ウインナー	千葉、群馬他

3 魚介類等

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
アジフィレ	山口	さばのみそ煮	岩手、宮城、福島、茨城、千葉他	白かまぼこ	ロシア、アメリカ他	ホタテ水煮	青森、北海道
魚型かまぼこ	北海道、タイ						

4 穀類等

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
米	神奈川他(5年産)	パン用小麦粉	カナダ	うどん	北海道	マカロニ	カナダ
クロワッサン	アメリカ、オーストラリア						

5 乳製品類等

品名	産地
牛乳	神奈川、千葉他

6 その他

品名	産地	品名	産地	品名	産地	品名	産地
かしわ餅	北海道他	白いんげん豆	北海道	白花豆	北海道	うずらの卵	愛知、静岡、群馬
蒸しパン	アメリカ、オーストラリア、タイ他	アセロラゼリー	ブラジル、ベトナム他	ガトーショコラ	北海道、宮城	プレーオムレツ	愛知、静岡、長野
アーモンド小魚	アメリカ、山口、広島、香川他	りんごピューレ	青森				

※産地は予定ですので、変更になる場合があります。

《学校給食費の自動振替日のお知らせ》

5月31日（金）、7月1日（月）

●振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

- ・ 5月に4月分と5月分を合算して引き落とします。
- ・ 口座振替は小学校から中学校まで継続されます。

※口座引き落としができなかった場合は、現金での納付をお願いします。

学校給食費の半額を市が補助します

市では、物価高騰による保護者の経済的負担の軽減を図り、子育て世帯への家計支援を目的に、国の交付金を活用して令和6年4月から令和7年3月までの11か月分について、時間的に学校給食費の半額を補助します。

（手続き等は不要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。）