

綾瀬市子育て支援センターはこんなところですよ！

♪ 子育て支援センター 〈保健福祉プラザ内〉

- ♪ **子育て相談** (対象:2カ月児以上の乳幼児)
月曜日～土曜日 8:30～17:00 ※第2土、日・祝日・年末年始はお休みです。
来所・電話・FAXなど、いずれも受け付けます。
- ♪ **子育てサロン** (対象:2カ月児以上の乳幼児)
月曜日～土曜日 9:30～11:30・13:30～15:30
※第2土、日・祝日・年末年始はお休みです。
- ♪ **栄養相談** (対象:2カ月児以上の乳幼児)
第2火曜日(原則) 授乳・離乳食・食事のことなど相談できます。
- ♪ **その他、子育て講座やイベントなど**
親子で参加できる催しや親向けの講座を行います。



* お子さんとゆったり遊びながら、他のお母さん方とおしゃべりや情報交換をしませんか？
育児のことや幼稚園のことなど、みんなに聞いてみましょう。また、子育てに関する情報を提供し、子育て中の皆さんを応援します。子育て中の不安や悩みも、ご相談ください。
プレママ、プレパパの来所も大歓迎！！先輩ママ・パパにお話を聞いてみませんか？

* 引っ越して来たばかりで地域のことがわからない方など、遊びに来てくださいね！！

* 室内での食べ物のご遠慮ください。水分補給はできますので、他のお子さんが欲しがらないように、ジュース類を避け、お茶やお水をお持ちください。

* 「仲間作りがしたいな…」 「いいアイデアないかしら…」 など、サークル活動のお手伝いやおもちゃなどの貸出しも行っています。

◆ 綾南サロン室 〈市立綾南保育園園庭内〉

♥ 大上サロン室 〈大上6-16-31-302〉

- ◆ ♥ **子育て相談** (対象:2カ月児以上の乳幼児)
月曜日～金曜日 8:30～17:00 ※土・日・祝日・年末年始は休み
来所・電話・FAXなど、いずれも受け付けます。
- ◆ ♥ **子育てサロン** (対象:2カ月児以上の乳幼児)
月曜日～金曜日 9:30～11:30・13:30～15:30
※土・日・祝日・年末年始は休みです。
- ◆ ♥ **赤ちゃんデー** (対象:市内在住の2カ月児～1歳0カ月の未歩行児)
毎週水曜日 13:30～15:30
♥第1・第3(原則)・・・大上サロン室の栄養相談日
◆第2・第4(原則)・・・綾南サロン室の栄養相談日
- ◆ ♥ **園庭開放** (対象:3カ月児以上の乳幼児)
水曜日(月2回) 9:30～11:30 日程は予定表を確認してください。
※7・8・9月・祝日はお休みです。天候などにより、中止になる場合もあります。
- ◆ ♥ **栄養相談** (対象:2カ月児以上の乳幼児)
授乳・離乳食・食事のことなど相談できます。
♥第1月曜日・第3金曜日(原則)・・・大上サロン室
◆第2木曜日・第3月曜日(原則)・・・綾南サロン室



★ 対面での相談
am:10:00～11:10
pm:13:30～15:10
★ 電話相談
am:9:15～9:50
pm:15:15～16:00



各サロン室では、毎日、身長・体重の計測ができます。
スタッフまで気軽にお声かけください！！

☆ 他施設で行うもの

※対象…市内在住の方

◎8月はお休みです。場合によっては予定が変更することがあります。

- ☆ **移動サロン** (対象:3カ月児以上の乳幼児)
・綾北福祉会館 第3火曜日(原則) 10:00～11:30
お子さんの身長・体重の計測、栄養相談ができます。

- ☆ **幼児サロン** (対象:2歳以上の幼児)
・保健福祉プラザ 第1金曜日(原則) 10:00～11:30

- ☆ **よちよちサロン** (対象:歩行できる子～1歳11カ月児)
・保健福祉プラザ 第2月曜日(原則) 10:00～11:30

- ☆ **赤ちゃんサロン** (対象:2カ月児～未歩行児)
・保健福祉プラザ 第4木曜日(原則) 13:30～15:00
お子さんの身長・体重の計測、栄養相談ができます。

- ☆ **公園ひろば** (対象:3カ月児以上の乳幼児)
地域の公園にスタッフが遊びに行きます。
第1木曜日: 蓼川公園
第2木曜日: 寺尾中央公園
第3木曜日: 小園西公園
※7・8・9月・祝日はお休み。天候などにより、中止になる場合もあります。詳細は、お問い合わせください。

