

食を通じた地域活動リーダー養成講座

参加費
無料

食を通じた 地域づくり活動 公開講演会



～誰かの「困った」を地域で支える、食料支援のはじめ方～

さまざまな困りごとを抱える方を、食を通じて支える「食料支援活動」。食品を配ることだけでなく、人と人とのつながりを生み、地域で支え合うきっかけにもなります。

この講演会では、地域の食料支援の現状や活動の役割、具体的な支援の方法、活動を始めるためのポイントなどを学びます。

「食料支援活動を始めたい」、「何か活動をしてみたい」、「地域の力になりたい」そんな思いを活動につなげてみませんか？

食料支援活動に
関心のある方、
これから活動を
始めたい方へ



講師紹介

認定 NPO 法人フリースペースたまりば
事務局長・理事
生活困窮者自立支援全国ネットワーク
理事

鈴木 晶子 氏



大学院生時代にひきこもりの若者の家庭教師として若者支援をスタート。こども若者の居場所づくり、相談支援などを経て、インクルージョンネットかながわ設立に参画、代表理事も務める。2015年 NPO 法人パノラマに創業より参加。2017 年夏渡米。現地の NPO でプログラム・ディレクターとして主に食支援を担当。2020 年秋帰国、現職。現在、子ども若者の居場所づくりや、食支援、そこから始まる相談支援や地域づくりに取り組んでいる。

講演内容（予定）

- ・「食」をめぐる現状
- ・食料支援とは何か？その役割と意義
- ・食料支援の手法・事例紹介
- ・活動の始め方と続けていくためのポイント

日時 令和 8 年 10 月 24 日(土)
14:00～16:00 (13:30 開場)

会場 綾瀬市保健福祉プラザ 多目的室
(綾瀬市深谷中 4-7-10)

定員 50 人(申込順)

参加費 無料

対象 市内在住・在勤の方

申込 下の二次元コード または
生活支援課に電話
※定員に達し次第受付を終了します



←お申込みは
こちらから！

お問合せ

綾瀬市役所生活支援課
フード・パبادラ

TEL 0467-70-5624
food.pabadora@gmail.com