

地域の「食の支え合い」を広げる第一歩

全5回

# 食を通じた 地域活動リーダー 養成講座

食料支援の知識や手法を学び、  
地域での支え合いの輪を広げるリーダーを育てます。



食の支援を  
学ぶ

活動の方法  
を学ぶ

活動を始めると  
続ける力を  
身に付ける



こんな方に  
おすすめ！

- ☑ 地域で食を通じた支援活動を始めたい方
- ☑ 何か活動をしてみたい方
- ☑ 地域の課題解決や支え合いに関心のある方

活動が  
初めての方も  
大歓迎！

## 講座の内容（全5回）

対象 市内在住の方

定員 15人(申込順)

教材費 1,000円

| 回 | 日時                       | 場所                 | 内容・講師（敬称略）                                                                                                                                    |
|---|--------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 10月24日（土）<br>13:00～16:00 | 綾瀬市保健福祉<br>プラザ     | 開講式・オリエンテーション<br>公開講演会「食を通じた地域づくり活動」<br>講師 認定NPO法人フリースペースたまりば 理事 鈴木 晶子                                                                        |
| 2 | 11月24日（火）<br>13:00～17:00 | コミュニティス<br>ペースえんくる | 地域の食料支援活動、団体運営方法を知る ★視察<br>講師 認定NPO法人フリースペースたまりば 事務局次長 中川 馨                                                                                   |
| 3 | 12月11日（金）<br>13:00～16:00 | 藤沢市役所              | 食料支援活動のしくみを知る<br>講師 一般社団法人フードバンクふじさわ 代表理事 鷲尾 公子                                                                                               |
| 4 | 1月9日（土）<br>13:00～16:00   | 綾瀬市役所              | 綾瀬市、近隣市の食料支援活動、団体運営方法を知る<br>講師 NPO法人がじゅまるの木 代表理事 小林 真希<br>みんなのおうちまんてん 副会長 大久保 則雄<br>NPO法人ワンエイド 理事長 松本 篤<br>研究テーマ発表 地域の課題等について話し合い、自分の研究テーマを発表 |
| 5 | 2月6日（土）<br>13:00～16:00   | 綾瀬市役所              | 研究発表と講評・閉講式<br>講師 認定NPO法人フリースペースたまりば 理事 鈴木 晶子                                                                                                 |

## お申込み

QRコード、生活支援課に電話または、裏面の申込書をFAXかメール

【申込締切】令和8年9月30日 ※定員に満たない場合は、引き続き電話にて受付  
詳細は裏面をご確認ください→

## お問合せ

綾瀬市役所生活支援課  
フード・パبادラ

TEL 0467-70-5624

FAX 0467-70-5702

food.pabadora@gmail.com

【主催】フード・パبادラ 【後援】綾瀬市

# 食を通じた地域活動リーダー 養成講座参加申込書

主催 フード・パバドラ / 後援 綾瀬市

参加  
申込

## ◆申込方法

下のQRコード、綾瀬市生活支援課に電話または、必要事項をご記入の上、FAXもしくはメールにて綾瀬市生活支援課にご提出ください。

QRコードでのお申込みはこちらから→



## ◆申込締切 令和8年9月30日（水）

※申込順のため、定員を超えた場合、お受けできない旨ご連絡いたします。

※ご記入いただいた情報につきましては、本講座の開催に関すること以外には使用いたしません。

## ◆申込先・お問合せ

・綾瀬市役所生活支援課

TEL：0467-70-5624

FAX：0467-70-5702

・フード・パバドラ

メール：food.pabadora@gmail.com

|                                                  |         |  |    |  |
|--------------------------------------------------|---------|--|----|--|
| 参加者氏名                                            |         |  | 年齢 |  |
| 住所                                               | 〒 -     |  |    |  |
| 連絡先                                              | 電話番号    |  |    |  |
|                                                  | メールアドレス |  |    |  |
| ■地域で参加されている活動がありましたらご記入ください。（例：自治会、民生委員、NPO活動など） |         |  |    |  |