

# はたらっく・あやせ



## あなたの「働きたい」を 応援します

一步を踏み出すことに  
ひとりで悩んでいませんか？  
まずはご相談ください



就労への自信を高める為に、  
相談しながら、  
あなたに合ったプログラムを  
一緒に考えます



### はたらっく・あやせのこだわり

- ◆利用したい人は誰でも対応する
- ◆なんでも話せる場
- ◆したいことを見つける場
- ◆自信を取り戻すことができる場
- ◆信用できる大人に出会う機会を  
ひろげる場
- ◆大勢の人たちのネットワークで  
サポートする場

### 対象者

- ◆離職期間が長い方
- ◆就労経験が浅い方
- ◆働いた経験が無い方で働きたい  
気持ちがある方など

綾瀬市就労準備支援事業  
はたらっく・あやせ



綾瀬市寺尾中1-8-11  
カタノビル2F

市マスコットキャラクター あやびい

電話・FAX 0467-84-9614  
開所時間 9:00~17:00 土日祝日休み

# はたらっく・あやせ基本プログラム



## 相談

市役所の自立相談窓口とともに  
ご本人の不安やこれからの希望をお聞きし  
あなたに合ったプログラムを一緒に考えます

## 生活訓練講座

暮らしに必要な生活スキルのトレーニングを通して、リズムの改善を図り、得意なことや苦手なことを見つけます 1講座1時間半くらい

- ① 掃除講座
- ② 洗濯講座
- ③ 調理講座
- ④ 金銭管理講座
- ⑤ 健康づくり講座

## 面談・相談

いつでもお話しできる機会を持ちます

## はたらっく セミナー

就労のための準備講座です  
働くってなに？  
働くための準備とは？  
履歴書の書き方や面接の  
心得など

## おたのしみ セミナー

季節行事を楽しみます

## 職場見学 事業者交流会

近隣の事業所を中心に職場見学をします  
事業所の方を招いた交流会を開き、  
事業所の考えや働き方、  
現場の様子を知ることができます

## 体験実習

協力事業所で1日2時間程度の実習を  
週に2～3回から始めます  
1か所あたり2か月の期間とし、2か所で  
体験実習ができます

※就職 ここまでのプログラムを積み上げてきた経験をもとに、  
自信をもって市の就労支援員さんと一緒に就職活動ができます

## 定着支援

就職後も定期的に面談をして、悩みや相談をお聞きし  
サポートします

