

# あやせブックリスト2026

【中学校版】

学校図書館にいる学校司書2人と学校の図書担当の先生で、みんなにおすすめしたい本を選び、【あやせブックリスト2026】にまとめました。  
 おすすめのポイントを見て、読んでみたい、興味があると思う本を読んでみましょう。

綾瀬市マスコットキャラクター あやびい



本の番号	難易度★	ジャンル	本のタイトル	おすすめのポイント
1	★	絵本	たったひとりの戦い	その昔、赤の国と青の国の戦争が長く続くなか、青の国の王子ファビアンは、戦争の決着をつけるため、王子同士の一騎打ちに出かけたが、相手を倒せず、父王の怒りをかい、追放の身となる。国を追われたファビアンが、戦争を終わらせるために、たったひとりでおこなったその戦いと。知恵を武器にして戦った王子の物語。
2	★★★	哲学	哲学の世界へようこそ	毎日の生活に、不満や疑問はないだろうか？ そんなとき、あなたは？ 怒る？ 仕方ないと諦める？ 大切なことは考え続けることだ。しかし、それにも訓練が必要だ。疑問を持ち、思考し、そして言語化するための訓練が。人生は理不尽の連続だ。だからこそ、一生使える「患者の武器」を手に入れよう。
3	★★	連作短編	遊園地ぐるぐるめ	ぐるぐるめ遊園地を訪れた人が紡ぐ連作短編集。ちょっと疲れた時、不安な時、眠れない時にこの本を開いてみてください。愛、優しさに気づかせてくれる、心温まる物語。青山美智子さんとミニチュアアート写真家田中達也さんとのコラボ。写真の主人公を探すのも楽しい一冊です。
4	★★	科学	科学的に証明された すごい習慣 大百科	思わず試していただくコツがいっぱい！「もっと自分を変えたい」「もっと良くなりたい」と思いながらも続かなかつたり、変わらない自分に落ち込んだり…。そんな時にきっかけをくれるコツが詰まった本です。全て科学的に証明されたコツ、どこから読んでもOKです。
5	★★	半自伝的 小説	人生を変えたコント	芸人、霜降り明星のせいやさんの半自伝的小説。高校入学後に突然始まった、主人公イシカワへのいじめ。ストレスで円形脱毛症になってもイシカワは前を向き、文劇祭で発表するコントを成功させることで対抗することを思いつく。誰もがイシカワのように強くなれるわけではないけれど、今苦しんでいる人、前を向く勇気が欲しい人に。
6	★★	詩集	虚空へ（谷川俊太郎 詩集）	スイミーの翻訳や20億光年の孤独などで有名な谷川俊太郎さん生前最後の詩集です。言葉と向き合い続けた谷川俊太郎さんだからこそ紡げる静かな十四行詩が88篇収められています。意味を理解しようとするのではなく一遍ずつの余白を感じながら読むことをおすすめします。
7	★★	古典 ミステリー	ルブランショートセレクション 怪盗ルパン 謎の旅行者	パリからノルマンディー地方へ逃れようとしていた怪盗アルセーヌ・ルパンは、列車の中で出会った怪しげな男と対決する。一体その男はルパンなのか、果たして何者が犯人なのか。怪盗であるはずのルパンが、探偵役を引き受ける！？ユニークな表題作品のほか3つの短編がおさめられている。宿敵の警部ガニマル主任も健在！
8	★★★	SF	どうせ世界は終わるけど	小惑星が地球に衝突して人類は滅亡するらしい。100年後に。少しずつ滅亡へのカウントダウンが進む世界で、人はどう生きるのか？子どもから大人まで、それぞれの立場や視点で見る6つの短編集。遠いけれど、遠すぎるわけではない未来。あなたならどうしますか？
9	★★★	仕事小説	青のナースシューズ	看護師は女性の仕事？ヤングケアラー男子高校生の成道は特待生を狙い看護学校へ進学。クラスに男子は5人だけで病院実習に行けば「男の世話にはならん！」と拒否されてしまう。自分は必要とされていないのでは…悩む成道がある患者が受け入れてくれる。現役看護師が描くリアルなお仕事小説。
10	★★★	美術小説	デトロイト美術館の奇跡	デトロイト市は不況により美術館を開館し名画の売却を決めた。しかし亡き妻との思い出の絵に会いに来ることを生きがいにしていた老人が絶対に絵を売らないでほしいと僅かな金を寄付しに来たことから事態が動き始める。涙なしには読めない胸が熱くなる史実に基づくストーリー。



がっこうのしよ 学校の司書さんが素敵な本をたくさん選んでくれたよ♪

おすすめのポイントを読んで選んでね♪

