

# せい かつ だ い さ く せん 生活リズム大作戦



ねん 年      くみ 組      なまえ 名前

パッチリ      じ 時      ぶん 分

グッスリ      じ 時      ぶん 分

コツコツ      ぶん 分、      じ 時      ぶん 分  
ようび 曜日      じ 時      ぶん 分、      ようび 曜日      じ 時      ぶん 分

※できたら○をつけましょう。

	パッチリ	モグモグ	コツコツ	グッスリ
月 日 ( )				
月 日 ( )				
月 日 ( )				
月 日 ( )				
月 日 ( )				
月 日 ( )				
月 日 ( )				
ごうけい ○の合計				

