

アンケートに回答してください。

①名前 男・女

②年代
20代未満、20代、30代、40代、50代、60代以上

③住所
綾西・吉岡・寺尾・小園・上土棚・深谷・落合・早川・大上・蓼川・その他

④健康度見える化コーナーを知っていましたか？
はい・いいえ

⑤（④ではい）利用したことがありましたか？
初めて・利用したことがある

⑥キャンペーンに参加して変わったことについて（複数回答可能）
☐ 身体を動かすようになった。
☐ 健康を意識するようになった。
☐ 野菜をとるようになった。
☐ 朝食をとるようになった。
☐ 健康度見える化コーナーを利用するようになった。
☐ 禁酒・禁煙を心掛けるようになった。
☐ その他
()

いつでも 無料でセルフチェック。日曜日・祝日も測定可能。
測定可能時間 ※窓口対応時間と異なる
8時30分～21時30分 ※第2土曜日、年末年始を除く



①In Body（体組成計）
あなたの筋肉量は、どのくらい？
体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を測ります。
（部位別筋肉バランス、筋肉と脂肪の割合、内臓脂肪レベル等）
（所要時間：5分）
※InBody アプリで記録を自己管理できます！

②血管年齢
血管の年齢は、何歳？
（所要時間：1分）



③骨健康度
あなたの骨、大丈夫？
（所要時間：1分）

④脳年齢
脳年齢をチェックしてみましょう。
（所要時間：5分）



⑤血 圧
血圧、測ってますか？
（所要時間：1分）

※健康度見える化コーナーは5つの機器を使い、ご自身の健康管理をするためのものです。
（測定結果はあくまで目安です。病気の診断をするものではありません。）

～健康は毎日の積み重ねから～ 健康習慣応援！ プレゼントキャンペーン夏①

働き世代・子育て世代対象

STEP 1 測定機械を決定
STEP 2 異なる日付で2回測定
STEP 3 アンケート回答、プレゼントゲット
（交換は8:30～17:00）※詳細は裏面

測定・参加無料！
測定は21:30まで

・ミニタオル ・エコバック
・ミニボトル
・ウェットティッシュ
・ボールペン ・ふせん
※先着順（在庫がなくなり次第終了。）

プレゼント
交換期間
R8年7月16日～
R8年10月31日

★参加方法

①健康度見える化コーナーの
5つの機械から1つ決定。

1.骨健康度 2.血圧
3.血管年齢 4.脳年齢
5.体組成

②異なる日付に2回測定をする。

③裏面のアンケートに回答する。
この用紙をプレゼント交換場所に
提出し、プレゼントをもらう。

④継続してチャレンジする方は、
続きのキャンペーン用紙をもらう。
※1人3回までです。

結果を貼り付けてください。(1回目)

結果を貼り付けてください。(2回目)



定期的に
測定してね。

あやびい

〈プレゼント交換場所〉

平日8:30~17:00

こども家庭センター

(保健福祉プラザ1番窓口)

土日祝(第2土曜日除く)

8:30~17:00:保健福祉プラザ内案内所

※申し訳ございませんが引き換えは17:00
までをお願いいたします。

〈健康度見える化コーナー

設置場所〉

保健福祉プラザ1階出入口横

〈問い合わせ先〉

こども家庭センター

Tel.0467-77-1133(直通)

平日8:30~17:00※土・日・祝は休み