

# 家庭での生活や学習に関するチェックリスト 【中学生】

( ) 年 ( ) 組 名前 ( )

家庭での生活や学習習慣について、ふりかえてみましょう。  
また、自分で家庭学習の目標を決めて、取り組むようにしましょう。

◎…大変よくできている   ○…できている   △…もう少し

	チェックする項目	/	/	/	/
生徒がチェック	①早寝・早起きをしている。				
	②毎日、朝ご飯をしっかり食べている。				
	③だれに対しても気持ちのよいあいさつを心がけている。				
	④時間を決めて、家庭学習に取り組んでいる。				
	⑤学校で習ったことの復習をしている。				
	⑥本や新聞を読むようにしている。				
	⑦目標に向け、計画的に学習を進めている。				
	⑧学習する場所や用具を整理・整頓している。				
	⑨				
	⑩				

家庭学習での目標を書きましょう。

①	
②	
③	
④	

家庭での生活や学習習慣について、取り組んだふり返りを書きましょう。

保護者の皆様、お子様が取り組んだ様子について、感想をお願いします。