

パッキリ

6時30分までに起きられるようにしよう。



モグモグ

朝食をしっかりと食べよう。



コツコツ

家庭学習の開始しこくをきめて取り組もう。



グッスリ

午後10時までにはねよう。



<ふいかえり>

<家の人から>