

令和2年度 教育課題研究 学級経営 研究報告書

**ソーシャルスキルトレーニング プログラム
モデルプラン集Ⅱ**

綾瀬市教育研究所

はじめに

本研究所では、平成16年度から「教育課題研究 学級経営」において、児童・生徒の社会性育成プログラムの実践と作成に取り組んで参りました。さらに、平成23年度からは、小学校5・6年生及び中学校1・2年生の全児童・生徒を対象に、学級集団アセスメント（hyper-QU）を実施し、その後の学級経営の改善策として、ソーシャルスキルトレーニングプログラム（人間関係に関する知識と具体的な技術やコツを体験することによって学ぶトレーニングプログラム）を実施して、研究を重ねて参りました。

そして、本研究会では、「ソーシャルスキルトレーニングプログラム集【小学校】平成26年度版」・「ソーシャルスキルトレーニングプログラム集【中学校】平成26年度版」を平成27年5月に発行しております。さらに、学級の実態に合わせてプログラムを選択するだけでなく、自分の学級の児童生徒に身に付けさせたいソーシャルスキルの目的に合わせて、プログラムをアレンジすることについて研究をした「ソーシャルスキルトレーニング プログラムモデルプラン集 平成29年度版」を平成30年4月に発行しております。

本研究報告書は、プログラムモデルプラン集の第2弾にあたるものとなっております。既にあるソーシャルスキルトレーニングプログラム（SSTP）を学級に必要なスキルを身に付けさせるためにアレンジすることによって、各学級の実態に即した効果的なプログラムとなり、目的の達成に繋がっております。

また、令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からマスク着用やソーシャルディスタンスといった新しい生活様式を取り入れながら、教育活動を展開しなければならない状況となってしまいました。児童・生徒同士の接触を控えながら授業や学級集団づくりを行っていくことは、現場の先生方におかれましてはご苦労が多かったことと思います。そのような中で子どもたちが安心して過ごすことができる学級の人間関係を築くため「短時間プログラム」の開発にも着手いたしました。掲載したプログラムモデルプランや短時間プログラムが、多くの先生方にご活用いただけるようお願いしております。

最後になりましたが、本研究に多大なご協力をいただきました研究員の先生方及び各学校の校長先生方、また、3年間に渡ってご指導・ご助言を賜りました芝浦工業大学工学部准教授 岡田佳子先生に心よりお礼を申し上げます。

綾瀬市教育研究所長 小林 美香

「教育課題研究 学級経営」では、学級の現状の把握と課題の改善のためのスキル向上のために、効果的なソーシャルスキルトレーニングプログラム（以下 SSTP）の実践について研究し、モデルプランを作成しました。

学級の実態に応じて、プログラムを選択するのではなく、児童・生徒に付けさせたいスキル（目的）に合わせてSSTPをアレンジすることに注目しました。目的や実施時期、SSTPをどのように子どもたちに提示していくのかといった意図をもった活用をしていくことが重要です。アレンジすることで、1つのSSTPの活用の幅は、多様に広がることが分かりました。

アレンジのポイントについては、吹き出しで示してあります。目的を明確にした上で、学級の実態や発達段階に応じてアレンジを工夫してください。

また、巻末には人間関係を築くこと（人間関係づくり）のきっかけや機会になるように、「短時間プログラム」の開発も行いました。授業の導入や雨天時の休み時間等で活用することもできるかと思います。

学校で広く先生方にご活用いただけると幸いです。

実践

平成30年度

1. 小学校3年生での実践	1
2. 小学校6年生での実践	5
3. 中学校2年生での実践	8

令和元年度

1. 小学校2年生での実践	14
2. 小学校2年生での実践	18
3. 中学校3年生での実践	21

令和2年度

1. 小学校6年生での実践	28
2. 小学校1年生での実践	35
3. 中学校3年生での実践	40
4. 中学校1年生での実践	44
5. 2学期スタートプログラム	54
6. 短時間プログラム	57

教育課題研究 学級経営 （平成30年度～令和2年度）

【指導・助言】

岡田 佳子 （芝浦工業大学工学部准教授）

【研究員】

秋山 智之 （綾瀬市立綾西小学校教諭）

新倉 美菜子 （綾瀬市立土棚小学校総括教諭）

佐々木 信 （綾瀬市立綾北中学校教諭）

守屋 秀隆 （綾瀬市立春日台中学校教諭）

【前研究員】

前川 理沙 （現綾瀬市立北の台小学校教諭）

【所員】

小林 美香 （綾瀬市教育研究所長）

山上 貴司 （綾瀬市教育研究所指導主事）

【前所員】

伊藤 憲二 （前々綾瀬市教育研究所長）

豊田 政治 （前綾瀬市教育研究所長）

堺 千津子 （前綾瀬市教育研究所指導主事）

令和2年度 教育課題研究 学級経営 研究報告書

令和3年4月発行

編集・発行 綾瀬市教育委員会 教育研究所