

1号店

Farine et vin KaZe
(ファリーヌ エ ヴァン カゼ)

ターキー&チーズチャバタの
ヘルシープレート
¥980(ドリンクセット)

住所:吉岡東4-12-36
TEL:0467-38-5357



2号店

Italian ristorante
Casa・Mille (カーサ・ミッレ)

鶏胸肉ときのこのスパゲッティーニ&
トマトと人参のサラダ
¥1,300

住所:寺尾中3-12-28 大硬ビル102
TEL:0467-39-5717



おいしい!
しかもヘルシー!



Smart Meal
スマートミール

を食べに行こう!



綾瀬市マスコット
キャラクター

あやぴい

3号店

MON RÊVE
(モンレーヴ)

ソイミートタコライス
with焼きポテト ¥1,100

TEL:090-5435-1975

※キッチンカーのため、出店情報
等は二次元コードまたは電話で
問い合わせください。



4号店

Tio COFFEE
(ティオ コーヒー)

ハインチーフアンランチプレート
¥1,650(ドリンク付き)

住所:上土棚南2-10-51



スマートミールってなに? 裏面へ



スマートミールってなに？

Smart Meal
スマートミール

スマートミールを食べておいしく健康に！

「健康な食事・食環境」認証制度

- ・「スマートミール」は厚生労働省も支援している制度の通称です
- ・栄養バランスが良く、野菜たっぷり・食塩量控えめの食事を継続している事業者を認証する制度です

(一社) 健康な食事・食環境
コンソーシアムHP
「スマートミールとは？」



綾瀬市は県内最多！

- ・神奈川県内で認証されている
外食・中食事業者は7事業者
(2025年8月現在)
- ・そのうち4事業者が綾瀬市内の
事業者です



市総合計画2030「あやせ流健康習慣定着プロジェクト(食事編)」に該当

＼外食事業者様・中食事業者様へ／

綾瀬市は新規申請事業者を募集しています

毎年8月から
12月末まで

- ・市管理栄養士が申請の支援を行います！
- ・市の広報等のプロモーションで紹介します！

申請基準の詳細はお問合せてください



自宅でも健康な食事をとりましょう

- ① 1日3回の食事を規則正しく取りましょう
- ② 主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく
- ③ 食塩は、1日あたり男性は7.5g、
女性は6.5gまで



スマートミールを食べて
日々の食事の参考に！

スマートミールについての詳細は、
右二次元コードをご覧ください



綾瀬市

市HP「健康な食事・食環境」
認証制度について